

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**МОТИВАЦИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ
К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Коллективная монография

Москва
2022

УДК 316.74:796
ББК 60.564.03
М85

Рецензенты:

И.А. Караева, генеральный директор «Ромир Мониторинг Стандарт»
Е.А. Ирсетская, специалист Департамента специальных программ и мероприятий
ВЦИОМ, кандидат социологических наук, доцент

Авторский коллектив:

А.Г. Абалян (гл. 6, 8), **Е.М. Бронникова** (гл. 2, 3), **Е.С. Васютина** (гл. 4), **М.В. Виноградова**
(гл. 4, 7), **И.В. Королев** (гл. 6), **О.С. Кулямина** (введение, заключение, гл. 1, 2, 3),
А.Ю. Лукичева (гл. 8), **Л.В. Матраева** (гл. 4), **Ю.В. Окуньков** (гл. 8), **Е.В. Поворина**
(гл. 5), **В.И. Столяров** (гл. 6, 8), **Д.К. Танатова** (гл. 6), **Е.В. Федотова** (гл. 8),
Т.Г. Фомиченко (гл. 6, 8), **П.Е. Царьков** (гл. 8).

М85 **Мотивация и социальные барьеры к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Российской Федерации:** коллективная монография / А.Г. Абалян [и др.]. – М., 2022. – 304 с.: цв. ил.

ISBN 978-5-94634-071-7

В монографии представлены результаты совместных социологических исследований ФГБУ ФНЦ ВНИИФК и ФГБОУ ВО РГСУ, полученные в рамках реализации мероприятий федерального проекта «Спорт – норма жизни» за 2021 г.

Приведена актуализированная информация, включая сравнительный анализ результатов трехлетних исследований, об индивидуальных потребностях населения, мотивах и стимулах всех категорий и возрастных групп к занятиям физической культурой и спортом, поведенческих факторах, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторах, препятствующих им, а также дана оценка степени удовлетворенности населения существующими условиями для занятий.

Представленные в монографии материалы могут быть использованы в практической деятельности федеральных, региональных и муниципальных органов власти для оценки уровня развития физической культуры и спорта, разработки и корректировки таких программ, а также в работе специалистов различного профиля, спортивных организаций, внебюджетных фондов по созданию условий для занятий физической культурой и спортом и привлечения населения к систематической двигательной активности.

УДК 316.74:796
ББК 60.564.03

ISBN 978-5-94634-071-7

© Коллектив авторов, 2022
© ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	9
1.1. Основные проблемы исследования и его значимость	9
1.2. Общенаучные методы исследования	11
1.3. Эмпирические методы сбора информации	14
1.3.1. Эмпирические количественные методы сбора первичной информации	14
1.3.2. Эмпирические качественные методы сбора первичной информации	17
ГЛАВА 2. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	21
2.1. Выявление индивидуальных потребностей родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет в занятиях физической культурой и спортом	21
2.2. Выявление индивидуальных потребностей детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет в занятиях физической культурой и спортом	30
2.2.1. Анализ индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом детей в возрасте от 6 до 12 лет	30
2.2.2. Анализ индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет	43
2.3. Выявление индивидуальных потребностей населения среднего возраста от 30 до 59 лет в занятиях физической культурой и спортом	47
2.4. Выявление индивидуальных потребностей населения старшего возраста от 60 лет в занятиях физической культурой и спортом	58
2.5. Основные выводы по результатам анализа индивидуальных потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом	71
ГЛАВА 3. УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	75
3.1. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет	75
3.2. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет	85
3.2.1. Анализ степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет	85
3.2.2. Анализ степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет	96
3.3. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 59 лет	116

3.4. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет	129
3.5. Основные выводы по результатам анализа степени удовлетворенности населения существующими условиями для занятий физической культурой и спортом	136
ГЛАВА 4. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МОТИВЫ И СТИМУЛЫ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ И ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	141
4.1. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	141
4.2. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	151
4.2.1. Анализ индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, детей в возрасте от 6 до 12 лет	151
4.2.2. Анализ индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет	163
4.3. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов населения среднего возраста от 30 до 59 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	181
4.4. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов населения старшего возраста от 60 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	193
4.5. Основные выводы по результатам анализа индивидуальных мотивов и стимулов населения к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	206
ГЛАВА 5. ОТНОШЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ГТО, К ИНФОРМАЦИОННЫМ ИСТОЧНИКАМ, ОЦЕНКЕ ЗДОРОВЬЯ	212
5.1. Определение отношения родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет к информационным источникам, оценке здоровья	212
5.2. Определение отношения детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья	216
5.3. Определение отношения населения среднего возраста от 30 до 59 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья	224
5.4. Определение отношения населения старшего возраста от 60 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья	230

5.5. Основные выводы по результатам анализа отношения респондентов к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья	237
ГЛАВА 6. ВЛИЯНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ЗАНЯТИЯ НАСЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	240
6.1. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом детей в возрасте от 3 до 5 лет	240
6.2. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет	242
6.3. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 50 лет	247
6.4. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет	250
6.5. Влияние коронавирусной инфекции на занятия населения физической культурой и спортом, по данным фокус-групповых исследований	253
6.6. Обсуждение результатов и основные выводы по оценке влияния коронавирусной инфекции на занятия населения физической культурой и спортом	255
ГЛАВА 7. ВЫЯВЛЕНИЕ МОТИВОВ И СТИМУЛОВ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ КОНКРЕТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА, И ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОВЕДЕНИЯ ФОКУС-ГРУППОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СРЕДИ ВСЕХ ИЗУЧАЕМЫХ КАТЕГОРИЙ И РАЗЛИЧНЫХ ПОЛОВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ	258
ГЛАВА 8. СИСТЕМАТИЗИРОВАННЫЕ ДАННЫЕ О МОТИВАХ И СТИМУЛАХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В КОНКРЕТНЫХ ВИДАХ СПОРТА, И ФАКТОРАХ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВСЕХ КАТЕГОРИЙ И ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ 2019, 2020 И 2021 ГГ.	269
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	292
Список использованных источников	295
Сведения об авторах	298

ПРЕДИСЛОВИЕ



Реализация государственной политики в сфере физической культуры и спорта, в том числе в вопросах формирования мотивации к систематическим занятиям двигательной активностью всех групп населения, будет более эффективной, если руководители органов государственной власти в области физической культуры и спорта различного уровня будут владеть информацией о том, что думают граждане о принимаемых мерах, о восприятии различных форм пропаганды здорового образа жизни, о достаточности условий для самостоятельных или организованных занятий физической культурой и спортом.

Социологические исследования, уже не первый раз проводимые в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», позволяют получить результаты в их многолетней динамике, что может стать основой для поиска более эффективных управленческих решений в целях повышения качества жизни граждан с учетом индивидуальных потребностей (мотиваций) всех категорий и групп населения в создании условий для систематических занятий физической культурой и спортом.

Уверен, что информация, представленная в монографии, будет востребована руководителями и специалистами органов государственного управления физической культурой и спортом, представителями общественных организаций, заинтересованными в создании условий для систематических занятий физической культурой и спортом граждан нашей страны и в формировании мотивации к систематической двигательной активности.

Первый заместитель Министра спорта
Российской Федерации
Руководитель федерального проекта
«Спорт – норма жизни»

А.Р. Кадыров

ВВЕДЕНИЕ

Значимость физической активности в жизни каждого человека невероятно велика. Физическая активность, спортивный потенциал и здоровье человека тесно связаны между собой. На современном этапе государство и общество ставят задачи по решению проблем снижения численности населения и его воспроизводства. В соответствии с ними актуализируется роль физической культуры и спорта в целях профилактики заболеваний, улучшения здоровья разных возрастных групп, продления активной жизни [1].

Цели государственной политики в сфере физической культуры и спорта определены в Указе Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года» [2], государственной программе «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302 [3], и Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года [4] и предусматривают создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовку спортивного резерва и рост конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене.

Основными векторами развития сферы физической культуры и спорта в рамках национального проекта «Демография», федерального проекта «Спорт – норма жизни» являются:

- мотивирование и создание условий для занятий населением физической культурой как составляющей системы ответственного отношения граждан к своему здоровью;
- развитие массовых видов спорта, включая национальные и неолимпийские виды спорта;
- развитие спорта высших достижений, включая формирование спортивного резерва, борьбу с допингом в спорте;
- улучшение спортивной инфраструктуры.

Законодательством Российской Федерации определено, что до 2030 г. должны быть решены задачи по привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, приобщению его к здоровому образу жизни, улучшению показателей спортсменов, принимающих участие в крупных спортивных соревнованиях. Целевым показателем является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% к 2030 г.

В настоящее время среди граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, преобладает городское население, в основном это дети, а также молодежь в возрасте до 29 лет.

Основная проблема исследования заключается в противоречии между общественными потребностями (сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, продление активной жизни всех возрастных групп посредством занятий физической культурой и спортом), с одной стороны, и реальными индивидуальными потребностями (стимулы и мотивы; обеспечение хороших условий; устранение преград) – с другой.

Научная задача исследования – выявить основные тенденции состояния и потенциала физической культуры и спорта в российских регионах с учетом индивидуальных потребностей, мотивов и стимулов, а также удовлетворенности объективными условиями для занятий физической культурой и спортом по месту жительства, учебы, работы.

Результатами исследования являются:

- сравнительный анализ условий для занятий физической культурой и спортом, а также определение поведенческих факторов, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, по результатам полученных данных за 2019, 2020 и 2021 гг.;

- сравнительный анализ данных об индивидуальных потребностях всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом по результатам 2019, 2020 и 2021 гг.;

- сравнительный анализ оценки уровня удовлетворенности всех категорий и групп населения существующими условиями для занятий физической культурой и спортом по результатам полученных данных за 2019, 2020 и 2021 гг.;

- систематизированные данные о мотивах и стимулах, способствующих занятиям физической культурой и спортом, включая механизмы формирования индивидуальных потребностей в конкретных видах спорта; факторах, препятствующих занятиям физической культурой и спортом всех категорий и групп населения по результатам 2019, 2020 и 2021 гг.

Результаты проведенного исследования могут быть использованы при разработке программ вовлечения различных возрастных групп населения в здоровый образ жизни, занятия физической культурой и спортом.

Г Л А В А 1

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1. Основные проблемы исследования и его значимость

В России, как и в большинстве развитых стран, достаточно остро стоит проблема старения населения, в связи с чем современное общество требует инновационных подходов и инструментов управления мотивацией населения к занятиям физической культурой и спортом [5, 6]. Значимость физической активности в жизни каждого человека невероятно велика. Физическая активность, спортивный потенциал и здоровье человека тесно связаны между собой.

Одной из ключевых проблем является низкий уровень индивидуальных мотивов среди исследуемых категорий и групп населения для занятий физической культурой и спортом, а также ряд препятствий, снижающих их желания и стимулы. Без их устранения сложно эффективно использовать имеющийся потенциал физической культуры и спорта в российских регионах, вовлекать в занятия физической культурой и спортом население всех возрастных групп, проживающих как в городах, так и в сельской местности.

Следует отметить, что особое влияние на физическую культуру и спорт оказало распространение коронавирусной инфекции в мире. Так, было выявлено, что у большинства граждан в Российской Федерации, удерживающих нормальный уровень своего физического развития и перенесших COVID-19, как правило, заболевание протекало в легкой форме [7]. Развитие заболеваний чаще всего наблюдается у людей с низкой физической активностью. Пандемия, связанная с распространением COVID-19, стала серьезным барьером для спортивной активности граждан. В период, когда были приняты меры по противодействию распространению COVID-19, условия физической активности ухудшились, что снизило уровень удовлетворенности населения ими.

Физическая культура и спорт представляют собой сферу социальной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности [8]. К систематически занимающимся физической культурой и спортом относятся физические лица, занимающиеся избранным видом спорта или общей физической подготовкой в форме организованных или самостоятельных занятий при соблюдении следующего двигательного режима в неделю: возраст 3–5 лет – временной двигательный объем в неделю – 75 мин; 6–15 лет – 90 мин; 16–29 лет – 125 мин; 30–59 лет – 115 мин; 60–90 лет – 90 мин [9].

Объект исследования – различные возрастные группы населения России: родители детей 3–5 лет, дети и молодежь в возрасте от 6 до 29 лет (с разделением по группам: родители детей 6–12 лет, дети и подростки 13–17 лет, молодежь 18–24, 25–29 лет), население среднего возраста от 30 до 59 лет (с разделением по группам: 30–44, 45–54, 55–59 лет), население старшего возраста от 60 лет и старше (с разделением по группам: 60–75, 76–79, 80 лет и старше) с их индивидуальными потребностями (мотивациями) для занятий физической культурой и спортом.

Предмет исследования – мнения, отношения, представления, мотивы и стимулы населения различных возрастных групп к систематическим занятиям физической культурой и спортом, механизмы формирования индивидуальных потребностей к занятиям конкретными видами спорта, уровень удовлетворенности существующими условиями для занятий физкультурой и спортом, а также основные факторы, препятствующие занятиям физической культурой и спортом всех категорий и групп населения.

Цель исследования – определение индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой и спортом и препятствующих им факторов.

Задачи исследования:

– научно-теоретическое, методологическое, инструментально-методическое и организационно-практическое обеспечение и сопровождение социологических опросов с учетом полученных результатов исследований по данной теме 2019 и 2020 гг.;

– выявление индивидуальных потребностей всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом;

– оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом;

– выявление индивидуальных мотивов и стимулов всех категорий и групп населения и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом;

– выявление совокупности объективных и субъективных условий для занятий физической культурой и спортом, а также поведенческих факторов, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторов, им препятствующих;

– разработка предложений и рекомендаций по дальнейшим направлениям развития занятий физической культурой и спортом всех групп населения и повышению их эффективности с учетом выявленных индивидуальных потребностей, существующей системы мотивации, уровнем удовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом.

Новизна исследования состоит в том, что получены актуальные и значимые результаты для социологической, педагогической и психологической отраслей научного знания, в частности:

– актуализирован инструментарий проведения социологического опроса, в том числе сокращены блоки вопросов, результаты анализа по которым считаются достаточными по итогам 2019 и 2020 гг.; разработаны вопросы, направленные на выявление факторов, оказывающих влияние на мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;

– актуализирован принцип сравнительного анализа результатов эмпирического исследования;

– выявлены индивидуальные потребности исследуемых категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом;

– дана оценка степени удовлетворенности существующими условиями в регионах для занятий физической культурой и спортом;

– выявлены индивидуальные проявления, связанные с мотивацией и стимулами исследуемых категорий и групп населения для занятий физической культурой и спортом;

- выявлен региональный (территориальный) потенциал объективных и субъективных условий для занятий физической культурой и спортом в оценках населения;
- представлены поведенческие факторы, влияющие на мотивацию граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- описаны факторы, которые препятствуют занятиям физической культурой и спортом;
- проведен перекрестный анализ причин и факторов, оказывающих влияние на занятия физической культурой и спортом;
- выявлено наличие статистически значимой связи между анализируемыми параметрами, определена ее сила на основе расчета статистических критериев;
- разработаны предложения, рекомендации по дальнейшему исследованию, корректировке и совершенствованию социологического инструментария;
- приведены основные направления совершенствования физкультурно-спортивной работы и привлечения населения всех возрастов к занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Общенаучные методы исследования

Основными теоретическими методами исследования являются структурно-функциональный метод (подход), системный подход, метод сравнительного исследования.

Структурно-функциональный метод (подход, анализ) – один из принципов системного исследования социальных явлений и процессов как структурно-рассеченной целостности, при котором каждый элемент структуры имеет определенное функциональное назначение. При этом под структурой понимается нечто неизменное (константа) с определенными изменениями, а под функцией – назначение каждого элемента для определенного действия.

Рассматриваемый метод реализуется через следующие составляющие:

- 1) исследование структуры системного объекта;
- 2) анализ его элементов и их функциональных особенностей;
- 3) исследование изменения этих элементов и их функций;
- 4) рассмотрение вопроса о разработке системного объекта в целом;
- 5) представление объекта как гармонично функционирующей системы, все элементы которой поддерживают эту гармонию.

Структурно-функциональный подход позволяет устанавливать общие, универсальные закономерности функционального действия социальных систем. Метод строится на основе выделения в целостных системах их структуры и выполняемых каждым элементов функций, что дает возможность определить устойчивость отношений и взаимосвязей между элементами структуры и надежность выполняемых ими функций.

В качестве системы рассматривалось государственное регулирование занятий физической культурой и спортом с учетом особенностей формирования индивидуальных потребностей всех категорий населения, мотивационной основы, уровня удовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом, а также способствующих и противодействующих факторов, исходя из полученных результатов социологического исследования,

проведенного в 2019 и 2020 гг. Имеется прямая причинно-следственная связь между применением данного метода, системным изучением и анализом предмета исследования и возможностью выявить реальную картину состояния изучаемого процесса и явления, определить систему противоречий, факторов и условий, способствующих либо препятствующих его развитию, пути и дать рекомендации по улучшению ситуации и преодолению противоречий.

Используемые технологические приемы структурно-функционального анализа представляют собой ключевые элементы системного анализа в социологии. Необходимыми этапами являются:

а) поэлементный анализ проблемы (выделение «зависимых» и «независимых» переменных и формулировка гипотез относительно характера их взаимодействия);

б) качественный анализ каждого из выделенных элементов с учетом их собственной структуры, степени общности и специфичности влияния, истории и характера действия каждого из них;

в) количественное измерение и сопоставление силы воздействия каждого из элементарных факторов;

г) синтез – соединение ранее выделенных элементов неизученной целостной системы в целостную изученную систему на основе предшествующего анализа.

Данный метод, опираясь на следующие ключевые принципы научности знания, позволил дать реальную картину состояния, функционирования и развития изучаемой предметной области исследования, найти основные противоречия в развитии и пути их преодоления:

– системный принцип – любое явление, процесс рассматриваются как единое целое (система), обладающее определенной внутренней структурой, взаимодействие структурных элементов;

– принцип объективности означает изучение объективных закономерностей в социальном развитии общества. Любое явление рассматривается как многогранное и противоречивое, т.е. со всех сторон;

– принцип историзма предполагает изучение социальных явлений с момента возникновения, их становление, развитие, понимание общих тенденций развития, выявление взаимосвязей с другими явлениями.

Метод использовался на начальном этапе исследования при проведении «кабинетного исследования», связанного с анализом источников информации по проблеме научно-исследовательской работы; изучении данных социологического опроса 2019 и 2020 гг.; разработке и обосновании методологии проведения социологического исследования индивидуальных потребностей всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом, степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом, индивидуальных мотивов и стимулов всех категорий и групп населения и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, включая методики исследования (систему показателей и индикаторов, анкеты и гайда), в том числе с учетом дополненных вопросов анкет по результатам социологического исследования 2019 и 2020 гг.

Также структурно-функциональный подход использовался на заключительном этапе исследования: комплексный анализ условий для занятий физической культурой и спортом, а также определение поведенческих факторов, влияющих

на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторов, им препятствующих, подготовка заключительного отчета по результатам исследования и разработка рекомендаций.

Системный подход – это подход к предмету научного исследования как к некоторой системе, состоящей из множества элементов и отношений между этими элементами. Подход раскрывает сущность элементов и отношений, а также интегральное поведение самой системы. Предполагается, что любое изменение одного из элементов системы приводит к изменению всей системы.

Сравнительный метод – сравнение двух и более объектов (явлений, процессов, идей, результатов исследований) на основе выделения в них общего и различного для дальнейшей классификации и типологии. Сравнительный метод в социологии ориентирован на получение выводов, исходя из данных некоторого числа эмпирических исследований, анализ закономерностей, причин и условий, определяющих изменение социальных процессов во времени, систематическое изучение влияния различных социальных факторов на структуру поведения, установки, ценности и мнения социальных слоев и групп. Он является дополнением и корректировкой структурно-функционального метода познания. Опирается на предпосылку, что имеются определенные общие закономерности проявления социального поведения, мотивов деятельности в сферах и областях социальной жизни, у различных групп населения, народов, государств. Сравнительный метод предполагает сопоставление однотипных социальных явлений, проявляющихся в разных группах и социумах. Применение сравнительного метода расширило территориальные границы исследования, способствовало плодотворному использованию опыта разных регионов, стран и народов.

Сравнительный метод исследования позволил установить и выявить различия и сходства изучаемых объектов (сравнение помогает уяснить ситуацию и играет важную роль при определении разных предпочтений, мотивов, потребностей, факторов и условий в разных социальных группах и категориях, регионах и местах проживания обследованной совокупности объектов наблюдения), а также сравнить и изучить имеющиеся результаты социологического исследования, проведенного в 2019, 2020 и 2021 гг., с полученными результатами, выявить сходства и различия. Имеется прямая причинно-следственная связь между применением данного метода и качеством проведения сравнительного анализа разных элементов, составляющих предмет исследования. Его применение дает возможность выявить реальную картину в разных социальных системах и определить возможности использования того или иного опыта и способа решения проблемы, дать рекомендации по улучшению ситуации и преодолению противоречий. Используемые технологические приемы метода сравнительного анализа представляют собой ключевые элементы общенаучных методов анализа в социологии, позволяющие осуществлять целенаправленный поиск сходств и различий в имеющихся данных.

Необходимыми этапами на пути проведения сравнительного анализа являются:

- 1) выбор единиц анализа, методов анализа, уровня измерения переменных;
- 2) выбор сравнительной модели;
- 3) выбор уровня анализа (ориентация на переменные или на случаи);

4) исследование причинно-следственных связей.

Данный метод опирается на сравнение как количественных, так и качественных параметров и характеристик объектов исследования.

Как исследовательская техника качественный сравнительный анализ применялся в следующих ситуациях, без которых невозможно проведение настоящего исследования:

- для группировки информации и построения типологических моделей;
- для проверки имеющихся данных на логичность и непротиворечивость (в зависимости от ситуации выявление противоречий может расцениваться либо как критерий ненадежности данных, либо как сигнал о наличии особых, нетипичных характеристик среди изучаемых признаков);
- для проверки теоретических моделей и гипотез;
- для поиска новых моделей и гипотез;
- для поиска интересного опыта решения проблем путем направленного регулирующего воздействия на систему условий и факторов, определяющих развитие исследуемых процессов и явлений.

Метод использовался при разработке предложений и рекомендаций по дальнейшим направлениям развития занятий физической культурой и спортом всех групп населения и повышению их эффективности с учетом выявленных индивидуальных потребностей, существующей системы мотивации, уровне удовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом и лучшего мирового и отечественного опыта в этих вопросах.

1.3. Эмпирические методы сбора информации

1.3.1. Эмпирические количественные методы сбора первичной информации

К эмпирическим количественным методам сбора первичной информации относятся социологический опрос с применением технологий CATI (Computer Assisted Telephone Interview), CAPI (Computer Assisted Personal Interview) и CAWI (Computer Assisted WEB Interview).

Опрос проводился методом формализованного (стандартизированного) интервью с использованием технологии CATI (Computer Assisted Telephone Interview) – автоматизированной системы проведения телефонных интервью. CATI способствует проведению опроса в короткие сроки, дает 100%-ю достоверность результатов исследования. Используется программное обеспечение, позволяющее усовершенствовать технологию предоставления данных заказчику и обеспечить 100%-ю прозрачность процессов.

Технология CAWI (Computer Assisted WEB Interview) – метод онлайн-анкетирования, представляющий собой компьютеризированное онлайн-интервьюирование.

Также опрос дополнен методом CAPI (Computer Assisted Personal Interview) – компьютеризированной системой личного интервью. Компьютер использовался интервьюером для ввода данных, что обеспечивало максимальную точность и надежность получаемой информации в силу исключения ошибок ввода в результате устранения лишнего этапа, связанного с переносом ответов из анкет на электронный носитель, и возможности проверки фактов реальности

проведения интервью, и именно с теми респондентами, которые были отобраны в выборке.

Применение CAPI позволило максимально полно и репрезентативно обеспечить наполняемость данных по возрастным группам 60–75, 76–79, 80 лет и старше в связи с отказом респондентов данной группы от телефонных опросов из-за боязни телефонного мошенничества. Также данная технология позволила проводить опрос родителей детей в местах их скопления (детские площадки, скверы, парки и другие места отдыха родителей с детьми). Были обеспечены автоматическая настройка квот, автоматическое формирование массива ответов респондентов и возможность для его скачивать в виде электронной таблицы на текущую дату. Формирование электронного массива данных в формате MS Excel и SPSS производилось автоматически. Массив проходил визуальную проверку на полноту и непротиворечивость ответов.

Социологический опрос проводился по репрезентативной общероссийской выборке. В итоге применения комбинированной технологии опроса широко и полно были охвачены представители нужных целевых аудиторий и достаточно оперативно с высокой степенью надежности и достоверности собрана первичная социологическая информация об удовлетворенности всех групп населения объемами для занятий физической культурой и спортом.

Объем выборки – 11 тыс. респондентов, представляющих население Российской Федерации, проживающее в 85 регионах, в том числе по следующим группам:

- родители детей в возрасте от 3 до 5 лет – 1205 человек;
- дети и молодежь в возрасте от 6 до 29 лет (с разделением по группам: 6–12, 13–17, 18–24, 25–29 лет) – 3795 человек;
- люди среднего возраста от 30 до 59 лет (с разделением по группам: 30–44, 45–54, 55–59 лет) – 3554 человека;
- люди старшего возраста от 60 лет и старше (с разделением по группам: 60–75, 76–79, 80 лет и старше) – 2461 человек.

Сбор исходных социологических данных осуществлялся в различных хозяйственно-экономических зонах, сельских и городских поселениях по всем федеральным округам. Были опрошены респонденты обоего пола, различного уровня образования, относящиеся к разным доходным группам, различающимся по виду и роду занятий.

Соблюдение принципов случайного отбора при условии отсутствия неучтенной систематической ошибки отклонения выборки позволило выровнять автоматически все другие параметры. Таким образом, выборка отражает генеральную совокупность населения Российской Федерации по полу, образованию, месту жительства, роду занятий, материальному положению, так как сама процедура случайной выборки позволила это обеспечить по закону нормального распределения признаков. В то же время для проверки нормального распределения и отсутствия случайных ошибок использовались процедуры контроля распределений по полу, роду занятий и месту жительства респондентов.

Осуществлялась ежедневная выгрузка базы для контроля соответствия выборочной совокупности по основным параметрам. В случае если они отступали от реально существующих пропорций по этим признакам в структуре российского населения, то эти отклонения корректировались на этапе «ремонта выборки» путем добора необходимого числа респондентов недостаточно

представленной в выборочной совокупности группы. В этой связи был увеличен опрошенный массив в целом после процедуры доработки для выравнивания всех важных параметров выборочной совокупности.

Таким образом, предложенная концепция организации научного исследования и комбинация социологических методов в своей совокупности позволили решить задачи настоящего научного исследования и провести всестороннее изучение всех аспектов занятий населения физической культурой и спортом.

Метод кабинетного исследования – использовался при подготовке методологии проведения социологического исследования для определения индивидуальных потребностей всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом; степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом; индивидуальных мотивов и стимулов всех категорий и групп населения и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, включая методики исследования (систему показателей и индикаторов, анкеты и гайда), в том числе с учетом анкет, ранее использованных в социологических исследованиях по указанной теме.

Отдельной задачей применения метода кабинетного исследования является изучение вторичных материалов для анализа и обобщения опыта в сфере государственного регулирования занятий физической культурой и спортом всех категорий и групп населения. Результатом использования метода кабинетного исследования является разработанная и согласованная методика исследования, включающая формирование системы показателей и индикаторов, необходимых для определения индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой и спортом и препятствующих им факторов.

Метод мозгового штурма – разработка методологии исследования, а также инструментария проходила при участии трех-пяти специалистов, что позволило обеспечить объективный и независимый контроль над качеством разрабатываемых материалов, для обсуждения ключевых моментов исследования проводились «мозговые штурмы» при участии более широкого круга специалистов.

Метод всероссийского опроса населения – позволил получить количественные «оцифрованные» показатели среди всех изучаемых категорий и групп населения.

Метод расчета всероссийской репрезентативной выборки – выборка строилась по отдельным группам и категориям населения по полу, возрасту, типу населенного пункта и федеральному округу.

Репрезентативность выборки обеспечивалась наиболее представительными по численности и типичными регионами, в том числе с учетом соблюдения пропорций при случайном отборе участков и маршрутов.

Результатом применения метода стал расчет всероссийской репрезентативной выборки по каждой категории и группе населения Российской Федерации.

