

2.2. Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«Технологии совершенствования тренировочного процесса в
 спортивных играх»**

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:		самостоятельная работа	
			лекции	практические		
1	Технологии технической и тактической подготовки в спортивных играх	5	2	2	1	Текущий контроль
1.1	Обучение и совершенствование технических приемов и тактических действий	2	1	1	1	Индивидуальный опрос
1.2	Контроль технической и тактической подготовленности в спортивных играх	3	1	1		
2	Технологии физической подготовки в спортивных играх	2	1	1		Текущий контроль
2.1	Характеристика и методика развития физических качеств и двигательных способностей (сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость)	2	1	1		Индивидуальный опрос
3	Технологии многолетней спортивной подготовки в спортивных играх	7	3	3	1	Текущий контроль
3.1	Компоненты и структура спортивной подготовки в игровых видах спорта	2	1	1	1	Индивидуальный опрос
3.2	Планирование многолетней подготовки в игровых видах спорта	3	1	1		
3.3	Годичный тренировочный цикл в спортивных играх	2	1	1		
	Итоговая аттестация	2			2	
	ИТОГО	16	6	6	4	