

**Продолжительность:** 872 часа

**Стоимость:** 42 000 рублей (в группе), 51 000 рублей (индивидуально)

**Преподаватели:** ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:** формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение необходимой квалификации для ведения профессиональной деятельности в сфере физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

**Категория слушателей:** лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:** очно-заочная

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Основные анатомические понятия, термины;
- Строение органов и систем организма;
- Особенности функционирования органов и систем организма человека при различной мышечной деятельности, в различные периоды онтогенеза и при различных условиях внешней среды;
- Физиологические механизмы действия массажа на организм;
- Физиологическое действие и технологические параметры основных приемов массажа;
- Принципы действия, физиологическое влияние на организм видов аппаратного массажа: вибромассажа, пневмомассажа, баромассажа, гидромассажа, электро-стимуляционного массажа;
- Особенности содержания и методики подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических групп, показания и противопоказания к занятиям основными видами адаптивной физической культуры;
- Особенности построения методик физической реабилитации на разных этапах реабилитации (стационарный, поликлинический и санаторный);
- Цели и задачи адаптивной физической культуры и ее основные виды, роль и место в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- Особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма у инвалидов при различных нозологических формах поражениях опорно-двигательной системы;
- Особенности врачебного контроля за инвалидами разного пола, возраста, характера или патологии, занимающимися адаптивной физической культурой.

**Уметь:**

- Планировать учебно-тренировочный процесс, контролировать результаты работы по спортивной подготовке и своевременно вносить соответствующие коррективы;
- Проводить оценку физического, психического, функционального, социального состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры;
- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры;
- Использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных особенностей занимающихся, уровня их подготовленности и состояния здоровья;
- Определять и проводить различные формы физической реабилитации при наиболее распространенных заболеваниях и отклонениях в состоянии здоровья.

**Владеть:**

- Применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания, возможности появления и прогрессирования сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных (провоцируемых) основным дефектом;
- Отечественным и зарубежным опытом адаптивной физической культуры;
- Методами коррекции тренировочного процесса на основе анализа показателей;
- Методами экспериментального исследования функции органов и систем организма при мышечной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей;
- Современными средствами, методами, приемами, техническими средствами физической реабилитации;
- Навыками проведения врачебно-педагогических наблюдений за лицами разного пола, возраста, с различной патологией на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

Наименование дисциплины	Общая продолжительность, ч	Всего, ауд. час.	Аудиторные занятия, час			СРС, час	Текущий контроль* (шт.)			Промежуточная аттестация	
			лекции	лабораторные работы	прак. занятия, семинары		РК, РГР, Реф.	КР	КП	Зачет	Экзамен
<b>Б1Базовая часть</b>											
Анатомия	62	16	12	-	4	46	+				+
Физиология	72	12	8	-	4	60	+				+
Теория и методика ФК	54	12	10	-	2	42	+				+
Теория и организация АФК	148	16	12	-	4	132	+			+	+
Специальная педагогика	36	8	6	-	2	28	+			+	
Специальная психология	36	8	6	-	2	60	+			+	
Частные методики АФК	72	12	8	-	4	60	+			+	
<b>Б1Вариативная часть</b>											
Биохимия	44	8	6	-	2	36	+			+	
Врачебный контроль в АФК	72	12	8	-	4	60	+				+
Массаж	56	12	10	-	2	44	+			+	
Основы физической реабилитации	56	12	8	-	4	44	+			+	
Теория спорта	52	12	8	-	4	40	+			+	
Спортивная морфология	44	8	4	-	4	36	+			+	
Стажировка	68					68				+	
Итоговая аттестация	Междисциплинарный экзамен										
Итого	872	148	106	-	724						

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (междисциплинарный экзамен).