

2.2. Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»



УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по учебной работе
 ФГБОУ ВО «ВГАФК»

« 21 » *февраля* 20*23* г.

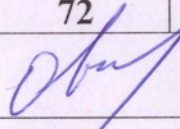
№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей, тем)	Трудоемк ость в часах	Трудоемкость по видам работ в часах: 72 часа					СРС	Форма контроля
			Аудиторные учебные занятия:				Дистанцио нные занятия		
			Всего	Лекции	Методико- практичес кие				
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	16	6	2	-	4	10	Текущий контроль	
1.1.	Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	8	4	2	-	2	4		

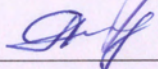
1.2.	Средства и методы адаптивной физической культуры	8	2	-	-	2	6	
2.	Комплексная реабилитация больных и инвалидов в сфере социальной защиты населения	16	6	2	2	2	10	Текущий контроль
2.1.	Содержание комплексной реабилитации в центрах социальной защиты населения	8	4	2	-	2	4	
2.2.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	8	2	-	2	-	6	
3.	Адаптивная физическая культура в геронтологии	22	10	4	2	4	12	Текущий контроль
3.1.	Анатомо-физиологическая характеристика лиц пожилого и старшего возраста	6	2	2	-	-	4	
3.2.	Формы и средства организации коррекционно-оздоровительных занятий с лицами пожилого возраста	8	4	2	-	2	4	
3.3.	Особенности организации и проведения коррекционно-оздоровительных занятий с лицами пожилого и старшего возраста различных нозологических групп (включая инвалидов)	8	6	-	2	2	4	
4.	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	16	8	4	-	4	8	Текущий контроль
4.1.	Медицинские показания,	8	2	2	-	2	4	

	ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам.							
4.2.	Средства и методы врачебного контроля.	8	2	2	-	2	4	
	Итоговая аттестация	2	2					Зачет (тестирование)
	ИТОГО	72	32	12	4	14	40	

СОГЛАСОВАНО:
Проректор по учебной работе

Начальник учебного отдела





И.О. Фамилия, ученая степень,
ученое звание

И.О. Фамилия, ученая степень,
ученое звание