

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические		
<b>1</b>	<b>Модуль 1. Современное состояние и пути развития спорта высших достижений. Методологические аспекты подготовки спортсменов</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>зачет</b>
1.1	Современные подходы к управлению тренировочным процессом	3	2	2	-	1	
1.2	Организационно-методологические аспекты развития современного спорта и спортивной тренировки	5	4	2	2	1	
1.3	Системы подготовки спортсменов	7	6	4	2	1	
1.4	Содержание и структура тренировочных нагрузок при подготовке спортсменов	7	6	4	2	1	
1.5	Построение спортивной тренировки	3	2	2	-	1	
1.6	Спортивный отбор	3	2	2	-	1	
<b>2</b>	<b>Модуль 2. Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>зачет</b>
2.1	Психология спортивной деятельности	6	4	4	4	2	
2.2	Педагогика физической культуры и спорта	9	8	4	2	1	
2.3	Психология общения	7	6	2	2	1	
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Медико-биологические основы физической культуры и спорта</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>зачет</b>
3.1	Общие вопросы физиологии, анатомии и биохимии	4	2	2	-	2	
3.2	Основы физиологии	6	4	2	2	2	
3.3	Основы спортивной физиологии	6	4	2	2	2	
3.4	Основы анатомии	2	2	2	-	-	
3.5	Основы биохимии	2	2	2	-	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>зачет</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачетом).