



УТВЕРЖДАЮ

Председатель

учебно-методического совета,

д-р физ. наук, профессор

С.В. Павлов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации

«Построение процесса многолетней спортивной тренировки»

Срок обучения: 1 ЗЕ (36 часов)

Форма обучения: очная

Режим занятий: 2-4 часа в день

Вид занятий: лекции (Л), практические занятия (ПЗ), самостоятельная работа (СР)

Наименование программы	Всего	В том числе				Итоговая аттестация
		Аудиторных часов			СР	
		Л	ПЗ	в т.ч. интерактив		
Построение процесса многолетней спортивной тренировки	36	8	8	6	18	2
Общая трудоемкость программы		36				