



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Организация работы фитнес-центра и современные фитнес-технологии»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	Раздел I. Организация работы фитнес-центра	60	8	12	40	Текущий контроль
1.1	Нормативно-правовые акты в сфере фитнеса	14	2	2	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2	Управление качеством предоставления фитнес-услуг	16	2	4	10	
1.3	Подбор, расстановка, управление персоналом и мотивация сотрудников в фитнес-центре	16	2	4	10	
1.4	Ценообразование и основные шаги по организации непосредственной продажи фитнес -услуг	14	2	2	10	
2	Раздел II. Современные фитнес-технологии	46	6	10	30	Текущий контроль
2.1	Теория и методика групповой тренировки	24	4	6	16	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2	Групповые занятия различной направленности	22	2	4	14	
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	108	14	22	72	

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

Декан факультета дополнительного образования

С.В. Девятилова

А.В. Мазурина