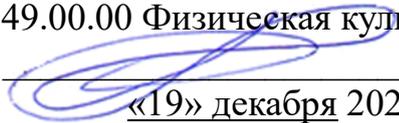


Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки
49.00.00 Физическая культура и спорт
 С.П. Евсеев
«19» декабря 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
БИМЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОД В СПОРТЕ

Санкт-Петербург, 2022

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ:

«__» _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Биомедицинский подход в спорте»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			Всего	лекции	Практические		
	Базовая часть	68	38	22	24	30	
1	Биохимия человека. Метаболизм как интегративная составляющая жизни.	16	10	6	4	8	Устный опрос
2	Спортивная биохимия.	14	8	4	4	6	Устный опрос
3	Лабораторный контроль за состоянием здоровья атлетов	14	8	4	4	6	Устный опрос
4	Антидопинговое обеспечение спорта	22	12	8	4	10	Устный опрос
	Вариативная часть	38	22	12	10	16	
1	Новые знания молекулярной биологии и эндокринологии для спорта	8	4	2	2	4	Устный опрос
2	Биологически активные добавки в спорте. Проблемы и необходимость.	8	4	2	2	4	Устный опрос
3	Применение разрешенных препаратов для поддержания спортивных качеств. Особенности получения Терапевтического Исключения, в т.ч. при бронхиальной астме	10	6	4	2	4	Устный опрос
4	Основные витамины и минералы для спортсменов. Основные нутриенты (белки, жиры, углеводы, минералы, креатин).	12	8	4	4	4	Устный опрос
	Итоговая аттестация	2				2	тестирование
	ИТОГО	108	60	34	34	46	