

Министерство спорта Российской Федерации

Башкирский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Факультет дополнительного образования

Принято на заседании

Ученого совета от 24.06 2022 г., Директор Л.Р. Макина
протокол № 10

УТВЕРЖДАЮ

«24» июня 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» С ЛЮДЬМИ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ГТО)»(36 часов)**

Уфа, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	
1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.....	
1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.....	
1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы.....	
1.4. Планируемые результаты обучения.....	
1.5. Нормативная трудоемкость обучения.....	
1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения.....	
1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.....	
2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	
2.1. Календарный учебный график.....	
2.2. Учебный план.....	
2.3. Рабочие программы учебных разделов.....	
.....	
3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	
.....	
4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	
.....	
4.1. Форма текущего контроля.....	
4.2. Форма промежуточной аттестации.....	
4.3. Форма итоговой аттестации.....	
.....	
5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	
...	
6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации комплекса ГТО

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководители организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалисты, ответственные за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, инструкторы-методисты коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ. Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, которая сочетает контактную работу обучающихся с преподавателем (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденными Министерством

образования и науки Российской Федерации 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;

- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2015 г. № 798н;

- «Спортивный судья», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769н,

- «Инструктор-методист», утвержденного приказом Минтруда России от 08.09.2014 г. № 630н;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. № 935.

1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Цель – совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции	
Код	Наименование	Наименование	Код
D	Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	D/04.6
H	Руководство организацией и судейством спортивного соревнования	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований	H/01.6
		Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	H/02.6
		Оперативное управление проведением спортивного соревнования	H/03.6
		Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	H/04.6

Задачи:

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи:

- проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории;
- обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;
- организация в учреждении работы по подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- инструкторская деятельность по проведению рекреационных занятий для лиц разного возраста в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках;
- организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе.

1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование (в области физической культуры и спорта / адаптивной физической культуры и адаптивного спорта / педагогических наук и образования по направленности (профилю) физическая культура/ обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке) и подготовку по программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта.

1.4. Планируемые результаты обучения

Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области						
Виды деятельности	Трудовая функция (код)	Трудовые действия	Компетенции	Знания	Умения	Имеет опыт (владения)
Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	D/04.6	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)	- методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы,	- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами;	Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

				<p>регламентирующей работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила пользования ИКТ и средствами связи 	<p>пользоваться ИКТ и средствами связи;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения. 	
<p>Руководство организацией и судейством спортивного соревнования</p>	<p>Н/01.6</p>	<p>Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований</p>	<p>- Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; - состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей; - правила физкультурных и 	<ul style="list-style-type: none"> - координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных 	<p>Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований</p>

				<p>спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none">- этические нормы в области спорта.	<p>мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none">- анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;- выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать	
--	--	--	--	---	---	--

					решения по таким инцидентам.	
	Н/02.6	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3)	-Структура и содержание ВФСК ГТО -Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО	- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с	- Владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения

					необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха	
	Н/03.6	Оперативное управление проведением спортивного соревнования	-Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности и занимающихся (ПК-9)	- порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; - порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	- Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правилам видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.

				- правила техники безопасности проведения соревнований ГТО		
	Н/04.6	Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13)	- порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	Владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

Профессиональные особенности технологического или методического характера, в том числе, инновационные, в области профессиональной деятельности.

Уметь:

Разрабатывать, внедрять, контролировать, оценивать и корректировать направления профессиональной деятельности, технологические и методические решения. Вести самостоятельный поиск, анализ и оценку профессиональной информации

Иметь практический опыт деятельности:

Самостоятельная деятельность, предполагающая определение задач собственной работы и/или подчиненных по достижению цели. Обеспечение взаимодействия сотрудников и смежных подразделений. Ответственность за результат выполнения работ на уровне подразделения или организации.

1.5. Нормативная трудоемкость обучения

Трудоемкость обучения составляет 36 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной, дистанционной) учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 1 неделя.

