

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ В БОКСЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ, ПРОЯВЛЯЕМЫЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ БОКСЕРА К СОПЕРНИКАМ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ КОНКУРЕНЦИИ

П.В. ГАЛОЧКИН,
Финансовый университет, г. Москва

Аннотация

Изучение особенностей технико-тактических приемов в боксе высших достижений, проявляемых в зависимости от результата в раундах (победа, ничейный результат, проигрыш), может позволить раскрыть механизмы, обеспечивающие успешное приспособление боксера к соперникам различного уровня конкуренции. В этой связи были предприняты попытки изучить особенности технико-тактических приемов, проявляемые в зависимости от результатов в раундах, одного из сильнейших боксеров-профессионалов – Андре Ворда (США). Его успешное приспособление к соперникам различного уровня конкуренции основывается на умении выбирать из обширного арсенала боевых средств наиболее рациональные («избирательные») типовые приемы для конкретного противника, тем самым дезориентируя его от раунда к раунду (здесь можно говорить о наступлении успешной приспособляемости). При этом успешное приспособление боксера к сопернику приводит к значительному повышению его темпа (количества типовых и ситуативных приемов) относительно раундов, в которых боксер проигрывает.

Ключевые слова: приспособление боксера к сопернику, типовые и ситуативные приемы, фактор победы и поражения, конкуренция в спорте, боксер универсального (комбинационного) стиля.

FEATURES OF TECHNICAL AND TACTICAL TECHNIQUES IN HIGH-PERFORMANCE BOXING, MANIFESTED DEPENDING ON THE BOXER'S ADAPTATION TO RIVALS OF VARIOUS LEVELS OF COMPETITION

P.V. GALOCHKIN,
Financial University, Moscow city

Abstract

Studying the features of technical and tactical techniques in high-performance boxing, manifested depending on the result in rounds (victory, draw, loss), can reveal the mechanisms that ensure the successful adaptation of a boxer to rivals of various levels of competition. In this regard, attempts were made to study the features of technical and tactical techniques manifested depending on the results in the rounds of one of the strongest professional boxers, Andre Ward (USA). His successful adaptation to rivals of various levels of competition is based on the ability to choose from an extensive arsenal of techniques the most rational ("selective") standard techniques for a particular opponent, thereby disorienting them from round to round (here we can talk about the onset of successful adaptability). At the same time, the successful adaptation of a boxer to an opponent leads to a significant increase in his pace (the number of standard and situational techniques) relative to the rounds in which the boxer loses.

Keywords: adaptability of a boxer to an opponent, typical and situational techniques, victory-defeat factor, competition in sports, boxer of universal (combination) style.



Введение

Изучение соревновательной деятельности (СД) высококвалифицированных боксеров позволяет раскрыть новые факты и особенности, которые находят свое отражение в решении различных задач в системе подготовки спортсменов, делая ее более совершенной и полной. Изучение особенностей технико-тактических приемов высококвалифицированных боксеров, проявляемых в зависимости от результатов в раундах, может раскрыть один из механизмов успешного приспособления спортсмена к соперникам различного уровня конкуренции. Под *приспособлением* боксера понимается состояние, возникающее в процессе противоборства, характеризующееся способностью предвидеть замыслы и действия противника, возможностью создавать эффективные приемы и положения, ведущие к дезорганизации соперника и снижению его потенциала в целом [1, 2, 5]. Умение приспосабливаться к соперникам различного уровня конкуренции определяется высоким уровнем подготовленности боксера (физической, технической, тактической, психологической и др.) [3, 4]. При этом именно техническая и тактическая виды подготовки наиболее пластичны (в отличие от других видов) и могут бесконечно видоизменяться, создавая новые и эффективные воздействия (технико-тактические приемы) на соперников различного уровня конкуренции. Тем самым мы предполагаем, что технико-тактическая подготовленность боксера во многом может определять скорость и успех его приспособляемости к таким соперникам.

В этой связи были предприняты попытки изучить особенности технико-тактических приемов, проявляемые в зависимости от результатов в раундах, одного из сильнейших боксеров-профессионалов – Андре Уорда (США). До настоящего времени он не имеет поражений, и его СД может рассматриваться как пример успешного противоборства. На основе данных, полученных из анализа его соревновательных поединков, предполагается определить механизм, обеспечивающий успешное приспособление боксера к соперникам различного уровня конкуренции. Полученные результаты могут являться ориентиром при планировании и организации подготовки боксеров, демонстрирующих универсальный бокс, или подготовки боксеров к соперникам, демонстрирующих универсальный (комбинационный) стиль ведения боя. В настоящее время существует дефицит информации относительно вопросов успешного приспособления боксера к соперникам того или иного уровня, что является актуальной проблемой.