Метод контроля качества информации – с помощью рассматриваемого метода осуществлялся многоуровневый контроль, который в ходе всего опроса и на завершающем этапе включал дополнительные методы проверки качества собранных данных. Для каждой анкеты была предусмотрена инструкция по проведению исследования, а каждый интервьюер проходил инструктаж, на котором разбирались все вопросы.

Метод анализа данных всероссийского опроса – построение уровня удовлетворенности – использование метода осуществлялось при расчете уровня удовлетворенности по каждой категории и группе населения, а также сравнении показателей. Результаты применения метода анализа данных всероссийского опроса – построение индексов по уровням удовлетворенности, а также сбор исходных социологических данных с целью оценки степени удовлетворенности населения существующими условиями для занятий физической культурой и спортом всех категорий и групп населения.

Новым подходом при определении уровня удовлетворенности в данном исследовании было использование группы параметров для выявления потребностей, мотиваторов и барьеров к занятиям физической культурой и спортом. Обобщение данных по этим параметрам позволило сформировать комплексную характеристику степени удовлетворенности населения условиями, имеющимися в субъектах Российской Федерации, для занятий физической культурой и спортом с точки зрения индивидуальных потребностей, мотивов и барьеров.

Метод анализа данных всероссийского опроса – оценка уровня влияния факторов на мотивацию населения к занятиям физической культурой и спортом – использование метода позволило выявить степень влияния факторов на население в зависимости от того, занимаются ли респонденты физической культурой и спортом. Данный метод позволил определить наиболее и наименее влияющие факторы для населения, не занимающегося физической культурой и спортом по различным причинам, что дает основания для разработки направлений по привлечению к занятиям данной группы.

1.3.2. Эмпирические качественные методы сбора первичной информации

К эмпирическим качественным методам сбора первичной информации относится метод группового фокусированного интервьюирования (фокус-группы) с использованием элементов технологии «facial scanning».

Фокус-группа представляет собой групповое интервью, которое проводится в свободной форме под управлением модератора по предварительно разработанному сценарию (гайду). Групповая дискуссия, предполагающая общение респондентов не только с модератором, но и друг с другом, является источником информации, зачастую недоступной в стандартном индивидуальном интервью, так как позволяет людям лучше раскрыться, выявить различные точки зрения и их аргументацию. С помощью метода фокус-групп можно выяснить, фокусируясь на субъективном опыте и восприятии респондентов, глубинные мотивы и факторы, влияющие на принятие решений и поведение людей, определить спектр мнений по изучаемой проблеме и механизм формирования индивидуальных потребностей (мотиваций) в занятиях физической культурой и спортом.

В исследовании использовался метод онлайн фокус-групп, который в отличие от традиционной фокус-группы не имеет географических (территориальных) ограничений и позволяет вести дискуссии одновременно с жителями разных регионов и населенных пунктов. Применение данного метода осуществлялось в формате видеоконференций в режиме реального времени, участники которых

регистрировались на специальном сайте и вместе с модераторами обсуждали поставленную тему в соответствии с гайдом.

В ходе онлайн фокус-групп участники максимально вовлекались в процесс обсуждения, получали возможность высказаться и, как правило, давали более продуманные и искренние ответы по сравнению с традиционными фокус-группами, так как в онлайн-формате выше уровень анонимности и безопасности информантов. В ходе проведения фокус-группы в режиме видеоконференции сохранялись преимущества устной коммуникации и невербальных средств общения, что обеспечило развитие групповой динамики (обмен мнениями, взаимодействие между участниками группы). При этом удаленное участие в фокус-группе представляло ряд преимуществ: в домашней обстановке участники более расслаблены и уверены в себе; удаленность стимулирует к более активному включению в беседу инертных участников (поскольку эффект физического присутствия при данном формате отсутствует, у участников повышается потребность подтверждать свое участие вербально).

Состав фокус-групп соответствует целевой аудитории исследования (выделенным возрастным группам населения). Дополнительным признаком гомогенности фокус-групп являлся тип населенного пункта:

- 1) мегаполисы и крупные города с численностью населения более 500 тыс. чел.;
- 2) малые города с численностью населения менее 100 тыс. чел.;
- 3) сельские населенные пункты.

Отбор городов для проведения фокус-группового исследования производился по принципу максимальной представительности всех географических зон и федеральных округов, типов населенных пунктов, возможности сопоставления с результатами исследования, проведенного в 2019 и 2020 гг. по данной теме, а также на основе использования ряда критериев, непосредственно связанных с изучаемой темой. Метод фокус-групповых дискуссий позволил получить подробную информацию об интерпретациях, глубинной мотивации, потребностях и предпочтениях респондентов относительно занятий физической культурой и спортом.

Целевые аудитории фокус-групповых исследований включали все изучаемые категории и группы населения:

- родители детей в возрасте от 3 до 5 лет. Общее число фокус-групп с целевой аудиторией – 4. Количество участников каждой фокус-группы – 12 человек;
- дети и молодежь в возрасте от 6 до 29 лет. Общее число фокус-групп с целевой аудиторией – 4. Количество участников каждой фокус-группы – 12 человек;
- население среднего возраста от 30 до 59 лет. Общее число фокус-групп с целевой аудиторией – 4. Количество участников каждой фокус-группы – 12 человек;
- граждане старшего возраста от 60 лет и старше. Общее число фокус-групп с целевой аудиторией – 4. Количество участников каждой фокус-группы – 12 человек.

Общее число фокус-групповых исследований – 16.

Города для проведения фокус-групп (с указанием численности населения, по данным Росстата):

– города-миллионеры – более 1 млн жителей:

1) Ростов-на-Дону (численность – 1 137 904 чел.; Южный федеральный округ);

2) Москва (численность – 12 655 050 чел., Центральный федеральный округ);

3) Новосибирск (численность – 1 620 162 чел., Сибирский федеральный округ);

4) Челябинск (численность – 1 187 960 чел., Уральский федеральный округ);

5) Волгоград (численность – 1 004 763 чел., Южный федеральный округ);

6) Санкт-Петербург (численность – 5 384 342 чел., Северо-Западный федеральный округ);

– крупнейшие города – от 500 тыс. до 1 млн жителей:

1) Севастополь (численность – 509 992 чел., Южный федеральный округ);

– крупные города от 250 до 500 тыс. жителей:

1) Кострома (численность – 277 393 чел., Центральный федеральный округ);

2) Сочи (численность – 432 322 чел., Южный федеральный округ);

3) Петрозаводск (численность – 280 711 чел., Северо-Западный федеральный округ);

4) Белгород (численность – 391 702 чел., Центральный федеральный округ);

5) Иваново (численность – 404 598 чел., Центральный федеральный округ);

6) Курск (численность – 450 977 чел., Центральный федеральный округ);

7) Саранск (численность – 317 432 чел., Приволжский федеральный округ);

– большие города – от 100 до 250 тыс. жителей:

1) Пятигорск (численность – 147 861 чел., Северо-Кавказский федеральный округ);

– средние города – от 50 до 100 тыс. жителей:

1) Анапа (численность – 94 340 чел., Южный федеральный округ).

Отбор городов для проведения исследования производился по принципу максимальной представительности таких типов населенных пунктов: средние города (от 50 до 100 тыс. чел.); большие города (от 100 до 250 тыс. чел.); крупные города (от 250 до 500 тыс. чел.); крупнейшие города (от 500 тысяч до 1 млн чел.); города-миллионеры (более 1 млн чел.), а также на основе использования ряда критериев, непосредственно связанных с изучаемой темой, а именно:

– оценка качества материальной городской среды и условий ее формирования;

– количество спортивных сооружений на 100 тыс. населения;

– доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

Инструментарий фокус-группового исследования включает в себя:

– гайд (сценарий) фокус-группы;

– инструкцию модератора;

– инструкцию рекрутера;

– скрининговую анкету для рекрутинга участников;

– анкету информанта (участника фокус-группы).

В результате представлены систематизированные данные о мотивах и стимулах, способствующих занятиям физической культурой и спортом, включая механизмы формирования индивидуальных потребностей в конкретных видах

спорта и системы физических упражнений; факторах, препятствующих занятиям физической культурой и спортом всех категорий и групп населения.

Фокус-группа как метод интервьюирования группы респондентов позволяет получить надежную и качественную информацию по интересующим вопросам, связанным с выявлением глубинных мотивов, потребностей, позиций, которые невозможно получить другими методами, что делает его применение крайне актуальным и востребованным для целей настоящего исследования. Данный метод является крайне привлекательным для изучения истинных скрытых и не всегда осознанных потребностей и мотивов в силу того, что в ходе обсуждения члены группы избавляются от вербальных штампов и становятся крайне свободными в своих ответах, выражая истинное отношение к обсуждаемому объекту. Применение данного метода также обосновано с точки зрения возможности его реализации силами участников исследовательского проекта и имеющихся в их распоряжении необходимых для этого ресурсов.

Далее представлены результаты проведенного социологического исследования [10].

ГЛАВА 2 ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

2.1. Выявление индивидуальных потребностей родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет в занятиях физической культурой и спортом

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок дошкольное образовательное учреждение?» представлено в табл. 2.1.

Таблица 2.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок дошкольное образовательное учреждение (детский сад)?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Да, посещает государственный детский сад	857	71,1
Да, посещает частный детский сад	117	9,7
Нет, не посещает	220	18,3
Отказ от ответа	11	0,9
Всего	1205	100,0

У большинства опрошенных родителей дети посещают детский сад, из них: государственный детский сад – 857 детей (71,1%), частный детский сад – 117 детей (9,7%). Доля детей, не посещающих детский сад, составляет всего 18,3%.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимается ли Ваш ребенок физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе обязательные занятия физической культурой и спортом в образовательном учреждении)?» представлено в табл. 2.2.

Таблица 2.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимается ли Ваш ребенок физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе обязательные занятия физической культурой и спортом в образовательном учреждении)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Да	915	75,9
Нет	290	24,1
Всего	1205	100,0

В данной возрастной группе более 75% детей занимается физической культурой. Однако опрос показал, что в селах этот показатель меньше почти на 10% от среднего по стране (66,2%). Поскольку занятия физкультурой являются обязательной частью образовательных программ в общеобразовательных учреждениях, можно ожидать снижения показателя доли детей в возрасте от 3 до 5 лет, занимающихся физкультурой в сельской местности.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок следующие занятия физкультурой и спортом» – ответ «да» представлено в табл. 2.3.

Таблица 2.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок следующие занятия физкультурой и спортом» – ответ «да» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	728	79,6
Дополнительные платные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	100	10,9
Дополнительные бесплатные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	64	7,0
Бесплатные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	84	9,2
Платные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	225	24,6
Самостоятельные занятия физкультурой и спортом дома или на улице (под присмотром родителей, других родственников)	290	31,7
Ничего из перечисленного	16	1,7

Анализ полученных данных показывает, что обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении посещают 79,6% детей. Второй по популярности ответ – это самостоятельные занятия физкультурой и спортом дома или на улице, под присмотром родителей (31,7%). В этой возрастной группе платные занятия спортом посещают 24,6% детей.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?» показано на рис. 2.1.

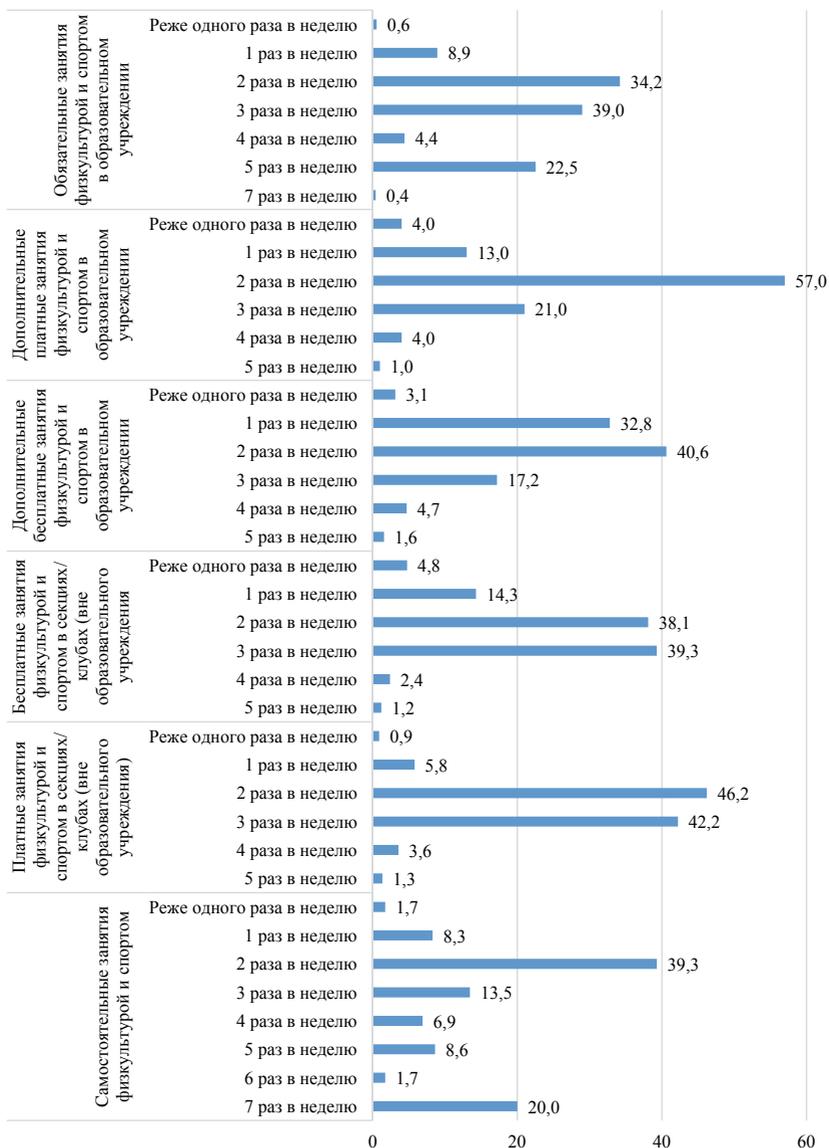


Рисунок 2.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок посещает соответствующие занятия)

По мнению большинства опрошенных, количество посещений спортивных занятий детьми от 3 до 5 лет не превышает двух раз в неделю. Данный ответ наиболее часто встречается практически во всех формах проведения занятий физкультурой и спортом. Более половины респондентов (57%) ответили, что их дети два раза в неделю посещают дополнительные платные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении. Бесплатные занятия в секциях вне образовательного учреждения проводятся в основном два или три раза в неделю.

Дети в возрасте от 3 до 5 лет занимаются физкультурой и спортом в основном от 1–1,5 ч в неделю по таким формам проведения занятий: обязательные занятия в образовательном учреждении (22,3%), дополнительные платные занятия в образовательном учреждении (40,0%), дополнительные бесплатные занятия в образовательном учреждении (45,3%). По остальным формам проведения занятий наибольшую долю составляет ответ – от 1,5 до 2 ч.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Скажите, а Вашему ребенку нравится или не нравится заниматься физкультурой и спортом?» показано на рис. 2.2.

Опрос показал, что независимо от форм проведения занятий спортом (обязательные, дополнительные, платные или самостоятельные) детям нравится физическая активность. Ответы «очень нравится» и «скорее нравится» по данной группе составляют наибольший удельный вес. Это говорит о высокой мотивации детей к занятию спортом и восприятию физической активности как развлечения. Лидерами являются варианты ответов: бесплатные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения), платные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения) – они набрали более 70% респондентов с ответом «очень нравится».

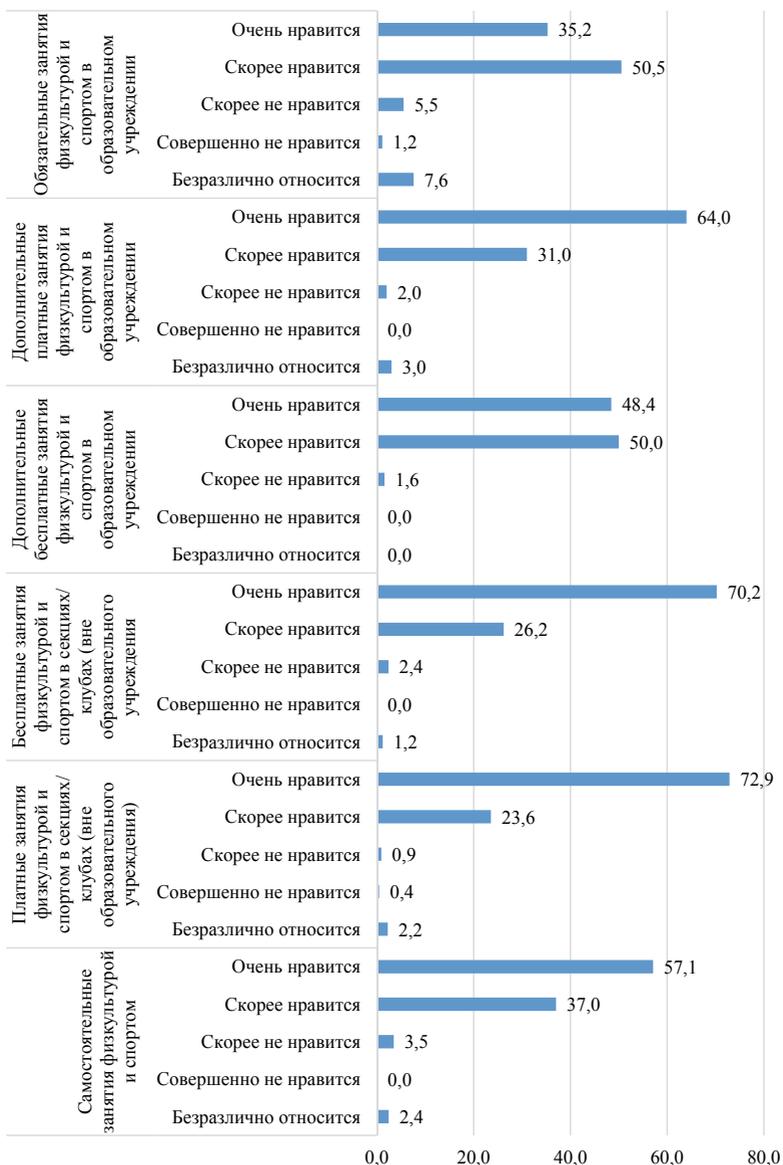


Рисунок 2.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Скажите, а Вашему ребенку нравится или не нравится заниматься физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок посещает соответствующие занятия, один ответ)

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом платно?» показано в табл. 2.4.

Таблица 2.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом платно, до двух ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Нравится программа занятий	102	33,2
Хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь)	83	27,0
Комфортная психологическая атмосфера	45	14,7
Индивидуальный подход на занятии с ребенком	85	27,7
Наличие дополнительных услуг (массаж, парная и другие)	15	4,9
Порекомендовали друзья, знакомые	32	10,4
Нет подходящих бесплатных занятий	63	20,5
Удобное, подходящее расписание	57	18,6
Удобное расположение места проведения занятий	63	20,5
Затрудняюсь ответить	3	1,0
Другое	4	1,3

Выбор платных секций для детей обусловлен прежде всего программой занятий. Такой ответ отметили 33,2% опрошенных родителей. Кроме того, респонденты положительно оценивают индивидуальный подход и хорошие условия проведения занятий, что соответственно составляет 27,7% и 27%. Удобное расположение места проведения занятий также является одним из факторов, на которые обращают внимание родители детей в возрасте от 3 до 5 лет. Значительная часть респондентов (20,5%) выбирают платные занятия, потому что не имеют альтернативы на бесплатной основе.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями занимается Ваш ребенок?» показано на рис. 2.3.

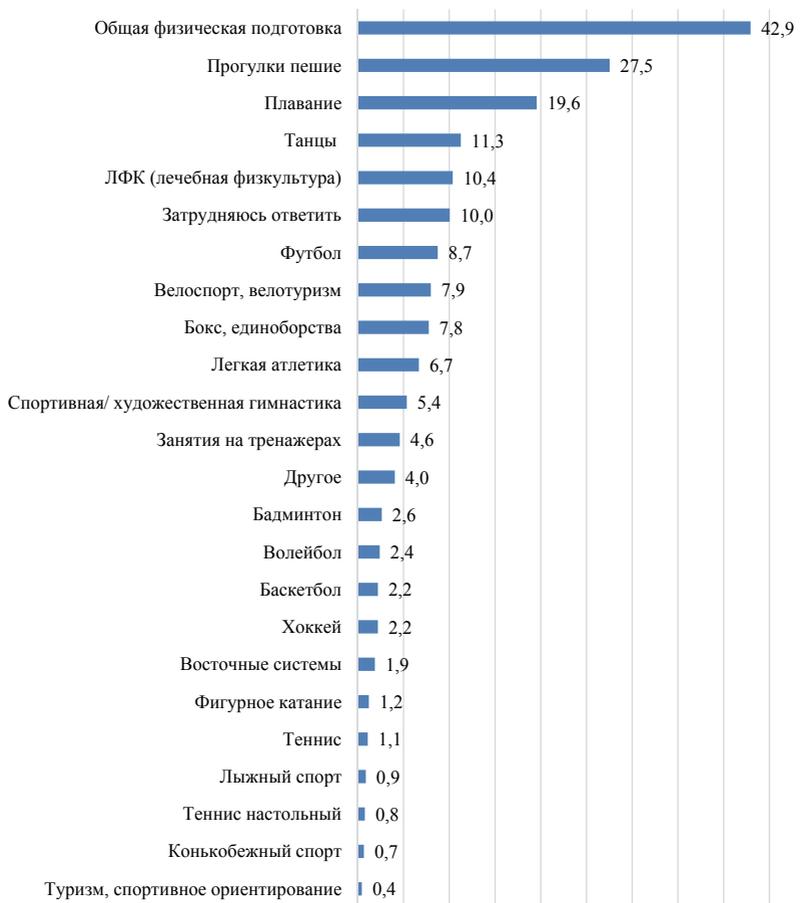


Рисунок 2.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями занимается Ваш ребенок?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, любое количество ответов)

Дети в возрасте от 3 до 5 лет чаще всего занимаются общей физической подготовкой (42,9%). Это объясняется тем, что для такого возраста занятия в специальных секциях либо противопоказаны, либо недоступны. Поэтому близкими по наполнению и популярными ответами становятся: пешие прогулки – 27,5%, ЛФК – 10,4% респондентов. Если рассматривать доступные для данной возрастной категории секции, то родители чаще всего выбирают занятие плаванием (19,6%), танцы (11,3%). Затруднились ответить более 10% опрошенных.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Ваш ребенок сейчас не занимается, но хотел бы заниматься?» показано на рис. 2.4.

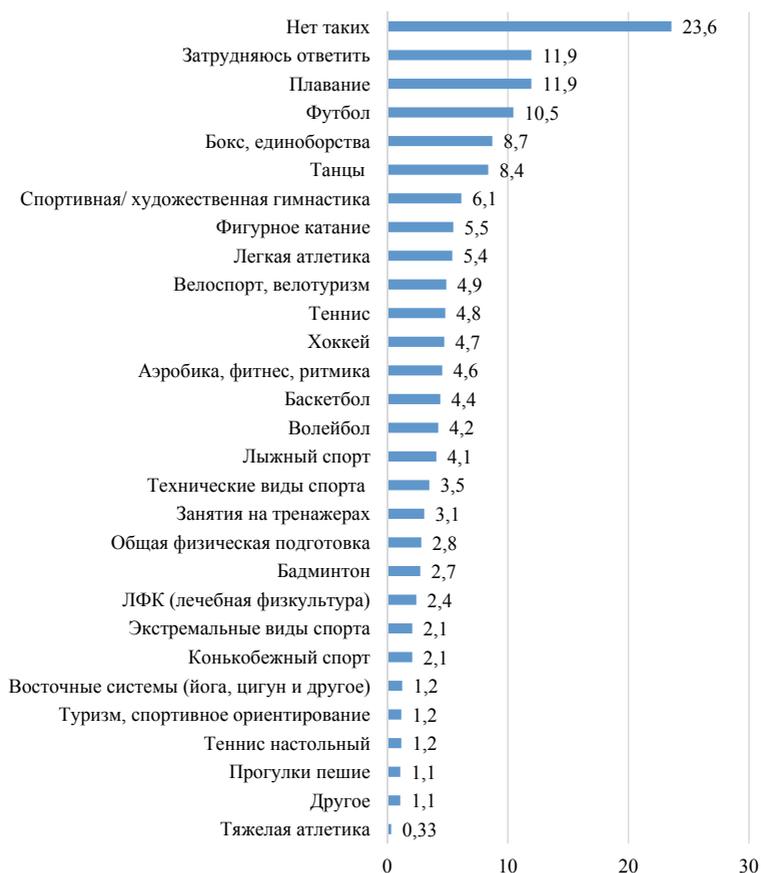


Рисунок 2.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические упражнения, которыми Ваш ребенок сейчас не занимается, но хотел бы заниматься? И если есть, то какие?»

Многие родители хотели бы, чтобы в дальнейшем их дети занимались плаванием, – так ответили 11,9% респондентов. Еще 16,9% опрошенных родителей планируют, что их дети будут заниматься танцами. Распределение ответов по остальным видам спорта (до 10%) происходит относительно равномерно. В 2021 г. стал популярным ответ «футбол», более 10% респондентов

рассматривают данный вид спорта предпочтительным для своих детей. 23,6% респондентов ответили, что перечисленными видами спорта их дети заниматься не будут. Почти 12% респондентов еще не определились с желаемыми видами спорта и не рассматривают их на перспективу.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» показано в табл. 2.5.

Таблица 2.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, бесплатно	106	8,8
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, но платно	120	9,9
Для нас спортшкола оказалась недоступной (укажите, почему)	20	1,7
Хотели бы, но пока только планируем	541	44,9
Пока нет желания посещать детскую спортшколу	310	25,7
Затрудняюсь ответить	108	8,9
Всего	1205	100,0

Анализ данных опроса показывает, что детей в возрасте от 3 до 5 лет следует рассматривать только как потенциальных обучающихся в детских спортивных школах (44,9%). Однако более 25,7% родителей вообще не хотят, чтобы их дети посещали спортшколу. Соотнесение ответов с открытым вопросом: «Почему спортивная школа оказалась недоступна?» показывает, что в основном спортивная школа отсутствует рядом с местом жительства и для того, чтобы ребенок ее посещал, необходимы большие временные затраты. Региональный анализ показал, что чаще всего данная проблема встречается в Северо-Кавказском федеральном округе.

Также следует обратить внимание на то, что набор в секции в спортивных школах для данной возрастной группы очень небольшой, отсутствуют корректировка на состояние здоровья и реализация программ для детей с инклюзией.

2.2. Выявление индивидуальных потребностей детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет в занятиях физической культурой и спортом

2.2.1. Анализ индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом детей в возрасте от 6 до 12 лет

В ходе проведения исследования было опрошено 952 человека, из них родителей девочек – 635 человек (66,7%), родителей мальчиков – 317 (33,3%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок образовательное учреждение?» представлено в табл. 2.6.

Таблица 2.6 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок образовательное учреждение?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Да, посещает частный детский сад	30	3,2
Да, посещает государственный детский сад	139	14,6
Да, посещает школу	756	79,4
Нет, не посещает	23	2,4
Отказ от ответа	4	0,4
Всего	952	100,0

У большинства опрошенных родителей дети обучаются в школе – 79,4%. Посещают детский сад 169 детей (17,7%), из них: государственный детский сад – 139 детей (14,6%), частный детский сад – 30 детей (3,1%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Сколько полных лет исполнилось Вашему ребенку?» представлено в табл. 2.7.

Таблица 2.7 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Сколько полных лет исполнилось Вашему ребенку?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
6 лет	153	16,1
7 лет	120	12,6
8 лет	124	13,0
9 лет	91	9,6
10 лет	148	15,5

11 лет	120	12,6
12 лет	196	20,6
Всего	952	100,0

Каждый пятый опрошенный имеет ребенка в возрасте 12 лет. Второй по популярности ответ – 6 лет (16,1%). 15,5% респондентов имеют детей в возрасте 10 лет, наименьшее количество респондентов указали, что их детям 9 лет (9,6%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимается ли Ваш ребенок физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе обязательные занятия физической культурой и спортом в образовательном учреждении)?» представлено в табл. 2.8.

