

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
«Воронежская государственная академия спорта»
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор А.В. Сыроев / А.В. Сыроев
« 25 » апреля 20 23 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки

«Спортивная тренировка в избранном виде спорта (группе видов спорта)»

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности Е.В. Суханова / Е.В. Суханова

Начальник учебного отдела В.Б. Маркина / В.Б. Маркина

Декан ФДПО Б.В. Кузнецов / Б.В. Кузнецов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта (группе видов спорта)»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость, ч	Всего, ч	Контактная работа, ч.		самостоятельная работа	Форма контроля
				лекции	практические занятия		
1	Базовый блок						
1.1	Биомеханика	24	8	4	4	16	зачет
1.2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	30	10	4	6	20	зачет
1.3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	66	22	10	12	44	зачет
1.4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	48	16	8	8	32	зачет
1.5	Теория и методика физической культуры и спорта	24	8	4	4	16	экзамен
1.6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	12	4	4	-	8	зачет
1.7	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	48	зачет
		276	92	44	48	184	
2	Вариативная часть						
2.1	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	12	4	4	-	8	зачет
2.2	Новые направления (фитнес, функциональная тренировка, аэробика, атлетическая гимнастика) в физической подготовке спортсмена	24	8	2	6	16	зачет
2.3	Антидопинговое обеспечение спорта	18	6	4	2	12	зачет
2.4	Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта)	150	50	18	32	100	зачет
2.4.1	<i>Особенности тренировочной и соревновательной деятельности</i>	36	12	6	6	24	зачет

2.4.2	<i>Передовые научные исследования, инновационные методики и средства подготовки спортсменов</i>	24	8	4	4	16	зачет
2.4.3	<i>Теория и методика избранного вида спорта</i>	90	30	8	22	62	экзамен
		204	68	28	40	136	
3	Практика	54	18	-	18	36	диф. зачет
4	Подготовка к защите и защита итоговой аттестационной работы						
4.1	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	54	-	-	-	54	
4.2	Итоговая аттестация	6	6	-	6	-	Защита ИАР
Всего		594	184	72	112	184	