

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

И.о. директора Екатеринбургского института
физической культуры (филиал)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»
к.п.н., доцент Салимов М.И.

30 января 2024г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УР
к.п.н., доцент М.И.Салимов

30 января 2024г

Направление подготовки: 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа дополнительного профессионального образования:
профессиональная переподготовка

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Объем образовательной программы: 510 часов

Екатеринбург 2024г.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки
«Лечебная физическая культура и физическая реабилитация»

(510 часов)

(наименование дисциплины)

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»
Екатеринбург, 2024. –16с.

Составитель: декан ФПК и ППК Светлакова М.В., к.б.н., доцент, зав.кафедрой ТИМ АФК

Тимофеева И.В. к.п.н., доцент

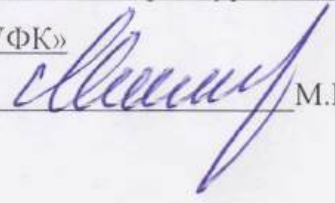
(Ф.И.О., должность, уч. степень, уч. звание, место работы)

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки
обсуждена на заседании кафедры Теории и методики адаптивной физической
культуры Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО
«УралГУФК»

(наименование кафедры)

Протокол от 10.01.2024г. № 5 Зав. кафедрой  И.В. Тимофеева

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки
утверждена на заседании Методического совета Екатеринбургского института
физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Протокол от 25.01.2024г. № 5 Председатель МС  М.И.Салимов

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения и нормативно-правовая база для разработки ДПП.....	4
2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности обучающегося.....	5
3.Планируемые результаты обучения	8
4. Итоговая аттестация обучающихся.....	11
5. Нормативные документы.....	12
6. Учебный план.....	13
7. Организационно-педагогические условия.....	15

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Общая характеристика программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки (ДПП ПП) «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» 510 часов учитывает квалификационные требования профессионального стандарта Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. Приказ от 2 апреля 2019 г. N 197н - об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» ориентирована на развитие обобщенной трудовой функции «Организация и проведение групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп».

Структура программы регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, оценку качества подготовки слушателей и включает: календарный учебный график, учебный план, рабочие программы дисциплин, оценочные материалы, обеспечивающие качество подготовки.

Цель данной программы:

- переподготовка кадров: повышение уровня профессиональной компетенции специалистов учреждений в области адаптивной физической культуры на основе современных методов и подходов, в процессе физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
- формирование у инвалидов и людей с отклонениями в состоянии здоровья комплекса специальных знаний, жизненно и профессионально необходимых двигательных умений и навыков;

Задачи:

- изучить основные государственно-правовые основы адаптивной физической культуры в РФ;
- познакомить с научно-методическими основами физической реабилитации;
- систематизировать знания о построении и планировании процесса занятий для лиц отклонениями в состоянии здоровья.
- рассмотреть актуальные вопросы комплексного контроля и медико-биологического обеспечения подготовки инвалидов.

- освоение современных технологий и решение профессиональных задач, направленных на повышение уровня знаний в области адаптивной физической культуры.
- овладеть навыками первой медицинской помощи и техникой безопасности.

Основная цель вида профессиональной деятельности

Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОГО ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

А) Слушатель готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- Код А Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций:

- А/01.5 Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- А/02.5 Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации;
- А/03.5 Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- А/04.5 Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы

Таблица 1 - Связь дополнительной профессиональной программы с профессиональными стандартами

Наименование программы профессиональной переподготовки	Наименование выбранного профессионального стандарта (одного или нескольких)	Уровень квалификации
«ЛФК и физическая реабилитация»	- Код А Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	5

	Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций:	
	- А/01.5 Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;	5
	А/02.5Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации;	5
	- А/03.5Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;	5
	- А/04.5Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы	5

Б) Объектами профессиональной деятельности являются:

физические, психические, социальные и духовные характеристики лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) всех нозологических форм, возрастных и гендерных групп, реализующих свои потребности в процессе занятий различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием, адаптивным спортом, адаптивной двигательной рекреацией, физической реабилитацией, экстремальными и креативными видами двигательной активности.

В) Задачи профессиональной деятельности слушателя:

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности:

Оценка данных физической подготовленности, возрастных особенностей и типичных нарушений функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для формирования групп для занятий адаптивной физической культурой.

Анализ индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.

Собеседование с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, их законными представителями, выявление индивидуальных потребностей в области развития физических и жизненно важных навыков.

Проверка отсутствия у инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья медицинских противопоказаний для занятий по программе адаптивной физической культуры.

