

**Дополнительной профессиональной программы (программы профессиональной переподготовки)  
«Физическая культура и спорт. Руководство тренировочной и соревновательной деятельностью,  
организация и проведение тренировочных и спортивных мероприятий»  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ раздела	Наименование и содержание разделов и тем программы	Объем учебной нагрузки, (ч)				
		Объем трудоемкости в часах:	В том числе:			
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	Самостоятельная работа
<b>Раздел: Нормативные правовые основы</b>						
1.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта. Экспериментальная и инновационная деятельность в области физической культуры и спорта.	30	6	5	4	15
2.	Профессиональные стандарты (Тренер, инструктор-методист)	10	2	1	2	5
<b>Всего часов:</b>		<b>40</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>20</b>
<b>Раздел: Медико-психологический</b>						
1.	Антидопинговое и медицинское обеспечение спортивной подготовки	10	4	2	2	2
2.	Общие правила оказания первой медицинской помощи	12	4	2	2	4
3.	Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом	12	6	2	2	2
4.	Основы здорового образа жизни	10	4	1	2	3
5.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта	6	2	1	2	1
6.	Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	10	4	2	2	2
<b>Всего часов:</b>		<b>60</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>Раздел: Специальные дисциплины</b>						
1.	Теория и история физической культуры и спорта	30	10	6	6	5
2.	Основы организации и проведения спортивных, спортивно-массовых мероприятий	20	6	6	4	5
3.	Особенности организации, проведения и судейства мероприятий комплекса ГТО	20	6	6	4	5
4.	Основы общей теории спорта	30	10	6	6	5
5.	Организация и методика проведения спортивного отбора	20	8	6	5	5
<b>Всего часов:</b>		<b>120</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
ИАР	Практика по профилю работы	25	4	4	3	10
	Итоговая аттестация	15	2	4	3	10
<b>Всего часов:</b>		<b>40</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>20</b>
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>78</b>	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>79</b>