**Учебный план**

программы повышения квалификации

«Теория и методика подготовки юных и квалифицированных спортсменов в фехтовании»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы курса и темы занятий | **Всего часов** | **Кол-во аудиторных часов** | **Виды аудиторных занятий** | | | | **Самостоятельная работа** |
| **Лекции** | **Методические занятия** | **Учебная практика** | **Семинарские занятия** |
| РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ | **36** | **20** | **4** | **12** | | **4** | **16** |
| 1.1. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ В СБОРНЫХ КОМАНДАХ. |  | 14 | 4 | 8 |  | 2 |  |
| 1.2. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ. |  | 6 |  | 4 |  | 2 | 16 |
| РАЗДЕЛ 2. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОД­ГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ. | **34** | **18** | **4** | **10** | | **4** | **16** |
| 2.1. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФЕХТОВАНИЯ. |  | 12 | 4 | 6 |  | 2 |  |
| 2.2. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ. |  | 6 |  | 4 |  | 2 | 16 |
| РАЗДЕЛ 3. ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО ТРЕНЕРА НО ФЕХТОВАНИЮ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОД­ГОТОВКИ. | **86** | **54** | **14** | **34** | | **6** | **32** |
| 3.1. ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ. |  | 30 | 6 | 10 | 12 | 2 | 10 |
| 3.2. СТРУКТУРА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ТРЕНЕРА ПО ФЕХТОВАНИЮ. |  | 10 | 4 | 4 |  | 2 |  |
| 3.3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УМЕНИЯ ТРЕНЕРА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УРОКА. |  | 14 | 4 |  | 8 | 2 | 22 |
| РАЗДЕЛ 4. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИ­ЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ МНОГОЛЕТ­НЕЙ ПОДГОТОВКОЙ. | **62** | **28** | **8** | **14** | | **6** | **34** |
| 4.1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ |  | 8 | 4 | 2 |  | 2 | 12 |
| 4.2.ФОРМИРОВАНИЕ ПРОДУКТИВНЫХ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ТРЕНЕРОМ И СПОРТСМЕНОМ В ФЕХТОВАНИИ. |  | 8 | 4 | 2 |  | 2 |  |
| 4.3. ТЕХНОЛОГИЯ СУДЕЙСТВА В КАЧЕСТВЕ АРБИТРА ПОЕДИНКА. |  | 12 |  | 4 | 6 | 2 | 22 |
| РАЗДЕЛ 5. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА | **82** | **30** | **6** | **22** | | **2** | **52** |
| 5.1.ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УРОКА ПО ФЕХТОВАНИЮ. |  | 10 |  | 4 | 6 |  | 16 |
| 5.2. МЕТОДОЛОГИЯ И ЛОГИКА НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ТАКТИКИ СПОРТИВНОГО ФЕХТОВАНИЯ. |  | 10 | 6 | 2 |  | 2 | 18 |
| 5.3. ПОДГОТОВКА К ЗАЩИТЕ И ЗАЩИТА РЕФЕРАТА |  | 10 |  | 4 | 6 |  | 18 |
| **ИТОГО:** | **300** | **150** | **36** | **92** | | **22** | **150** |