

2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная с применением дистанционных образовательных технологий	2-6	3-5	6-7 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Содержание и основные направления деятельности ГК «Росатом в рамках корпоративного спорта»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:		самостоятельная работа	
			Лекции	Практические		
1	Раздел 1. Спортивно-массовая работа в рамках функционирования корпоративного спорта в современном концерне	64	32	10	22	Текущий контроль
1.1.	Модуль 1.1. Психологическое обеспечение спортивной подготовки					
1.1.1.	Психология личности спортсмена	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.1.2.	Межличностные отношения в спорте	4	2	-	2	
1.1.3.	Психологическое сопровождение в спорте	4	2	-	2	
1.1.4.	Психологические основы тактической подготовки	4	2	-	2	

1.2.		Модуль 1.2. Организация, проведение, судейство корпоративных соревнований				Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2.1.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по теннису	4	2	1	1	
1.2.2.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по волейболу (классическому и пляжному волейболу)	4	2	1	1	
1.2.3.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по настольному теннису, бадминтону	4	2	1	1	
1.2.4.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по баскетболу (классический баскетбол и баскетбол 3*3)	4	2	1	1	
1.2.5.	Организация, проведение и правила судейств соревнований по спортивным единоборствам (дзюдо, карате и пр.).	4	2	1	1	
1.2.6.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по футболу и мини-футболу	4	2	1	1	
1.2.7.	Организация, проведение и правила судейств соревнований по гиревому спорту	4	2	1	1	
1.2.8.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по плаванию	4	2	1	1	
1.2.9.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по легкой атлетике	4	2	1	1	
1.2.10	Организация, проведение и правила судейства соревнований по	4	2	1	1	

	дартсу					
1.2.11	ВФСК ГТО в структуре корпоративного спорта ГК «Росатом»	4	2	-	2	
1.3.	Модуль 1.3. Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки					
1.3.1.	Применение средств восстановления и повышения работоспособности на разных этапах спортивной подготовки	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2	Раздел 2. Физкультурно-рекреационная деятельность работников современных концернов в рамках корпоративного спорта	76	40	6	30	Текущий контроль
2.1.	Модуль 2.1. Программа развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»					
2.1.1.	Характеристика основных направлений образовательной Программы развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.1.2.	Содержание образовательного направления Программы развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»	14	8	-	6	
2.2.	Модуль 2.2. Организационно-управленческие аспекты корпоративного спорта					
2.2.1.	Event-менеджмент в корпоративном спорте	12	6	2	4	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2.2.	Развитие физкультурно-оздоровительных и спортивных клубов как форма популяризации занятий спортом в корпорации	4	2	-	2	

2.3.	Модуль 2.3. Содержание и направленность оздоровительно-рекреационной деятельности работников концерна в рамках корпоративного спорта					
2.3.1	Влияние профессионального стресса работников атомной отрасли на здоровье, его профилактика средствами физической культуры и спорта	4	2	-	2	
2.3.2.	Физическая рекреация лиц трудоспособного возраста в структуре корпоративного спорта	4	2	-	2	
2.3.3.	Содержание и направленность рекреационных мероприятий с лицами, занятыми трудовой деятельностью	16	8	2	6	
2.3.4.	Корпоративные оздоровительные программы и их роль в повышении двигательной активности трудящихся	6	4	-	2	
2.3.5.	Подвижные и спортивные игры в физкультурно-оздоровительной, рекреационной работе с населением территорий присутствия атомных электростанций	12	6	2	4	
	Итоговая аттестация	4	-	-	-	-
	ИТОГО	144	72	16	52	