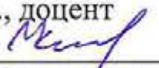


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

МЕЖОТРАСЛЕВОЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию,
стандартизации и цифровизации
образовательного процесса,
к.п.н., доцент

 О.А. Клестова
« 21 » июня 2023 г.

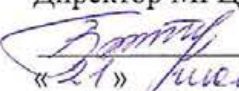
УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК», д.п.н.,
профессор

 С.Г. Сериков
« 30 » июня 2023 г.
(протокол №12 заседания
ученого совета от 30 июня 2023 г.)



Директор МРЦПК и ППК, доцент

 В.Я. Ботнер
« 21 » июня 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Челябинск
2023

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Уральский государственный университет физической культуры»
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Лечебная физическая культура»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Общие основы лечебной физической культуры	48	48	30	18	—	тестирование
1.1	Лечебная физическая культура в системе физической реабилитации	2	2	2	—	—	
1.2	Особенности метода лечебной физической культуры. Показания и противопоказания к лечебной физической культуре	4	4	2	2	—	
1.3	Организация работы специалиста по лечебной физической культуре	2	2	2	—	—	
1.4	Средства, формы и методы проведения лечебной физической культуры	6	6	6	—	—	
1.5	Периоды и двигательные режимы в лечебной физической культуре. Объемы нагрузки на занятиях в зависимости от периода и двигательного режима	10	10	10	—	—	
1.6	Правила составления комплексов лечебной гимнастики	2	2	2	—	—	
1.7	Требования к составлению плана-конспекта и методика проведения занятия лечебной гимнастики	16	16	4	14	—	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1.8	Методы исследования и контроль эффективности лечебной физической культуры	6	6	2	4	—	
2	Частные методики лечебной физической культуры	94	94	36	58	—	тестирование
2.1	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	16	16	6	10	—	
2.2	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	8	8	4	4	—	
2.3	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	6	6	2	4	—	
2.4	Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ	8	8	4	4	—	
2.5	Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6	6	2	4	—	
2.6	Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии	6	6	2	4	—	
2.7	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	30	30	10	20		
2.8	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы	14	14	6	8	—	
	Итоговая аттестация	2					Зачет тестирование
	Итого	144	142	66	76		