

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Технологии подготовки пловцов на этапах спортивного совершенствования»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
		всего	лекции	практические		
1	Теория и методика плавания	24	12	4	8	Устный опрос
2	Физическая подготовка пловцов	12	8	0	4	Устный опрос
3	Особенности тренировки на этапах спортивного совершенствования	12	8	0	4	Устный опрос
4	Построение тренировочных занятий на этапах спортивного совершенствования	12	8	0	4	Устный опрос
5	Психологическая подготовка и внесоревновательные факторы в подготовке пловцов	10	6	0	4	Устный опрос
Итоговая аттестация		2				тестирование
ИТОГО		72				

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6 - 8	2 - 4	5	2 недели