Цель исследования – определить один из механизмов, обеспечивающих успешное приспособление одного из сильнейших боксеров-профессионалов Андре Уорда к соперникам различного уровня конкуренции на основе изучения особенностей его технико-тактических приемов, проявляемых в зависимости от результатов в раундах (победа, ничья, проигрыш).

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, видеоанализ поединков высококвалифицированных боксеров, методы математической статистики.

Результаты исследования

В ходе видеоанализа соревновательных поединков Андре Уорда фиксировались показатели – количественные и содержательные характеристики его типовых и ситуативных приемов.

К *типовым* относятся *приемы*, которые изучаются, отрабатываются и совершенствуются боксером в процессе спортивной карьеры; с той или иной частотой они присутствуют практически в каждом его поединке. *Ситуативные приемы* «изобретаются» боксером в процессе самого противоборства, исходя из возникающих положений и ситуаций; как правило, они не повторяются и представляют собой исключительный характер.

В рамках исследования было проанализировано 12 поединков Андре Уорда с соперниками различного уровня конкуренции. В ходе анализа фиксировались следующие показатели:

- количество и содержание типовых приемов;
- количество и содержание ситуативных приемов.

С целью изучения успешного приспособления боксера к соперникам различного уровня конкуренции раунды в поединках были классифицированы на **три группы**: **1-я** – раунды, в которых боксер имел поражение; **2-я** – раунды с ничейным результатом; **3-я** – раунды, в которых боксер одержал победу.

Раунды, в которых боксер имел поражение, характеризовались отсутствием приспособления к сопернику. Обычно это сопровождается дезорганизацией, скованностью в действиях, боязнью пропустить сильный удар и т.д. Раунды с ничейным результатом рассматривались как частичное приспособление боксера к своему сопернику. Здесь боксер еще не полностью владеет ситуацией, и его деятельность перемежается как с удачными, так и неудачными моментами противоборства. Раунды, в которых боксер одержал победу, отождествлялись с успешным приспособлением к сопернику. В данном состоянии спортсмен чувствует своего соперника, предвидит его замыслы и действия, в условиях дефицита времени способен принимать верные решения и действовать на опережение. Именно в этом состоянии спортсмену приходит чувство уверенности и желание продемонстрировать свои возможности на уровне высочайшего мастерства.

Количественные характеристики типовых приемов Андре Уорда в зависимости от результатов в раундах (победа, ничейный результат, проигрыш) представлены в табл. 1.

У Андре Уорда обнаруживается тенденция к увеличению количества типовых приемов от 1-й ко 2-й группе раундов и от 2-й к 3-й. Достоверные различия в применении типовых приемов зафиксированы между 1-й и 3-й группами – в победных раундах боксер достоверно больше проводит типовых приемов, а в условиях поражения их количество значительно снижает; согласно значениям коэффициентов вариации, боксер проводит типовые приемы в достаточно широком количественном диапазоне.



Таблица 1

**Характеристика типовых приемов Андре Уорда в поединках
в зависимости от результатов раундов**

Классификация раундов по группам		Статистические характеристики соревновательной деятельности: $X \pm \delta$; V	Статистические различия*
1-я	Проигранные раунды	$13 \pm 2,8$; 21%	1-я – 2-я, $P > 0,05$ 2-я – 3-я, $P > 0,05$ 1-я – 3-я, $P < 0,05$
2-я	Раунды с ничейным результатом	$16,4 \pm 4,1$; 25%	
3-я	Боксер одержал победу	$19,8 \pm 4,7$; 24%	

Примечания к табл. 1–3:

X – среднее арифметическое; δ – стандартное отклонение от X ;

V – коэффициент вариации (относительный показатель разброса данных, выражающий стандартное отклонение как процент от среднего значения).

* Сравнительный анализ проводился посредством непараметрического статистического X -критерия Ван дер Вардена.

