

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
«УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. ВОСПИТАТЕЛЬ»  
(с присвоением квалификации «учитель»)

**Направление подготовки (специальности):** 44.03.01 - «Педагогическое образование»

**Цель реализации образовательной программы** - профессиональная переподготовка специалистов в качестве педагогов по физической культуре, осуществляющих деятельность в образовательных организациях, с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами обучения, необходимыми для приобретения новой квалификации «учитель».

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

**Форма обучения:** очная/очно-заочная.

**Трудоемкость:** 714 академических часов.

**Срок освоения:** 9 месяцев.

**Режим занятий:** по очной форме – 3 раза в неделю по 4-8 часов; по очно-заочной форме - 3 четырехнедельных сессии – 5-6 раз в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Блок 1 (базовые дисциплины)</b>								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	0	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	0	36	зачет
3.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	0	36	зачет
4.	Правовые основы профессиональ	38	8	4	4	0	30	зачет

	ной деятельности							
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	0	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	0	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	0	24	зачет
<b>Всего по блоку 1:</b>		<b>444</b>	<b>214</b>	<b>74</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>230</b>	
<b>Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)</b>								
8.	Введение в педагогическую деятельность	24	12	4	8	0	12	зачет
9.	Возрастная педагогика	28	16	4	12	0	12	экзамен
10.	Проектирование педагогического процесса	28	12	4	8	0	16	зачет
11.	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	62	30	8	22	0	32	экзамен
12.	Теоретико-методические основы профессионально-прикладной физической культуры	28	12	4	8	0	16	экзамен
13.	Теория и методика детско-юношеского спорта	24	12	4	8	0	12	зачет
14.	Организация и методика семейной физической культуры	24	12	4	8	0	12	зачет
15.	Педагогическая поддержка детей в условиях инклюзивного образования	24	12	4	8	0	12	зачет
16.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	0	зачет

<b>Всего по блоку 2:</b>		<b>262</b>	<b>138</b>	<b>36</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	
17.	<b>Итоговая аттестация</b>	8	8	0	8	0	0	<b>Итоговый аттестационный экзамен</b>
18.	<b>ИТОГО</b>	714	360	110	250	0	354	