

Продолжительность: 260 часов

Дата начала: с 03 октября 2022 года по 26 мая 2023 года

Стоимость: 12 000 рублей (в группе), 19 000 рублей (индивидуально)

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса: Формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение необходимой квалификации для ведения профессиональной деятельности в сфере физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очно-заочная

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- Этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- Средства, методы, формы, принципы физической реабилитации;
- Цели и задачи физической реабилитации и ее основных видов, роль и место в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- Сущность, структуру, функции, принципы, методологические основы адаптивной физической культуры;
- Психолого-педагогические особенности профессионального общения;
- Особенности развития, обучения и воспитания личности человека с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- Нормативно-правовую базу и организацию врачебного контроля в РФ;
- Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях за лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

Уметь:

- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры;
- Определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- Планировать учебно-воспитательный процесс, контролировать результаты работы по физическому воспитанию и своевременно вносить соответствующие коррективы;
- Определять и проводить различные формы физической реабилитации при наиболее распространенных заболеваниях и отклонениях в состоянии здоровья;
- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья знаниями и способами воздействия на физические характеристики в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры;

- Применять на практике средства и методы антропометрического обследования инвалидов, осуществлять анализ полученных результатов, формулировать выводы;

- Организовывать и проводить научно-исследовательскую работу, обосновывать проблему, цель и задачи работы, подбирать адекватные методы исследования, анализировать результаты, правильно формулировать выводы.

Владеть:

- Средствами, методами, приемами, техническими средствами и тренажерами для осуществления воспитания и развития (тренировки) лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- Способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека;

- Современными средствами, методами, приемами, техническими средствами физической реабилитации;

- Методами коррекции программ физической реабилитации на занимающихся;

- Навыками проведения врачебно-педагогических наблюдений за лицами разного пола, возраста, с различной патологией на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях;

- Навыками проведения функциональных проб.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.			Промежуточная аттестация	
		лекции	Практические занятия, семинарские	СРС	Зачет	Экзамен
Теория и организация адаптивной физической культуры	84	18	6	60	+	+
Специальная педагогика	16	4	2	10	+	
Специальная психология	16	4	2	10	+	
Частные методики адаптивной физической культуры и спорта	52	8	4	40	+	+
Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	42	8	4	30		+
Основы физической реабилитации	50	16	8	30	+	+
ИТОГО		260				
Итоговая аттестация		Междисциплинарный экзамен				

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (междисциплинарный экзамен).