

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
**«КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**  
с присвоением квалификации «Психолог-консультант»

**Направление подготовки (специальности):** 37.03.01 «Психология»

**Цель реализации образовательной программы** - обеспечение переподготовки высококвалифицированных специалистов в области оказания консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам, а также спортсменам, сотрудникам в области физической культуры, спорта и экстремальных видах деятельности.

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы (для студентов).

**Форма обучения:** очная

**Трудоемкость:** 256 академических часов.

**Срок освоения:** 3,5 месяца.

**Режим занятий:** по очной форме – занятия проводятся в течение 3-4 месяцев, 2-3 раза в неделю по 4-6 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия <sup>1</sup> , час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Консультативная психология	34	14	8	6	-	20	экзамен
2.	Психологические аспекты воспитания физических качеств	30	10	4	6	-	20	зачет
3.	Психология спорта высших достижений и профессионального спорта	22	12	6	6	-	10	экзамен
4.	Психология экстремальных видов деятельности	32	12	6	6	-	20	экзамен
5.	Социальная психология межгрупповых отношений	18	8	4	4	-	10	зачет

<sup>1</sup> Если дистанционные занятия предусмотрены программой

6.	Практика семейного психологического консультирования	20	10	6	4	-	10	экзамен
7.	Современные модели консультативной практики	18	8	4	4	-	10	зачет
8.	Психологический тренинг по профилактике профессионального выгорания	32	12	6	6	-	20	зачет
9.	Психологическое обеспечение деятельности в экстремальных условиях	26	16	10	6	-	10	экзамен
10.	<b>Профессионально-ориентированная практика</b>	20	20	-	20	-	-	<b>зачет</b>
11.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>Итоговый аттестационный экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>256</b>	<b>126</b>	<b>54</b>	<b>72</b>	<b>-</b>	<b>130</b>	