

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
 "Дальневосточная государственная академия физической культуры"
 (ФГБОУ ВО "ДВГАФК")

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор ФГБОУ ВО "ДВГАФК"
 С.В. Галицын
 " 31 " *август* 20 *дд*.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе профессиональной переподготовки

"Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивно-массовая работа"

Цель программы: удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении основных теоретических знаний, умений и владений в области организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта.

Категория слушателей: лица с высшим и/или средним профессиональным образованием

Продолжительность обучения: 300 часов

Форма обучения: очная, с применением дистанционных технологий

Выдаваемый документ: диплом профессиональной переподготовки

Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость	Аудиторные занятия			Консультации	Аттестация			Стажировка	Самостоятельная работа слушателей	Промежуточный контроль	Итоговая аттестация
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		Экзамен	Зачет	Защита ВАР				
БЛОК 1. Дисциплины (модули)	262	190	103	87						72		
1.Медико-биологические основы физической культуры и спорта,адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (анатомия,физиология, биохимия).	26	20	12	8						6	зачет	
2.Теория и методика физической культуры и спорта	16	14	6	8						2	зачет	
3.Биомеханика	8	6	5	1						2	зачет	
4.Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	24	12	12							зачет	
5.Теория и организация адаптивной физической культуры	14	10	6	4						4	зачет	
6.Социальная защита инвалидов	16	12	8	4						4	зачет	
7.Этика в профессиональной деятельности	10	8	4	4						2	зачет	

8. Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры (специальная психология и педагогика, психология болезни и инвалидности)	16	12	6	6						4	зачет	
9. Частные методики адаптивной физической культуры	18	14	6	8						4	зачет	
10. Технологии физкультурно-спортивной деятельности	16	12	8	4						4	зачет	
11. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	10	8	4	4						2	зачет	
12. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	12	8	4	4						4	зачет	
13. Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования	30	18	8	10						12	экзамен	
14. Адаптивный спорт, структура и содержание	30	16	10	6						14	экзамен	
15. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	16	8	4	4						8	зачет	
БЛОК 2. Практика	18	18		18								
16. Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	18	18		18							зачет	
БЛОК 3. Итоговая аттестация	20									12		8
17. Подготовка итоговой аттестационной работы	12									12		
18. Итоговая аттестация	8										Защита ИА	8
Итого	300	208	103	105						84		8

Проректор по учебной работе
Начальник отдела ДПО



Д.В. Чилигин
Д.К. Смирнова