Приложение №2

к приказу ФГБУ ФЦПСР

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

**«Психология в спорте»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов (модулей) и тем** | **Трудоемкость** | **Виды учебных занятий, учебных работ** | | | **Формы контроля** |
| **Лекции, лекции-вебинары** | **Практ., семинар. занятия** | **Сам-ная**  **работа** |
| **(ч.)** | **(ч.)** | **(ч.)** | **(ч.)** |
|  | Психология спортивной команды | 5 | 2 |  | 3 | Текущий контроль |
|  | Самоменеджмент тренера | 4 | 1 | 1 | 2 | Текущий контроль |
|  | Особенности индивидуальной работы со спортсменом | 5 | 2 |  | 3 | Текущий контроль |
|  | Взаимосвязь науки и практики в деятельности тренера | 9 | 2 | 2 | 5 | Текущий контроль |
|  | Психологическая подготовка спортсмена. | 23 | 2 | 8 | 13 | Текущий контроль |
|  | Диагностика и коррекция личностных свойств и психических состояний у спортсменов | 22 | 6 | 4 | 12 | Текущий контроль |
|  | **Итоговая аттестация** | 4 |  | 4 |  | Тестирование |
|  | **Итого**: | 72 | 15 | 19 | 38 |  |