

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»

И.о. директора Екатеринбургского института  
физической культуры (филиал)  
ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
к.п.н., доцент Салимов М.И.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ЛФК И НОВЫЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. директора по УР  
к.п.н., доцент М.И.Салимов

«30» января 2024г.

**Направление подготовки:** 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

**Программа дополнительного профессионального образования:**  
повышение квалификации

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Объем образовательной программы:** 72 часа

Екатеринбург 2024г.

Нормативная трудоемкость обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации составляет 72 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

### Формы обучения

Форма обучения—очная, смешанная с применением дистанционных образовательных технологий, включает контактную работу обучающихся с преподавателем, включает занятия лекционного типа, и (или) занятия практического/ семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

### Режим занятий

#### План-график обучения по ДПП ПК

«Адаптивная физическая культура: ЛФК и новые физкультурно-оздоровительные технологии»

Общая трудоемкость

Первая неделя			Вторая неделя		
№	Дисциплина	Кол-во час	№	Дисциплина	Кол-во час
1	Лечебная физическая культура	8	7	Гидрореабилитация	8
2	Теория организации АФК	6	8	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8
3	Частная патология	6	9	Эвритмия	8
4	Специальная педагогика	8	10	Профилактика применения допинга	4
5	Врачебный контроль в АФК	6	11	Зачет	2
6	Частные методики лечебного массажа	8	12	Всего:	72

#### 4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДПП

Итоговая аттестация слушателей по программе повышения квалификации проходит в форме зачета-тестирования.

Фонды оценочных средств рабочих программ по дисциплине включают:

- Контрольные вопросы и типовые задания для практических занятий.
- Задания и вопросы для самостоятельной работы.
- Вопросы к зачету.