**Продолжительность:**16 часов

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:** повышение уровня профессиональной подготовки в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Современное состояние игры;

- Технику игры;

- Тактику игры;

- Методы обучения и совершенствования техники и тактики игры;

- Правила соревнований, методику организации и проведения соревнований;

- Методику проведения занятий с различными возрастными группами;

- Основы планирования и учета спортивной тренировки;

- Методы педагогического и врачебного контроля спортивной тренировки.

**Уметь:**

- Работать с научно-методической литературой;

- Обучить техническим приемам, тактическим действиям, определять и исправлять ошибки;

- Организовать и проводить соревнования;

- Проводить воспитательную работу;

- Проводить анализ и разбор урока;

- Проводить установку и разбор игры;

- Организовать строительство простейших плоскостных площадок для игры.

**Владеть:**

- Навыками судейства;

- Навыками проведения учебно-тренировочных занятий;

- Навыками ведения дискуссии с аудиторией;

- Приемами общения с коллегами и занимающимися.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе | | |
| лекции | практ. | самост. |
|  | **Модуль 1. История вида и правила соревнований** | **6** | **4** | **1** | **1** |
| 1.1 | Становление гандбола. Основные этапы развития |  | 2 |  |  |
| 1.2 | Эволюция правил. Действующие правила. Судейство соревнований |  | 2 | 1 | 1 |
|  | **Модуль 2.** **Технико-тактическая подготовка** | **4** | **2** | **2** |  |
| 2.1 | Техническая подготовка | 2 | 1 | 1 |  |
| 2.2 | Тактическая подготовка | 2 | 1 | 1 |  |
|  | **Модуль 3. Основы спортивной тренировки** | **6** | **4** | **1** | **1** |
| 3.1 | Организация и проведение соревнований | 1 |  |  | 1 |
| 3.2 | Планирование и педагогический контроль | 1 |  | 1 |  |
| 3.3 | Современные системы подготовки в избранном виде | 4 | 4 |  |  |
|  | Итоговая аттестация |  |  |  |  |
| **ВСЕГО:** | | **16** | **10** | **3** | **3** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).