

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
 "Дальневосточная государственная академия физической культуры"
 (ФГБОУ ВО "ДВГАФК")



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе повышения квалификации
"Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу"

Цель программы: повышение профессионального уровня в сфере профессиональной деятельности по подготовке, сопровождению, обслуживанию и обеспечению безопасности туристов при прохождении туристских маршрутов в пешеходном туризме и трекинге

Категория слушателей: лица с высшим и/или средним профессиональным образованием

Продолжительность обучения: 72 часа


Форма обучения: очная, с применением дистанционных технологий

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации

Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость	Аудиторные занятия			Консультации	Аттестация			Стажировка	Самостоятельная работа слушателей	Промежуточный контроль	Итоговая аттестация
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		Экзамен	Зачет	Защита ВАР				
1. Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-проводника	10	6	4	2					4	Текущий контроль		
1.1 Изменения в законодательстве Российской Федерации в части правового регулирования деятельности инструкторов-проводников	2	2	2									
1.2 Требования профессионального стандарта "Инструктор-проводник"	2								2			
1.3 Порядок проведения аттестации инструкторов-проводников и требования к аттестуемым лицам	4	4	2	2								
1.4 Правила оказания услуг инструктором-проводником в Российской Федерации	2								2			
2. Разработка и планирование маршрута при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	20	16	8	8					4	Текущий контроль		
2.1. Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута	2								2			

2.2. Оценка рисков предполагаемого маршрута, включая оценку погодных-климатических условий и уровня лавинной опасности	2	2	2										
2.3. Составление подробного плана маршрута	4	4	2	2									
2.4. Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе	4	4	2	2									
2.5. Подготовка снаряжения; формирование аптечки первой помощи; проверка исправности средств связи	4	4	2	2									
2.6. Планирование питания и питьевого режима на маршруте;	2	2		2									
2.7. Проведение инструктажа клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут.	2									2			
3. Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	20	16	6	10						4	Текущий контроль		
3.1. Сопровождение клиентов во время пешеходных путешествий в лесной и горной местности	4	2		2						2			
3.2. Тактика прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей	4	2		2						2			
3.3. Обеспечение заботы о клиентах; оказание помощи клиентам	4	4	2	2									
3.4. Ориентирование на местности, выбор оптимального пути	4	4	2	2									
3.5. Обустройство бивуаков и мест отдыха на маршруте; приготовление и организация приема пищи	4	4	2	2									
4. Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	20	16	8	8						4			
4.1. Проведение спасательных работ силами группы во время аварийных ситуаций	4	4	2	2									
4.2. Вызов помощи при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае; взаимодействие со службой спасения	4	2		2						2			
4.3. Оказание первой помощи пострадавшему, уход за пострадавшим	4	4	2	2									
4.4. Транспортировка пострадавшего силами группы с использованием подручных средств	4	4	2	2									
4.5. Создание аварийных бивуаков в лесной и горной местности	4	2	2							2			
Итоговая аттестация (итоговое тестирование, зачет)	2										зачет (тестирование)	2	
Итого	72	54	26	28						16			2

Проректор по учебной работе
Начальник отдела ДПО

 Д.В. Чилигин
Д.К. Смирнова