Таблица 2.8 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимается ли Ваш ребенок физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе обязательные занятия физической культурой и спортом в образовательном учреждении)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Да	877	92,1
Нет	75	7,9
Всего	952	100,0

Преобладающая доля родителей (92,1%) отметила, что их дети занимаются физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок или нет следующие занятия физкультурой и спортом?» – ответ «да» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом) приведено в табл. 2.9.

Таблица 2.9 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Посещает ли Ваш ребенок или нет следующие занятия физкультуры и спорта?» – ответ «да» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	806	91,9
Дополнительные платные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	99	11,3
Дополнительные бесплатные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	93	10,6
Бесплатные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	109	12,4
Платные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	298	34,0
Самостоятельные занятия физкультурой и спортом дома или на улице (под присмотром родителей, других родственников)	161	18,2
Ничего из перечисленного	7	0,8

Самым популярным и часто встречающимся ответом стал вариант «обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении» – порядка 92% детей в возрасте от 6 до 12 лет посещают подобные занятия. Однако помимо обязательных занятий около трети опрошенных отметили, что их дети уделяют время в том числе и платным занятиям физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения). Также около 18% детей опрошенных родителей уделяют время самостоятельным занятиям физкультурой и спортом дома или на улице (под присмотром родителей, других родственников). Дополнительные бесплатные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении и бесплатные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения) посещает 10,6% и 12,4% детей в возрасте от 6 до 12 лет соответственно.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?» приведено на рис. 2.5.

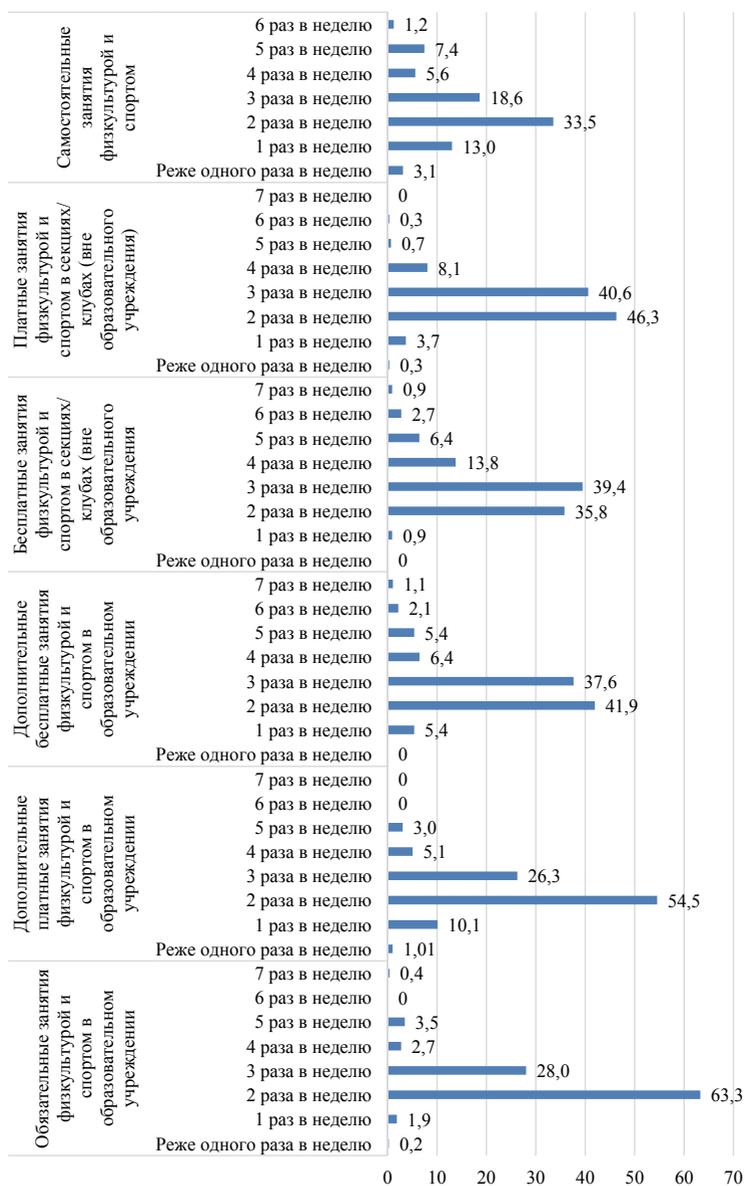


Рисунок 2.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?», %

В силу специфики возраста оптимальное количество посещений спортивных занятий, по мнению большинства респондентов, не превышает двух раз в неделю. Данный ответ встречается наиболее часто при обязательных занятиях физкультурой и спортом в образовательном учреждении (63,3%), дополнительных платных занятиях физкультурой и спортом в образовательном учреждении (54,5%), дополнительных бесплатных занятиях физкультурой и спортом в образовательном учреждении (41,9%), платных занятиях физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения) (46,3), самостоятельных занятиях (33,5%). Учитывая специфику организации бесплатных занятий физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения), наиболее распространенным ответом было три раза в неделю.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?» приведено на рис. 2.6.

Анализ показал, что время занятий физкультурой и спортом детей в возрасте от 6 до 12 лет не превышает 1,5 ч в неделю по таким видам занятий: обязательные занятия в образовательном учреждении (40,2%), дополнительные платные занятия в образовательном учреждении (24,2%), самостоятельные занятия (21,7%). Наиболее часто встречался ответ респондентов по дополнительным бесплатным занятиям в образовательном учреждении – от 1,5 до 2 ч в неделю, что составляет 25,81%. На бесплатных занятиях физкультурой и спортом в секциях/клубах дети чаще всего занимаются от 2 до 2,5 ч (20,2%), а на платных занятиях вне образовательного учреждения – от 2,5 до 3 ч (37,6%).

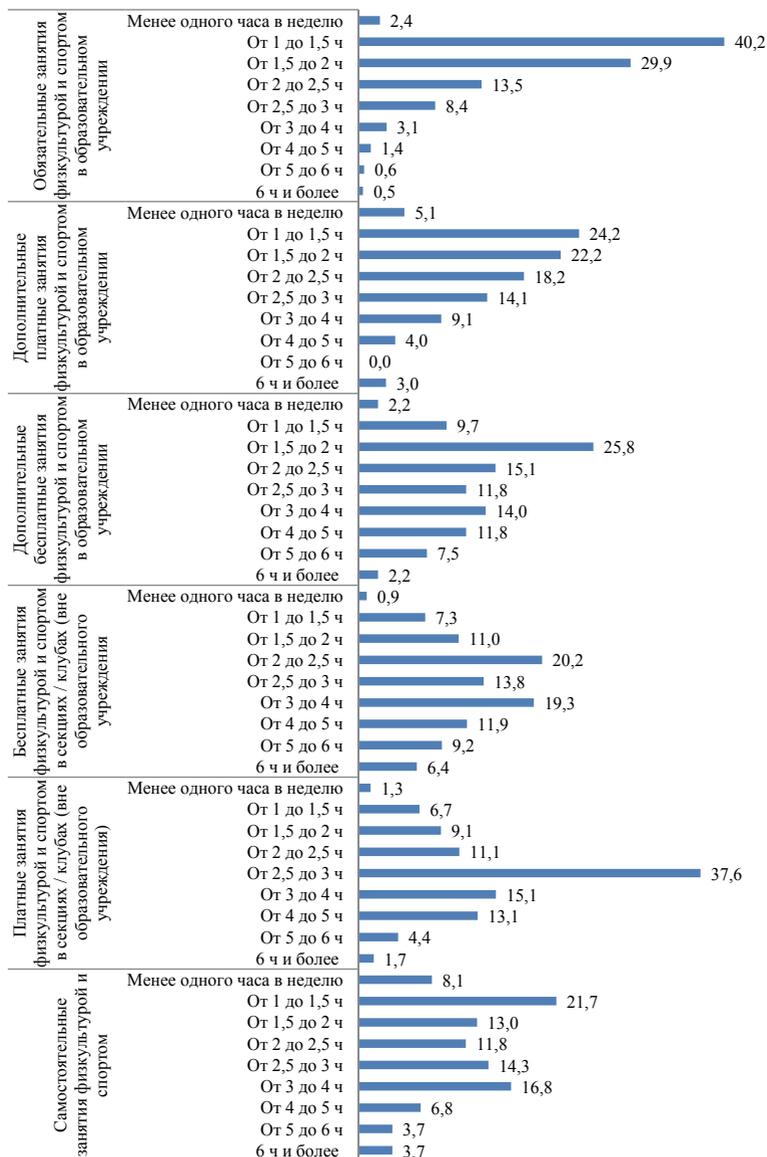


Рисунок 2.6 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?», %

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Скажите, а Вашему ребенку нравится или не нравится заниматься физкультурой и спортом?» приведено в табл. 2.10.

Таблица 2.10 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Скажите, а Вашему ребенку нравится или не нравится заниматься физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок посещает соответствующие занятия, один ответ)

Варианты ответа		Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
		чел.	%
Обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	Очень нравится	191	23,9
	Скорее нравится	419	52,6
	Скорее не нравится	120	15,1
	Совершенно не нравится	30	3,8
	Безразлично относится	37	4,6
Дополнительные платные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	Очень нравится	72	72,7
	Скорее нравится	25	25,2
	Скорее не нравится	1	1,0
	Совершенно не нравится	0	0
	Безразлично относится	1	1,0
Дополнительные бесплатные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении	Очень нравится	66	71,0
	Скорее нравится	27	29,0
	Скорее не нравится	0	0
	Совершенно не нравится	0	0
	Безразлично относится	0	0
Бесплатные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	Очень нравится	79	71,2
	Скорее нравится	27	24,3
	Скорее не нравится	5	4,5
	Совершенно не нравится	0	0
	Безразлично относится	0	0
Платные занятия физкультурой и спортом в секциях/клубах (вне образовательного учреждения)	Очень нравится	239	79,7
	Скорее нравится	59	19,7
	Скорее не нравится	2	0,7
	Совершенно не нравится	0	0
	Безразлично относится	0	0

Самостоятельные занятия физкультурой и спортом	Очень нравится	83	51,5
	Скорее нравится	69	42,9
	Скорее не нравится	6	3,7
	Совершенно не нравится	2	1,2
	Безразлично относится	1	0,6

Данные опроса показали, что если занятия спортом осуществляются самостоятельно, в специализированных или общеобразовательных учреждениях, секциях и/или клубах, но на основании добровольного выбора, то независимо от платной или бесплатной основы большинству детей они нравятся (более 90% респондентов дали ответы «очень нравится» и «скорее нравится», причем доминирует первый). В этом разрезе количество положительных ответов сильно зависит от тренера, субъективное отношение к которому формирует подобный результат. Кроме того, добровольный выбор во многом ограничивается перечнем доступных секций и клубов, где дети данного возраста могли бы реализовать свои запросы. Ответы респондентов корректируются в сторону пессимизма и количество опрошенных, давших аналогичные ответы, снижается до 76,5% респондентов, если дети ходят на обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении. Причем меняется структура распределения ответов в пользу ответа «скорее нравится» (52,6%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом платно?» приведено в табл. 2.11.

Таблица 2.11 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом платно, до двух ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Нравится программа занятий	100	26,1
Хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь)	77	20,1
Комфортная психологическая атмосфера	40	10,4
Индивидуальный подход на занятии с ребенком	149	38,9
Наличие дополнительных услуг (массаж, парная и другие)	5	1,3
Порекомендовали друзья, знакомые	51	13,3
Нет подходящих бесплатных занятий	91	23,8
Удобное, подходящее расписание	58	15,1
Удобное расположение места проведения занятий	63	16,5
Затрудняюсь ответить	4	1,0
Другое	6	1,6

Опрос показал, что 38,9% респондентов видят привлекательность платных занятий спортом прежде всего в наличии индивидуального подхода при занятии с ребенком, что для данной возрастной категории действительно является чрезвычайно важным, поэтому при множественном выборе этот ответ встречался наиболее часто. Примерно 26,1% опрошенных (второй по популярности ответ) указывали, что им нравится программа занятий. Варианты «нет подходящих бесплатных занятий», «хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь)», «удобное расположение места проведения занятий» набрали примерно одинаковое количество ответов (около 20%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями занимается Ваш ребенок?» представлено на рис. 2.7.

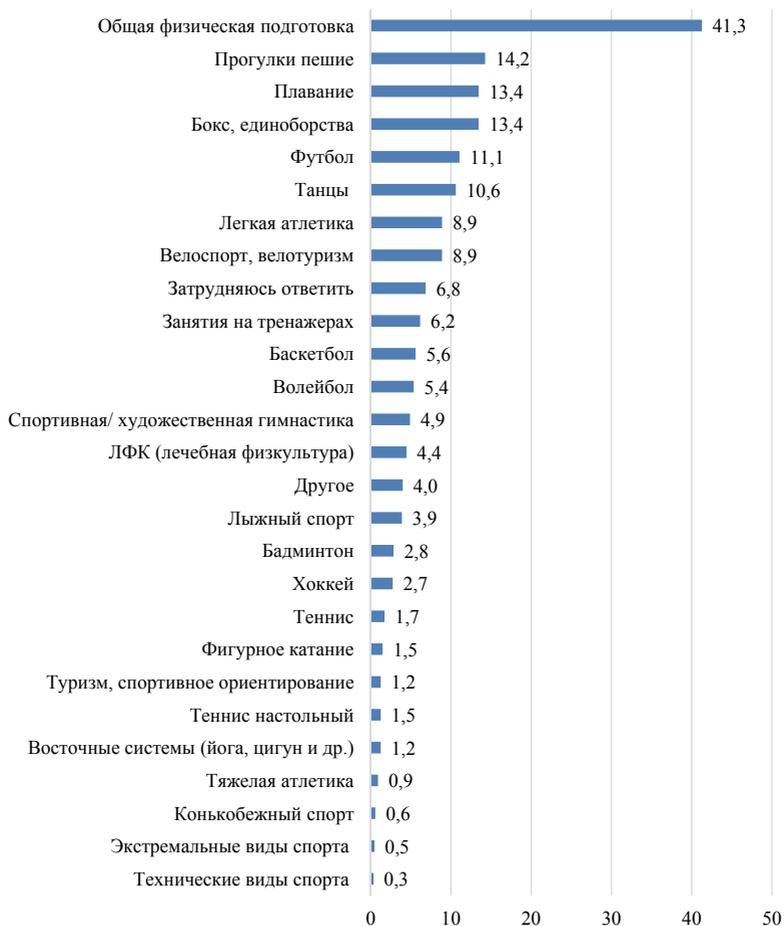


Рисунок 2.7 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями занимается Ваш ребенок?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, любое количество ответов)

Дифференциация ответов на вопрос о том, какими видами спорта занимаются дети от 6 до 12 лет, показала, что наибольшее предпочтение отдается общей физической подготовке (41,3%). Это объясняется тем, что дети данной возрастной категории в своем большинстве посещают образовательные учреждения, где

занятия физкультурой являются обязательной дисциплиной. Также отметим, что распространенными видами физических занятий являются прогулки пешие – 14,2%, плавание и бокс, единоборства – 13,4%, футбол – 11,1%, танцы (спортивные, народные, современные и т.д.) – 10,6%. Наименее популярны тяжелая атлетика – 0,9% и конькобежный спорт – 0,6%, экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт) – 0,5%, технические виды спорта (автоспорт, мотоспорт) – 0,3%.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические упражнения, которыми Ваш ребенок сейчас не занимается, но хотел бы заниматься? И если есть, то какие?» представлено на рис. 2.8.

Дополнительный вопрос о предпочтениях в выборе видов спорта из числа не включенных в текущую занятость детей показал, что 23,1% респондентов не рассматривают дополнительных опций и не хотели бы заниматься каким-либо другим видом спорта. Вместе с тем 13,3% детей от 6 до 12 лет обратили внимание на занятия плаванием, а 7,8% – на футбол. Затрудняются ответить 10,5% опрошенных респондентов.

Анализ распределения ответов в группе «другое» показал, что запросы респондентов сильно разнятся в зависимости от места проживания и региона страны. Однако выделяются запросы на организацию специализированных площадок с настройками под инклюзивные характеристики, в частности спортивных уголков для детей-инвалидов, а также современных оборудованных площадок для занятий скейтбордом, роликами, скалодромами. Особый интерес вызывают замечания про необходимость адаптации спортивных площадок для детей данной возрастной группы и их разведения с детскими, на которых есть развлекательные, но не спортивные сооружения.

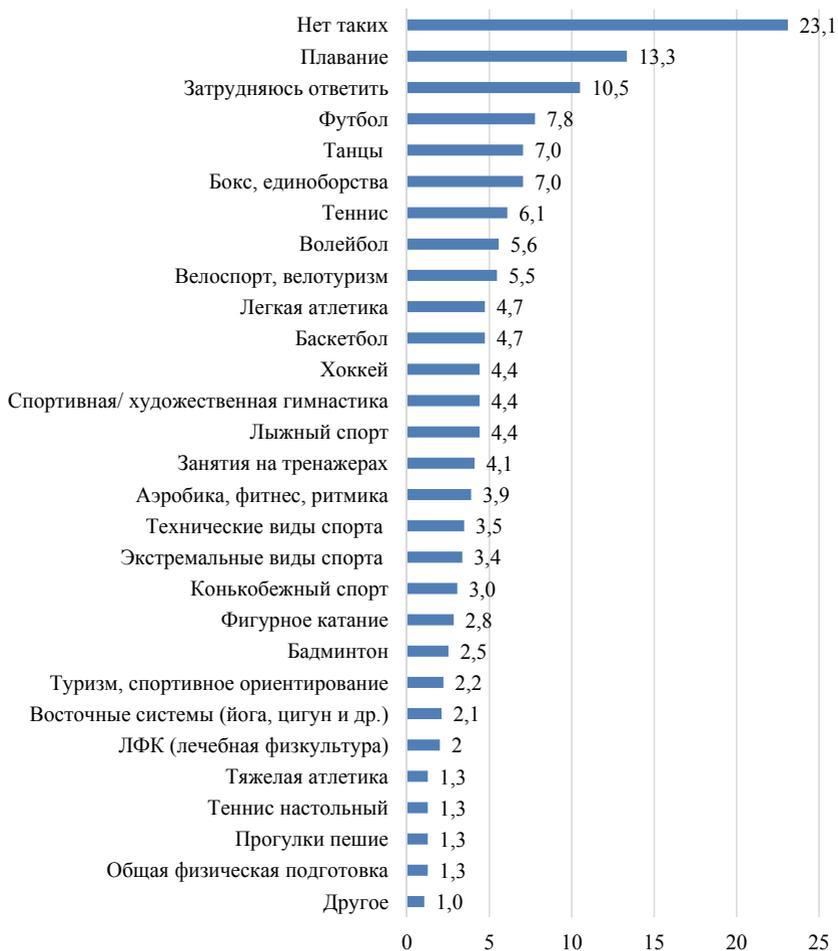


Рисунок 2.8 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические упражнения, которыми Ваш ребенок сейчас не занимается, но хотел бы заниматься? И если есть, то какие?» (в % от всех опрошенных, не более пяти ответов)

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Что повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?» представлено в табл. 2.12.

Таблица 2.12 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Что повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, не более трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	Количество ответов	%
Личный пример матери	81	9,2
Личный пример отца	145	16,5
Совместные занятия с ребенком	135	15,4
Примеры друзей	179	20,4
Советы родственников	77	8,8
Советы врача	35	4,0
Советы тренера	97	11,1
Работники образовательного учреждения	155	17,7
Соревнования	49	5,6
Любимый вид спорта	172	19,6
Передачи по телевидению	69	7,9
Интернет	47	5,4
Другое	9	1,0
Пока ничто не повлияло	118	13,4
Затрудняюсь ответить	40	4,6

Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет считают, что примеры друзей (20,4%), любимый вид спорта (19,6%) повлияют на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом. Респонденты отметили менее значимые факторы, влияющие на приобщение детей к спорту: «советы врача» (4,0%), «интернет» (5,4%), «соревнования» (5,6%). При опросе вызывают интерес ответы в свободной форме, которые не были предусмотрены в анкете. Часто фактором, стимулирующим занятия спортом у детей в возрасте 6–12 лет, является необходимость снижать гиперактивность ребенка, когда занятие спортом и физкультурой стабилизирует психику ребенка, делая его более спокойным и уравновешенным.

2.2.2. Анализ индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий?» представлено в табл. 2.13.

Таблица 2.13 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе обязательные занятия физической культурой и спортом в образовательном учреждении и производственная физкультура)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да	518	86,9	1438	83,4	360	68,8	2316	81,5
Нет	78	13,1	286	16,6	163	31,2	527	18,5
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Во всех возрастных группах преобладают респонденты, занимающиеся физической культурой и спортом. Если в целом по опросу доля занимающихся спортом составила 81,5%, то в возрастной группе от 13 до 17 лет она наибольшая (86,9%), а в каждой следующей возрастной группе уменьшается от 83,4% (молодежь в возрасте от 18 до 24 лет) до 68,8% (молодежь в возрасте от 25 до 29 лет).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий?» представлено на рис. 2.9.

В возрастной группе «дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет» основную долю составили обязательно занимающиеся физической культурой и спортом в образовательном учреждении (57,1%). Достаточно большое количество тех, кто занимается самостоятельно дома или на улице, включая утреннюю гимнастику (44,8%). В возрастной группе от 18 до 24 лет доля самостоятельно занимающихся дома или на улице увеличивается до 62,9%, а обязательно занимающихся в образовательном учреждении – снижается до 43,2%. Также увеличивается число занимающихся платно. В возрастной группе от 25 до 29 лет доля самостоятельно занимающихся дома или на улице остается самой большой – 63,3%, а от обязательно занимающихся в образовательном учреждении респонденты перешли к платным и бесплатным занятиям в секциях.



Рисунок 2.9 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет (всего по опросу) на вопрос: «Скажите, занимаетесь ли Вы или не занимаетесь физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий?» – ответ «да» (в % от тех, кто занимается спортом)

Распределение ответов на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Вы занимаетесь физкультурой и спортом?» показало, что во всех возрастных группах респонденты чаще всего занимаются 2 и 3 раза в неделю. Если дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет, а также молодежь в возрасте от 25 до

29 лет по разным формам занятий всегда выбирали ответ «2 и 3 раза в неделю», то в группе молодежи в возрасте от 18 до 24 лет также встречаются ответы «1 раз в неделю», а по месту работы – «4 и 5 раз в неделю».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю у Вас обычно уходит на эти занятия?» показало, что по всем формам занятий респонденты занимаются физкультурой и спортом от 1,5 до 2 ч и от 1 до 1,5 ч в неделю. Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет в бесплатных секциях занимается от 2 до 3 ч в неделю, а по месту работы 25% респондентов уделяют время таким занятиям от 2 до 2,5 ч.

Анализ данных опроса показал, что основной части респондентов очень нравятся и скорее нравятся занятия физкультурой и спортом. По всем формам занятий, кроме обязательных занятий в образовательном учреждении, ответ «очень нравятся» является преобладающим. По обязательным занятиям в образовательном учреждении преобладающий ответ – «скорее нравятся». Закономерностей изменений отношений к занятиям физкультурой и спортом в каждой последующей возрастной группе по разным формам занятий не выявлено.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» представлено на рис. 2.10.

Анализ результатов опроса показывает, что основной причиной, по которой респонденты выбирают платные занятия физкультурой и спортом в обеих возрастных группах, являются хорошие условия для занятий (35,3% и 37,7%). Также главными причинами были названы удобное расположение места проведения занятий (23,4% и 23,1%), удобное, подходящее расписание (19,5% и 19,2%). Наблюдаются и определенные различия в причинах выбора платных занятий в разных возрастных группах. Так, если в группе от 25 до 29 лет на втором месте стоит отсутствие подходящих бесплатных занятий, то в группе от 18 до 24 лет данная причина занимает только шестое место.



Рисунок 2.10 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, кто занимается спортом платно, до двух ответов)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 24 лет на вопрос: «Почему Вы не посещаете обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении (уроки физкультуры)?» представлено в табл. 2.14.

Таблица 2.14 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 24 лет на вопрос: «Почему Вы не посещаете обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении (уроки физкультуры)?» (в % от тех, кто не посещает обязательные занятия физкультурой и спортом в образовательном учреждении (уроки физкультуры), не более двух ответов)

Варианты ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет	
	чел.	%	чел.	%
По состоянию здоровья	77	25,5	193	20,4
Занимаюсь в спортивной школе	30	9,9	52	5,5
Посещаю спортивные секции вместо занятий	44	14,6	135	14,2

Нет обязательных занятий в образовательном учреждении	30	9,9	190	20,0
Затрудняюсь ответить	102	33,8	270	28,5
Другое	31	10,3	145	15,3

Основной причиной непосещения занятий физической культурой и спортом в образовательном учреждении респонденты обеих групп указали состояние здоровья (25,5% в группе от 13 до 17 лет и 20,4% в группе от 18 до 24 лет). Также необходимо отметить, что самое большое количество ответов в обеих группах получил вариант «затрудняюсь ответить». Это говорит о частом и беспричинном «прогуливании» учащимися занятия по физкультуре в образовательных учреждениях. Далее в группе от 13 до 17 лет было названо посещение спортивных секций вместо занятий (14,6%), а в группе от 18 до 24 лет – отсутствие обязательных занятий в образовательном учреждении (20,0%).

2.3. Выявление индивидуальных потребностей населения среднего возраста от 30 до 59 лет в занятиях физической культурой и спортом

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе производственная физкультура)?» представлено в табл. 2.15.

Таблица 2.15 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе производственная физкультура)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да	1491	66,6	446	52,3	222	47,7	2159	60,7
Нет	746	33,3	406	47,6	243	52,3	1395	39,2
Всего	2237	100,0	852	100,0	465	100,0	3554	100,0

Среди населения в возрасте от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет преобладают респонденты, занимающиеся физической культурой и спортом. Если в целом по опросу доля занимающихся спортом составила 60,7%, то в возрастной группе от 30 до 44 лет она наибольшая (66,6%), а в каждой следующей возрастной группе снижается. Доля лиц в возрасте от 55 до 59 лет, занимающихся физической культурой и спортом, составила менее 50%. Соответственно, доля лиц, не занимающихся физической культурой и спортом, увеличивается (от 33,3% до 52,3%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Скажите, занимаетесь ли Вы или не занимаетесь физкультурой и спортом?» – ответ «да» представлено на рис. 2.11.

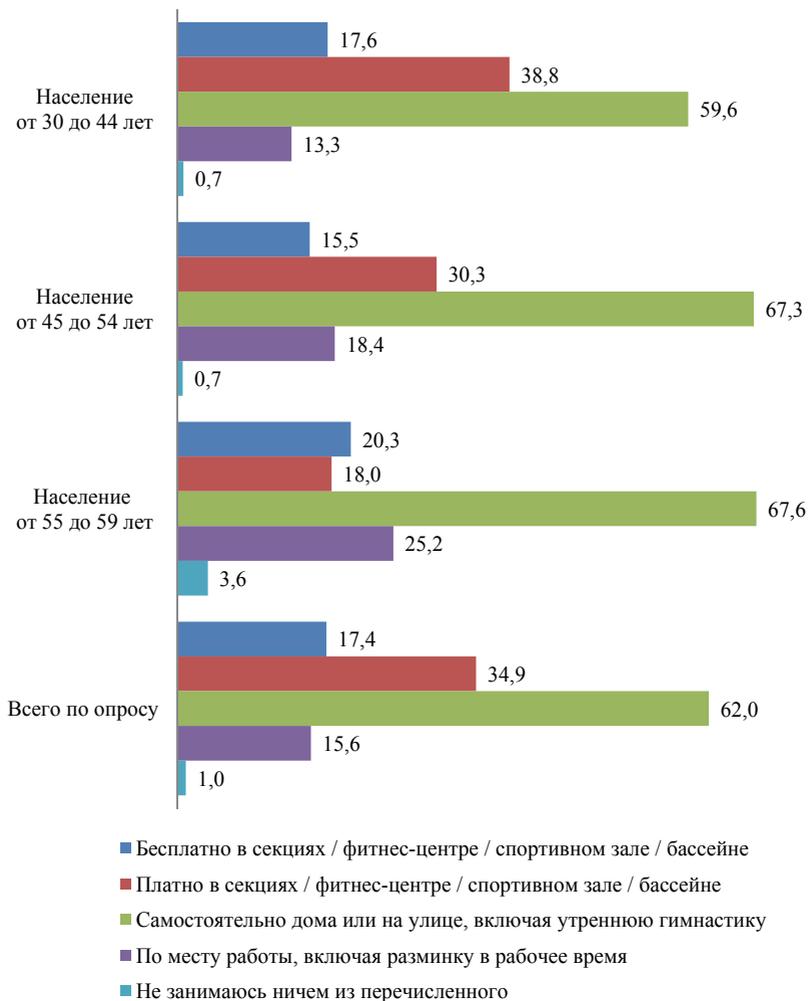


Рисунок 2.11 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Скажите, занимаетесь ли Вы или не занимаетесь физкультурой и спортом?» – ответ «да» (множественный выбор, %)

Во всех возрастных группах большинство респондентов занимаются самостоятельно дома или на улице (62,0%), причем с увеличением возраста данные доли увеличиваются (с 59,6% до 67,6%). Далее в порядке приоритетности более трети лиц в возрасте от 30 до 54 лет предпочитают заниматься платно в секциях (38,8% и 30,3%), а лица в возрасте от 55 до 59 лет – по месту работы (25,2%). Лица в возрасте от 30 до 44 лет и от 55 до 59 лет отдают предпочтение бесплатным занятиям (17,6% и 20,3%), а лица в возрасте от 45 до 54 лет – занятиям по месту работы (18,4%). Необходимо отметить, что с возрастом доли занимающихся платно снижаются (от 38,8% до 18,0%), а по месту работы, наоборот, растут (с 13,3% до 25,2%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Вы занимаетесь физкультурой и спортом?» представлено на рис. 2.12.

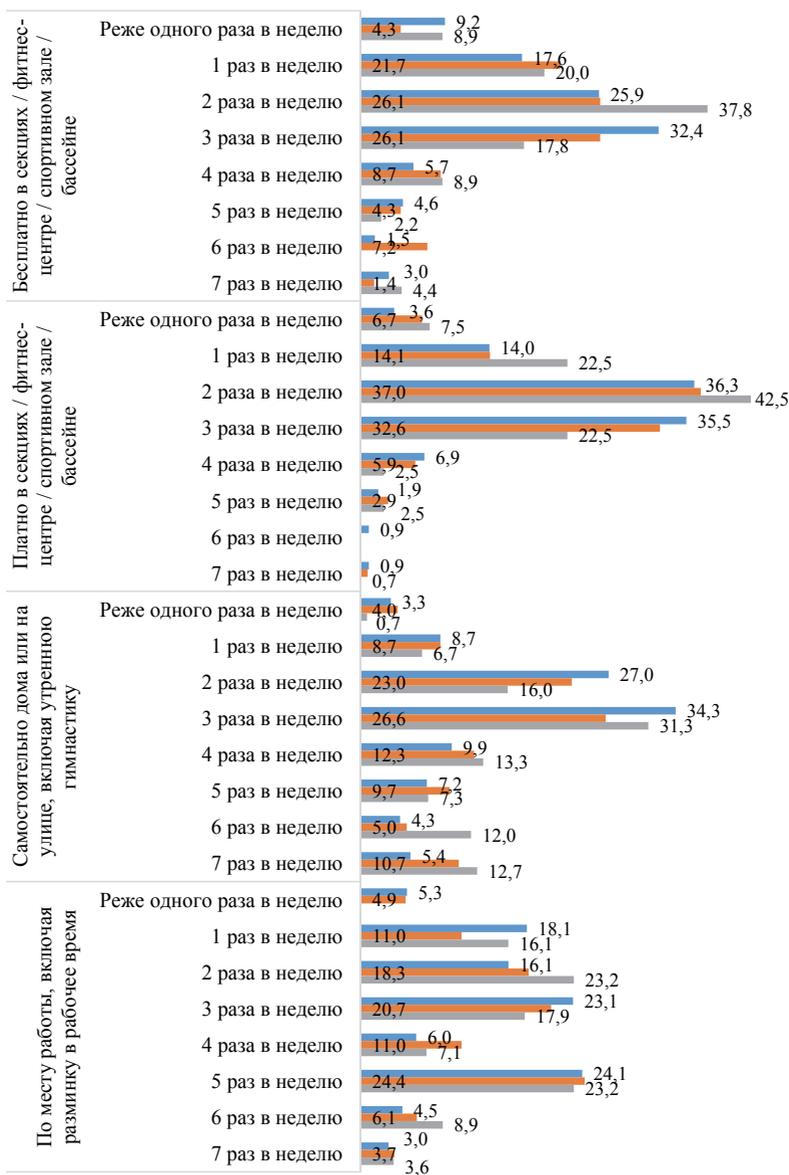
Данные опроса показали, что во всех возрастных группах по всем формам занятий, кроме занятий по месту работы, респонденты чаще всего занимаются 3 и 2 раза в неделю; по месту работы – 5 раз в неделю (24,0%) и 3 раза в неделю (21,7%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю у Вас обычно уходит на эти занятия?» представлено на рис. 2.13.

По всем формам занятий по возрастным группам наблюдается вариация времени занятий в неделю. Бесплатно в секциях / фитнес-центре / спортивном зале / бассейне более половины лиц в возрасте от 30 до 44 лет занимаются от 1 до 2 ч в неделю (28,6% и 26,7%), более половины лиц в возрасте от 45 до 54 лет – от 1,5 до 2,5 ч (18,8% и 20,3%), более половины лиц в возрасте от 55 до 59 лет – от 1 до 1,5 ч (31,1%) и от 4 до 5 ч (20,0%) в неделю.

Платно в секциях / фитнес-центре / спортивном зале / бассейне лица в возрасте от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет занимаются от 1 до 2 ч в неделю (46,0% и 41,5%), лица в возрасте от 55 до 59 лет – от 1 до 1,5 ч (42,5%), более трети респондентов во всех возрастных группах – от 2 до 4 ч в неделю.

Самостоятельно дома или на улице, включая утреннюю гимнастику, более 45% лиц в возрасте от 30 до 54 лет занимаются от 1 до 2 ч в неделю (47,2% и 45,7%), лица в возрасте от 55 до 59 лет – от 1 до 2 ч в неделю (39,3%), более трети респондентов во всех возрастных группах – от 2 до 4 ч в неделю.



■ Население от 30 до 44 лет ■ Население от 45 до 54 лет ■ Население от 55 до 59 лет

Рисунок 2.12 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Вы занимаетесь физкультурой и спортом?», %

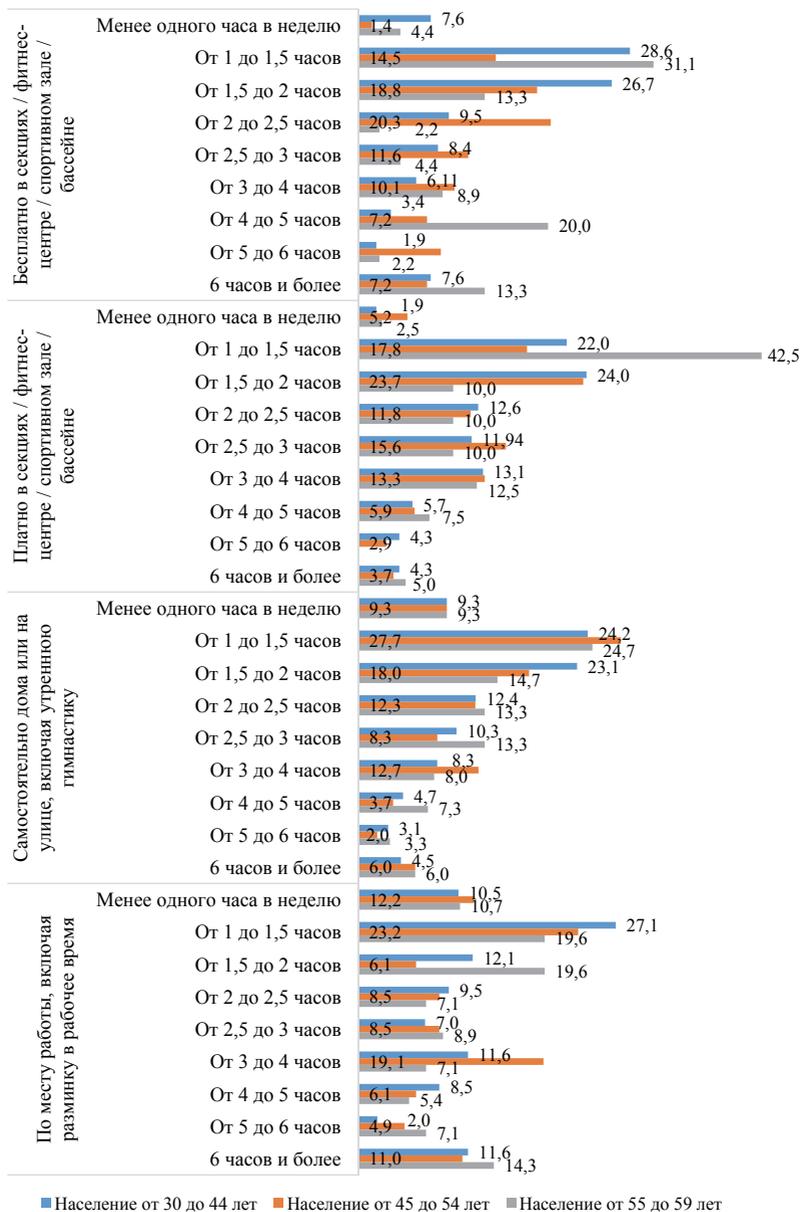


Рисунок 2.13 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю у Вас обычно уходит на эти занятия?», %

По месту работы, включая разминку в рабочее время, около 40% лиц в возрасте от 30 до 44 лет и от 55 до 59 лет занимаются от 1 до 2 ч в неделю (39,2% и 39,3%), лица в возрасте от 45 до 54 лет – от 1 до 1,5 ч в неделю – 23,2% и от 3 до 4 ч – 19,5%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» представлено на рис. 2.14.



Рисунок 2.14 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?», %

Анализ результатов опроса показывает, что наблюдается дифференциация по вариантам ответов по возрастным группам. Основными причинами, по которым респонденты в возрасте от 30 до 44 лет выбирают платные занятия

физкультурой и спортом, являются отсутствие подходящих бесплатных занятий (28,7%), хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь) (27,8%), удобное расположение места проведения занятий (21,6%). Респонденты в возрасте от 45 до 59 лет на первое место при выборе платных занятий ставят хорошие условия для занятий (38,5% и 35,0%). Респонденты в возрасте от 45 до 54 лет отмечают отсутствие подходящих бесплатных занятий (30,4%), удобное расположение места проведения занятий (22,9%), в то время как респонденты в возрасте от 55 до 59 лет на второе место ставят удобное, подходящее расписание (27,5%) и на третье – отсутствие подходящих бесплатных занятий (22,5%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» представлено в табл. 2.16.

Таблица 2.16 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Мастер, кандидат в мастера спорта	122	5,4	77	9,0	44	9,5	243	6,8
Первый спортивный разряд	99	4,4	45	5,3	24	5,2	168	4,7
Второй разряд	25	1,1	15	1,8	12	2,6	52	1,4
Третий разряд	33	1,5	14	1,6	4	0,9	51	1,4
Юношеский разряд	96	4,3	41	4,8	18	3,9	155	4,4
Нет спортивного разряда	1862	83,2	660	77,5	363	78,1	2885	81,2
Всего	2237	100,0	852	100,0	465	100,0	3554	100,0

Большинство опрошенных в возрасте от 30 до 59 лет не имеют спортивного разряда (81,2%). Наличие разряда чаще отмечают люди старшего возраста. Так, звание мастера, кандидата в мастера спорта имеют 9,4% лиц в возрасте от 55 до 59 лет, что на 4,0% больше, чем в возрасте от 30 до 44 лет (5,4%). Такая же тенденция наблюдается и для первого спортивного разряда – это объясняется тем, что юношеские годы у данных лиц приходились на советское время, когда вопросам физкультуры и спорта уделялось большее внимание и была выстроена система по поиску и привлечению в профессиональный спорт молодежи.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?» представлено на рис. 2.15.

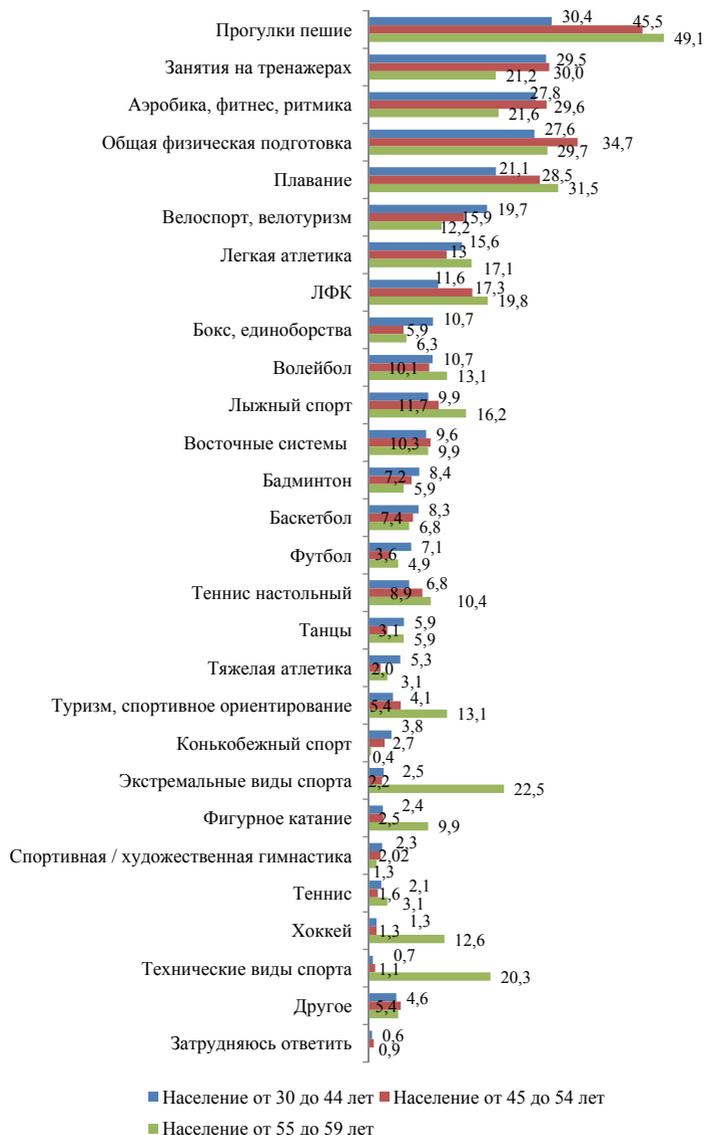


Рисунок 2.15 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?», %

Анализ предпочтительных видов спорта и физических упражнений среди трех возрастных групп показал относительно схожие профили, но приоритетность вариантов ответов разная. У всех возрастных групп наиболее популярны прогулки пешие, и чем старше люди, тем популярность данного вида физических упражнений увеличивается (от 30,4% до 49,10%). Население в возрасте от 30 до 44 лет в порядке убывания отмечает занятия на тренажерах (29,5%); аэробику, фитнес, ритмику (27,8%); общую физическую подготовку (27,6%); плавание (21,2%). Население в возрасте от 45 до 54 лет на второе место ставит общую физическую подготовку (34,8%), далее – занятия на тренажерах (30,0%); аэробику, фитнес, ритмику (29,6%) и плавание (28,5%). У населения в возрасте от 55 до 59 лет популярны плавание (31,5%), общая физическая подготовка (29,7%), экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт) (22,5%) и аэробика, фитнес, ритмика (21,6%). Следует отметить тот факт, что если 22,5% лиц старшего возраста занимаются экстремальными видами спорта, то в группе от 30 до 44 лет таких только 2,5%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этим видом спорта / физическим упражнением?» представлено на рис. 2.16.

Респонденты всех возрастных групп указали в целом несколько основных причин, по которым они занимаются этими видами спорта / физическими упражнениями: «занятия позволяют мне укреплять здоровье» (45,1%), «нравится сам вид спорта» (36,4%), «занятия позволяют мне лучше выглядеть» (30,4%), «привык, занимаюсь много лет / занимаюсь с детства» (25,4%). Такие причины, как «нравится тренер, хочу заниматься именно у этого человека» (9,0%), «это современный, популярный и модный вид спорта» (7,9%), «пришел в этот спорт вместе или следом за друзьями» (7,3%) и «в моем населенном пункте все увлекаются этим(и) видом(ами) спорта» (4,3%), у данных возрастных групп не актуальны.



Рисунок 2.16 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этим видом спорта / физическим упражнением?», %

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом?» представлено в табл. 2.17.

Таблица 2.17 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом?» (в % от занимающихся спортом, любое количество ответов)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
В фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале	845	56,7	180	40,4	76	34,2	1101	51,0
В бассейне	299	20,0	114	25,6	58	26,1	471	21,8
На катке / хоккейной коробке / ледовой арене	125	8,4	28	6,3	18	8,1	171	7,9
На стадионе / футбольном поле	280	18,8	68	15,2	27	12,2	375	17,4
По месту работы	234	15,7	107	24,0	62	27,9	403	18,7
На спортплощадке по месту жительства	338	22,7	114	25,6	55	24,8	507	23,5
В парке, в лесу, в водоеме	475	31,9	190	42,6	103	46,4	768	35,6
Дома	471	31,6	196	43,9	89	40,1	756	35,0
Другое	35	2,3	14	3,1	17	7,7	66	3,1
Затрудняюсь ответить	12	0,8	5	1,1	4	1,8	21	0,9

Опрошенные всех трех возрастных групп указали несколько основных мест, где проходят их занятия физической культурой и спортом: в фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале (51,0%); в парке, в лесу, в водоеме (35,6%); дома (35,0%), на спортплощадке по месту жительства (23,5%), в бассейне (21,8%), по месту работы (18,7%). По большинству мест наблюдается варьирование частоты ответов у разных возрастных групп. Так, в фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале доля занимающихся по мере увеличения возраста снижается, а в парке, в лесу, в бассейне, по месту работы – возрастает.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 годах?» представлено в табл. 2.18.

Таблица 2.18 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 годах?» (в % от занимающихся спортом, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, принимал(а)	324	21,7	117	26,2	67	30,2	508	23,5
Нет, не принимал(а) участия	1167	78,3	329	73,8	155	69,8	1651	76,5
Всего	1491	100,0	446	100,0	222	100,0	2159	100,0

Основное количество опрошенных всех возрастных групп не принимали участия в соревнованиях (76,5%), причем по мере увеличения возраста доля таких респондентов снижается и, соответственно, растет число тех, кто участвовал в спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг. Так, если 21,7% лиц в возрасте от 30 до 44 лет принимали участие в соревнованиях, то в группе от 55 до 59 лет эта доля увеличилась на 8,4% до 30,2%.

2.4. Выявление индивидуальных потребностей населения старшего возраста от 60 лет в занятиях физической культурой и спортом

С целью выявления индивидуальных потребностей населения старшего возраста от 60 лет и старше в занятиях физической культурой и спортом следует рассмотреть распределение респондентов по их отношению к занятиям спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе производственная физкультура)?» приведено в табл. 2.19.

Таблица 2.19 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие, в том числе производственная физкультура)?»

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да	1141	52,8	68	38,0	34	27,6	1243	50,5
Нет	1018	47,1	111	62,0	89	72,4	1218	49,5
Всего	2159	100,0	179	100,0	123	100,0	2461	100,0

Следует отметить, что чем старше человек, тем меньше он занимается физической культурой и спортом. Так, если лица в возрасте от 60 до 75 лет в 52,9% случаев занимаются спортом, то далее по выборкам от 76 до 79 лет и 80 лет и старше видна отрицательная динамика. Однако старшая возрастная группа начинает замещать классические виды спорта и занятия физкультурой альтернативными видами физической нагрузки, например, пенсионеры все больше времени проводят на даче и они расценивают уход за огородом в качестве полноценного комплекса физических упражнений. По результатам опроса в среднем по выборке 60,5% опрошенных не занимаются спортом. При этом этот ответ достаточно различается в зависимости от возрастной подгруппы: среди лиц от 60 до 75 лет не занимаются спортом 47,2%, в возрасте от 76 до 79 лет – 62,0%, а старше 80 лет – 72,2%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Скажите, занимаетесь ли Вы или не занимаетесь физкультурой и спортом?» (множественный выбор, в % от занимающихся спортом) приведено в табл. 2.20.

Таблица 2.20 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Скажите, занимаетесь ли Вы или не занимаетесь физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто занимается)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Бесплатно в секциях / фитнес-центре / спортивном зале / бассейне	294	25,8	17	25,0	7	20,6	318	25,6
Платно в секциях / фитнес-центре / спортивном зале / бассейне	199	17,4	5	7,3	5	14,7	209	16,8
Самостоятельно дома или на улице, включая утреннюю гимнастику	689	60,4	46	67,6	20	58,8	755	60,7
По месту работы, включая разминку в рабочее время	86	7,5	0	0,0	0	0,0	86	6,9
Ничем из перечисленного	50	4,4	5	7,3	3	8,8	58	4,7

Как видно из представленных данных, способ заниматься спортом существенно различается в возрастных подгруппах. Самый популярный ответ во всех возрастных категориях – «заниматься самостоятельно». Этот вариант выбрали от 58,8% до 67,7% респондентов в разных возрастных подгруппах. Второй по популярности ответ существенно отличается в зависимости

от возрастной подгруппы. Лица от 60 до 75 и от 76 до 79 лет предпочитают заниматься бесплатно в спортивных секциях (25,8% и 25,0% соответственно). Лица от 76 до 79 лет в подавляющем большинстве выбирают самостоятельные занятия дома или на улице (67,7%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Вы занимаетесь физкультурой и спортом?» приведено на рис. 2.17.

Как видно из представленных данных, частота занятий в неделю зависит от их вида и возрастной группы. Так, среди лиц от 60 до 75 лет платно в секции 3 раза в неделю занимаются 40% выбравших данную категорию, от 76 до 79 лет 2 и 3 раза в неделю – равный процент опрошенных, от 60 до 75 лет 3 или 2 раза в неделю – 39,2% и 38,7% соответственно. Бесплатно в секциях респонденты от 60 до 75 лет в большинстве занимаются 2 раза в неделю (51,4%). Предпочтения по частоте занятий среди тех, кто выбрал вариант занятия спортом по месту работы, распределились следующим образом: наиболее популярными вариантами для респондентов от 60 до 75 лет являлись занятия 5 раз в неделю (37,2%). Среди лиц от 76 до 79 лет и старше 80 никто не занимается спортом по месту своей работы. Среди тех, кто выбрал вариант «самостоятельно дома или на улице» в зависимости от возраста имеются различные предпочтения. Так, респонденты от 60 до 75 лет предпочитают заниматься самостоятельно 3 или 7 раз в неделю (29,5% и 21,5% соответственно), лица в возрасте от 76 до 79 лет также рассматривают варианты занятия спортом 3 и 7 раз в неделю (21,7% и 21,7% соответственно). Лица старше 80 лет в большинстве своем (35,0%) предпочитают заниматься 3 раза в неделю.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю у Вас обычно уходит на эти занятия?» приведено на рис. 2.18.

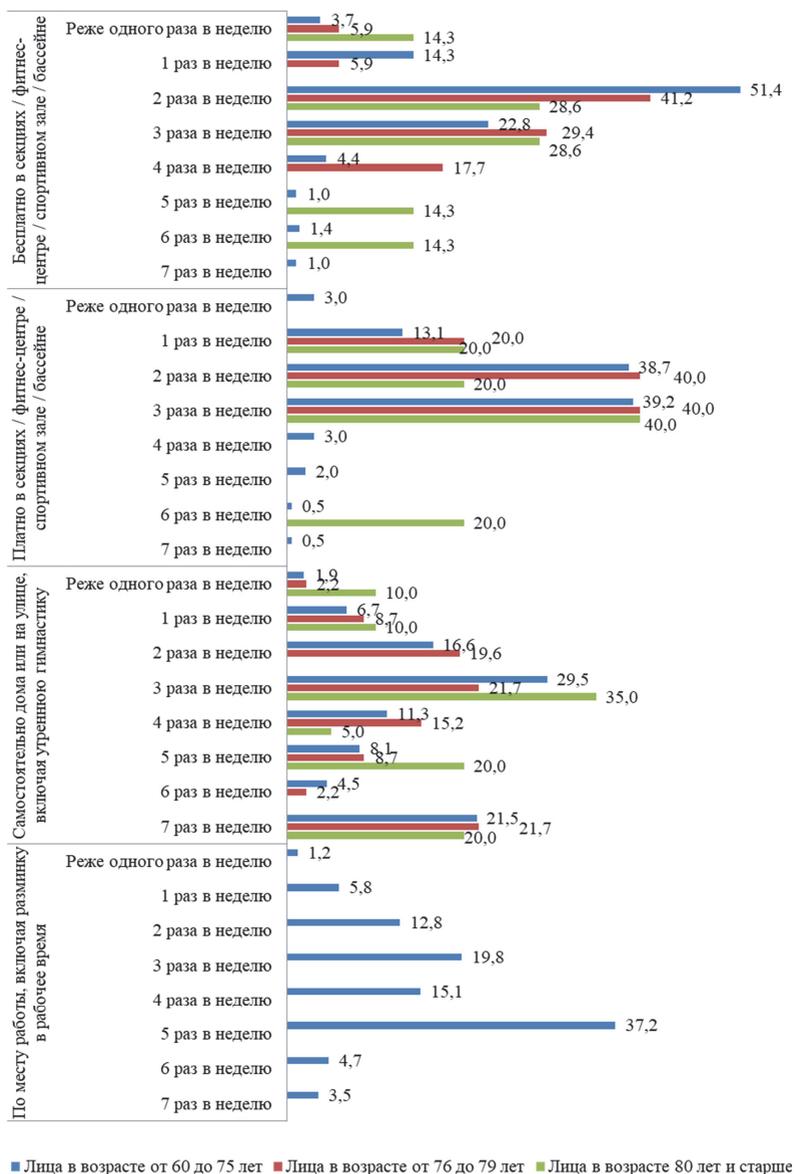


Рисунок 2.17 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Обычно сколько раз в неделю Вы занимаетесь физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто занимается)

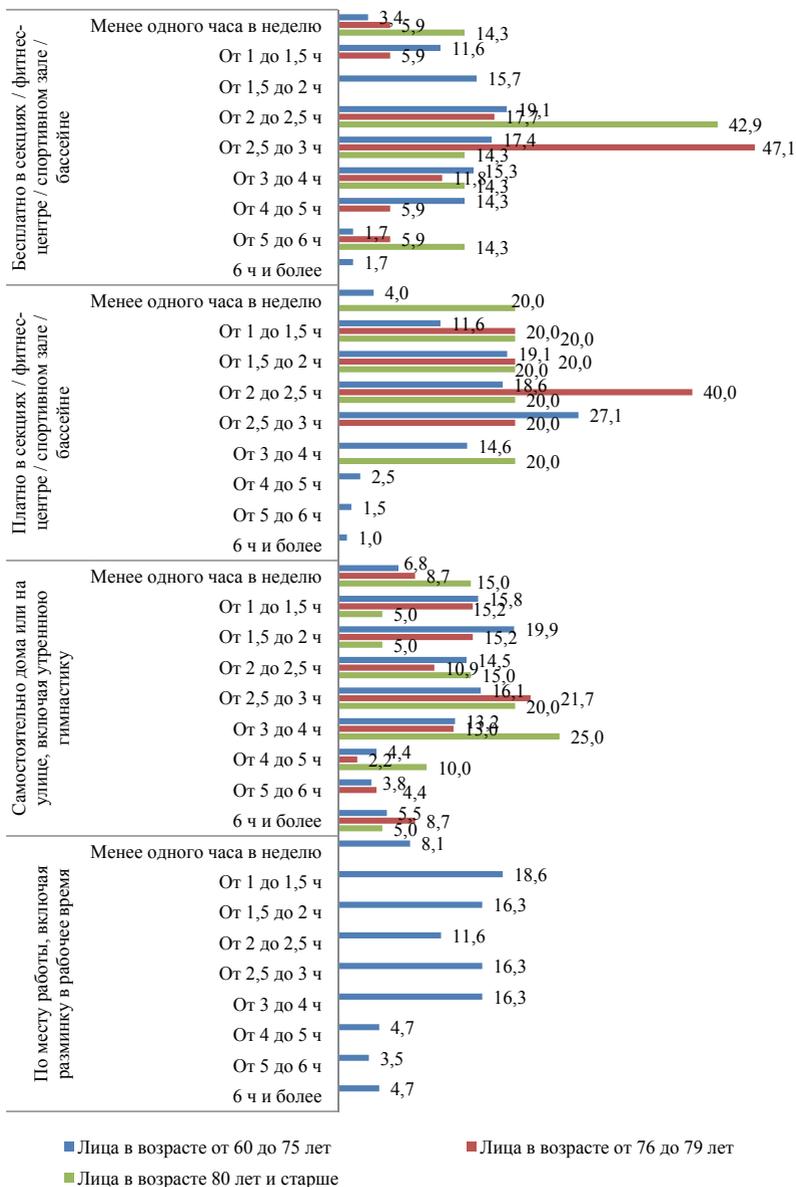


Рисунок 2.18 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Сколько времени в целом в неделю у Вас обычно уходит на эти занятия?» (в % от тех, кто занимается)

По месту работы занимаются спортом только лица в возрасте от 60 до 75 лет, причем большинство предпочитают уделять этому от 1 до 1,5 ч в неделю (18,6%). Респонденты старше 80 лет, занимающиеся спортом самостоятельно, отдают предпочтение более длительным физическим нагрузкам – от 3 до 4 ч в неделю (25%), от 76 до 79 лет – от 2,5 до 3 ч (21,7%), от 60 до 75 лет – от 1,5 до 2 ч в неделю (19,9%). Предпочтения тех, кто выбрал платные секции как вариант занятий спортом, распределились следующим образом по возрастным группам: лица от 60 до 75 лет в основном занимаются от 2,5 до 3 ч (27,1%); от 76 до 79 лет – 2–2,5 ч в неделю (40%), а старше 80 лет – не показали явных предпочтений, но занимаются не более 4 ч в неделю. Бесплатно в секциях респонденты в возрасте от 76 до 79 лет занимаются от 2,5 до 3 ч в неделю (47,0%), от 60 до 75 и после 80 лет – 2–2,5 ч (19,0% и 42,9% опрошенных соответственно).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом» приведено в табл. 2.21.

Таблица 2.21 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом» (в % от тех, кто занимается)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
В фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале	368	32,2	15	22,1	8	23,5	391	31,5
В бассейне	197	17,3	6	8,8	5	14,7	208	16,7
На катке / хоккейной коробке / ледовой арене	19	1,7	3	4,4	1	2,9	23	1,8
На стадионе / футбольном поле	211	18,5	7	10,3	1	2,9	219	17,6
По месту работы	101	8,8	2	2,9	0	0,0	103	8,3
На спортплощадке по месту жительства	235	20,6	16	23,5	8	23,5	259	20,8
В парке, в лесу, в водоеме	570	49,9	41	60,3	17	50,0	628	50,5
Дома	600	52,6	45	66,2	20	58,8	665	53,5
Затрудняюсь ответить	21	1,8	3	4,4	2	5,9	26	2,1
Другое	26	2,3	1	1,5	1	2,9	28	2,2

По данным таблицы видно, что наибольшее число опрошенных в каждой категории предпочитают заниматься спортом дома (в среднем по выборке 59,2%), на втором по популярности месте ответ «в парке, в лесу, в водоеме» (больше 50,0%), на третьем месте вариант «в фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале» (в среднем по выборке 26,0%). «Фитнес-центр, спортивный или тренажерный зал», а также «стадион, футбольное поле» в основном выбирали представители возрастной группы от 60 до 75 лет.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок?» приведено в табл. 2.22.

Таблица 2.22 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок?» (в % от тех, кто работает)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Высокая физическая нагрузка	72	8,9	1	7,1	0	0,0	73	8,9
Умеренная физическая нагрузка	361	45,0	6	42,9	1	25,0	368	44,9
Низкая физическая нагрузка	267	33,3	6	42,9	2	50,0	275	33,5
Совсем не испытываю физической нагрузки	76	9,5		0,0	1	25,0	77	9,4
Затрудняюсь ответить	26	3,2	1	7,1	0	0,0	27	3,3
Всего	802	100,0	14	100,0	4	100,0	820	100,0

Из приведенных данных видно, что большая часть опрошенных (44,9%) на работе испытывают умеренную физическую нагрузку, 33,5% респондентов – низкую физическую нагрузку, а 9,4% совсем не испытывают физической нагрузки. Также прослеживается тенденция, по которой с увеличением возраста большее число респондентов все меньше испытывают умеренную нагрузку (от 45% в возрастной группе от 60 до 75 лет к 25% в возрастной группе от 80 лет и старше).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?» приведено в табл. 2.23.

Таблица 2.23 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто работает, не более пяти ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Создана или улучшается спортивная база (зал, спортивные площадки и т.д.)	91	11,3	3	21,4	1	25,0	95	11,6
Есть спортивное оборудование и инвентарь	145	18,1	2	14,3	1	25,0	148	18,0
Сотрудникам оплачиваются платные оздоровительно-спортивные услуги (полностью или частично)	48	5,99	2	14,3	0	0,0	50	6,1
Проводятся корпоративные спортивно-массовые соревнования и мероприятия	115	14,3	2	14,3	0	0,0	117	14,3
Занимающиеся спортом поощряются грамотами и т.д.	53	6,6	1	7,1	0	0,0	54	6,6
Занимающиеся поощряются материально (премии, надбавки к зарплате)	17	2,1	1	7,1	0	0,0	18	2,2
Занимающимся предоставляются дополнительные дни к отпуску	7	0,9	2	14,3	0	0,0	9	1,1
Занимающимся сокращается продолжительность рабочего времени	12	1,5	0	0,0	0	0,0	12	1,5
Организуется разминка на рабочем месте	77	9,6	4	28,6	0	0,0	81	9,9
Ничего не делается	380	47,4	5	35,7	3	75,0	388	47,3
Затрудняюсь ответить	115	14,3	2	14,3	0	0,0	117	14,3
Другое	4	0,5	0	0,0	0	0,0	4	0,5

Наиболее часто выбираемый вариант ответа на вопрос о мероприятиях по привлечению сотрудников к занятиям физкультурой и спортом – «на работе ничего не делается для улучшения спортивной базы» (47,3%). Вместе с тем 18% опрошенных указали, что на работе имеется доступ к спортивному оборудованию

и инвентарю, 11,6% отметили наличие или улучшение спортивной базы по месту их работы, 14,3% – проведение корпоративных спортивно-массовых соревнований и мероприятий на работе.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» приведено на рис. 2.19.

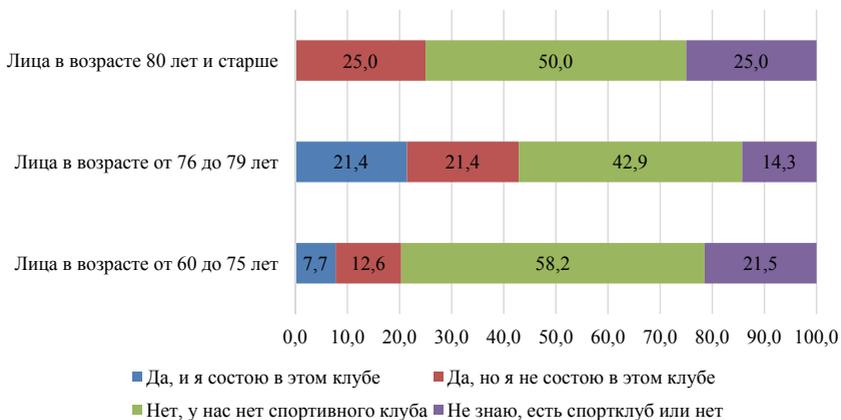


Рисунок 2.19 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» (в % от тех, кто работает)

По рис. 2.18 видно, что в организациях 57,9% опрошенных нет спортивного клуба и 21,3% респондентов не знают, есть спортклуб или нет.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?» приведено в табл. 2.24.

Таблица 2.24 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?» (в % от занимающихся спортом, любое число ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Аэробика, фитнес, ритмика	115	10,1	6	8,8	3	8,8	124	9,9
Бадминтон	40	3,5	1	1,5	2	5,9	43	3,5
Баскетбол	20	1,7	0	0,0	1	2,9	21	1,7
Бокс, единоборства	36	3,2	3	4,4	1	2,9	40	3,2
Велоспорт, велотуризм	78	6,8	2	2,9	3	8,8	83	6,7
Волейбол	48	4,2	0	0,0	0	0,0	48	3,9
Восточные системы (йога, цигун и др.)	79	6,9	11	16,2	5	14,7	95	7,6
Занятия на тренажерах	163	14,3	8	11,8	2	5,9	173	13,9
Конькобежный спорт	3	0,3	1	1,5	1	2,9	5	0,4
Легкая атлетика	116	10,2	3	4,41	1	2,9	120	9,6
ЛФК (лечебная физкультура)	323	28,3	24	35,3	9	26,5	356	28,6
Лыжный спорт	79	6,9	4	5,9	4	11,8	87	7,0
Общая физическая подготовка	383	33,6	20	29,4	10	29,4	413	33,2
Плавание	232	20,3	9	13,2	6	17,6	247	19,9
Прогулки пешие	489	42,9	39	57,3	16	47,1	544	43,8
Спортивная/художественная гимнастика	7	0,6	0	0,0	0	0,0	7	0,6
Танцы (спортивные, народные, современные и т.д.)	47	4,1	2	2,9	1	2,9	50	4,0
Теннис	13	1,1	0	0,0	0	0,0	13	1,0
Теннис настольный	63	5,5	4	5,9	1	2,9	68	5,5
Технические виды спорта (автоспорт, мотоспорт)	10	0,98	1	1,5	0	0,0	11	0,9

Туризм, спортивное ориентирование	21	1,8	1	1,5	0	0,0	22	1,8
Тяжелая атлетика	18	1,6	2	2,9	1	2,9	21	1,7
Фигурное катание	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,1
Футбол	33	2,9	1	1,5	0	0,0	34	2,7
Хоккей	10	0,9	1	1,5	0	0,0	11	0,9
Экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт)	2	0,2	1	1,5	1	2,9	4	0,3
Затрудняюсь ответить	25	2,2	3	4,4	2	5,9	30	2,4
Другое	90	7,9	8	11,8	2	5,9	100	8,0

Из данных опроса видно, что около 43,8% всех опрошенных предпочитают пешие прогулки прочим видам спорта, 33,2% также занимаются общей физической подготовкой, 13,9% выбирают занятия на тренажерах (основные представители здесь лица в возрасте от 60 до 75 лет), а 28,6% – лечебную физкультуру. В категории «другое», которая предполагала открытый ответ, содержится большое количество указаний на тот факт, что среди данной возрастной группы становится популярной скандинавская ходьба. За рамками предлагаемых анкетой ответов остались шахматы и утренняя зарядка. Также следует отметить, что есть респонденты, считающие работу в огороде полноценной физической нагрузкой. В рамках последующих исследований при проведении опроса для данной возрастной группы следует учесть в анкете указанные варианты ответов.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этим видом спорта / физическим упражнением?» приведено в табл. 2.25.

Таблица 2.25 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этим видом спорта / физическим упражнением?» (в % от занимающихся спортом, не более пяти ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нравится сам вид спорта	280	24,5	18	26,5	6	17,6	304	24,5
Привык, занимаюсь много лет / занимаюсь с детства	241	21,1	13	19,1	11	32,3	265	21,3

Занятия позволяют мне укреплять здоровье	633	55,5	41	60,3	19	55,9	693	55,7
Занятия позволяют мне лучше выглядеть	267	23,4	10	14,7	2	5,9	279	22,4
Для занятий не требуется специальное дорожное оборудование, экипировка, помещение	208	18,2	12	17,6	5	14,7	225	18,1
Этим(и) видами спорта можно заниматься в любом месте, даже дома	195	17,1	11	16,2	7	20,6	213	17,1
Занятия проводятся в удобном для меня месте (например, рядом с домом или с работой)	219	19,2	12	17,6	1	2,9	232	18,7
Бесплатные занятия	305	26,7	19	27,9	7	20,6	331	26,6
Нравится тренер, хочу заниматься именно у этого человека	72	6,3	4	5,9	2	5,9	78	6,3
Нравится коллектив, с которым я занимаюсь, атмосфера во время занятий	158	13,8	11	16,2	2	5,9	171	13,8
Пришел в этот спорт вместе или следом за друзьями	131	11,5	9	13,2	2	5,9	142	11,4
Это современный, популярный и модный вид спорта	66	5,8	3	4,4	2	5,9	71	5,7
В моем населенном пункте все увлекаются этим(и) видами спорта	42	3,7	1	1,5	2	5,9	45	3,6
Затрудняюсь ответить	29	2,5	3	4,4	2	5,9	34	2,7
Другое	7	0,6	0	0,0	0	0,0	7	0,6

В результате проведенного опроса можно констатировать, что более половины респондентов (55,7%) видят в занятии спортом инструмент, позволяющий укреплять здоровье. Причем данный вариант является наиболее популярным у всех возрастных групп представленного диапазона. Также то, что эти занятия осуществляются на бесплатной основе, предопределило выбор респондентов в 26,6% случаев. Популярными ответами являются: нравится сам вид спорта (24,5%), привык, занимаюсь много лет / занимаюсь с детства (21,3%), занятия позволяют мне лучше выглядеть (22,4%). Анализ открытого ответа при выборе варианта «другое» среди данной возрастной группы показывает, что причины, мотивирующие респондентов заниматься спортом, шире представленных. Для возраста от 60 лет и старше причинами занятий физкультурой и спортом могут стать занятия с внуком, рекомендации врачей, сидячий образ жизни, поддержание тонуса и даже инвалидность, требующая определенного набора физических упражнений.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг.?» приведено в табл. 2.26.

Таблица 2.26 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг.?» (в % от тех, кто занимается)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, принимал(а)	183	16,0	9	13,2	9	26,5	201	16,2
Нет, не принимал(а) участия	914	80,1	56	82,3	24	70,6	994	79,9
Затрудняюсь ответить	44	3,9	3	4,4	1	2,9	48	3,9
Всего	1141	100,0	68	100,0	34	100,0	1243	100,0

Данные анализа опроса наглядно показывают, что почти 80% опрошенных не принимали участия в спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг. Наибольший процент респондентов, принимавших участие в соревнованиях, приходится на возрастную подгруппу от 80 лет и старше – 26,5%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» приведено в табл. 2.27.

Таблица 2.27 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Мастер, кандидат в мастера спорта	69	3,2	6	3,3	4	3,2	79	3,2
Первый спортивный разряд	74	3,4	8	4,5	4	3,2	86	3,5
Второй разряд	58	2,7	2	1,1	5	4,1	65	2,6
Третий разряд	64	2,9	4	2,2	4	3,2	72	2,9
Юношеский разряд	119	5,5	15	8,4	8	6,5	142	5,8
Нет, не имею	1775	82,2	144	80,4	98	79,7	2017	81,9

Согласно данным, 81,9% участников опроса не имеют спортивного разряда, у 5,8% респондентов – юношеский разряд.

2.5. Основные выводы по результатам анализа индивидуальных потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом

Анализ результатов опроса родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет относительно их индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом показал, что в данной возрастной группе более 75% детей занимаются физической культурой. Чаще всего занятия проходят в образовательном учреждении. По мнению большинства респондентов, количество посещений спортивных занятий детьми от 3 до 5 лет не превышает двух раз в неделю. Данный ответ наиболее часто встречается практически во всех формах проведения занятий физической культурой и спортом. Независимо от форм проведения занятий спортом (обязательные, дополнительные, платные или самостоятельные) детям нравится физическая активность. Это говорит о высокой мотивации детей к занятию спортом и восприятию физической активности как развлечения.

Выбор платных секций родителями для своих детей обусловлен прежде всего программой занятий. Кроме того, респонденты положительно оценивают индивидуальный подход и хорошие условия проведения занятий. Удобное расположение места проведения занятий также является одним из факторов, на который обращают внимание родители детей в возрасте от 3 до 5 лет. Значительная часть респондентов выбирают платные занятия, потому что не имеют бесплатной альтернативы.

Дети, относящиеся к младшей возрастной группе, чаще всего занимаются общей физической подготовкой (43%). В группе лидеров по физической активности имеют место пешие прогулки, плавание и танцы. Многие родители хотели бы, чтобы в дальнейшем их дети занимались физкультурой и спортом. К желаемым видам спорта можно отнести плавание, танцы, бокс и футбол. Анализ данных опроса показывает, что детей возраста от 3 до 5 лет следует рассматривать только как потенциальных обучающихся в детских спортивных школах (45%).

Анализ результатов исследования индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом детей в возрасте от 6 до 12 лет позволяет сделать следующие выводы: 92% детей от 6 до 12 лет занимаются физической культурой и спортом с преобладанием обязательных занятий в образовательном учреждении. Дети, которые проживают в селах, уделяют таким занятиям несколько меньше времени от числа всех опрошенных, так как там менее развита спортивная инфраструктура.

Среднее значение посещений секций на платной и бесплатной основе варьируется от 2 до 3 раз в неделю. Это объясняется спецификой возраста. Если занятия спортом осуществляются на основании добровольного выбора, то независимо от платной или бесплатной основы большинству детей занятия физкультурой и спортом нравятся. Так ответили более 90% респондентов. Основные причины, по которым дети 6–12 лет занимаются физкультурой и спортом платно: индивидуальный подход на занятии с ребенком, нравится программа занятий, отсутствуют подходящие бесплатные занятия, хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь).

Дети от 6 до 12 лет в основном занимаются общей физической подготовкой. Это объясняется тем, что они в своем большинстве посещают образовательные учреждения, где занятия физкультурой являются обязательной дисциплиной. Менее распространенными видами физических занятий являются плавание, бокс, единоборства, прогулки пешие, футбол. При этом почти четверть детей не хотели бы заниматься каким-либо другим видом спорта, остальные в основном хотели бы записаться на плавание и футбол. На развитие интереса и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом в большей степени повлияли пример друзей и занятие любимым видом спорта, менее значимыми факторами являются советы врача, интернет, соревнования.

Оценивая индивидуальные потребности в занятиях физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет, можно сказать, что большинство респондентов во всех возрастных группах занимаются физической культурой и спортом. Следует отметить, что когда молодежь перестает заниматься в образовательных учреждениях и посещать обязательные занятия физкультурой и спортом, доля занимающихся снижается. Если в группе от 13 до 17 лет большую часть составили обязательно занимающиеся физической культурой и спортом, поскольку дети и подростки в этом возрасте учатся в образовательных учреждениях, то в последующих возрастных группах основная доля респондентов предпочитает заниматься самостоятельно. В возрастной группе от 25 до 29 лет увеличивается интерес к платным занятиям. Дети и молодежь в возрасте от 13 до 29 лет чаще всего занимаются физической культурой и спортом 2 или 3 раза в неделю от 1,5 до 2 ч и от 1 до 1,5 ч в неделю,

при этом основной части респондентов нравятся занятия физкультурой и спортом.

Причинами, по которым респонденты выбирают платные занятия, в основном являются хорошие условия для занятий, удобное расположение места проведения занятий, удобное расписание. Основной причиной непосещения обязательных занятий физической культурой и спортом в образовательном учреждении респонденты назвали состояние здоровья. Также необходимо отметить, что самым распространенным ответом является «затрудняюсь ответить», – это говорит о частом и беспричинном «прогуливании» учащимися занятий физкультурой в образовательных учреждениях.

Выявление индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 59 лет показало, что в старшей возрастной группе интерес к спортивным упражнениям снижается.

Во всех возрастных группах большинство респондентов предпочитают заниматься самостоятельно дома или на улице, причем с увеличением возраста таких становится больше. Более трети респондентов в младшей возрастной группе предпочитают заниматься платно в секциях, в старшей – таких становится все меньше, они отдают предпочтение самостоятельным занятиям или занятиям по месту работы. Возрастную структуру населения необходимо учитывать при открытии платных секций. Во всех возрастных группах по всем формам занятий, кроме занятий по месту работы, респонденты чаще всего занимаются 2 и 3 раза в неделю от 1 до 2 ч в неделю; по месту работы – 3 или 5 раз в неделю.

Респонденты, занимающиеся спортом платно, выбирают такую форму физической активности, потому что есть хорошие условия для занятий, отсутствуют подходящие бесплатные занятия, имеется удобное расположение места проведения занятий. Опрошенные в возрасте от 55 до 59 лет выделяют также удобное, подходящее расписание. Платные секции должны отвечать данным предпочтениям занимающихся. Респондентов всех возрастных групп мало интересуют рекомендации друзей и знакомых при выборе платных занятий, как и круглосуточный режим работы таких занятий.

Предпочтения респондентов, занимающихся спортом, распределились в пользу пеших прогулок, общей физической подготовки, занятий на тренажерах, аэробики, фитнеса и ритмики, плавания. Интересно, что около четверти опрошенных старшего возраста занимаются экстремальными видами спорта, тогда как в группе от 30 до 44 лет таких только около 3%. Респонденты всех возрастных групп в основном занимаются этими видами спорта потому, что занятия позволяют им укреплять здоровье, лучше выглядеть, им нравится сам вид спорта, они привыкли, так как занимаются спортом много лет или с детства.

Респонденты предпочитают заниматься физической культурой и спортом в основном в фитнес-центре, спортивном, тренажерном зале; в парке, в лесу, в водоеме; дома, на спортплощадке по месту жительства, в бассейне, по месту работы. Данные предпочтения опрошенных необходимо учитывать при строительстве новых объектов инфраструктуры. По большинству мест наблюдается варьирование частоты ответов у разных возрастных групп. Так, у старшей возрастной группы меняются предпочтения от занятий в фитнес-центре, спортивном, тренажерном зале к занятиям в парке, в лесу, в водоеме и дома.

Анализ результатов опроса населения возраста от 60 лет и старше относительно их индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом показал, что примерно половина респондентов не занимается спортом. Самый популярный способ занятий спортом во всех возрастных категориях – «заниматься самостоятельно». Люди этого возраста занимаются самостоятельно 3 и 7 раз в неделю. Предположительно в последнем случае имеется в виду работа по дому или на даче. Около четверти респондентов предпочитают заниматься бесплатно в спортивных секциях. В возрастной подгруппе от 60 до 75 лет опрошенные чаще всего занимаются от 2 до 2,5 ч в неделю, от 76 до 79 лет – от 2,5 до 3 ч в неделю и от 80 лет и старше – от 2 до 2,5 ч в неделю.

Что касается места занятий спортом, то большинство опрошенных в каждой категории предпочитают заниматься спортом дома, на втором по популярности месте ответ «в парке, в лесу, в водоеме», на третьем месте вариант «в фитнес-центре, спортивном и тренажерном залах». При этом следует выделить специфику возрастной подгруппы старше 80 лет: они в основном занимаются спортом на спортплощадке по месту жительства или на природе. Около половины работающих пенсионеров, относящихся к данной возрастной группе, испытывают на работе умеренную физическую нагрузку, остальные – низкую или совсем не испытывают физической нагрузки. Большинство респондентов данной возрастной группы предпочитают пешие прогулки прочим видам спорта, а также занимаются общей физической подготовкой.

К спортивным соревнованиям указанная возрастная группа достаточно равнодушна: почти 80% не принимали участия в них в 2020–2021 гг. Наибольший процент респондентов, принимавших участие в соревнованиях, приходится на возрастную подгруппу старше 80 лет – это группа самых «возрастных» пенсионеров.

ГЛАВА 3 УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

3.1. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в образовательном учреждении Вашего ребенка?» показано в табл. 3.1.

Таблица 3.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в образовательном учреждении Вашего ребенка?» (в % от тех, кто посещает детский сад, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Физкультурный зал	601	61,7
Специально оборудованная спортивная комната	394	40,5
Плавательный бассейн	166	17,0
Физкультурная площадка	491	50,4
Прогулочные дорожки	304	31,2
Сауна (парная)	9	0,9
Другое	6	0,6
Ничего нет	34	3,5
Затрудняюсь ответить	31	3,2

По результатам проведенного опроса можно сделать выводы о том, что физкультурный зал имеется в большинстве образовательных учреждений (61,7%), также популярными ответами являются «специально оборудованная спортивная комната» (40,5%), «физкультурная площадка» (50,4%), «плавательный бассейн» (17%). Это может быть связано с совершенствованием инфраструктуры дошкольных образовательных учреждений. То же самое можно сказать и о развитии сети прогулочных дорожек в образовательных учреждениях.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Имеются ли по месту Вашего жительства какие-либо спортивные сооружения, где можно ребенку заниматься физкультурой и спортом? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» показано в табл. 3.2.

Из данных опроса видно, что практически половина опрошенных родителей (49,1%) имеют рядом с домом спортивные сооружения, где их ребенок мог бы заниматься физкультурой и спортом. Тем не менее около 6,4% респондентов

говорят о том, что спортивные сооружения есть, но они недоступны. Если спортивная площадка находится на территории образовательного учреждения, то она не подходит по возрасту для ребенка или не удовлетворяет правилам безопасности. Также около 20,3% опрошенных отмечают, что рядом с ними есть спортивные сооружения, однако они их не интересуют, а 13,2% говорят о том, что им не хватает спортивного оборудования вблизи их места жительства.

Таблица 3.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Имеются ли по месту Вашего жительства какие-либо спортивные сооружения, где можно ребенку заниматься физкультурой и спортом? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком) (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Да, и мы их используем	592	49,1
Да, но они для нас недоступны	77	6,4
Да, но нас это не интересует	245	20,3
Нет, хотелось бы, чтобы они были	159	13,2
Нет, и пока они для нас не нужны	62	5,1
Может и есть, не обращаем внимания	35	2,9
Затрудняюсь ответить	35	2,9
Всего	1205	100

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» показано в табл. 3.3.

Таблица 3.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, изменилось ли число спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком) (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Стало больше	547	45,4
Не изменилось	479	39,7
Стало меньше	45	3,7
Затрудняюсь ответить	134	11,1
Всего	1205	100,0

На основе анализа данных можно сказать, что 45,4% опрошенных отмечают увеличение количества спортивных сооружений по их месту жительства в течение последних 2–3 лет. Однако 39,75% респондентов говорят о том, что их число осталось неизменным, и лишь малая доля, всего 3,7%, отмечают уменьшение количества спортивных сооружений. Можно сделать выводы о том, что количество спортивных сооружений с каждым годом растет, а негативная динамика является исключением и встречается крайне редко.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Если не хватает, то каких именно?» представлено в табл. 3.4.

Таблица 3.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Скорее достаточно	654	54,3
Скорее недостаточно	423	35,1
Затрудняюсь ответить	128	10,6
Всего	1205	100,0

Большинство респондентов (54,3%) отмечают, что количество построенных спортивных сооружений по их месту жительства является оптимальным. Тем не менее 35,1% опрошенных хотели бы его увеличить, считая недостаточным. Дополнительный анализ по федеральным округам показал, что сильной региональной дифференциации не существует, имеются различия в степени обеспеченности спортивными сооружениями между городом и сельской местностью.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Укажите, каких сооружений не хватает. Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» отражено на рис. 3.1.

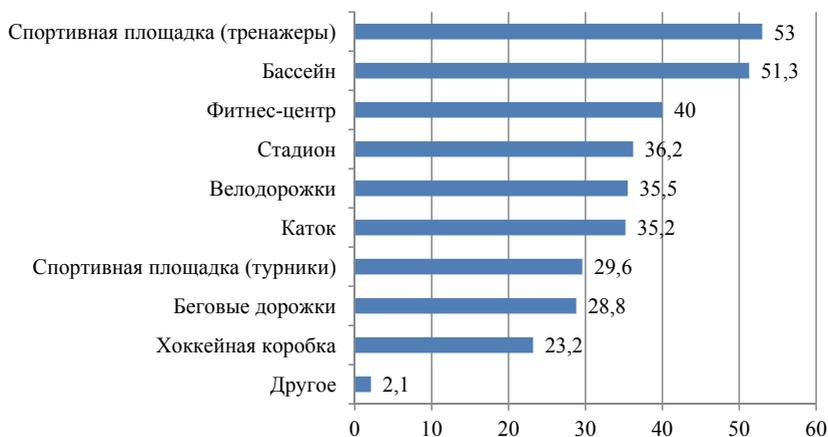


Рисунок 3.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Укажите, каких сооружений не хватает. Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» (открытый вопрос, в % от выбравших вариант «скорее недостаточно»)

По результатам проведенного опроса можно сделать выводы: равное количество респондентов говорят о том, что в комфортной шаговой доступности им не хватает наличия спортивной площадки, оснащенной тренажерами (53,0%), и бассейна (51,3%). Следует отметить, что спортивные площадки и бассейны должны быть адаптированы для данной возрастной категории. Помимо этого популярными вариантами ответов были «фитнес-центр» (40,0%), «стадион» (36,2%), «велодорожки» (35,5%), «каток» (35,2%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» показано в табл. 3.5.

Таблица 3.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Скорее удовлетворяют	771	63,9
Скорее не удовлетворяют	316	26,3

Затрудняюсь ответить	118	9,8
Всего	1205	100,00

На основе проведенного исследования можно сделать выводы о том, что преимущественное большинство респондентов (64%) удовлетворены условиями для занятия физкультурой и спортом, а также их комфортной доступностью, 9,8% опрошенных затрудняются ответить на этот вопрос, 26,2% отмечают, что их скорее не удовлетворяют условия для занятий физкультурой и спортом детей возраста от 3 до 5 лет.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.6.

Таблица 3.6 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» (в % от тех, кто выбрал вариант «скорее не удовлетворяют»)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Недостатки спортивного оборудования	49	15,5
Недостатки спортивных объектов	74	23,3
Отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений	105	33,1
Отсутствуют определенные спортивные объекты	87	27,4
Мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще	95	30,0
Спортивные объекты и сооружения в аварийном состоянии	40	12,6
Все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться	65	20,5
Нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого	56	17,7
Не учитывается возрастная специфика разных групп населения	61	19,2
Не учитываются современные потребности, связанные с модой и популярностью тех или иных видов	41	12,9
Нет хороших инструкторов и тренеров	18	5,7
Их нет (потребностей)	5	1,6
Другое	4	1,3

При анализе результатов опроса видно, что основной причиной, которая приводит к неудовлетворенности условиями для занятия физкультурой и спортом родителей детей 3–5 лет, является недостаток количества спортивных сооружений и площадок в шаговой доступности (33,1%). Следует обратить внимание на то, что имеющиеся площадки могут быть плохо приспособлены для данной возрастной группы и являться для них травмоопасными. Также популярным ответом стал «отсутствие спортивных площадок в непосредственной близости от места жительства и требуется больше времени тратить на дорогу» (20,5%). Помимо этого, отсутствуют определенные спортивные объекты (27,4%) и не учитывается возрастная специфика различных групп населения (19,2%).

Респонденты, отметившие, что их не удовлетворяют существующие по месту жительства условия для занятия физкультурой и спортом, говорят о недостаточном количестве спортивных сооружений для детей младшей возрастной группы, а также о том, что большинство сооружений не приспособлены для нее и не отвечают требованиям безопасности.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие занятия физкультурой и спортом по месту жительства может посещать Ваш ребенок? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» показано в табл. 3.7.

Таблица 3.7 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие занятия физкультурой и спортом по месту жительства может посещать Ваш ребенок? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Спортивные секции	708	58,8
Секции по туризму	95	7,9
Секции по общефизической подготовке	426	35,4
Занятия по лечебной физкультуре	193	16,0
Затрудняюсь ответить	203	16,8
Нет таких	162	13,4
Другие занятия	13	1,1

Анализ ответов демонстрирует нам, что по месту жительства ребенок по большей части может посещать спортивные секции (58,8%), секции по общефизической подготовке (35,4%) и занятия по общей физической подготовке (35,4%). Около 16,8% опрошенных затруднились ответить.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете в настоящее время домашние условия для занятий физкультурой и спортом Вашего ребенка?» показано в табл. 3.8.

Таблица 3.8 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете в настоящее время домашние условия для занятий физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Отличные	182	15,1
Хорошие	519	43,1
Удовлетворительные	324	26,9
Плохие	35	2,9
Практически никаких условий нет	97	8,0
Затрудняюсь ответить	48	3,9
Всего	1205	100,0

По результатам проведенного опроса можно сделать выводы о том, что 85,1% родителей удовлетворены домашними условиями для занятия физкультурой и спортом своих детей, среди них 15,1% респондентов оценивают условия как отличные. Только 2,9% опрошенных говорят о том, что у них плохие условия для занятий физкультурой и спортом, 8,05% отмечают, что практически никаких условий нет. Нельзя не отметить, что подавляющее большинство респондентов все же имеют условия для занятий спортом.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Имеется ли у Вашего ребенка спортивный инвентарь и/или оборудование?» показано в табл. 3.9.

Таблица 3.9 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Имеется ли у Вашего ребенка спортивный инвентарь и/или оборудование?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Имеется	755	62,7
Не имеется	450	37,3
Всего	1205	100

Более чем 60% родителей детей от 3 до 5 лет, участвующих в опросе, ответили положительно на вопрос: «Имеется ли у Вашего ребенка спортивный инвентарь и/или оборудование?». Остальные опрошенные (37,3%) его не имеют.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Использует ли Ваш ребенок имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» показано в табл. 3.10.

Таблица 3.10 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Использует ли Ваш ребенок имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» (в % от всех опрошенных, отметивших, что такой инвентарь имеется)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Использует	653	86,5
Не использует	102	13,5
Всего	755	100,0

Опрос родителей детей 3–5 лет показал, что 86,5% детей имеющийся инвентарь используют, а 13,5% – нет.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Где проходят занятия физкультурой и спортом Вашего ребенка?» показано в табл. 3.11.

Таблица 3.11 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Где проходят занятия физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
В спортивном зале	386	42,2
В бассейне	134	14,6
На стадионе	177	19,3
В парке, в лесу	191	20,9
Речка, водоем, пруд	78	8,5
На катке	29	3,2
По месту Вашей работы	23	2,5
На спортплощадке по месту жительства	265	29,0
В детском саду	650	71,0
Дома	282	30,8
В другом месте	26	2,8
Затрудняюсь ответить	19	2,1

По результатам проведенного опроса можно сделать вывод о том, что в основном занятия физкультурой у детей проходят в образовательном учреждении (детский сад), – подобный ответ дали более 70% респондентов. Вторым по популярности ответом стал «спортивный зал» (42,2%), в парке/лесу (20,9%), дома (30,8%) тоже являются наиболее частыми ответами. Из всех опрошенных лишь 3% сказали, что занимаются спортом в других местах (к ним относятся лечебные учреждения, дом культуры, спортивные школы и т.д.).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Когда Ваш ребенок активно занимается физкультурой и спортом?» показано в табл. 3.12.

Таблица 3.12 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Когда Ваш ребенок активно занимается физкультурой и спортом?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Ежедневно	288	31,5
В рабочие дни	502	54,9
В выходные дни	163	17,8
В праздничные дни	32	3,5
Во время отпуска родителей или ребенка	63	6,9
Практически никогда	9	1,0
Затрудняюсь ответить	69	7,5

Анализ предоставленных ответов позволяет сделать вывод о том, что 54,9% детей занимаются спортом в рабочие дни, 31,5% – ежедневно, а 17,8% – в выходные.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?» показано на рис. 3.2.

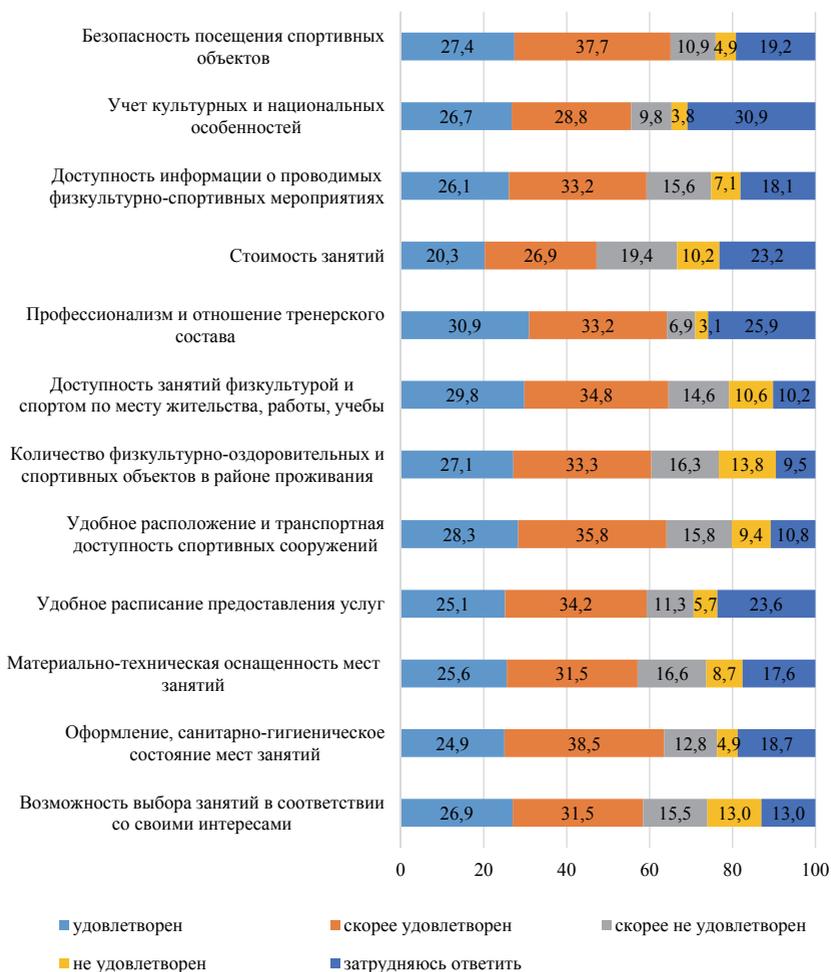


Рисунок 3.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Распределение ответов по показателям предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы практически схоже: большая часть опрошенных (от 26,9% до 37,6%) отмечают вариант «скорее удовлетворен», 19,4% и менее родителей детей 3–5 лет склоняются к ответу «скорее не удовлетворен». Анализ ответов респондентов показывает, что большая часть опрошенных (19,4%) выбирают вариант «скорее не удовлетворен».

стоимостью занятий», в остальных показателях предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы ответ «скорее удовлетворен» превосходит другие.

3.2. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет

3.2.1. Анализ степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в образовательном учреждении Вашего ребенка?» представлено в табл. 3.13.

Таблица 3.13 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в образовательном учреждении Вашего ребенка?» (в % от тех, кто посещает сад или школу, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Физкультурный зал	796	86,0
Специально оборудованная спортивная комната	134	14,5
Плавательный бассейн	129	13,9
Физкультурная площадка	528	57,1
Прогулочные дорожки	158	17,1
Сауна (парная)	9	0,9
Другое	12	1,3
Ничего нет	18	1,9
Затрудняюсь ответить	28	3,0

Распределение частоты ответов на вопрос о наличии спортивных сооружений показало, что практически в каждом образовательном учреждении имеются физкультурный зал (86,0%), спортивные площадки (57,1%). Специально оборудованные комнаты, прогулочные дорожки и плавательные бассейны занимают третье место по популярности ответов.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства какие-либо спортивные сооружения, где можно ребенку заниматься физической культурой и спортом?» представлено в табл. 3.14.

Таблица 3.14 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства какие-либо спортивные сооружения, где можно ребенку заниматься физкультурой и спортом? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Да, и мы их используем	406	42,6
Да, но они для нас недоступны	57	6,0
Да, но нас это не интересует	217	22,8
Нет, хотелось бы, чтобы они были	126	13,2
Нет, и пока они для нас не нужны	53	5,6
Может и есть, не обращаем внимания	55	5,8
Затрудняюсь ответить	38	4,0
Всего	952	100

Вопрос относительно обеспеченности спортивными сооружениями мест жительства респондентов показал, что подавляющее большинство опрошенных, более 70% (сумма ответов «да, и мы их используем», «да, но они для нас недоступны», «да, но нас это не интересует»), отметили наличие каких-либо спортивных сооружений по месту их жительства, где можно заниматься ребенку физической культурой и спортом. Однако меньше половины из них (42,6%) использует имеющиеся сооружения.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось» представлено в табл. 3.15.

Таблица 3.15 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Стало больше	417	43,8
Не изменилось	384	40,3
Стало меньше	27	2,8
Затрудняюсь ответить	124	13,0
Всего	952	100

Анализ ответов на вопрос о межвременных изменениях в обеспеченности спортивными сооружениями мест жительства показал положительную динамику: значительная часть опрошенных (43,8%) отметили увеличение спортивных объектов по месту жительства за последние 2–3 года. Однако ответы 2,8% респондентов об уменьшении спортивных сооружений за последние годы указали на обратную динамику.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно?» представлено в табл. 3.16.

Таблица 3.16 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Скорее достаточно	493	51,8
Скорее недостаточно	344	36,1
Затрудняюсь ответить	115	12,1
Всего	952	100

Вопрос о достаточности обеспеченности спортивными сооружениями мест жительства подтвердил удовлетворенность населения количеством спортивных площадок: большинство опрошенных респондентов (51,79%) склоняются к мнению, что спортивных сооружений по месту жительства скорее достаточно. Однако 36,13% опрошенных считают, что спортивных сооружений по месту жительства скорее недостаточно, 12,08% опрошенных затрудняются ответить на поставленный вопрос, что свидетельствует о доле респондентов, которые либо не формируют спрос на подобные площадки, либо не соотносят занятие спортом с прилегающими к местам жительства территориями.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Если не хватает, то каких именно?» представлено в табл. 3.17.

Таблица 3.17 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Если не хватает, то каких именно? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (открытый вопрос, в % от выбравших вариант «скорее недостаточно»)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Фитнес центр / спортивный зал / тренажерный зал	147	42,7
Бассейн	161	46,8
Каток / ледовая арена	133	38,7
Хоккейная коробка	80	23,3
Стадион / футбольное поле	128	37,2
Спортивная площадка с тренажерами	166	48,3
Спортивная площадка с турниками	98	28,5
Беговые дорожки	125	36,3
Велодорожки	132	38,4
Другое	10	2,9

Оценка потенциального спроса на спортивные сооружения по месту жительства говорит о том, что наиболее востребованы спортивные площадки с тренажерами, – 48,3% респондентов, указавших на недостаточность объектов спортивных сооружений. Популярными ответами также были наличие фитнес-центра (42,7%) и бассейна (46,8%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.18.

Таблица 3.18 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Скорее удовлетворяют	579	60,8
Скорее не удовлетворяют	283	29,7
Затрудняюсь ответить	90	9,5
Всего	952	100

Спортивные сооружения в комфортной шаговой доступности (30 мин) удовлетворяют 60,8% респондентов, не удовлетворяют – 29,7%, 9,4% опрошенных затрудняются ответить на заданный вопрос. Большинство респондентов, относящихся к группе с низкой степенью удовлетворенности доступностью спортивных сооружений, проживают в сельской местности. Кроме того, региональный анализ показал, что в данном разрезе присутствует высокая степень дифференциации, и регионы, в которых проходил опрос, демонстрируют весьма разную степень удовлетворенности доступностью спортивной инфраструктурой.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.19.

Таблица 3.19 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» (открытый вопрос, в % от тех, кто выбрал вариант «скорее не удовлетворяют»)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Недостатки спортивного оборудования	41	14,5
Недостатки спортивных объектов	69	24,4
Отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений	63	22,3
Отсутствуют определенные спортивные объекты	93	32,9
Мало спортивных сооружений в городе, поселке вообще	94	33,2
Спортивные объекты и сооружения в аварийном состоянии	41	14,5
Все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться	50	17,7
Нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого	68	24,0
Не учитывается возрастная специфика разных групп населения	43	15,2
Не учитываются современные потребности, связанные с модой и популярностью тех или иных видов	31	10,9
Нет хороших инструкторов и тренеров	21	7,4
Их нет (нет потребностей)	5	1,8
Другое	4	1,4

Чаще всего респонденты выбрали ответ «мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще» (33,2%), второй по популярности вариант – «отсутствуют определенные спортивные объекты» (32,9%). 1,8% опрошенных ответили, что у них нет потребностей в занятии физкультурой и спортом. Следует обратить внимание, что для 1,4% респондентов важна такая причина, как «объекты спортивной инфраструктуры не имеют свободного доступа и находятся под охраной». Это может быть связано с тем, что спортивные площадки находятся на территории образовательных учреждений, доступ к которым блокирован. Ответы в свободной форме, что на спортивных объектах «могут заниматься только школьники и ведутся соревнования», «остальных не пускают» также это подтверждают. В данной группе встречаются в том числе указания на то, что повсеместно отсутствуют специализированные спортивные площадки, адаптированные под инвалидов, – ответ «нет специальных объектов для детей с инвалидностью».

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие занятия физкультурой и спортом по месту жительства может посещать Ваш ребенок?» представлено в табл. 3.20.

Таблица 3.20 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие занятия физкультурой и спортом по месту жительства может посещать Ваш ребенок? Спортивные сооружения в шаговой доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Спортивные секции	637	66,9
Секции по туризму	97	10,2
Секции по общефизической подготовке	331	34,8
Занятия по лечебной физкультуре	118	12,4
Затрудняюсь ответить	108	11,3
Нет таких	116	12,2
Другие занятия	10	1,0

Анализ текущего состояния возможностей занятий физической культурой и спортом показывает, что наиболее часто респонденты отмечали наличие возможностей для посещения их ребенком спортивной секции (66,9%) и секции по общефизической подготовке (34,8%), занятий по лечебной физкультуре (12,4%). Частота упоминания других видов спортивных занятий и активностей ниже.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете в настоящее время домашние условия для занятий физкультурой и спортом Вашего ребенка?» представлено в табл. 3.21.

Таблица 3.21 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете в настоящее время домашние условия для занятий физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Отличные	129	13,5
Хорошие	385	40,4
Удовлетворительные	262	27,5
Плохие	47	4,9
Практически никаких условий нет	74	7,8
Затрудняюсь ответить	55	5,8
Всего	952	100

Опрос показывает, что общая оценка родителями домашних условий для занятия спортом детей скорее удовлетворительная: большинство респондентов (40,4%) оценивают данные условия как «хорошие», а лишь 4,9% – как «плохие». Однако следует подчеркнуть, что при суммировании ответов «плохие условия» и «практически никаких условий нет» доля опрошенных достигает более 12%, что является тревожным сигналом для создания благоприятных условий развития физической культуры и спорта.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеется ли у Вашего ребенка спортивный инвентарь и/или оборудование?» представлено в табл. 3.22.

Таблица 3.22 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеется ли у Вашего ребенка спортивный инвентарь и/или оборудование?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Имеется	614	64,5
Не имеется	338	35,5
Всего	952	100

Анализ ответов на поставленный вопрос показывает, что респонденты чаще всего отмечали наличие спортивного инвентаря для занятий физкультурой и спортом (64,5%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Использует ли Ваш ребенок имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» представлено в табл. 3.23.

Таблица 3.23 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Использует ли Ваш ребенок имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» (в % от имеющих спортивный инвентарь и/или оборудование)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Использует	536	87,3
Не использует	78	12,7
Всего	614	100

Анализ ответов на данный вопрос демонстрирует фактически идентичные показатели с предыдущим вопросом. Опрошенные в подавляющем большинстве случаев отмечали использование спортивного оборудования и/или инвентаря (87,3%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Где проходят занятия физкультурой и спортом Вашего ребенка?» представлено на рис. 3.3.



Рисунок 3.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Где проходят занятия физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, любое количество ответов)

Анализ ответов на вопрос о месте проведения занятий физической культурой демонстрирует, что данные занятия проходят в детском саду/школе (72,7%), спортивном зале (52,6%), на стадионе (23,5%) и спортплощадке по месту жительства (23,1%). Доминирование в опросе вариантов «спортивный зал» и «в детском саду/школе» говорит о системности занятий физической культурой детьми данной возрастной категории, подразумевающей занятия спортом в образовательном учреждении на постоянной основе.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Когда Ваш ребенок активно занимается физкультурой и спортом?» представлено в табл. 3.24.

Таблица 3.24 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Когда Ваш ребенок активно занимается физкультурой и спортом?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, до трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Ежедневно	234	26,7
В рабочие дни	564	64,3
В выходные дни	122	13,9
В праздничные дни	13	1,5
Во время отпуска родителей или ребенка	16	1,8
Практически никогда	17	1,9
Затрудняюсь ответить	45	5,1

Временные предпочтения относительно распределения занятий по дням недели говорят о том, что дети активно занимаются физкультурой и спортом в рабочие дни (64,3%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?» представлено в табл. 3.25.

Таблица 3.25 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?» (в % от всех опрошенных)

Показатель	Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
		чел.	%
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	Удовлетворен	286	30,0
	Скорее удовлетворен	354	37,2
	Скорее не удовлетворен	150	15,8
	Не удовлетворен	97	10,2
	Затрудняюсь ответить	65	6,8
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	Удовлетворен	281	29,5
	Скорее удовлетворен	390	40,9
	Скорее не удовлетворен	115	12,1
	Не удовлетворен	48	5,0
	Затрудняюсь ответить	118	12,4
Материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря)	Удовлетворен	292	30,7
	Скорее удовлетворен	318	33,4
	Скорее не удовлетворен	165	17,3
	Не удовлетворен	70	7,35
	Затрудняюсь ответить	107	11,2
Удобное расписание предоставления услуг	Удовлетворен	322	33,8
	Скорее удовлетворен	326	34,2
	Скорее не удовлетворен	116	12,2
	Не удовлетворен	55	5,8
	Затрудняюсь ответить	133	13,9
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений	Удовлетворен	301	31,6
	Скорее удовлетворен	343	36,0
	Скорее не удовлетворен	163	17,1
	Не удовлетворен	79	8,3
	Затрудняюсь ответить	66	6,9
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	Удовлетворен	303	31,8
	Скорее удовлетворен	290	30,2
	Скорее не удовлетворен	178	18,7
	Не удовлетворен	120	12,6
	Затрудняюсь ответить	63	6,6

Доступность занятий физкультурой и спортом по месту жительства, работы, учебы	Удовлетворен	324	34,0
	Скорее удовлетворен	321	33,7
	Скорее не удовлетворен	164	17,2
	Не удовлетворен	78	8,2
	Затрудняюсь ответить	65	6,8
Профессионализм и отношение тренерского состава	Удовлетворен	375	39,4
	Скорее удовлетворен	323	33,9
	Скорее не удовлетворен	77	8,1
	Не удовлетворен	43	4,5
	Затрудняюсь ответить	134	14,1
Стоимость занятий	Удовлетворен	227	23,8
	Скорее удовлетворен	258	27,1
	Скорее не удовлетворен	216	22,7
	Не удовлетворен	94	9,9
	Затрудняюсь ответить	157	16,5
Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	Удовлетворен	340	35,7
	Скорее удовлетворен	313	32,9
	Скорее не удовлетворен	138	14,5
	Не удовлетворен	62	6,5
	Затрудняюсь ответить	99	10,4
Учет культурных и национальных особенностей	Удовлетворен	324	34,0
	Скорее удовлетворен	299	31,4
	Скорее не удовлетворен	63	6,6
	Не удовлетворен	42	4,4
	Затрудняюсь ответить	224	23,5
Безопасность посещения спортивных объектов	Удовлетворен	295	30,9
	Скорее удовлетворен	396	41,6
	Скорее не удовлетворен	99	10,4
	Не удовлетворен	49	5,1
	Затрудняюсь ответить	113	11,9

Оценка параметров, из которых состоит степень удовлетворенности качеством предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы, показала, что по всем показателям процент респондентов, ответивших в сумме «удовлетворен» и «скорее удовлетворен», превышает 50%. Особо выделяются показатели, где респонденты были однозначно удовлетворены: «учет культурных и национальных особенностей» (34,0%), «профессионализм и отношение тренерского состава» (39,4%), «доступность занятий физкультурой и спортом по месту жительства, работы, учебы» (34,03%), «количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания» (31,8%). Также опрашиваемые скорее были удовлетворены безопасностью посещения спортивных объектов (41,6%), удобным расположением и транспортной доступностью спортивных сооружений

(36,0%), удобным расписанием предоставления услуг (34,2%), материально-технической оснащённостью мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря) (33,4%), оформлением, санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий (40,9%), возможностью выбора занятий в соответствии с интересами ребенка (37,2%).

Следует обратить внимание на такой показатель, как «стоимость занятий». Суммарные ответы респондентов, кто однозначно «не удовлетворен» стоимостью и «скорее не удовлетворен», составили 32,6% участвующих в опросе. Почти треть опрошенных (31,3%) также невысоко оценивают показатель «количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания». Более детальный анализ показывает, что по этому вопросу имеется четко выраженная региональная дифференциация.

3.2.2. Анализ степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 24 лет на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в Вашем образовательном учреждении?» представлено в табл. 3.26.

Таблица 3.26 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 24 лет на вопрос: «Какие спортивные сооружения и площадки имеются в Вашем образовательном учреждении?» (в % от всех посещающих образовательные учреждения, любое количество ответов)

Варианты ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Всего	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Физкультурный зал	505	84,7	1357	86,5	1862	86,0
Специально оборудованная спортивная комната	172	28,9	747	47,6	919	42,4
Плавательный бассейн	73	12,2	627	39,9	700	32,3
Физкультурная уличная площадка	229	38,4	765	48,8	994	45,3
Стадион	163	27,3	613	39,1	776	35,9
Ничего нет	18	3,0	55	3,5	73	3,4
Затрудняюсь ответить	42	7,0	95	6,1	137	6,3
Другое	2	0,3	9	0,6	11	0,5

Респонденты возрастных групп от 13 до 24 лет указали на наличие в своем образовательном учреждении физкультурного зала (86,0%), физкультурной уличной площадки (45,9%) и специально оборудованной спортивной комнаты (42,5%). Далее опрошенные от 13 до 17 лет назвали стадион (27,3%), наличие плавательного бассейна отметили только 12,2%, тогда как молодежь в возрасте

от 18 до 24 лет гораздо чаще (на 27,7%) указывала на существование в образовательном учреждении плавательного бассейна (39,9%), а также стадиона (39,1%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «В Вашем учебном заведении много или мало спортивных секций?» представлено в табл. 3.27.

Таблица 3.27– Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 24 лет на вопрос: «В Вашем учебном заведении много или мало спортивных секций?» (в % от посещающих образовательное учреждение, один ответ)

Варианты ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет	
	чел.	%	чел.	%
Да, много	204	34,2	843	53,8
Нет, мало	147	24,7	263	16,8
Не знаю / не интересовался этим	199	33,4	345	22,0
Затрудняюсь ответить	46	7,7	117	7,5

Респонденты обеих возрастных групп считают, что в их учебном заведении много спортивных секций, но в группе от 18 до 24 лет таких на 19,54% больше (53,8%), чем в возрастной группе от 13 до 17 лет (34,2%). Поэтому на то, что мало спортивных секций, указали больше респондентов в младшей группе (24,7%), чем в старшей (16,8%). В обеих группах много респондентов, которые не знают или не интересовались этим (33,4% в группе от 13 до 17 лет и 22,0% в группе от 18 до 24 лет), – это говорит о том, что в учебных заведениях учащиеся недостаточно информированы по данному вопросу.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок? На работе Вы испытываете ...» представлено на рис. 3.4.

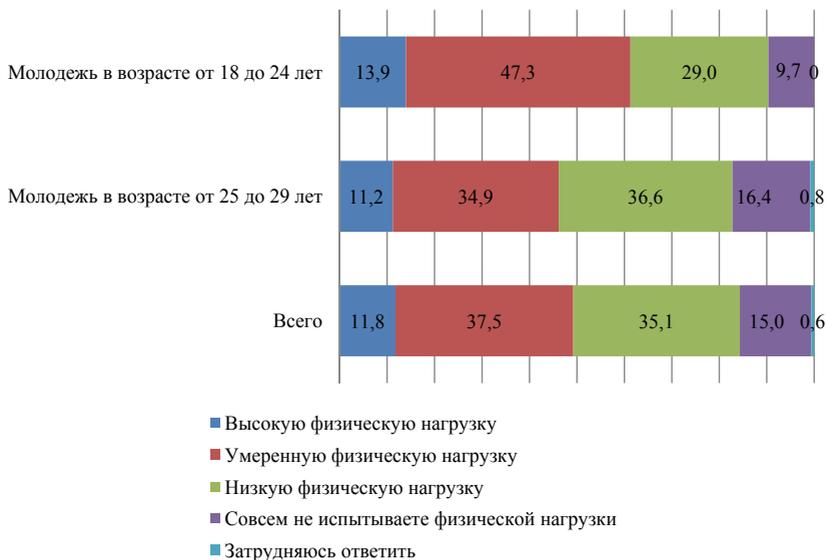


Рисунок 3.4 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок? На работе Вы испытываете ...» (в % от работающих, один ответ)

Анализ данных опроса показал неоднородность ответов в двух возрастных группах. Так, основная доля молодежи испытывает на работе умеренную (37,5%) и низкую (35,1%) физическую нагрузку. Причем респонденты в возрасте от 18 до 24 лет в большей степени испытывают умеренную физическую нагрузку (47,3%) и в меньшей – низкую (29,0%), тогда как в возрасте от 25 до 29 лет, наоборот, в большей степени – низкую физическую нагрузку (36,6%) и в несколько меньшей – умеренную (34,9%). Высокую физическую нагрузку в большей степени испытывают опрошенные в возрасте от 18 до 24 лет (13,9%) и совсем не испытывают ее 9,7%. У молодежи в возрасте от 25 до 29 лет распределение обратное: совсем не испытывают физическую нагрузку 16,4% респондентов, а высокая физическая нагрузка наблюдается у 11,2% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?» представлено в табл. 3.28.

Таблица 3.28 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?» (в % от работающих, до пяти ответов)

Варианты ответа	Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Создана или улучшается спортивная база (зал, спортивные площадки и т.д.)	15	16,1	65	17,8	80	17,4
Есть спортивное оборудование и инвентарь	26	27,9	77	21,0	103	22,4
Сотрудникам оплачиваются платные оздоровительно-спортивные услуги (полностью или частично)	8	8,6	43	11,7	51	11,1
Проводятся корпоративные спортивно-массовые соревнования и мероприятия	20	21,5	65	17,8	85	18,5
Занимающиеся спортом поощряются нематериально (грамоты)	12	12,9	20	5,5	32	6,9
Занимающиеся поощряются материально (премии, надбавки к зарплате)	4	4,3	4	1,1	8	1,7
Занимающимся предоставляются дополнительные дни к отпуску	2	2,1	7	1,9	9	1,9
Занимающимся сокращается продолжительность рабочего времени	2	2,1	10	2,7	12	2,6
Организуется разминка на рабочем месте	11	11,8	27	7,4	38	8,3
Ничего не делается	29	31,2	159	43,4	188	40,9
Затрудняюсь ответить	10	10,7	41	11,2	51	11,1
Другое	1	1,1	2	0,5	3	0,6

Исследование системы мотивации сотрудников в организациях с целью интенсификации занятий спортом свидетельствует о низкой заинтересованности работодателей к привлечению работников к занятиям спортом. В обеих возрастных группах ответ «ничего не делается» наиболее популярен (40,9%). Основные меры, которые предпринимают организации, сводятся к предоставлению материально-технических условий и развитию инфраструктуры для занятий спортом путем создания или улучшения спортивной базы (17,4%), обеспечения наличия спортивного оборудования и инвентаря (22,4%). Стимулирование физической

активности в основном осуществляется через проведение корпоративных спортивно-массовых соревнований и мероприятий (18,5%), а также принятие мер материальной мотивации (11,1% и 1,7%) и в незначительной степени – мер нематериальной мотивации (6,9%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» представлено в табл. 3.29.

Таблица 3.29 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» (в % от работающих, один ответ)

Варианты ответа	Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, и я состою в этом клубе	12	12,9	46	12,6	58	12,6
Да, но я не состою в этом клубе	11	11,8	61	16,7	72	15,7
Нет, у нас нет спортивного клуба	56	60,2	177	48,4	233	50,7
Не знаю, есть спортклуб или нет	14	15,0	82	22,4	96	20,9
Всего	93	100,0	366	100,0	459	100,0

Анализ данных опроса показал, что в обеих возрастных группах основное количество молодежи отмечает отсутствие на работе спортивного клуба (50,7%) или не знает, есть спортклуб или нет (20,9%). Есть на работе такой спортивный клуб у 28,3% респондентов, причем состоят в данном клубе только 12,64% опрошенных, а 15,7% знают о его наличии, но не состоят в нем, что говорит об их неактивной позиции относительно физических нагрузок.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?» представлено на рис. 3.5.

В целом по всем возрастным группам распределение ответов респондентов показывает схожую картину. Большая доля респондентов отмечают по месту жительства наличие таких спортивных сооружений, как спортивная площадка с турниками (62,2%), фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал (64,36%), стадион / футбольное поле (58,1%), спортивная площадка с тренажерами (46,5%), бассейн (37,9%), каток / ледовая арена (27,9%). Необходимо отметить, что в старшей возрастной группе (от 25 до 29 лет) на первое место выходит фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал, а спортивная площадка с турниками перемещается на второе место по частоте ответов.



Рисунок 3.5 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?» (в % от всех опрошенных, любое количество ответов)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» представлено в табл. 3.31.

Таблица 3.31 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Стало больше	337	56,5	823	47,7	253	48,4	1413	49,7
Не изменилось	174	29,2	621	36,0	190	36,3	985	34,6
Стало меньше	16	2,7	62	3,6	22	4,2	100	3,5
Затрудняюсь ответить	69	11,6	218	12,6	58	11,1	345	12,1
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Большинство респондентов во всех возрастных группах считают, что спортивных сооружений по месту их жительства за последние 2–3 года стало больше (49,7%). Причем именно дети и подростки от 13 до 17 лет в большей степени указали на увеличение количества спортивных сооружений (56,5%). То, что спортивных сооружений стало меньше, отметили в целом всего 3,5% респондентов; 34,6% считают, что их количество не изменилось и затрудняются ответить 12,1% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно?» представлено на рис. 3.6.

Большинство респондентов во всех возрастных группах считают, что спортивных сооружений по месту их жительства скорее достаточно (46,5%). Наибольшее число таких ответов у детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет. Доля опрошенных, считающих, что спортивных сооружений по месту их жительства скорее недостаточно, в целом составила 44,7%, причем больше всего таких ответов у молодежи в возрасте от 18 до 24 лет.

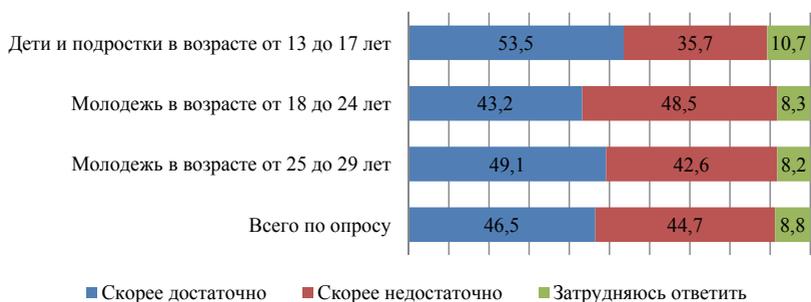


Рисунок 3.6 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.32.

Таблица 3.32 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют Вашим потребностям?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее удовлетворяют	400	67,1	901	52,3	314	60,0	1615	56,8
Скорее не удовлетворяют	122	20,5	642	37,2	154	29,5	918	32,3
Затрудняюсь ответить	74	12,4	181	10,5	55	10,5	310	10,9
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Большинство респондентов во всех возрастных группах считают, что существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом скорее удовлетворяют их потребностям (56,8%). Наибольшее число таких ответов у детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет. Доля опрошенных, считающих, что существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом скорее не удовлетворяют их потребности, составила 32,3%, причем больше всего таких ответов у молодежи в возрасте от 18 до

24 лет (37,2%), что на 16,77% больше, чем у детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет, и на 7,8% больше, чем у молодежи в возрасте от 25 до 29 лет.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Почему условия для занятий физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.33.

Таблица 3.33 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Почему условия для занятий физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» (в % от тех, чьи потребности скорее не удовлетворяются, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Недостатки спортивного оборудования	20	16,4	141	21,9	26	16,9	187	20,4
Недостатки спортивных объектов	28	22,9	141	21,9	39	25,3	208	22,7
Отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений	47	38,5	188	29,3	50	32,5	285	31,0
Отсутствуют определенные спортивные объекты	24	19,7	178	27,7	39	25,3	241	26,2
Мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще	33	27,0	156	24,3	46	29,9	235	25,6
Спортивные объекты и сооружения в аварийном состоянии	12	9,8	89	13,9	16	10,4	117	12,7
Все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться	25	20,5	143	22,3	40	25,9	208	22,7
Нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого	26	21,3	223	34,7	55	35,7	304	33,1

Не учитывается возрастная специфика разных групп населения	7	5,7	60	9,4	16	10,4	83	9,0
Не учитываются современные потребности, связанные с модой и популярностью тех или иных видов	12	9,8	67	10,4	12	7,8	91	9,9
Нет хороших инструкторов и тренеров	16	13,1	82	12,8	15	9,7	113	12,3
Их нет (нет потребностей)	5	4,1	25	3,9	2	1,3	32	3,5
Другое	1	0,8	4	0,6	3	1,9	8	0,9
Всего	122	100,0	642	100,0	154	100,0	918	100,0

Опрошенные всех возрастных групп указали следующие причины, почему условия для занятий физкультурой и спортом не удовлетворяют их потребностям (в порядке убывания): нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого (33,1); отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений (31,0%), отсутствуют определенные спортивные объекты (26,2%), мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще (25,6%), недостатки спортивных объектов и все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться (по 22,7%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Укажите, каких сооружений не хватает?» представлено в табл. 3.34.

Таблица 3.34 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Укажите, каких сооружений не хватает?» (в % от тех, потребности которых скорее не удовлетворяются, любое количество ответов)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал	74	34,7	342	40,9	79	35,43	495	38,9
Бассейн	102	47,9	415	49,6	119	53,4	636	50,0
Каток / ледовая арена	84	39,4	221	26,4	66	29,6	371	29,2
Хоккейная коробка	56	26,3	112	13,4	42	18,8	210	16,51
Стадион / футбольное поле	49	23,0	215	25,7	62	27,8	326	25,6

Спортивная площадка с тренажерами	90	42,2	430	51,4	109	48,9	629	49,4
Спортивная площадка с турниками	51	23,9	234	27,9	59	26,5	344	27,0
Беговые дорожки	89	41,8	406	48,6	97	43,5	592	46,5
Велодорожки	90	42,2	353	42,2	91	40,8	534	41,9
Другое	5	2,3	26	3,1	9	4,0	40	3,1

В целом по всем возрастным группам распределение ответов респондентов показывает одинаковую картину. Основная доля лиц отмечает, что по месту жительства не хватает таких спортивных сооружений, как бассейн (50,0%), спортивная площадка с тренажерами (49,4%), беговые дорожки (46,5%), велодорожки (41,9%), фитнес-центр, спортивные и тренажерные залы (38,9%). При этом в возрастной группе от 18 до 24 лет на первое место выходит спортивная площадка с тренажерами (51,4%), а бассейн перемещается на второе место по частоте ответов.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» представлено в табл. 3.35.

Таблица 3.35 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Имеется	388	65,1	1105	64,1	323	61,8	1816	63,9
Не имеется	208	34,9	619	35,9	200	38,2	1027	36,1
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Большинство респондентов во всех возрастных группах ответили, что у них имеется спортивный инвентарь и/или оборудование (63,9%), но и доля тех, кто не имеет спортивный инвентарь и/или оборудование, достаточно большая (36,1%), причем она растет по мере увеличения возраста опрошенных (от 34,9% в группе от 13 до 17 лет до 38,2% в группе от 25 до 29 лет).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» представлено на рис. 3.7.

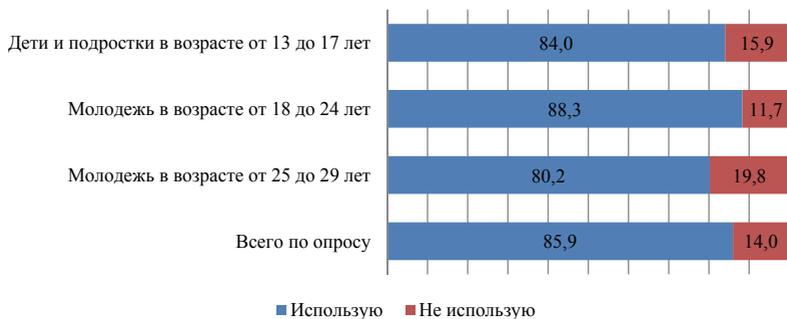


Рисунок 3.7 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» (в % от имеющих спортивное оборудование и/или инвентарь)

Большинство респондентов во всех возрастных группах ответили, что используют имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь (85,9%), в основном это молодежь в возрасте от 18 до 24 лет (88,3%). Не используют имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь 14,04% респондентов, причем в большей степени это касается молодежи в возрасте от 25 до 29 лет (19,8%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?» представлено на рис. 3.8–3.19.

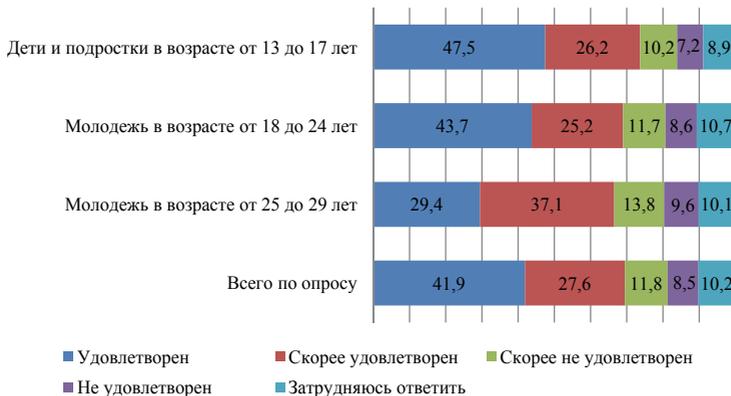


Рисунок 3.8 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы возможностью выбора занятий в соответствии со своими интересами по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» возможностью выбора занятий в соответствии со своими интересами по месту жительства, учебы, работы (41,9% и 27,6%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности возможностью выбора занятий в соответствии со своими интересами снижается на 18,0% (от 47,5% до 29,4%), а также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 10,2% до 13,8%) и «не удовлетворен» (от 7,2% до 9,6%).

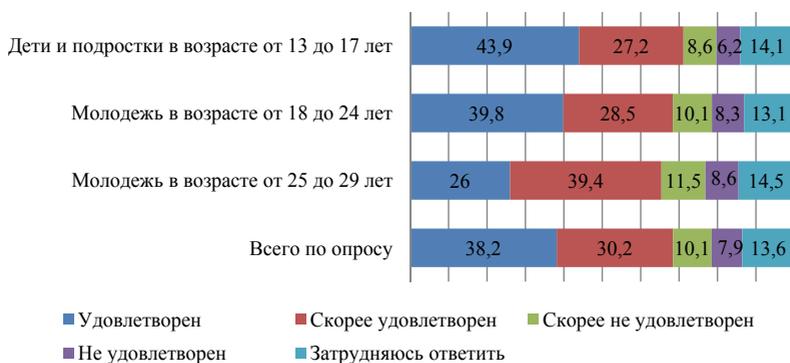


Рисунок 3.9 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы оформлением, санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» оформлением, санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (38,2% и 30,2%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности оформлением, санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий физкультурно-спортивных услуг снижается на 17,9% (от 43,9% до 26,0%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается (от 27,2% до 39,4%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 8,6% до 11,5%) и «не удовлетворен» (от 6,2% до 8,6%).

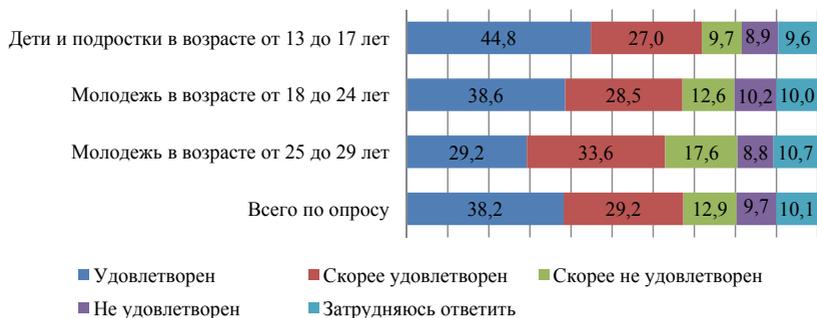


Рисунок 3.10 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы материально-технической оснащённостью мест занятий предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» материально-технической оснащённостью мест занятий предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (38,2% и 29,2%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности материально-технической оснащённостью мест занятий предоставляемых физкультурно-спортивных услуг снижается на 17,9% (от 44,8% до 29,2%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 6,6% (от 27,0% до 33,6%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 9,7% до 17,6%).

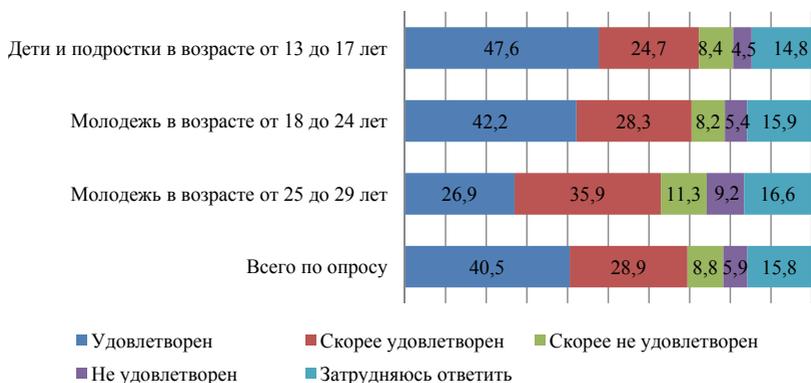


Рисунок 3.11 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы расписанием предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» расписанием предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (40,5% и 28,9%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности расписанием предоставляемых физкультурно-спортивных услуг снижается на 20,7% (от 47,6% до 26,9%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 11,29% (от 24,7% до 35,9%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 8,4% до 11,3%), «не удовлетворен» (от 4,5% до 9,2%) и тех, кто затрудняется ответить (от 14,8% до 16,6%).

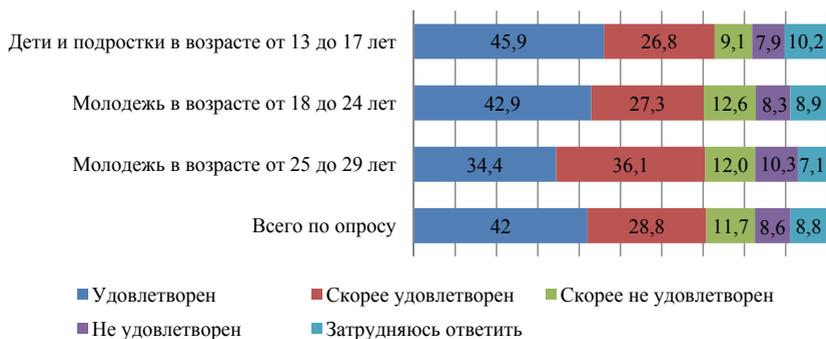


Рисунок 3.12 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы расположением и транспортной доступностью спортивных сооружений по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» расположением и транспортной доступностью спортивных сооружений по месту жительства, учебы, работы (42,0% и 28,8%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности расположением и транспортной доступностью спортивных сооружений снижается на 11,5% (от 45,9% до 34,4%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 9,3% (от 26,8% до 36,1%), также увеличивается количество ответивших «не удовлетворен» (от 7,9% до 10,3%) и снижается количество тех, кто затрудняется ответить (от 10,2% до 7,1%).

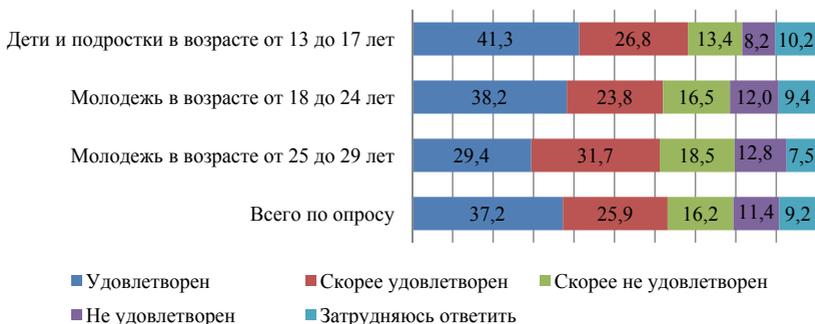


Рисунок 3.13 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы количеством физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» количеством физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов по месту жительства, учебы, работы (37,2% и 25,9%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности количеством физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов снижается на 11,8% (от 41,3% до 29,4%), а также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 13,4% до 18,5%), «не удовлетворен» (от 8,2% до 12,8%) и снижается количество тех, кто затрудняется ответить (от 10,2% до 7,5%).

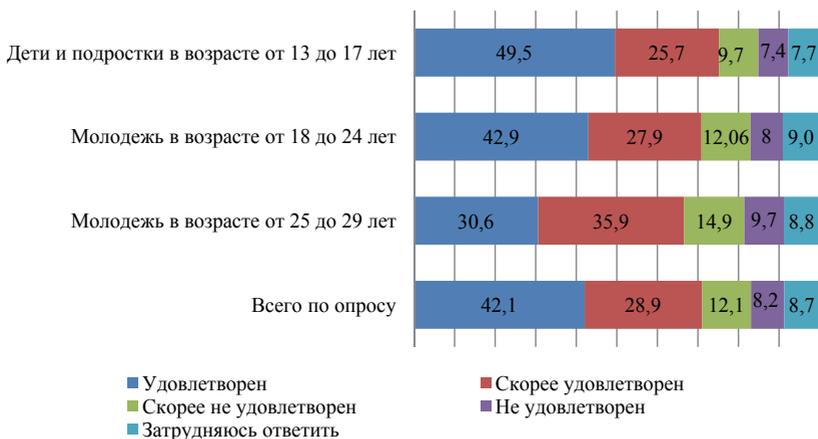


Рисунок 3.14 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы доступностью занятий физкультурой и спортом по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» доступностью занятий физкультурой и спортом по месту жительства, учебы, работы (42,1% и 28,9%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности доступностью занятий физкультурой и спортом снижается на 18,9% (от 49,5% до 30,6%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 10,3% (от 25,7% до 35,9%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 9,7% до 14,9%) и «не удовлетворен» (от 7,4% до 9,7%).

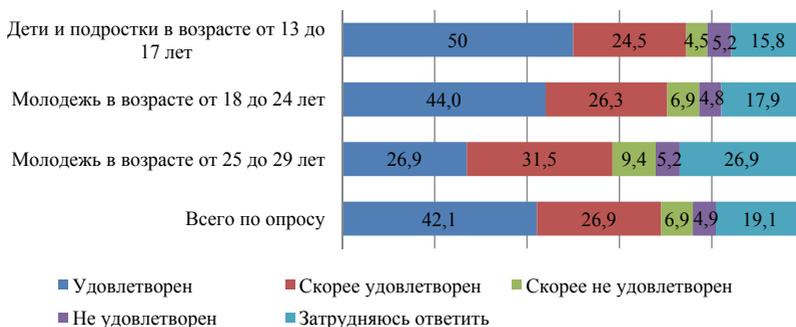


Рисунок 3.15 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы профессионализмом и отношением тренерского состава предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» профессионализмом и отношением тренерского состава физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (42,1% и 26,9%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности профессионализмом и отношением тренерского состава физкультурно-спортивных услуг снижается на 23,0% (от 50,0% до 26,9%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 7,0% (от 24,5% до 31,5%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» (от 4,5% до 9,5%). Доля тех, кто затрудняется ответить, значительная, и она возрастает на 11,2% (от 15,8% до 26,9%).

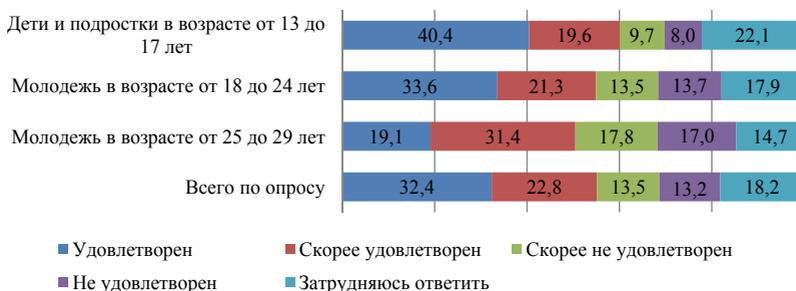


Рисунок 3.16 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы стоимостью физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» стоимостью физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (32,4% и 22,8%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности стоимостью физкультурно-спортивных услуг снижается на 21,3% (от 40,4% до 19,1%), а доля тех, кто «скорее удовлетворен», наоборот, повышается на 11,7% (от 19,6% до 31,4%), также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» на 8,0% (от 9,7% до 17,8%) и «не удовлетворен» на 8,9% (от 8,0% до 17,0%). Доля тех, кто затрудняется ответить, значительная, но она снижается на 7,4% (от 22,1% до 14,7%). Более всего стоимостью физкультурно-спортивных услуг удовлетворены дети и подростки от 13 до 17 лет. Во многом это объясняется тем, что финансовая нагрузка по оплате данных услуг ложится скорее на их родителей и в эмоциональном плане их меньше обременяет, что и отражается в распределении ответов.

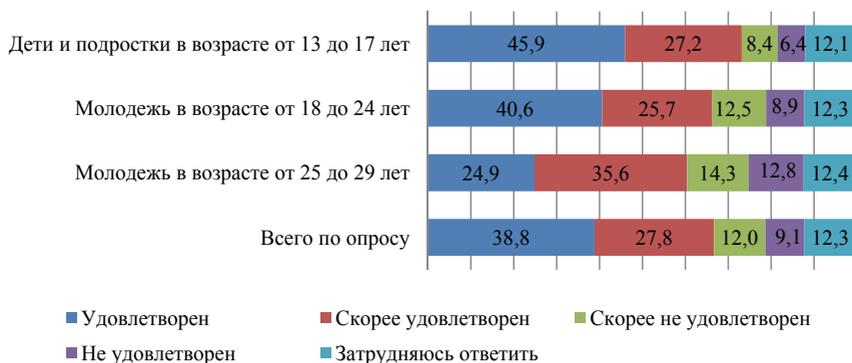


Рисунок 3.17 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы доступностью информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» доступностью информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях по месту жительства, учебы, работы (38,8% и 27,8%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает вариант «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности доступностью информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях снижается на 21,1% (от 45,9% до 24,9%), а также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» на 5,9% (от 8,4% до 14,3%) и «не удовлетворен» на 6,4% (от 6,4% до 12,8%).

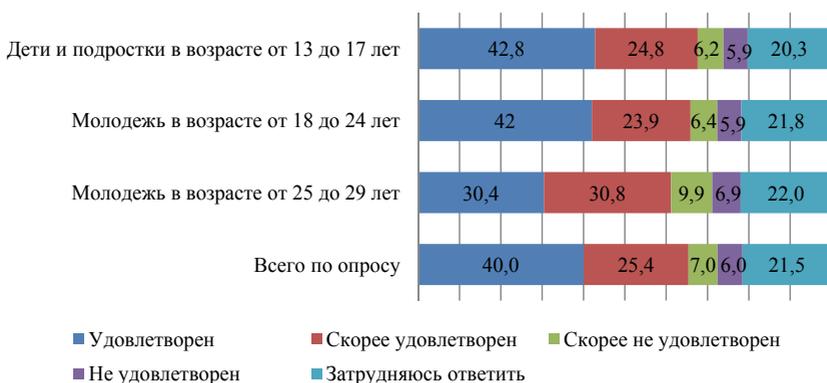


Рисунок 3.18 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы учетом культурных и национальных особенностей предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» учетом культурных и национальных особенностей физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы (40,0% и 25,4%). С возрастом степень удовлетворенности учетом культурных и национальных особенностей физкультурно-спортивных услуг снижается на 12,38% (от 42,8% до 30,4%), а также увеличивается количество ответивших «скорее не удовлетворен» на 3,7% (от 6,2% до 9,9%) и «не удовлетворен». Доля тех, кто затрудняется ответить, меняется незначительно в зависимости от возраста респондентов и в целом по опросу составляет 21,5%.

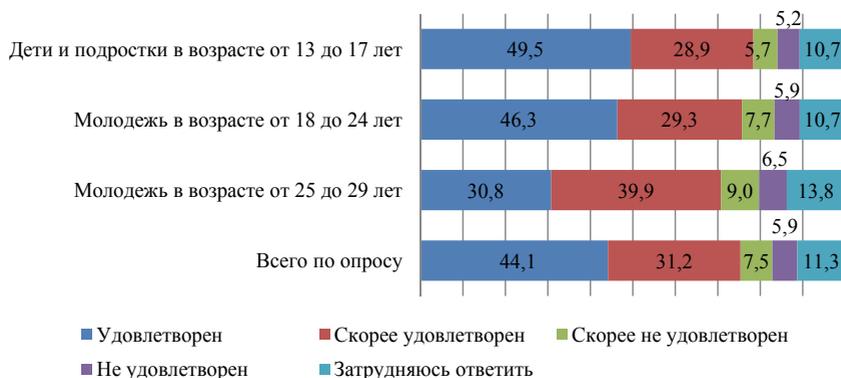


Рисунок 3.19 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы безопасностью посещения спортивных объектов по месту жительства, учебы, работы?»