Комплектование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом возрастно-половых особенностей, уровня физической подготовленности, типичных нарушений функций организма и индивидуальных потребностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Составление итогового списка зачисленных в группы занятий адаптивной физической культурой.

Отбор типовых методик проведения групповых занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом типичных нарушений функций организма.

Проведение разъяснительных бесед с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, их законными представителями, сопровождающими инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по вопросам формирования групп для занятий адаптивной физической культурой

Сопоставление описания квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по ФГОС ВО

Профессиональный стандарт		ФГОС ВО	
№	Выбранная для освоения трудовая функция	№	Профессиональные компетенции
1.	- Код А Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. - А/01.5 Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;	ОПК-4 ОПК-10 ОПК-6	- Знание морфофункциональных, социально-психологических особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и тендерных групп - Знанием этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья - Готовность применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся
2.	А/02.5 Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации;	ПК-13 ПК-21	- Умение проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций - Умение проводить комплекс мероприятий по предупреждению

			прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)
3.	- А/03.5Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;	ПК-15 ПК-19	Способность производить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок - Умение развивать физические качества, обучать новым способам двигательной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья
	- А/04.5Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы	ОПК - 12	Знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» слушатели приобретают:

Необходимые умения:

- Вести документацию по анализу физической подготовленности, возрастных и физических особенностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для составления списка групп для занятий адаптивной физической культурой
- Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- Анализировать уровень физической подготовленности и физического состояния инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- Взаимодействовать с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, их законными представителями с учетом нравственных и деонтологических норм.
- Выявлять потребности и приоритеты инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в реабилитации, физическом развитии и в формировании их жизненно важных навыков.
- Формировать группы для занятий адаптивной физической культурой с учетом возраста, уровня физического развития, степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций

- Пользоваться специализированным спортивным инвентарем и оборудованием для занятий адаптивной физической культурой
- Разъяснять инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, их законным представителям принципы формирования групп для занятий адаптивной физической культурой.

Необходимые знания:

- Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы при формировании групп для занятий адаптивной физической культурой.
- Теория и организация адаптивной физической культуры.
- Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта.
- Порядок составления и ведения документации по анализу уровня физической подготовленности и физического состояния инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья всех возрастных и нозологических групп.
- Правила использования специализированного спортивного инвентаря и оборудования для занятий адаптивной физической культурой.
- Номенклатура технических средств реабилитации инвалидов
- Современные способы организации занятий адаптивной физической культурой при различных типичных нарушениях функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- Принципы формирования групп инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой.
- Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению программы дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «ЛФК и физическая реабилитация» допускаются: лица, имеющие высшее медицинское, либо физкультурное, либо психологическое, либо биологическое образование.

Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки составляет 510 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Формы обучения

Форма обучения—очно-заочная, которая включает контактную работу обучающихся с преподавателем, включает занятия лекционного типа, и (или) занятия практического/семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Режим занятий

План-график обучения по ДПП ПП

«Лечебная физическая культура и физическая реабилитация»

Общая трудоемкость

Первая сессия								
Первая неделя			Вторая неделя			Третья неделя		
№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час
1	Анатомия человека	12	5	Технология ФСД	12	10	Информационные технологии в профессиональной деятельности	10
2	Физиология человека	12	6	Возрастная психология	12	11	Профилактика негативных социальных явлений	10
3	Биомеханика двигательной деятельности	12	7	ТиМ ФК	12	12	Профилактика применения допинга	10
4	Теория организации АФК	12	8	Специальная психология и педагогика	12	13	Профилактика применения допинга	6
	Основы медицинских знаний	10	9	Основы научно-методической деятельности	10		Подготовка к итоговой аттестационной работе	30
							Всего	172
Вторая сессия								
Первая неделя			Вторая неделя			Третья неделя		
№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час
1	Частные методики	12	6	Основы кинезиотерапии	10	11	Специальная педагогика	12
2	Врачебный контроль в АФК	12	7	Методы функциональной диагностики	10	12	Патология и тератология	12