Наиболее «популярные» типовые приемы Андре Уорда, применяемые им в каждом поединке, представлены в табл. 2. Независимо от результата в раундах, боксер особенно часто использовал левый прямой (ЛП) – «джеб». На втором месте – левый прямой в туловище (ЛПТ); на третьем – левый боковой (ЛБ); на четвертом – повторный левый прямой (ЛП – ЛП); на пятом – левый прямой – правый прямой (ЛП – ПП) – «двойка» в 1-й и во 2-й группах раундов; в 3-й группе раундов – правый прямой (ПП). Сравнительный анализ, проведенный между группами раундов в отношении количества

«популярных» типовых приемов, показывает, что статистических различий не обнаружено. Данная группа приемов является основным средством противоборства, за счет которого боксер ведет разведку – определяет сильные и слабые стороны соперника, а также наиболее эффективные приемы противоборства и т.д.

Исходя из полученных данных (табл. 1 и 2), количественный перевес в типовых приемах (между проигранными и выигранными раундами) обеспечивается в основном за счет «избирательных» приемов, то есть достаточно редко встречаемых у боксера.

Таблица 2

**Характеристика наиболее используемых типовых приемов Андре Уорда
в зависимости от результатов в раундах**

Классификация раундов по группам		Типовые приемы, представленные в порядке ранжирования				
		ЛП	ЛПТ	ЛБ	ЛП – ЛП	ЛП – ПП. В 3-й группе – ПП
		Статистические характеристики соревновательной деятельности: $X \pm \delta$; V				
1-я	Проигранные раунды	$8 \pm 2,9$; 36%	$3,4 \pm 1,7$; 50%	$2 \pm 1,4$; 70%	$1,2 \pm 1,3$; 108%	$1 \pm 1,3$; 108%
2-я	Раунды с ничейным результатом	$7,1 \pm 3$; 42%	$3,8 \pm 2,3$; 60%	$2,2 \pm 2$; 90%	$1,3 \pm 1$; 73%	$0,9 \pm 1$; 111%
3-я	Боксер одержал победу	$8,2 \pm 3,4$; 41%	$4 \pm 2,1$; 52%	$2,5 \pm 1,5$; 60%	$1,1 \pm 1,2$; 109%	$0,7 \pm 0,5$; 71%
Статистические различия (X -критерий Ван дер Вардена)		1-я – 2-я, $P > 0,05$ 1-я – 3-я, $P > 0,05$ 2-я – 3-я, $P > 0,05$				1-я – 2-я, $P > 0,05$

Андре Уорд, обладая довольно обширным арсеналом приемов (совокупность «популярных» и «избирательных» типовых приемов позволила определить 25 различных по содержанию приемов), способен выделять из них наиболее рациональные для любого соперника. По нашему мнению, именно это позволяет создавать такие положения и ситуации в противоборстве, которые постепенно передают инициативу боксеру. Перелом в противоборстве в сторону одного из боксеров создает ощущение, при котором спортсмен чувствует прилив уверенности, снижение скованности и желание демонстрировать свое превосходство. Здесь можно говорить о наступлении успешного приспособления к сопернику.

Характеристика ситуативных приемов Андре Уорда представлена в табл. 3. Сравнительный анализ показывает тенденцию увеличения применения ситуативных приемов от 1-й группы ко 2-й и от 2-й к 3-й группе раундов. Достоверные различия в применении ситуативных приемов обнаруживаются между 1-й и 3-й группами раундов, то есть боксер достоверно больше проводит таких приемов в победных для него раундах и меньше – в проигранных.

Увеличение ситуативных приемов в выигранных раундах может являться следствием успешного приспособления боксера, что дает ему возможность чувствовать (предвидеть) замыслы и действия соперника, что



позволяет ему заблаговременно определять те или иные средства противоборства, создавать новые приемы и успешно применять их.

В целом поиск механизмов, обеспечивающих успешное приспособление боксера к соперникам, должен быть продолжен и на примерах других высококвалифициро-

ванных боксеров, имеющих тот или иной стиль, другие весовые категории, антропометрию и т.д. Это позволит не только обобщать полученные результаты, находить общее и неизменчивое, но и подыскивать уникальное, свойственное тому или иному спортсмену, как фактор индивидуальности и неповторимости.

