

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

А.А. Тарасенко

О.Н. Костюкова О.Н. Костюкова

«11» *февраля* 2024 г.

«11» *февраля* 2024 г.

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Современные технологии спортивной подготовки в дзюдо»

Цель реализации образовательной программы: повышение профессионального уровня работников и специалистов по дзюдо на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: тренеры, тренеры-преподаватели.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 2-8 часов в день.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Общая характеристика вида спорта (дзюдо)	18	2	-	16	Текущий контроль
1.1.	Дзюдо в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта (дзюдо)	12	2	-	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2.	Материально-техническое обеспечение вида спорта (дзюдо). Обеспечение безопасности на занятиях в зале дзюдо	6	-	-	6	

2.	Технология спортивной подготовки	48	4	16	28	Текущий контроль
2.1.	Современные направления развития теории спорта	18	2	6	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2.	Многолетняя подготовка спортсмена	22	2	8	12	
2.3.	Нормативно-правовые основы деятельности спортивных организаций (дзюдо)	8	-	2	6	
3.	Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (дзюдо)	40	2	12	26	Текущий контроль
3.1.	Общие основы организации соревновательной деятельности	16	-	6	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
3.2.	Организация, проведение и судейство соревнований	24	2	6	16	
	Итоговая аттестация	2	-	2	-	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	108	8	30	70	