

## 2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

### 2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная с применением дистанционных образовательных технологий	2-6	3-5	6-7 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному проректором по учебной работе ФГБОУ ВО «СГУС».

### 2.2 Учебный план

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Содержание и основные направления деятельности ГК «Росатом в рамках корпоративного спорта»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:		самостоятельная работа	
			Лекции	Практические		
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Спортивно-массовая работа в рамках функционирования корпоративного спорта в современном концертном</b>	<b>64</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>Текущий контроль</b>
<b>1.1.</b>	<b>Модуль 1.1. Психологическое обеспечение спортивной подготовки</b>					
1.1.1.	Психология личности спортсмена	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.1.2.	Межличностные отношения в спорте	4	2	-	2	
1.1.3.	Психологическое сопровождение в спорте	4	2	-	2	
1.1.4.	Психологические основы тактической подготовки	4	2	-	2	

<b>1.2.</b>		<b>Модуль 1.2. Организация, проведение, судейство корпоративных соревнований</b>				Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2.1.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по теннису	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.2.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по волейболу (классическому и пляжному волейболу)	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.3.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по настольному теннису, бадминтону	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.4.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по баскетболу (классический баскетбол и баскетбол 3*3)	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.5.	Организация, проведение и правила судейств соревнований по спортивным единоборствам (дзюдо, карате и пр.).	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.6.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по футболу и мини-футболу	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.7.	Организация, проведение и правила судейств соревнований по гиревому спорту	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.8.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по плаванию	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.9.	Организация, проведение и правила судейства соревнований по легкой атлетике	<b>4</b>	2	1	1	
1.2.10	Организация, проведение и правила судейства соревнований по	<b>4</b>	2	1	1	

	дартсу					
1.2.11	ВФСК ГТО в структуре корпоративного спорта ГК «Росатом»	4	2	-	2	
<b>1.3.</b>	<b>Модуль 1.3. Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки</b>					
1.3.1.	Применение средств восстановления и повышения работоспособности на разных этапах спортивной подготовки	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Физкультурно-рекреационная деятельность работников современных концернов в рамках корпоративного спорта</b>	<b>76</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Текущий контроль</b>
<b>2.1.</b>	<b>Модуль 2.1. Программа развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»</b>					
2.1.1.	Характеристика основных направлений образовательной Программы развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»	4	2	-	2	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.1.2.	Содержание образовательного направления Программы развития корпоративного спорта в ГК «Росатом»	14	8	-	6	
<b>2.2.</b>	<b>Модуль 2.2. Организационно-управленческие аспекты корпоративного спорта</b>					
2.2.1.	Event-менеджмент в корпоративном спорте	12	6	2	4	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2.2.	Развитие физкультурно-оздоровительных и спортивных клубов как форма популяризации занятий спортом в корпорации	4	2	-	2	

<b>2.3.</b>	<b>Модуль 2.3. Содержание и направленность оздоровительно-рекреационной деятельности работников концерна в рамках корпоративного спорта</b>					
2.3.1	Влияние профессионального стресса работников атомной отрасли на здоровье, его профилактика средствами физической культуры и спорта	<b>4</b>	2	-	2	
2.3.2.	Физическая рекреация лиц трудоспособного возраста в структуре корпоративного спорта	<b>4</b>	2	-	2	
2.3.3.	Содержание и направленность рекреационных мероприятий с лицами, занятыми трудовой деятельностью	<b>16</b>	8	2	6	
2.3.4.	Корпоративные оздоровительные программы и их роль в повышении двигательной активности трудящихся	<b>6</b>	4	-	2	
2.3.5.	Подвижные и спортивные игры в физкультурно-оздоровительной, рекреационной работе с населением территорий присутствия атомных электростанций	<b>12</b>	6	2	4	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	-	-	-	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>52</b>	