1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения

Удостоверение о повышении квалификации установленного в ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» образца.

1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Реализация программы предполагает наличие:

- учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);
- технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

Ресурсы удаленного доступа (INTERNET):

1. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа : <http://bmsi.ru>
2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minobrnauki.gov.ru>
4. Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – режим доступа: <http://edu.gov.ru>
5. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – 2020. Режим доступа : <http://www.gto.ru>
6. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// http://infosport.ru](http://infosport.ru)
7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://teoriya.ru>
8. Советский спорт [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://www.sovsportizdat.ru>
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://uwgl.ru>
10. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// docs.cntd.ru](http://docs.cntd.ru)

Учебный план

Срок обучения: 1 ЗЕ (36 часов)

Форма обучения: очно-дистанционная

Режим занятий: 6 часов в день

	Наименование раздела	Всего часов	Лекции	Практические занятия	СРС	Контроль
1	Организация занятий и воспитание физических качеств и у лиц с ограниченными возможностями (классификация)	8	2	2	2	
2	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в системе физического воспитания населения страны / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения	8	2	2	2	
3	Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	8	4	2	2	
4	Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	8	2	2	2	
5	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования	8	2	2	2	
	Итоговая аттестация (зачет)	4				4
	Всего	36	12	10	10	4

**Рабочие программы учебных предметов
Перечень лекционных занятий**

Номер темы	Название и краткое содержание темы	Содержание	Трудоемкость в часах
1.1	Организация занятий и воспитание физических качеств и у лиц с ограниченными возможностями (классификация)	<ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение спортивных соревнований по многоборным программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп; - Судейство мероприятий ВФСК ГТО; - Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г. - Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70; - Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам испытаний ВФСК ГТО. Судейская этика; - Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО; 	2
1.2	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в системе физического воспитания населения страны / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к	<ul style="list-style-type: none"> - Нормы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в физическом воспитании дошкольников. Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО дошкольников по России; - ВФСК ГТО как форма двигательной активности 	2

	труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения	детей и подростков в школе. Меры стимулирования занятий физической культурой и спортом; -	
1.3	Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - ВФСК ГТО в системе физического воспитания студентов. ВФСК ГТО как часть спортивной культуры студентов. Применение современных фитнесбраслетов, шагомеров в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО, как форма привлечения населения к занятиям массовой физической культурой. Фестивали ВФСК ГТО; - Развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. ВФСК ГТО и производственная гимнастика на рабочем месте как часть корпоративной культуры; - ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации; - Фитнес-технологии как эффективное средство для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Проблемы туристического похода в аспекте ВФСК ГТО; - Деятельность спортивно-оздоровительных клубов по реализации ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО как форма соревнований, как часть «Спорта для всех». Анализ фестивалей ВФСК ГТО в Российской Федерации; - Фестиваль ГТО как стимул развития комплекса; - нетрадиционные средства физической культуры как основа двигательной активности и форма привлечения населения зрелого возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. 	2
1.4	Организация и проведение	Особенности тестирования и	

<p>тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО</p>	<p>определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p>	<p>4</p>
<p>Учет данных о результатах выполнении нормативов</p>	<p>Подготовка материалов и документов, необходимых для проведения</p>	<p>2</p>

	<p>испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования</p>	<p>мероприятий ВФСК ГТО, обработка результатов участников тестирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО; - Отчетные периоды выполнения участниками нормативов ВФСК ГТО; - Обработка результатов участников тестирования; Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации. - Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации. - Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению текстовых результатов выполнения нормативов. 	
--	--	--	--

Перечень практических занятий

Номер темы	Название темы и краткое содержание занятия		Трудоемкость в часах
1.1	<p>Организация занятий и воспитание физических качеств и умений лиц с ограниченными возможностями (классификация)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО. Оценка правильности выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Привлечение различных групп населения к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий с населением; - Особенности тестирования и определения уровня развития 	2

