

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРОВ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»

Цель реализации образовательной программы - повышение профессионального уровня педагогических работников и специалистов по волейболу путём совершенствования их трудовых функций, а именно: обеспечить готовность к практической реализации приобретенными теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в работе с командами волейболистов высокой квалификации; сформировать у слушателей готовность к самообразованию и самосовершенствованию в педагогической деятельности.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 72 часа.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 3-6 раз в неделю по 2-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Раздел 1. Теория и методика спортивной тренировки в волейболе	38	38	10	28	0	0	Устный опрос
2.	Раздел 2 Психолого-педагогические аспекты деятельности в волейболе	8	8	8	0	0	0	Устный опрос
3.	Раздел 3 Медико-биологические, физиологические аспекты тренировки волейболистов	16	16	16	0	0	0	Устный опрос

4.	Раздел 4 Технология спортивной подготовки волейболистов высокой квалификации	8	8	8	0	0	0	Устный опрос
5.	Итоговая аттестация	2	2	0	2	0	0	Зачет
	ИТОГО	72	72	42	30	0	0	