

**Календарный учебный график обучения по
дополнительной профессиональной программе (программы профессиональной переподготовки)
«Физическая культура и спорт. Руководство тренировочной и соревновательной
деятельностью, организация и проведение тренировочных и спортивных мероприятий»**

№ раздела	Наименование и содержание разделов и тем программы	Объем трудоемкости в часах	Учебные недели
1.1.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта. Экспериментальная и инновационная деятельность в области физической культуры и спорта.	30	1
1.2.	Профессиональные стандарты (Тренер, инструктор-методист)	10	1
2.1.	Антидопинговое и медицинское обеспечение спортивной подготовки	10	2
2.2.	Общие правила оказания первой медицинской помощи	12	3
2.3.	Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом	12	3
2.4.	Основы здорового образа жизни	10	4
2.5.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта	6	4
2.6.	Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	10	4 - 5
3.1.	Теория и история физической культуры и спорта	30	6
3.2.	Основы организации и проведения спортивных, спортивно-массовых мероприятий	20	6 - 7
3.3.	Особенности организации, проведения и судейства мероприятий комплекса ГТО	20	7 - 8
3.4.	Основы общей теории спорта	30	8 - 9
3.5.	Организация и методика проведения спортивного отбора	20	9
ИАР	Практика по профилю работы	25	10 - 11
	Итоговая аттестация	15	12