		<p>физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p>	
1.2	<p>Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в системе физического</p>	<p>- Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта, базовые программы и модели, регулирующие деятельность ВФСК</p>	2

<p>воспитания населения страны / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения</p>	<p>ГТО. Значение и место ВФСК ГТО в системе физического воспитания школьников и студентов и взрослого населения.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Поддержка деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно-ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников, родителей (законных представителей) в широкую информационную кампанию по популяризации ВФСК ГТО. Применение на практике Положения «О реализации программы пропаганды Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов в труду и обороне» «ПОСЛЫ ГТО». - Перспективное планирование и внедрение ВФСК ГТО в Центрах тестирования - Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО; - Особенности работы стационарных площадок для использования в рамках ВФСК ГТО. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение ВФСК ГТО. Подготовка персонала для организации и проведения тестирования по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО: организаторы мероприятий по внедрению ВФСК ГТО, персонал для Центров тестирования, спортивные судьи и волонтеры. Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению ВФСК ГТО. Перечень спортивного оборудования и инвентаря для одного места тестирования. Содержание учебной работы по ВФСК ГТО в Российской Федерации. 	
<p>Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по 	<p>2</p>

		<p>видам испытаний ВФСК ГТО. Судейская этика;</p> <p>Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО; - Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии; - Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы; - Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил проведения мероприятий ВФСК ГТО; - Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по выбору. Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО; - Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей. Организация и методика приема по определению уровня развития координационных способностей и гибкости. Организация и методика приема по определению уровня развития силовых способностей. 	
	<p>Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с</p>	<p>Особенности тестирования и определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах).</p>	<p>2</p>

	<p>государственными требованиями ВФСК ГТО</p>	<p>Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p>	
	<p>Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования</p>	<p>Подготовка материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, обработка результатов участников тестирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО; - Отчетные периоды выполнения участниками нормативов ВФСК ГТО; 	<p>2</p>

		<p>- Обработка результатов участников тестирования; Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>- Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению текстовых результатов выполнения нормативов.</p> <p>- Взаимодействие с местами тестирования, подготовка протоколов к импортированию в систему АИС ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.</p> <p>- Работа в виртуальном кабинете ВФСК ГТО. Получение доступа в виртуальный кабинет. Работа с новостями ВФСК ГТО в виртуальном кабинете. Ввод графиков тестирования ВФСК ГТО в виртуальный кабинет.</p>	
--	--	--	--

Содержание самостоятельной работы слушателей

Номер темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1.1	Организация занятий и воспитание физических качеств и у лиц с ограниченными возможностями (классификация)	2
1.2	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в системе физического воспитания населения страны / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения	2

1.3	Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	2
1.4	Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	2
	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования	2

Информационные и учебно-методические источники Основная литература:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.

2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;

4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;

5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.

7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

Дополнительная литература:

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.

2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура:

образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.

3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.

4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4

5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. – 2010. – № 2. – С. 47-50.

6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография) / С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.

7. Новокрепцов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрепцов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.

10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.- С. 47- 49.

11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17

12. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.

13. Толковый словарь спортивных терминов [Текст] / под ред. Ф.П. Суслова, С.М. Вайцеховского. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 352 с.

Нормативно-правовая документация:

Указы Президента Российской Федерации:

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;

- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533.

Законодательные акты Российской Федерации:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
 - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
 - Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
 - Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ;
 - Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ;
 - Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ.
- Подзаконные правовые акты по введению в действие ВФСК ГТО:
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г.
- №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540
- «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г.
- №1165- р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;
- Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:
- Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
 - Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
 - Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;
 - Приказ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;

- Приказ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 21.21.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положение о них»;

- Приказ от 12 мая 2016 г. № 516 «Об утверждении методических рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 15 июля 2020 г. № 524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки РФ:

- Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;

- Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;

- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ Федеральной службы государственной статистики от 17.08.2017 № 536

«Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ Федеральной службы государственной статистики от 27.03.2019 № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта».