

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ И  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ  
СПОРТА)»**

**Цель реализации образовательной программы** - повышение профессионального уровня работников и специалистов по виду спорта на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

**Форма обучения:** очно-заочная.

**Трудоемкость:** 72 часа.

**Срок освоения:** 3-4 недели.

**Режим занятий:** 4-6 раз в неделю по 4-8 часов.

№ п п	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Раздел 1. Теория и методика физической культуры и спорта	22	22	12	10	0	0	Устный опрос
	Раздел 2. Психолого-педагогические аспекты тренерской деятельности	12	12	6	6	0	0	Устный опрос
	Раздел 3. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта	12	12	6	6	0	0	Устный опрос
	Раздел 4. Биомеханика двигательных действий	8	8	4	4	0	0	Устный опрос
	Раздел 5. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта)	16	16	8	8	0	0	Устный опрос. Проверка практических заданий
5.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>Зачет</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	