

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
	Модуль 1. Основы массажа	26	2	4	20
1.1	Тема 1.1. Понятие о массаже. Краткие анатомические особенности мышц туловища и конечностей.	12	2		10
1.2	Тема 1.2. Биомеханическая характеристика массажных приемов	6	-	2	4
1.3	Тема 1.3. Массаж частей тела	8	-	2	6
	Модуль 2. Основы спортивного массажа	14	2	2	10
2.1	Тема 2.1. Тренировочный, предварительный, восстановительный массаж	8	2		6
2.4	Тема 2.2 Технологии массажа в сочетании с другими средствами восстановления	6		2	4
	Модуль 3. Основы ЛФК	30	6	4	20
3.1	Тема 3.1. Организационно-методические основы ЛФК	6	2		4
3.2	Тема 3.2. Характеристика и методика применения средств ЛФК.	8	2	2	4
3.3	Тема 3.3. Организация работы по ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	16	2	2	12
	Итоговая аттестация				
	Итого	72	10	10	50