Таблица 3

Характеристика ситуативных приемов Андре Уорда в зависимости от результата раундов в поединках

Классификация раундов по группам		Статистические характеристики соревновательной деятельности: $X \pm \delta$; V	Статистические различия
1-я	Проигранные раунды	$3,6 \pm 4,1$; 114%	1-я – 2-я, $P > 0,05$ 1-я – 3-я, $P < 0,05$ 2-я – 3-я, $P > 0,05$
2-я	Раунды с ничейным результатом	$4,9 \pm 2,3$; 47%	
3-я	Боксер одержал победу	$6,2 \pm 3,2$; 51%	

Выводы

1. Техничко-тактическая подготовленность боксера является одной из важнейших составляющих его успеха в соревновательной деятельности. Изучение особенностей типовых и ситуативных приемов высококвалифицированных боксеров в зависимости от их результатов в раундах (поражение, ничья, победа) может позволить раскрыть механизмы, обеспечивающие успешное приспособление спортсмена к соперникам различного уровня конкуренции.

2. Андре Уорд достоверно больше проводит типовых приемов в раундах, в которых одержал победу, в отличие от проигранных им раундов. Данный количественный перевес в основном обеспечивается за счет «избирательных» типовых приемов. Обладая достаточно обширным арсеналом приемов, боксер способен выделять из них наиболее рациональные и эффективные для любого соперника. Именно это позволяет создавать положения и ситуации в противоборстве, которые дезориентируют

соперника. В таких случаях можно говорить о наступлении успешного приспособления к сопернику.

3. Андре Уорд достоверно больше проводит ситуативных приемов в выигранных раундах, в отличие от проигранных. Данная особенность является производной от приспособления боксера к соперникам различного уровня конкуренции.

4. Исходя из результатов исследования соревновательной деятельности Андре Уорда, можно дать практические рекомендации для боксеров, демонстрирующих универсальный или комбинационный стиль в боксе: осуществлять постоянный поиск новых приемов; выделять из них наиболее рациональные и эффективные; совершенствовать приемы с соперниками различного уровня конкуренции. Полученные характеристики показателей соревновательной деятельности Андре Уорда могут являться ориентиром при планировании технико-тактической подготовки таких боксеров.

Литература

1. Акопян А.О., Кулагина Л.А., Домуладжанова О.В. К вопросу проявления реакций антиципаций в боксе // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 2. – С. 8–10.
2. Горбачев С.С., Клещев В.Н. Эффективность ударных действий в поединках сильнейших профессиональных боксеров мира // Теория и методика ударных видов спортивных единоборств. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти профессора, д-ра пед. наук, ЗМС СССР, ЗТ СССР К.В. Градополова. – Москва, 2021. – С. 106–109.
3. Грушко В.М., Струганов С.М. Повышение технико-тактической подготовки начинающих боксеров в учебно-тренировочном процессе // Аллея науки. – 2018. – № 9. – С. 727–731.
4. Горбачев С.С., Калмыков Е.В., Киселев В.А., Клещев В.Н. Теория и методика бокса. Университетский учебник. – М.: ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023. – 260 с.
5. Пуни А.Ц. О чувственных и логических компонентах двигательной деятельности спортсмена // Материалы совещаний по психологии: сб. науч. работ, 1957. – С. 5–7.

References

1. Akopyan A.O., Kulagina L.A., Domuladzhanova O.V. On the issue of manifestations of anticipation reactions in boxing // Sports Science Bulletin. – 2018. – No. 2. – Pp. 8–10.
2. Gorbachev S.S., Kleshchev V.N. The effectiveness of striking actions in the fights of the strongest professional boxers in the world // Theory and methodology of percussive types of martial arts. Materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation, dedicated to the memory of Professor, Doctor of Pedagogical Sciences, ZMS of the USSR, ZT of the USSR K.V. Grado-polov. – Moscow, 2021. – Pp. 106–109.
3. Grushko V.M., Struganov S.M. Improving the technical and tactical training of novice boxers in the educational and training process // Alley of Science. – 2018 – No. 9. – Pp. 727–731.
4. Gorbachev S.S., Kalmykov E.V., Kiselev V.A., Kleshchev V.N. Theory and methodology of boxing. University Textbook. – Moscow: Sovetskiy Sport Trading House, LLC, 2023. – 260 p.
5. Puni A.C. On the sensory and logical components of an athlete's motor activity // Materials of meetings on psychology: collection of scientific papers, 1957. – Pp. 5–7.