3	Спортивная морфология	12	8	Массаж	12	13	Технологии ФСД (йога, пилатес)	10
4	Частные методики в АФК (сенсорная интеграция)	10	9	Лечебная физическая культура	12	14	Подготовка к итоговой аттестационной работе	30
5	Физическая реабилитация (эрготерапия)	10	10	Гидрореабилитация	12	15		
							Всего	176
Третья сессия								
Первая неделя			Вторая неделя			Третья неделя		
№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час
1	Психология болезни и инвалидности	12	5	Иппотерапия	10	10	Частные методики в АФК (площадки)	20
2	Физическая реабилитация	12	6	Невропатология	10	11	Психомоторное развитие в норме и патологии	12
3	Лечебная физическая культура	12	7	ЛФК в геронтологии	10	12	Правовые основы профессиональной деятельности	10
4	Детский массаж	12	8	Возрастная психопатология и психоконсультирование	12	13	Подготовка к итоговой аттестационной работе	30
			9		10		Всего	162
							Итого:	510

4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДПП

Итоговая аттестация слушателей по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки проходит в форме защиты итоговой аттестационной работы.

Фонды оценочных средств рабочих программ по дисциплине включают:

Контрольные вопросы и типовые задания для практических занятий; задания и вопросы для самостоятельной работы; вопросы к зачету; тесты; типовые задания.

В процессе обучения используются следующие виды текущего контроля:

- устный опрос;
- письменные работы,

Документ, выдаваемый после завершения обучения

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца, дающий право на ведение профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры, с присвоением квалификации «инструктор лечебной физической культуры, методист по адаптивной физической культуре».

5. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ДПП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Нормативно- правовую базу разработки ДПП ПП составляют:

- Федеральные законы Российской Федерации: «Об образовании» от 29 декабря 2012 года №273 (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015 г.);
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. Приказ от 2 апреля 2019 г. N 197н - об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту.
- Приказ министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. №816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденных министерством образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 №ДЛ- 1/05вн;
- Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» к должности «Инструктор-методист по лечебной физкультуре».

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации ДПП ПП

Дополнительная профессиональная программа обеспечивается учебно-методическим, информационным и материально-техническим обеспечением.

Реализация программ ДПП ПП обеспечивает доступ слушателя к базам электронных библиотечных данных института, учебно-методическим ресурсам, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, библиотечным фондам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, основной учебной литературой по дисциплинам, в том числе за последние 5 лет, зарубежными и отечественными журналами по направлению специальности.

Фонд дополнительной литературы помимо учебной литературы включает официальные справочно-библиографические и специализированные периодические издания.

Электронная информационная сеть института обеспечивает возможность индивидуального доступа для каждого слушателя к сети Интернет.

Компьютеризация обеспечивается компьютерными классами, объединенными в локальную сеть и оснащенными обучающимися и информационными программами, имеется выход в Интернет.

Помещения, предназначенные для изучения профессиональных дисциплин, оснащены современным оборудованием и техническими средствами.

2. Кадровое обеспечение

На факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров приглашаются для проведения учебных занятий со слушателями наиболее опытные и квалифицированные педагоги не только своего института, но и других вузов города, области, головного вуза. К проведению занятий привлекаются практические работники физической культуры, спорта, спортивной медицины, адаптивной физической культуры, из общего числа преподавателей на факультете 70% острепенности профессорско-преподавательского состава.

Процесс дополнительного профессионального образования обеспечен штатом высококвалифицированных научно-педагогических кадров. Реализация программ дополнительного профессионального образования обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой

дисциплины, и систематически занимающиеся научной и/или научно-методической деятельностью.

Профессорско-преподавательский состав университета ведет постоянную работу над повышением своего профессионального уровня в соответствии с планами повышения квалификации.

На факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров приглашаются для проведения учебных занятий со слушателями наиболее опытные и квалифицированные педагоги не только своего института, но и других вузов города, области, головного вуза. К проведению занятий привлекаются практические работники физической культуры, спорта, спортивной медицины, адаптивной физической культуры.

3. Материально-техническое обеспечение (МТО)

МТО: специально оборудованные кабинеты и аудитории по дисциплинам (курсам, модулям), аудитории оснащены необходимым лабораторным оборудованием и спортивным инвентарем в объеме достаточном для обеспечения уровня подготовки как студентов института, так и слушателей ФПК и ППК.

В Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) ФГБОУ «Уральский государственный университет физической культуры» имеется современная материальная база для проведения физкультурно-оздоровительной работы и работы по профессиональному спортивному и профессиональному физкультурному совершенствованию. В основном корпусе имеется 3 спортивных зала (зал спортивных игр, зал гимнастики, зал борьбы), зал ЛФК, массажа.

Медицинские услуги оказываются в медицинском блоке. Все кабинеты медицинского блока укомплектованы необходимым оборудованием.