

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки

49.00.00 Физическая культура и спорт

 С.П. Евсеев

«19» декабря 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
**БИМЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОД В СПОРТЕ**

Санкт-Петербург, 2022

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**«Биомедицинский подход в спорте»**

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			Всего	лекции	Практические		
	<b>Базовая часть</b>	<b>68</b>	<b>38</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	
1	Биохимия человека. Метаболизм как интегративная составляющая жизни.	16	10	6	4	8	Устный опрос
2	Спортивная биохимия.	14	8	4	4	6	Устный опрос
3	Лабораторный контроль за состоянием здоровья атлетов	14	8	4	4	6	Устный опрос
4	Антидопинговое обеспечение спорта	22	12	8	4	10	Устный опрос
	<b>Вариативная часть</b>	<b>38</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	
1	Новые знания молекулярной биологии и эндокринологии для спорта	8	4	2	2	4	Устный опрос
2	Биологически активные добавки в спорте. Проблемы и необходимость.	8	4	2	2	4	Устный опрос
3	Применение разрешенных препаратов для поддержания спортивных качеств. Особенности получения Терапевтического Исключения, в т.ч. при бронхиальной астме	10	6	4	2	4	Устный опрос
4	Основные витамины и минералы для спортсменов. Основные нутриенты (белки, жиры, углеводы, минералы, креатин).	12	8	4	4	4	Устный опрос
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	<b>тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>60</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>46</b>	