**Продолжительность:**72 часа

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:** формирование у слушателей профессионально-педагогических знаний, умений, навыков для проведения занятий по футболу с различными возрастными группами, не имеющих отклонения в состоянии здоровья.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Методику обучения техническим действиям в футболе; методику обучения тактическим действиям в футболе; методику развития физических качеств необходимых в футболе; методику развития специальных физических качеств в футболе; методику психологической подготовке в футболе; методику планирования тренировочных занятий в футболе; методику контроля на разных этапах подготовки; методику проведений соревнований по футболу; методику проведения отбора в секции футбола.

**Уметь:**

- Формировать задачи (образовательные, оздоровительные);

- Владеть технологией проведения занятий различной направленности в футболе.

**Владеть:**

- Навыками проведения занятий с различными возрастными группами в футболе.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей, тем | Всего | В том числе | | |
|  |  | час. | лекции | семин. | само ст. |
|  | **Модуль 1.** | **44** | **6** | **6** | **32** |
| **1.1** | Методика обучения техническим действиям в футболе; | 18 | 2 | 2 | 8 |
| 1.2 | Методика обучения тактическим действиям в футболе; | 12 | 2 | 2 | 8 |
| 1.3 | Методика развития физических качеств необходимых в футболе; | 10 | - | 2 | 8 |
| 1.4 | Методика развития специальных физических качеств в футболе. | 10 | 2 | **-** | 8 |
|  | **Модуль 2.** | **28** | **4** | **4** | **20** |
| 2.1 | Методика планирования тренировочных занятий в футболе | 8 | 2 |  | 6 |
| 2.2 | Методика контроля на разных этапах подготовки | 8 | 2 | - | 6 |
| 2.3 | Методика проведений соревнований в футболе | 6 | - | 2 | 4 |
| 2.4 | Методика проведения отбора в секции футбола | 6 |  | 2 | 4 |
|  | Итоговая аттестация | **зачет** | **-** |  | - |
|  |  | **72** | **10** | **10** | **52** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).