

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов
к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с
ограниченными возможностями здоровья: технологии
тестирования и оценки»

Рекомендована решением
Учебно-методического совета
«09» февраля 2022., протокол № 3

Утверждаю:
Директор ИДО  Е.Я. Михайлова

Авторы-разработчики:
д-р пед. наук, профессор, зав. каф. теории и
методики адаптивной физической культуры
С.П. Евсеев
канд. пед. наук, доцент, зав. каф. теории и
методики адаптивного спорта А.В. Аксенов
ст. преподаватель каф. теории и методики
адаптивной физической культуры И.Г. Крюков
ст. преподаватель каф. теории и методики
адаптивной физической культуры Н.В.
Никифорова

Санкт-Петербург
2022

1. Общая характеристика дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» направлена на удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов граждан в получении основных теоретических знаний и практических умений по реализации **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

1.1 Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Нормативную правовую базу разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» составляют:

– Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 года №1244 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), №942, утвержденный 19 сентября 2017г. Минобрнауки России;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденный 19 сентября 2017г. № 946 Минобрнауки России;

–Профессиональный стандарт «Инструктор по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный Минтруда России от 02 апреля 2019 г. № 197н (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный №54540);

–Профессиональный стандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный Минтруда России от 02 апреля 2019 г. № 199н (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный №54541);

–Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденный Минтруда и социальной защиты Российской Федерации от 19 октября 2021 г. № 734н (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 19 ноября 2021 г., регистрационный №65904).

1.2 Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Реализация программы повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» направлена

на совершенствование и формирование новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых слушатели, освоившие программу курсов повышения квалификации, могут осуществлять профессиональную деятельность:

01 Образование и наука (в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований);

03 Социальное обслуживание;

05 Физическая культура и спорт.

В рамках освоения программы повышения квалификации слушатели могут готовиться к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- педагогический;
- развивающий;
- профилактический.

Целью освоения программы является овладение слушателями системой научно-практических знаний, умений и компетенций в сфере физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности. А так же, обновления теоретических и практических знаний в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач.

Объектами профессиональной деятельности слушателя являются студенты высших учебных заведений.

Область профессиональной деятельности	Тип задачи профессиональной деятельности	Задачи профессиональной деятельности	Объекты профессиональной деятельности
01 Образование и наука	Педагогический	Разработка и реализация образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, среднего профессионального образования, дополнительного профессионального образования, дополнительного образования детей и взрослых с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в области адаптивной физической	Педагогическая деятельность

		культуры и адаптивного спорта	
	развивающий	Разработка и реализация программ развития и совершенствования физических качеств и способностей а также программ развивающего обучения	Развивающая деятельность
	профилактический	Разработка и реализация мероприятий по предупреждению возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, сопутствующих и вторичных отклонений, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека	Профилактическая деятельность
03 Социальное обслуживание	педагогический	Разработка и реализация образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, среднего профессионального образования, дополнительного профессионального образования, дополнительного образования детей и взрослых с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в области адаптивной физической культуры и	Педагогическая деятельность

		адаптивного спорта.	
	развивающий	Разработка и реализация программ развития и совершенствования физических качеств и способностей а также программ развивающего обучения	Развивающая деятельность
	Профилактический	Разработка комплексных мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма.	Профилактическая деятельность
05 Физическая культура и спорт	педагогический	Разработка и реализация образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, среднего профессионального образования, дополнительного профессионального образования, дополнительного образования детей и взрослых с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	Педагогическая деятельность
	развивающий	Разработка и реализация программ развития и совершенствования физических качеств и способностей а также программ	Развивающая деятельность

		развивающего обучения	
	Профилактический	Разработка комплексных мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма.	Профилактическая деятельность

Программа повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» направлена на решение потребностей рынка труда, анализ опыта профессиональной деятельности специалистов в данной области.

1.3 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

Рекомендуемый исходный образовательный уровень Курсов ориентирован на совершеннолетних студентов, людей имеющих среднее специальное, профессиональное образование и высшее профессиональное образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или установленного образца.

