

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3064a737f227b49f9a99b1a05aa2d5e0cab462e49

ГРАФИК

учебного процесса повышения квалификации специалистов
по программе ДПО «Теория и методика подготовки юных и квалифицированных
спортсменов в хоккее с шайбой» в течение 2016-2017 уч.г.
Направление подготовки 49.03.01-«Физическая культура»
Длительность обучения 56 дней.

№ п/п	Наименование разделов	Объем учебных часов				Форма аттестации
		Всего, час	В том числе			
			Лекции	Практ. зан.	Сам. раб.	
1.	Современные правила игры в хоккее с шайбой	12	6	-	6	
2.	Техника в хоккее с шайбой	24	4	8	12	
3.	Современная тактика в хоккее с шайбой	24	4	8	12	
4.	Современные подходы развития физических качеств	60	10	20	30	
5.	Психологическая подготовка хоккеистов	24	4	8	12	
6.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в хоккее с шайбой	36	6	12	18	
7.	Комплексный контроль в хоккее с шайбой	64	12	20	32	
8.	Планирование тренировочного процесса подготовки хоккеистов в годичном цикле подготовки	52	8	18	26	
9.	Управление процессом спортивного совершенствования хоккеистов	4	2	-	2	
Итоговая аттестация		Защита реферата				