

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
	Модуль 1. Основы массажа	46	2	4	40
1.1	Тема 1.1. Понятие о массаже. Краткие анатомические особенности мышц туловища и конечностей.	12	2	-	10
1.2	Тема 1.2. Биомеханическая характеристика массажных приемов	16	-	2	14
1.3	Тема 1.3. Массаж частей тела	18	-	2	16
	Модуль 2. Основы спортивного массажа	24	2	2	20
2.1	Тема 2.1. Тренировочный, предварительный, восстановительный массаж	12	2	-	10
2.4	Тема 2.2 Технологии массажа в сочетании с другими средствами восстановления	12	-	2	10
	Итоговая аттестация				
	Итого	72	4	6	60