1.4 Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» слушатель должен овладеть следующими профессиональными компетенциями:

ПК- 1. – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся

1.5 Планируемые результаты обучения

Компетенция	Трудовые действия	Знания	Умения	Имеет опыт
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 11 января 2011 г. N 1н г. Москва "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"				
<p>ПК- 1. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Подбор показателей и системы тестов для определения уровня общей физической, функциональной, и специальной подготовленности занимающихся; - Разъяснение занимающимся целей и методов тестирования, руководство действиями занимающихся во время выполнения тестирования их общей физической и функциональной подготовленности; - регистрация и фиксация контрольных показателей занимающегося по результатам тестирования - Аналитическая обработка собранных показателей для определения уровня физической подготовленности занимающегося в соответствии с нормативами испытаний 	<ul style="list-style-type: none"> -Нормативно-правовые документы по вопросам функционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и его возможности для оценки показателей развития и подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов и их отбора в вид адаптивного спорта; - нормативные требования и показатели физической подготовленности, представленные в ВФСК ГТО, федеральных стандартах 	<ul style="list-style-type: none"> - интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам; - оценивать эффективность статических положений и движений человека; - подобрать контрольные упражнения для оценки параметров физической, технической подготовленности занимающихся и обучающихся; - оценивать результаты учебной деятельности обучающихся и реализации норм ВФСК ГТО на основе объективных методов контроля; 	<ul style="list-style-type: none"> - применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека; - контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола; - применения базовых методов и методик исследования психических процессов, состояний и

	<p>(тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и эффективности и эффективности соревновательных и тренировочных воздействия.</p>	<p>спортивной подготовки по видам спорта, программах по физической культуре, в том числе в программах дополнительного и профессионального образования;</p> <p>- систему оценивания обучающихся в процессе освоения образовательных программ по физической культуре.</p>		<p>свойств у занимающихся, группы /команды в сфере физической культуры и спорта;</p> <p>- проведения тестирования подготовленности занимающихся ИВАС;</p> <p>- анализа и интерпретации результатов педагогического контроля в ИВАС</p>
--	---	---	--	--

1.6 Нормативная трудоемкость обучения

Трудоемкость обучения по данной программе 32 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя. Курсы включают: изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий (12 часов) и самостоятельных работ (8 часов) + выполнение заданий письменного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 2 часа).

Общий срок обучения – 1-2 недели.

1.7 Документ, выдаваемый после завершения обучения

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом обучения по программе повышения квалификации и успешно прошедшие аттестационные испытания, предусмотренные учебным планом.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации – удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Выпускникам, имеющим положительный результат итоговой аттестации при наличии среднего специального или высшего профессионального образования, выдается Удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Выпускникам, имеющим положительный результат итоговой аттестации и не имеющим среднего специального или высшего профессионального образования, выдается Сертификат, подтверждающий обучение на Курсах, и общее количество учебных часов.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации оценку «неудовлетворительно», а также лицам, освоившим часть примерной программы повышения квалификации и (или) отчисленным из образовательной организации в ходе освоения примерной программы повышения квалификации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

1.8 Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Образовательная деятельность слушателей по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: технологии тестирования и оценки» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, деловые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

Реализация компетентного подхода должна предусматривать использование в образовательной деятельности образовательной организации активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных симуляций, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, практикумов, практических тренингов) в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Освоение примерной программы завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного зачёта (тестирование).

Оценка качества освоения примерной программы проводится в отношении соответствия результатов программы повышения квалификации заявленным целям и планируемым результатам обучения.

Аудитория для проведения курсов должна быть просторной, оснащенной оборудованием и техническими средствами обучения.

Для проведения практических занятий необходимо: гимнастические маты, теннисные мячи, скакалки, гимнастические палы, кресло-коляска, рулетка. Рядом с аудиторией необходима санитарно-гигиеническая комната.

2. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6-8	8	3-5	1-2 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию.