

стандарта спортивной подготовки по виду спорта прыжки на лыжах с трамплина (Зарегистрировано в Минюсте России 05.12.2022 N 71366);

- приказа Министерства спорта РФ от 9 ноября 2022 г. N 950 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжное двоеборье".

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№	Наименование дисциплин/модулей	Общая трудоемкость, час	Всего аудиторных час	Аудиторные занятия, час		Самостоятельная работа слушателей, час	Формы промежуточной/итоговой аттестации
				Теоретические занятия/ с ДОТ и ЭО	Семинарские занятия/ с ДОТ и ЭО		
1	Методы специальной физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в зимних видах спорта	10	6	6/6	-	4	-
2	Многолетняя динамика физической подготовленности спортсменов в зимних видах спорта	5	2	2/2	-	3	-
	Итоговая аттестация (тестирование)	1	-	-	-	1	Зачет
	Всего	16	8	8/8	-	8	

2.2 Календарный учебный график

Неделя обучения	День недели						
	1	2	3	4	5	6	7
1					*	* ИА	

*	Аудиторные занятия/ занятия с применением ДОТ, самостоятельная работа слушателей
	Выходной день
ИА	Итоговая аттестация

2.3 Рабочие программы дисциплин (учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей)

2.3.1 Рабочая программа дисциплины «Методы специальной физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в зимних видах спорта»

Дисциплина направлена на: совершенствование компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

ПК-1 Способен повышать уровень специальной физической подготовленности спортсменов высокого класса в зимних видах спорта.

В результате изучения дисциплины слушатель будет

Знать:

- методику спортивной подготовки;
- специфику специальной физической подготовки спортсменов высокого класса.

Уметь:

- проводить методически обоснованный отбор средств и методов, направленных на повышение специальной подготовленности и совершенствование соревновательной