

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРОВ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»

**Цель реализации образовательной программы** - повышение профессионального уровня педагогических работников и специалистов по волейболу путём совершенствования их трудовых функций, а именно: обеспечить готовность к практической реализации приобретенными теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в работе с командами волейболистов высокой квалификации; сформировать у слушателей готовность к самообразованию и самосовершенствованию в педагогической деятельности.

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

**Форма обучения:** очно-заочная.

**Трудоемкость:** 72 часа.

**Срок освоения:** 2-3 недели.

**Режим занятий:** 3-6 раз в неделю по 2-8 часов.

| № пп | Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)                                 | Всего часов трудоемкости | Всего, ауд. часов | В том числе |                      | Дистанционные занятия, час. | Самост. работа | Форма аттестации |
|------|---|--------------------------|-------------------|-------------|----------------------|-----------------------------|----------------|------------------|
|      |   |                          |                   | Лекции      | Практические занятия |                             |                |                  |
| 1    | 2   | 3                        | 4                 | 5           | 6                    | 7                           | 8              | 9                |
| 1.   | Раздел 1. Теория и методика спортивной тренировки в волейболе                   | 38                       | 38                | 10          | 28                   | 0                           | 0              | Устный опрос     |
| 2.   | Раздел 2 Психолого-педагогические аспекты деятельности в волейболе              | 8                        | 8                 | 8           | 0                    | 0                           | 0              | Устный опрос     |
| 3.   | Раздел 3 Медико-биологические, физиологические аспекты тренировки волейболистов | 16                       | 16                | 16          | 0                    | 0                           | 0              | Устный опрос     |

|    |  |           |           |           |           |          |          |                 |
|----|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------------|
| 4. | Раздел 4<br>Технология<br>спортивной<br>подготовки<br>волейболистов<br>высокой<br>квалификации | 8         | 8         | 8         | 0         | 0        | 0        | Устный<br>опрос |
| 5. | <b>Итоговая<br/>аттестация</b>   | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>0</b>  | <b>2</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>Зачет</b>    |
|    | <b>ИТОГО</b>   | <b>72</b> | <b>72</b> | <b>42</b> | <b>30</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |                 |