

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г.Самара»

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара

от 14.04.2021г № 6-П

Дополнительная профессиональная программа  
(программа повышения квалификации)

**«Современные аспекты подготовки спортивного резерва»**

Самара, 2021г

## 1. Цели и задачи

1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации) «Современные аспекты подготовки спортивного резерва» (далее - Программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер»;
- Письмом Министерства науки и высшего образования РФ от 31 октября 2019 г. № 03/16360-О «Об организации и осуществлении ДПО посредством реализации программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки».

1.2. Программа направлена на совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня, в рамках имеющейся квалификации, тренеров - преподавателей и других специалистов в области физической культуры и спорта.

1.3. Цель и задачи программы: формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, позволяющих эффективно выполнять организацию, медико-биологического, научно-методического, антидопингового и правового обеспечения спортивной подготовки

1.4. Лица, успешно освоившие Программу, должны:

знать:

- методы организации медико-биологического контроля в спорте;
- порядок организации медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на тренировочном этапе спортивной подготовки;
- правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- основы научно-методического обеспечения спортивной подготовки;
- антидопинговые правила, основные виды нарушений антидопинговых правил и их последствия;
- методы организации допинг - контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении допинг - контроля.

уметь:

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г.Самара»

- пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- разьяснять вопросы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки;
- обеспечивать контроль выполнения занимающимися процедур, предусмотренных программой медико-биологического обеспечения, научно-методического обеспечения спортивной подготовки, антидопинговыми правилами.

1.5. Форма обучения: заочная с применением с применением дистанционных образовательных технологий.

1.6. Обучение проводится в виде лекций, практических занятий.

1.7. Обучение завершается итоговой аттестацией по оценке уровня знаний специалистов. Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

## 2. Учебный план

**Цель и задачи программы:** формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, позволяющих эффективно выполнять организацию и управление, психологическое сопровождение и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки.

**Категория слушателей:** специалисты сферы подготовки спортивного резерва.

**Срок обучения:** 72 часа.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Нормативно-правовые основы в сфере физической культуры и спорта	17,5	12,5	5	тестирование
2	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	17,5	12,5	5	тестирование
3	Инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта	17,5	12,5	5	тестирование
4	Основы медико-биологического сопровождения спортивной подготовки	17,5	12,5	5	тестирование
5	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	

### 3. Учебно-тематический план

**Цель и задачи программы:** формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, позволяющих эффективно выполнять организацию и управление, психологическое сопровождение и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки.

**Категория слушателей:** специалисты сферы подготовки спортивного резерва.

**Срок обучения:** 72 часа.

**Форма обучения:** заочная с применением с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
<b>1</b>	<b>Нормативно-правовые основы в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>17,5</b>	<b>12,5</b>	<b>5</b>	тестирование
1.1.	Международная система правового регулирования спортивной подготовки	4,5	2,5	2	
1.2.	Российская система правового регулирования спортивной подготовки	7	5	2	
1.3.	Региональная система правового регулирования спортивной подготовки	6	5	1	
<b>2</b>	<b>Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	тестирование
2.1.	Международная система антидопингового законодательства	5	5		
2.2.	Допинг и антидопинговый контроль в спорте	5	4	1	
2.3.	Основы антидопингового обеспечения	4	3	1	
<b>3</b>	<b>Инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	тестирование
3.1.	Использование нетрадиционных видов спорта в учебной	3	2	1	тестирование

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
 профессиональная образовательная организация  
 «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г.Самара»

	практике				
3.2.	Оздоровительные дыхательные технологии	3	2	1	тестирование
3.3.	Здоровьесберегающие технологии	3	2	1	
3.4.	Технологии в спортивной экипировке	3	3		
3.5.	Современные аналитические системы видеонаблюдения в спорте	3	2	1	
3.6	Классификации информационных систем	3	3		
3.7	Компьютерная диагностика в спорте	3	2	1	
4	<b>Основы медико-биологического сопровождения спортивной подготовки</b>	<b>17,5</b>	<b>12,5</b>	<b>5</b>	
4.1.	Принципы организации спортивной медицины. Цели и задачи спортивной медицины, формы и методы работы врачебно-физкультурного диспансера и кабинета врачебного контроля.	4,5	2,5	2	
4.2.	Классификация причин возникновения заболевания у спортсменов. Предпатологические и патологические состояния у спортсменов при нерациональном использовании физических нагрузок.	4,5	3,5	1	
4.3.	Методы организации медико-биологического контроля в спорте.	4,5	3,5	1	
4.4.	Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов и восстановительные мероприятия	4	3	1	
<b>5</b>	<b>Итоговая аттестация:</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г.Самара»