

1.3 Основание для разработки программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана на основе:

1. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер-преподаватель". (Зарегистрирован 25.01.2021 № 62203).

2. Приказ Министерства спорта РФ от 24 ноября 2022 года №1074 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»».

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№	Наименование дисциплин/модулей	Общая трудоемкость, час	Всего аудиторных час	Аудиторные занятия, час		Самостоятельная работа слушателей, час	Формы промежуточной/итоговой аттестации
				Теоретические занятия/с ДОТ и ЭО	Семинарские занятия/с ДОТ и ЭО		
1 Теоретический модуль «Теория и методика спортивной подготовки дзюдоистов на начальном этапе»							
1.1	Возрастные физиологические особенности занимающихся дзюдо на начальном этапе спортивной подготовки	8	2	2/2	0	6	Зачет
1.2	Современные методики воспитания физических качеств и особенности применения нагрузок в подготовке дзюдоистов на начальном этапе спортивной подготовки	10	4	4/4	0	6	
1.3	Возрастная психология. Особенности построения тренировочного процесса на занятиях дзюдо с учетом психологических особенностей занимающихся 7-10 лет	10	4	4/4	0	6	
1.4	Биохимия. Особенности биохимических процессов в соревновательной и тренировочной деятельности спортсменов 7-10 лет в дзюдо	10	4	4/4	0	6	
1.5	Нормативно-правовое регулирование спортивной подготовки дзюдоистов	8	2	2/2	0	6	
1.6	Основы планирования спортивной подготовки дзюдоистов на начальном этапе спортивной подготовки	5	3	3/3	0	2	
Промежуточная аттестация по 1 модулю		1	0	0	0	1	
Итого по 1 модулю		52	19	19/19	0	33	
2 Практический модуль «Формирование профессиональных компетенций у тренеров-преподавателей для подготовки дзюдоистов на начальном этапе спортивной подготовки»							
2.1	Методика подготовки дзюдоистов на этапе начальной подготовки	45	35	0	35/0	10	Демонстрационный Экзамен (ДЭ)
Промежуточная аттестация по 2 модулю		11	1	0	1	10	
Итого по 2 модулю		56	36	0	36	20	
Итоговая аттестация							зачет
ВСЕГО		108	55	19	36	53	