

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f227b479a99b1a03aa2d3e0cab402e49

ГРАФИК

учебного процесса повышения квалификации специалистов
по программе ДПО «Теория и методика подготовки юных и квалифицированных
спортсменов в мини-футболе» в течение 2016-2017 уч.г.
Направление подготовки 49.03.01- «Физическая культура»
Длительность обучения 56 дней.

№ п/п	Наименование разделов	Объем учебных часов				Форма ат- тестации
		Всего, час	В том числе			
			Лекции	Практ. зан.	Сам. раб.	
1.	Современные правила игры в мини-футбол	12	6	-	6	
2.	Техника мини-футбола	24	4	8	12	
3.	Современная тактика мини-футбола	24	4	8	12	
4.	Современные подходы в развитии физических качеств	60	10	20	30	
5.	Психологическая подготовка футболистов	24	4	8	12	
6.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в мини-футболе	36	6	12	18	
7.	Комплексный контроль в мини-футболе	64	12	20	32	
8.	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки футболистов в годичном цикле подготовки	52	8	18	26	
9.	Управление процессом спортивного совершенствования футболистов	4	2	-	2	
10.	Итоговая аттестация					Защита реферата