

Министерство спорта Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 «Уральский государственный университет физической культуры»  
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров


УТВЕРЖДАЮ  
 Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»,  
 д.п.н., профессор С.Г. Сериков  
 « 01 » июля 2022 г.  
 (протокол №12 заседания ученого совета от 01 июля 2022 г.)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**  
**«Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»**

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
<b>1</b>	<b>Планирование и построение тренировочного процесса подготовки спортсменов в избранном виде спорта</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>Тестирование</b>
1.1	Периодизация спортивной тренировки в избранном виде спорта	4	2	2	—	2	
1.2	Построение спортивной тренировки	10	8	4	4	2	
<b>2</b>	<b>Медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>—</b>	<b>Тестирование</b>
2.1	Этапный контроль	8	8	2	6	—	
2.2	Текущий контроль	4	4	2	2	—	
<b>3</b>	<b>Психологические аспекты подготовки в спорте</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Опрос</b>
3.1	Предстартовые состояния спортсменов	4	2	2	—	2	
3.2	Саморегуляция в спорте	4	4	2	2	—	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>					<b>Зачет</b>
	<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и цифровизации образовательного процесса  
 Начальник учебного отдела  
 Директор МРЦПК и ППК  
 Старший инструктор-методист  
 ОКУ «РЦСП Челябинской области»



О. А. Клестова, к.п.н., доцент  
 И. А. Савенко  
 В. Я. Ботнер, доцент  
 Е. В. Леконцев, к.б.н.