

2. Учебный план

Цель и задачи программы: формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, позволяющих эффективно выполнять организацию и управление, психологическое сопровождение и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки.

Категория слушателей: специалисты сферы подготовки спортивного резерва.

Срок обучения: 72 часа.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Нормативно-правовые основы в сфере физической культуры и спорта	17,5	12,5	5	тестирование
2	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	17,5	12,5	5	тестирование
3	Инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта	17,5	12,5	5	тестирование
4	Основы медико-биологического сопровождения спортивной подготовки	17,5	12,5	5	тестирование
5	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
Итого:		72	50	22	

3. Учебно-тематический план

Цель и задачи программы: формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, позволяющих эффективно выполнять организацию и управление, психологическое сопровождение и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки.

Категория слушателей: специалисты сферы подготовки спортивного резерва.

Срок обучения: 72 часа.

Форма обучения: заочная с применением с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Нормативно-правовые основы в сфере физической культуры и спорта	17,5	12,5	5	тестирование
1.1.	Международная система правового регулирования спортивной подготовки	4,5	2,5	2	
1.2.	Российская система правового регулирования спортивной подготовки	7	5	2	
1.3.	Региональная система правового регулирования спортивной подготовки	6	5	1	
2	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	14	12	2	тестирование
2.1.	Международная система антидопингового законодательства	5	5		
2.2.	Допинг и антидопинговый контроль в спорте	5	4	1	
2.3.	Основы антидопингового обеспечения	4	3	1	
3	Инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта	21	16	5	тестирование
3.1.	Использование нетрадиционных видов спорта в учебной	3	2	1	тестирование

Федеральное государственное бюджетное учреждение
 профессиональная образовательная организация
 «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г.Самара»

	практике				
3.2.	Оздоровительные дыхательные технологии	3	2	1	тестирование
3.3.	Здоровьесберегающие технологии	3	2	1	
3.4.	Технологии в спортивной экипировке	3	3		
3.5.	Современные аналитические системы видеонаблюдения в спорте	3	2	1	
3.6	Классификации информационных систем	3	3		
3.7	Компьютерная диагностика в спорте	3	2	1	
4	Основы медико-биологического сопровождения спортивной подготовки	17,5	12,5	5	
4.1.	Принципы организации спортивной медицины. Цели и задачи спортивной медицины, формы и методы работы врачебно физкультурного диспансера и кабинета врачебного контроля.	4,5	2,5	2	
4.2.	Классификация причин возникновения заболевания у спортсменов. Предпатологические и патологические состояния у спортсменов при нерациональном использовании физических нагрузок.	4,5	3,5	1	
4.3.	Методы организации медико-биологического контроля в спорте.	4,5	3,5	1	
4.4.	Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов и восстановительные мероприятия	4	3	1	
5	Итоговая аттестация:	2	-	2	Зачет
	Итого:	72	50	22	