

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
"Уральский государственный университет физической культуры"  
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 29.01.2024

49.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура



Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры  
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров  
Объем программы: 510 часов

Квалификация: тренер по виду спорта
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №940 от 19.09.2017  
Профессиональный стандарт №191н от 28.03.2019г

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренерская, педагогическая

### СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан ФПК и ППК

Зав. кафедрой ТИМ ФК

Начальник УО

*Салимов М.И.* / Салимов М.И./  
*Светлакова М.В.* / Светлакова М.В./  
*Тарасевич И.В.* / Тарасевич И.В./  
*Осадчая Л.А.* / Осадчая Л.А./

**6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной программы профессиональной переподготовки

**«Физическая культура и спорт»**


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Зам. директора по УР  
 к.п.н., доцент Салимов М.И.  
*Салимов М.И.*  
 « 19 » января 2024г.

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа	Учебно-экзаменационная сессия		Учебно-экзаменационная сессия		Учебно-экзаменационная сессия	
				кол-во ауд. часов	форма контроля	кол-во ауд. часов	форма контроля	кол-во ауд. часов	форма контроля
1	Теория и методика физической культуры	20	4	16	экзамен	-	-	-	-
2	Анатомия человека	18	2	16	экзамен	-	-	-	-
3	Физиология человека	18	2	16	зачет	-	-	-	-
4	Биохимия человека	18	4	14	зачет	-	-	-	-
5	Научно-методическая деятельность	12	2	10	зачет	-	-	-	-
6	Основы медицинских знаний	12	2	10	зачет	-	-	-	-
7	Педагогика и психология	12	2	10	зачет	-	-	-	-
8	Менеджмент ФК и С	12	2	10	зачет	-	-	-	-
9	Биомеханика двигательной деятельности	12	2	10	зачет	-	-	-	-
10	Информационные технологии ФК и С	10	2	8	зачет	-	-	-	-
11	Профилактика применения допинга	6	-	6	зачет	-	-	-	-
12	Подготовка аттестационной работы	96	96	-	-	-	-	-	-
13	Актуальные проблемы спортивной тренировки	24	4	-	-	20	зачет	-	-
14	Конструирование тренировок	22	4	-	-	18	зачет	-	-
15	Спортивная физиология	20	4	-	-	16	экзамен	-	-
16	Спортивная медицина	20	4	-	-	16	экзамен	-	-
17	ЛФК	18	4	-	-	14	экзамен	-	-
18	Психология ФК и С	14	2	-	-	12	зачет	-	-

19	Имиджевые технологии в проф. спортивной деятельности	14	2	-	-	12	зачет	-	-
20	Организация спортивно-массовой работы	10	2	-	-	8	зачет	-	-
21	Технология спортивной тренировки	16	6	-	-	-	-	10	зачет
22	Спортивная морфология	16	6	-	-	-	-	10	зачет
23	Спортивная медицина	16	4	-	-	-	-	12	зачет
24	Использование факторов питания для повышения работоспособности организма	16	6	-	-	-	-	10	зачет
25	Массаж	16	6	-	-	-	-	10	зачет
26	Спортивные сооружения	10	4	-	-	-	-	6	зачет
27	Правовые основы ФК и С	10	2	-	-	-	-	8	зачет
28	Организация спортивно-массовой работы	10	2	-	-	-	-	8	зачет
29	Всероссийский спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	12	2	-	-	-	-	10	зачет
	Итоговая аттестация							Защита итоговой аттестационной работы	
	Итого	510	88	126		116		84	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой  И.В. Тарасевич  
 Декан факультета  М.В. Светлакова

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
"Уральский государственный университет физической культуры"  
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 29.01.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ХОККЕЯ

49.03.01

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура



Д.о. директора *Салимов М.И.*  
"20" *января* 2024 г.

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры  
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы: 510 часов

Квалификация: тренер по хоккею

Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №940 от 19.09.2017

Профессиональный стандарт №191н от 28.03.2019г

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренинская, педагогическая

### СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан ФПК и ППК

Зав. кафедрой ТИМ ФК

Начальник УО

*Салимов М.И.* / Салимов М.И./  
*Светлакова М.В.* / Светлакова М.В./  
*Тарасевич И.В.* / Тарасевич И.В./  
*Юсадчая Л.А.* / Юсадчая Л.А./

**6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной программы профессиональной переподготовки

«Теория и методика хоккея»

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Зам. директора по УР  
 к.п.н., доцент Салимов М.И.  
 « 30 » января 2024г.

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа	Учебно-экзаменационная сессия		Учебно-экзаменационная сессия	
				кол-во ауд. часов	форма контроля	кол-во ауд. часов	форма контроля
1	Техническая, тактическая, физическая, теоретическая, психологическая подготовки	92	14	46	устный опрос	32	экзамен
2	Научно-методическая деятельность в хоккее	26	6	14	устный опрос	6	зачет
3	Конструирование тренировочных воздействий в хоккее	26	4	16	практ. задание	6	экзамен
4	Информационные технологии в хоккее	8	-	4	устный опрос	4	зачет
5	Комплексный контроль в хоккее	34	4	18	тестирование	12	экзамен
6	Менеджмент и управление в хоккее	34	4	18	практ. задание	12	зачет
7	Моделирование и прогнозирование в хоккее	22	6	8	практ. задание	8	экзамен
8	Правовые аспекты деятельности тренера по хоккею	8	-	4	тестирование	4	зачет
9	Национальная программа подготовки хоккеистов «КРАСНАЯ МАШИНА»	8	-	4	практ. задание	4	зачет
10	Практические занятия на льду и земле	30	-	10	практ. задание	20	зачет
11	Теория и методика физической культуры и спорта	38	8	18	тестирование	12	зачет

12	Социология и педагогика спорта	8	-	4	тестирование	4	зачет
13	Физиология спорта	30	6	16	тестирование	8	экзамен
14	Психология спорта	34	6	16	тестирование	12	зачет
15	Спортивная медицина	20	4	8	тестирование	8	зачет
16	Антидопинговое обеспечение	16	4	8	тестирование	4	зачет
17	Биохимия спорта	16	-	8	тестирование	8	зачет
18	Подготовка итоговой аттестационной работы	60	60	-	-	-	-
	Итого	510	126	220		164	
	Итоговая аттестация						Защита итоговой аттестационной работы

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой  И.В. Тарасевич  
 Декан факультета  М.В. Светлакова