



УТВЕРЖДАЮ
Председатель
учебно-методического совета,
д-р пед. наук, профессор
С.В. Павлов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Теория и методика адаптивного спорта»

Срок освоения: 2 ЗЕ (72 часа)

Форма обучения: очная

Вид занятий: лекции (Л), практические занятия (ПЗ), самостоятельная работа (СР)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, академ. часов	В том числе				Краткая аннотация
			Л	ПЗ	В т.ч интер-актив	СР	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Анатомия и физиология человека	6	4	2	2	6	Общие сведения о морфофункциональном состоянии организма, в том числе и в период тренировочной деятельности
2.	Воспитание физических способностей у лиц с ограниченными возможностями	6	2	4	2	6	1. Особенности развития физических качеств (координация, сила, скорость, выносливость, гибкость) у спортсменов с ограниченными возможностями физического развития: ПОДА, нарушения зрения, слуха 2. Средства и методы развития физических качеств у спортсменов с ограниченными возможностями физического развития.
3.	Материально-техническое обеспечение АФК	4	2	2	2	6	1. Оснащение спортивных сооружений для проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами. 2. Классификация средств, используемых для оснащения спортивных сооружений для работы с инвалидами 3. Краткая характеристика выделенных групп и подгрупп средств, используемых для проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами 4. Тренажеры для освоения инвалидами соревновательных двигательных действий, развития и совершенствования их физических качеств и способностей 5. Классификация средств, используемых для оснащения спортивных сооружений для работы с инвалидами

1	2	3	4	5	6	7	8
4.	Организация занятий физическими упражнениями у лиц с ограниченными возможностями	8	4	4	2	8	<p>1. Особенности организации занятия физическими упражнениями с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата.</p> <p>2. Особенности организации занятия физическими упражнениями с лицами, имеющими нарушения зрения.</p> <p>3. Особенности организации занятия физическими упражнениями с лицами, имеющими нарушения слуха.</p>
5.	Основы антидопингового обеспечения спорта	4	2	2	2	4	<p>1. Современное представление о допинге. Классификация запрещенных в спорте веществ и их последствия применения для организма.</p> <p>2. Вещества и методы повышения работоспособности.</p>
6.	Функциональный контроль лиц с ограниченными возможностями	6	2	4	2	6	<p>1. Контроль состояния ССС у лиц с ограниченными возможностями физического развития в тренировочной деятельности.</p> <p>2. Контроль состояния ВНС у лиц с ограниченными возможностями физического развития в тренировочной деятельности.</p> <p>3. Контроль состояния НМА у лиц с ограниченными возможностями физического развития в тренировочной деятельности.</p>
Итого		34	16	18	12	36	
Итоговая аттестация		2					
Общая трудоемкость программы		72					