

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«СПОРТИВНАЯ АНТРОПОЛОГИЯ»

Цель реализации образовательной программы - повышение уровня профессиональной подготовки и приобретения слушателями новых знаний и комплексных представлений о биологических закономерностях, лежащих в основе строения и функционирования морфологических систем организма; об изменении этих систем в различных возрастно-половых группах

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 16 часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 2-4 дня по 2-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Исследование количественных признаков – антропометрический и антропоскопический методы спортивной антропологии	4	4	2	2	-	-	
2.	Типологии телосложения	4	4	2	2	-	-	
3.	Методы оценки компонентов массы тела	4	4	2	2	-	-	
4.	Подвижность суставов и методы ее оценки. Измерение силы отдельных групп мышц спортсменов	4	4	2	2	-	-	
5.	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	Зачет в форме собеседования
	ИТОГО	16	16	8	8	-	-	