

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

Модуль 1. Методологические характеристики адаптивной физической культуры

1.1. Специальность адаптивная физическая культура. Цель, задачи, функции, принципы и виды АФК

1.2. Становление и развитие адаптивной физической культуры за рубежом

Модуль 2. Современные методы обучения двигательным действиям в АФК

2.1. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре.

2.2. Планирование и комплексный (медико-психолого-педагогический) контроль за состоянием занимающихся

Модуль 3. Методы развития физических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

3.1. Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.2. Методы развития скоростно-силовых качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.3. Методы развития выносливости и гибкости у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3.4. Методы совершенствования координационных способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).