Большинство респондентов во всех возрастных группах в целом удовлетворены и скорее удовлетворены безопасностью посещения спортивных объектов по месту жительства, учебы, работы (44,1% и 31,2%), причем в старшей возрастной группе в отличие от других групп преобладает ответ «скорее удовлетворен». С возрастом степень удовлетворенности безопасностью посещения спортивных объектов снижается на 18,7% (от 49,5% до 30,8%). Доли тех, кто скорее не удовлетворен и не удовлетворен безопасностью посещения спортивных объектов, в целом составляют 7,5% и 5,9% и незначительно увеличиваются с возрастом, т.е. в меньшей безопасности при посещении спортивных объектов чувствует себя молодежь в возрасте от 25 до 29 лет.

3.3. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 59 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок? На работе Вы испытываете...» представлено в табл. 3.36.

Таблица 3.36 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали содержание своего труда с точки зрения физических нагрузок? На работе Вы испытываете...» (в % от числа работающих)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Высокую физическую нагрузку	196	11,1	71	10,5	27	9,6	294	10,8
Умеренную физическую нагрузку	696	39,3	274	40,5	122	43,4	1092	40,0
Низкую физическую нагрузку	566	31,9	209	30,9	91	32,4	866	31,7
Совсем не испытываете физической нагрузки	290	16,4	114	16,8	34	12,1	438	16,0
Затрудняюсь ответить	23	1,3	9	1,3	7	2,5	39	1,4
Всего	1771	100,0	677	100,0	281	100,0	2729	100,0

Анализ данных опроса показал, что респонденты всех возрастных групп в основном испытывают умеренную (40,01%) и низкую (31,7%) физическую нагрузку. Высокую физическую нагрузку испытывают только 10,8% опрошенных, а вот совсем не испытывают физической нагрузки 16,0% респондентов, что негативно сказывается на состоянии здоровья лиц среднего возраста.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?» представлено на рис. 3.20.



Рисунок 3.20 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Что сделано или делается в Вашей организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом?», %

В возрастных группах от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет ответ «ничего не делается» наиболее популярен (44,2% и 40,3%), лица в возрасте от 55 до 59 лет поставили данный вариант на второе место (30,9%). Основные меры, которые предпринимают организации, сводятся к предоставлению материально-технических условий и развитию инфраструктуры для занятий спортом путем обеспечения наличия спортивного оборудования и инвентаря (26,4%), создания или улучшения спортивной базы (19,6%). Стимулирование физической активности в основном осуществляется через проведение корпоративных спортивно-массовых соревнований и мероприятий (19,2%). Способы материальной и нематериальной мотивации применяются мало. Таким образом, можно говорить о низкой заинтересованности работодателей в привлечении работников к занятиям спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» представлено в табл. 3.37.

Таблица 3.37 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеется ли в организации, где Вы работаете, спортивный клуб, в который Вы можете вступить?» (в % от числа работающих)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, и я состою в этом клубе	188	10,6	65	9,6	31	11,0	284	10,4
Да, но я не состою в этом клубе	271	15,3	127	18,8	69	24,6	467	17,1
Нет, у нас нет спортивного клуба	995	56,2	365	53,9	122	43,4	1482	54,3
Не знаю, есть спортклуб или нет	317	17,9	120	17,7	59	21,0	496	18,2
Всего	1771	100,0	677	100,0	281	100,0	2729	100,0

Анализ данных опроса показал, что во всех возрастных группах основное количество лиц среднего возраста отмечают отсутствие на работе спортивного клуба (54,3%) или не знают, есть спортклуб или нет (18,2%). Состоят в данном клубе 10,4% опрошенных, а 17,1% знают о его наличии, но не состоят в нем, что говорит об их неактивной позиции относительно физических нагрузок.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?» представлено на рис. 3.21.



Рисунок 3.21 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?», %

В целом по всем возрастным группам распределение ответов респондентов показывает схожую картину. Во всех группах на первое и второе места респонденты поставили наличие таких спортивных сооружений, как фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал (62,3%) и спортивная площадка с турниками (52,4%). В порядке убывания опрошенные отмечают с разной степенью приоритетности наличие стадиона / футбольного поля (45,4%),

спортивной площадки с тренажерами (44,3%), бассейна (42,3%). Остальные спортивные сооружения отметили от 22,9% до 15,7% респондентов, но 5,8% опрошенных указали ответ «не имеется ничего из перечисленного».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» представлено в табл. 3.38.

Таблица 3.38 – Распределение ответов респондентов от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Стало больше	1296	57,9	512	60,1	224	48,2	2032	57,2
Не изменилось	761	34,0	282	33,1	209	44,9	1252	35,2
Стало меньше	64	2,9	26	3,0	16	3,4	106	2,9
Затрудняюсь ответить	116	5,2	32	3,8	16	3,4	164	4,6
Всего	2237	100,0	852	100,0	465	100,0	3554	100,0

Большинство респондентов во всех возрастных группах считают, что спортивных сооружений по месту их жительства за последние 2–3 года стало больше (57,2%). Причем именно две первые возрастные группы в большей степени указали на увеличение количества спортивных сооружений (57,9% и 60,1%). То, что спортивных сооружений стало меньше, отметили в целом всего 2,9% опрошенных; остальные считают, что их количество не изменилось (35,2%), и затрудняются ответить 4,6% респондентов.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Если не хватает, то каких именно?» представлено на рис. 3.22.

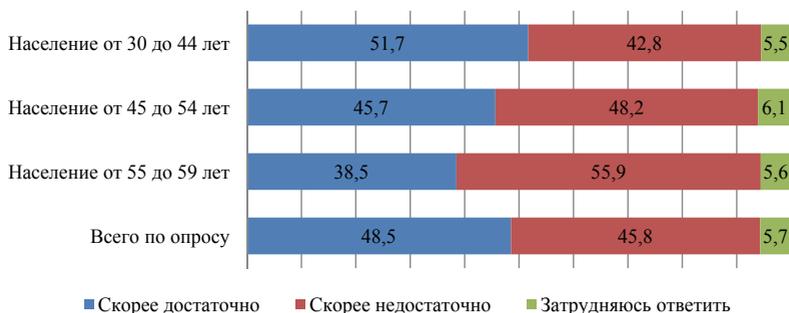


Рисунок 3.22 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно? Если не хватает, то каких именно?», %

Оценивая достаточность спортивных сооружений по месту жительства, половина респондентов (51,7%) в возрасте от 30 до 44 лет считают, что спортивных сооружений по месту их жительства скорее достаточно. При этом 42,8% опрошенных этой возрастной группы отмечают недостаток спортивных сооружений. Доля респондентов, считающих, что спортивных сооружений по месту их жительства скорее недостаточно, преобладает среди лиц в возрасте от 55 до 59 лет (55,9%). С увеличением возраста растет число опрошенных, отмечающих, что спортивных сооружений скорее недостаточно, на 13,1% (от 42,8% до 55,9%) и соответственно снижается доля считающих «скорее достаточно» на 13,2% (от 51,7 % до 38,5%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, каких спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время недостаточно?» представлено в табл. 3.39.

Таблица 3.39 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, каких спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время недостаточно?» (в % от числа ответивших «скорее недостаточно»)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал	311	32,5	119	29,1	97	37,6	527	32,5
Бассейн	507	53,0	213	52,1	156	60,5	876	53,9

Каток / ледовая арена	280	29,3	127	31,0	82	31,8	489	30,1
Хоккейная коробка	180	18,8	72	17,6	64	24,8	316	19,5
Стадион / футбольное поле	239	25,0	100	24,4	80	31,0	419	25,8
Спортивная площадка с тренажерами	464	48,5	228	55,7	142	55,0	834	51,4
Спортивная площадка с турниками	234	24,5	80	19,6	53	20,5	367	22,6
Беговые дорожки	444	46,4	195	47,7	111	43,0	750	46,2
Велодорожки	436	45,6	215	52,6	115	44,6	766	47,2
Другое	35	3,7	14	3,4	4	1,5	53	3,3

В целом по всем возрастным группам распределение ответов респондентов показывает одинаковую картину, но с разной приоритетностью. В большей степени опрошенные отмечают недостаточность по месту жительства таких спортивных сооружений, как бассейн (53,9%), спортивная площадка с тренажерами (51,4%), велодорожки (47,2%), беговые дорожки (46,2%). Доли ответов по остальным спортивным сооружениям также значительные (от 32,5% до 19,5%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено на рис. 3.23.

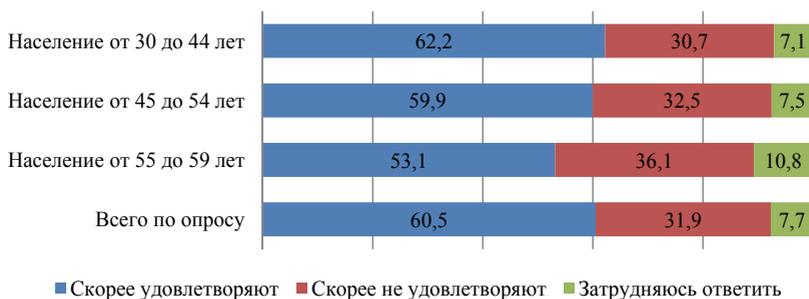


Рисунок 3.23 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют Вашим потребностям?», %

Большинство опрошенных во всех возрастных группах считают, что существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом скорее удовлетворяют их потребностям (60,5%). Доля ответов «скорее удовлетворяют» наибольшая у лиц в возрасте от 30 до 44 лет и по мере увеличения возраста снижается на 9,1% (с 62,23% до 53,1%×). Число респондентов, считающих, что существующие по месту их жительства условия для занятий

физкультурой и спортом скорее не удовлетворяют их потребностям, составило в среднем 31,8%, с возрастом степень неудовлетворенности растет на 5,42% (с 30,7% до 36,1%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Почему существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» представлено в табл. 3.40.

Таблица 3.40 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Почему существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям?» (в % от числа ответивших «скорее не удовлетворяют»)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Недостатки спортивного оборудования	110	16,0	33	11,9	28	16,7	171	15,1
Недостатки спортивных объектов	146	21,2	59	21,3	38	22,6	243	21,5
Отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений	208	30,3	84	30,3	61	36,3	353	31,2
Отсутствуют определенные спортивные объекты	179	26,1	57	20,6	31	18,4	267	23,6
Мало спортивных сооружений в городе, поселке вообще	172	25,0	49	17,7	44	26,2	265	23,4
Спортивные объекты и сооружения в аварийном состоянии	58	8,4	22	7,9	8	4,8	88	7,8
Все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться	153	22,3	65	23,5	31	18,4	249	22,0
Нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятий физкультурой и спортом, все очень дорого	252	36,7	100	36,1	39	23,2	391	34,5

Не учитывается возрастная специфика разных групп населения	92	13,4	78	28,2	45	26,8	215	18,9
Не учитываются современные потребности, связанные с модой и популярностью тех или иных видов	83	12,1	28	10,1	16	9,5	127	11,2
Нет хороших инструкторов и тренеров	77	11,2	29	10,5	24	14,3	130	11,5
Их нет (нет потребностей)	17	2,5	13	4,7	9	5,4	39	3,4
Другое	25	3,6	8	2,9	0	0,0	33	2,9

Ответы респондентов разных возрастных групп на вопрос, почему условия для занятий физкультурой и спортом не удовлетворяют их потребностям, существенно варьируются по приоритетности. Лица в возрасте от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет на первое и второе места поставили варианты «нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятий физкультурой и спортом, все очень дорого» (36,7% и 36,1%), «отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений» (30,3% и 30,32%). Далее опрошенные в возрасте от 30 до 44 лет указали причины «отсутствуют определенные спортивные объекты» (26,1%) и «мало спортивных сооружений в городе, поселке вообще» (25,0%), а респонденты в возрасте от 45 до 54 лет отметили, что «не учитывается возрастная специфика разных групп населения» (28,2%) и «все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться» (23,5%). Лица в возрасте от 55 до 59 лет назвали те же причины, но с несколько иной приоритетностью.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» представлено в табл. 3.41.

Таблица 3.41 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Имеется	1482	66,2	533	62,6	240	51,6	2255	63,4
Не имеется	755	33,7	319	37,4	225	48,4	1299	36,5
Всего	2237	100,0	852	100,0	465	100,0	3554	100,0

Большинство респондентов во всех возрастных группах ответили, что у них имеется спортивный инвентарь и/или оборудование (63,4%), но и доля тех, у кого нет спортивного инвентаря и/или оборудования, достаточно большая (36,5%), причем она растет по мере увеличения возраста опрошенных на 14,6% (с 33,7% до 48,4%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» представлено в табл. 3.42.

Таблица 3.42 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» (в % от тех опрошенных, у которых имеется спортивное оборудование и/или инвентарь)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Использую	1127	76,0	346	64,9	174	72,5	1647	73,0
Не использую	355	23,9	187	35,1	66	27,5	608	26,9
Всего	1482	100,0	533	100,0	240	100,0	2255	100,0

Большинство опрошенных во всех возрастных группах ответили, что используют имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь (73,0%); не используют – 26,9%, причем в большей степени это касается лиц в возрасте от 45 до 54 лет (35,1%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?» представлено в табл. 3.43.

Таблица 3.43 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы?»

Вариант ответа		Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
		чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	удовлетворен	840	37,6	200	23,5	95	20,4	1135	31,9
	скорее удовлетворен	629	28,1	289	33,9	172	36,9	1090	30,7
	скорее не удовлетворен	371	16,6	181	21,2	103	22,1	655	18,4
	не удовлетворен	260	11,6	116	13,6	57	12,3	433	12,2
	затрудняюсь ответить	137	6,1	66	7,7	38	8,2	241	6,8
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	удовлетворен	747	33,4	182	21,4	82	17,6	1011	28,4
	скорее удовлетворен	749	33,5	339	39,8	200	43,0	1288	36,2
	скорее не удовлетворен	317	14,2	138	16,0	73	15,7	528	14,8
	не удовлетворен	194	8,7	80	9,4	39	8,4	313	8,8
	затрудняюсь ответить	230	10,3	113	13,3	71	15,3	414	11,6
Материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря)	удовлетворен	804	35,9	191	22,4	85	18,3	1080	30,4
	скорее удовлетворен	670	29,9	292	34,3	179	38,5	1141	32,1
	скорее не удовлетворен	365	16,3	171	20,1	86	18,5	622	17,5
	не удовлетворен	222	9,9	95	11,1	53	11,4	370	10,4
	затрудняюсь ответить	176	7,9	103	12,1	62	13,3	341	9,6
Удобное расписание предоставления услуг	удовлетворен	779	34,8	190	22,3	76	16,3	1045	29,4
	скорее удовлетворен	725	32,4	300	35,2	174	37,4	1199	33,7
	скорее не удовлетворен	299	13,4	129	15,1	90	19,4	518	14,6
	не удовлетворен	181	8,19	79	9,3	45	9,7	305	8,6
	затрудняюсь ответить	253	11,3	154	18,1	80	17,2	487	13,7

Удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений	удовлетворен	818	36,6	216	25,3	96	20,6	1130	31,8
	скорее удовлетворен	692	30,9	303	35,6	186	40,0	1181	33,2
	скорее не удовлетворен	357	15,9	177	20,8	88	18,9	622	17,5
	не удовлетворен	241	10,8	108	12,7	71	15,3	420	11,8
	затрудняюсь ответить	129	5,8	48	5,6	24	5,2	201	5,6
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	удовлетворен	817	36,5	232	27,2	99	21,3	1148	32,3
	скорее удовлетворен	560	25,0	213	25,0	128	27,5	901	25,3
	скорее не удовлетворен	408	18,2	195	22,9	101	21,7	704	19,8
	не удовлетворен	335	14,9	164	19,2	114	24,5	613	17,2
	затрудняюсь ответить	117	5,2	48	5,6	23	4,9	188	5,3
Доступность занятий физкультурой и спортом по месту жительства, работы, учебы	удовлетворен	850	38,0	220	25,8	92	19,8	1162	32,7
	скорее удовлетворен	642	28,7	268	31,5	192	41,3	1102	31,0
	скорее не удовлетворен	393	17,6	176	20,7	83	17,8	652	18,3
	не удовлетворен	235	10,5	125	14,7	83	17,8	443	12,5
	затрудняюсь ответить	117	5,2	63	7,4	15	3,2	195	5,5
Профессионализм и отношение тренерского состава	удовлетворен	824	36,8	241	28,3	111	23,9	1176	33,1
	скорее удовлетворен	638	28,5	241	28,3	143	30,7	1022	28,8
	скорее не удовлетворен	206	9,2	85	9,9	51	10,9	342	9,6
	не удовлетворен	138	6,2	52	6,1	41	8,8	231	6,5
	затрудняюсь ответить	431	19,3	233	27,3	119	25,6	783	22,0
Стоимость занятий	удовлетворен	628	28,1	123	14,4	42	9,0	793	22,3
	скорее удовлетворен	480	21,5	188	22,1	91	19,6	759	21,4
	скорее не удовлетворен	431	19,3	180	21,1	91	19,6	702	19,7
	не удовлетворен	434	19,4	206	24,2	121	26,0	761	21,4
	затрудняюсь ответить	264	11,8	155	18,2	120	25,8	539	15,2

Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	удовлетворен	743	33,2	183	21,5	85	18,3	1011	28,4
	скорее удовлетворен	663	29,6	301	35,3	172	36,9	1136	31,9
	скорее не удовлетворен	400	17,9	184	21,6	97	20,9	681	19,2
	не удовлетворен	247	11,0	108	12,7	78	16,8	433	12,2
	затрудняюсь ответить	184	8,2	76	8,9	33	7,1	293	8,2
Учет культурных и национальных особенностей	удовлетворен	766	34,2	170	19,9	70	15,0	1006	28,3
	скорее удовлетворен	552	24,7	229	26,9	142	30,5	923	25,9
	скорее не удовлетворен	215	9,6	116	13,6	61	13,1	392	11,0
	не удовлетворен	201	8,9	111	13,0	80	17,2	392	11,0
	затрудняюсь ответить	503	22,5	226	26,5	112	24,1	841	23,7
Безопасность посещения спортивных объектов	удовлетворен	837	37,4	225	26,4	93	20,0	1155	32,5
	скорее удовлетворен	787	35,2	344	40,4	197	42,4	1328	37,4
	скорее не удовлетворен	230	10,3	112	13,15	60	12,9	402	11,3
	не удовлетворен	123	5,5	51	5,98	43	9,2	217	6,1
	затрудняюсь ответить	260	11,6	120	14,08	72	15,5	452	12,7

По большинству показателей предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы в среднем преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» (сумма этих двух вариантов ответа более 60%).

Удовлетворенность ниже 60% отмечается по следующим показателям:

– количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания (57,6% «удовлетворен» и «скорее удовлетворен», 37,1% «скорее не удовлетворен» и «не удовлетворен»);

– учет культурных и национальных особенностей (54,3% «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» и 22,1% «скорее не удовлетворен» и «не удовлетворен»);

– стоимость занятий (43,7% «удовлетворен» и «скорее удовлетворен» и 41,2% «скорее не удовлетворен» и «не удовлетворен»).

Также необходимо отметить показатели, по которым дано большое количество ответов «затрудняюсь ответить»: «профессионализм и отношение тренерского состава» – 22,0% и «учет культурных и национальных особенностей» – 23,7%.

3.4. Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет

Для оценки степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет были проведены несколько опросов, результаты которых представлены ниже в таблицах. Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?» приведено в табл. 3.44.

Таблица 3.44 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Имеются или не имеются по месту Вашего жительства следующие спортивные сооружения?» (в % от всех опрошенных, любое число ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Фитнес-центр / спортивный зал / тренажерный зал	1032	47,8	74	41,3	41	33,3	1147	46,6
Бассейн	661	30,6	49	27,4	27	21,9	737	29,9
Каток / ледовая арена	368	17,0	27	15,1	22	17,9	417	16,9
Хоккейная коробка	367	17,0	46	25,7	15	12,2	428	17,4
Стадион / футбольное поле	951	44,0	80	44,7	50	40,6	1081	43,9
Спортивная площадка с тренажерами	760	35,2	64	35,7	36	29,3	860	34,9
Спортивная площадка с турниками	1060	49,1	93	51,9	54	43,9	1207	49,0
Беговые дорожки	432	20,0	28	15,6	12	9,8	472	19,2
Велодорожки	197	9,1	13	7,3	7	5,7	217	8,8
Другое	13	0,6	1	0,6	1	0,8	15	0,6
Не имеется ничего из перечисленного	204	9,4	22	12,3	10	8,1	236	9,6
Затрудняюсь ответить	151	7,0	24	13,4	27	21,9	202	8,2

Что касается оснащенности спортивными сооружениями места жительства респондентов данной возрастной категории, то наиболее часто встречающимися ответами являются различные варианты спортивных площадок с турниками, стадионов (или футбольных полей), а также фитнес-центры. Эти варианты ответов выбрали 49,0%, 43,9% и 46,6% респондентов соответственно. Наличие спортивной площадки с тренажерами отметили около 34,9% опрошенных. Достаточно большое количество респондентов – 9,6% – указали, что по месту их жительства «не имеется ничего из перечисленного». Отклонения в ответах от средних значений в выделенных возрастных подгруппах наблюдаются для лиц в возрасте 80 лет и старше: они сделали меньше всех выборов и около 21,9% затруднились с ответом на вопрос. Однако это, скорее всего, связано с низким интересом к занятиям спортом в данной возрастной подгруппе.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось?» приведено в табл. 3.45.

Таблица 3.45 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы считаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства за последние 2–3 года стало больше, меньше или их число не изменилось? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Стало больше	828	38,3	51	28,5	36	29,3	915	37,2
Не изменилось	962	44,6	82	45,8	50	40,6	1094	44,4
Стало меньше	93	4,3	12	6,7	7	5,7	112	4,5
Затрудняюсь ответить	276	12,8	34	19,0	30	24,4	340	13,8
Всего	2159	100,0	179	100,0	123	100,0	2461	100,0

Оценка динамики развития спортивной инфраструктуры по месту жительства показала: большинство опрошенных считают, что количество спортивных сооружений по месту их жительства за последние 2–3 года осталось прежним (44,4%). Этот ответ не дифференцирован по возрастным подгруппам: опрашиваемые лица независимо от возраста выбирают вариант «не изменилось». Учитывая низкий интерес к спорту, можно утверждать, что среднее значение по выборке в данном случае наиболее адекватно отражает сложившуюся ситуацию. Ответы «стало больше» и «стало меньше» дали соответственно 37,2% и 4,5% респондентов. Также вариант «стало больше» чаще встречается среди опрошенных в возрасте от 60 до 75 лет. Это можно объяснить более высоким

интересом к спорту и, следовательно, большей внимательностью к состоянию и развитию спортивной инфраструктуры.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно?» приведено в табл. 3.46.

Таблица 3.46 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы полагаете, спортивных сооружений по месту Вашего жительства в настоящее время достаточно или недостаточно?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее достаточно	1135	52,6	83	46,4	65	52,8	1283	52,1
Скорее недостаточно	689	31,9	48	26,8	26	21,1	763	31,0
Затрудняюсь ответить	335	15,5	48	26,8	32	26,0	415	16,9
Всего	2159	100,0	179	100,0	123	100,0	2461	100,0

Из анализа приведенных данных видно, что большинство респондентов всех групп говорят о достаточности спортивных сооружений на территории их места жительства (52,1%), о недостаточности заявляют 31,0% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям?» приведено в табл. 3.47.

Таблица 3.47 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Существующие по месту Вашего жительства условия для занятия физкультурой и спортом удовлетворяют или не удовлетворяют Вашим потребностям? Спортивные сооружения в комфортной доступности (не более 30 мин пешком)» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее удовлетворяют	1308	60,6	96	53,6	67	54,5	1471	59,8
Затрудняюсь ответить	474	22,0	34	19,0	20	16,3	528	21,5
Скорее не удовлетворяют	377	17,5	49	27,4	36	29,3	462	18,8
Всего	2159	100,0	179	100,0	123	100,0	2461	100,0

Основываясь на полученных данных, можно сделать вывод, что во всех возрастных группах наиболее частым ответом является «скорее удовлетворяют» (59,8%), не удовлетворены условиями 18,8% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям? (не более 3 ответов)» приведено в табл. 3.48.

Таблица 3.48 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Почему условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют Вашим потребностям? (не более 3 ответов)» (в % от тех, кто выбрал вариант «скорее не удовлетворяют»)

Варианты ответа	Всего по опросу	
	чел.	%
Недостатки спортивного оборудования	57	10,8
Недостатки спортивных объектов	77	14,6
Отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений	142	26,9
Отсутствуют определенные спортивные объекты	120	22,7
Мало спортивных сооружений в городе / поселке вообще	131	24,8
Спортивные объекты и сооружения в аварийном состоянии	60	11,4

Все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться	93	17,6
Нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого	109	20,6
Не учитывается возрастная специфика разных групп населения	136	25,8
Не учитываются современные потребности, связанные с модой и популярностью тех или иных видов	39	7,4
Нет хороших инструкторов и тренеров	23	4,4
Их нет (нет потребностей)	49	9,3

Часть респондентов, охарактеризовавших условия для занятия спортом по месту жительства как неудовлетворительные, в качестве причин указали «отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений» (26,9%), «не учитывается возрастная специфика разных групп населения» (25,8%) и «недостаточное количество спортивных сооружений в населенном пункте вообще» (24,8%). Также одной из причин, приводящей к неудовлетворенности условиями занятия спортом, является дороговизна услуг или отсутствие доступа к бесплатным инфраструктурным сооружениям (20,6%). Распределение ответов относительно остальных вариантов достаточно равномерно и не превышает 10%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» приведено на рис. 3.24.

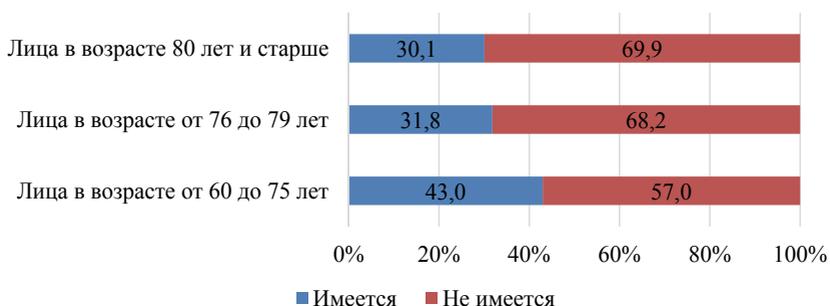


Рисунок 3.24 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Имеется ли у Вас спортивный инвентарь и/или оборудование?» (в % от всех опрошенных)

Наибольшее количество опрошенных не имеют спортивного инвентаря дома (58,5%). Респондентов старше 80 лет, выбравших этот вариант, еще больше – 69,9%, что связано с низким уровнем интереса людей этой возрастной группы к занятиям спортом. Вариант «имеется» выбрали остальные 41,5% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» приведено в табл. 3.49.

Таблица 3.49 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Используете ли Вы имеющееся спортивное оборудование и/или инвентарь?» (в % от тех, у кого он имеется)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Использую	685	73,8	38	66,7	20	54,0	743	72,7
Не использую	243	26,2	19	33,3	17	46,0	279	27,3
Всего	928	100,0	57	100,0	37	100,0	1022	100,0

Согласно данным опроса большинство респондентов выбрали вариант «использую» (72,7%), остальные 27,3% ответили «не использую».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы» приведено на рис. 3.25.

На основании полученных данных опроса можно сделать вывод, что большинство опрошиваемых в группе лиц в возрасте от 60 лет и старше скорее удовлетворены качеством предоставляемых услуг. Сумма ответов «скорее удовлетворен» и «удовлетворен» составила более 50% по следующим критериям:

- количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания (52,6%);
- доступность занятий физкультурой и спортом по месту жительства, работы, учебы (51,7 %);
- удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений (54,5%).

Самая низкая степень удовлетворенности наблюдается по критерию «стоимость занятий» – 31,4%.

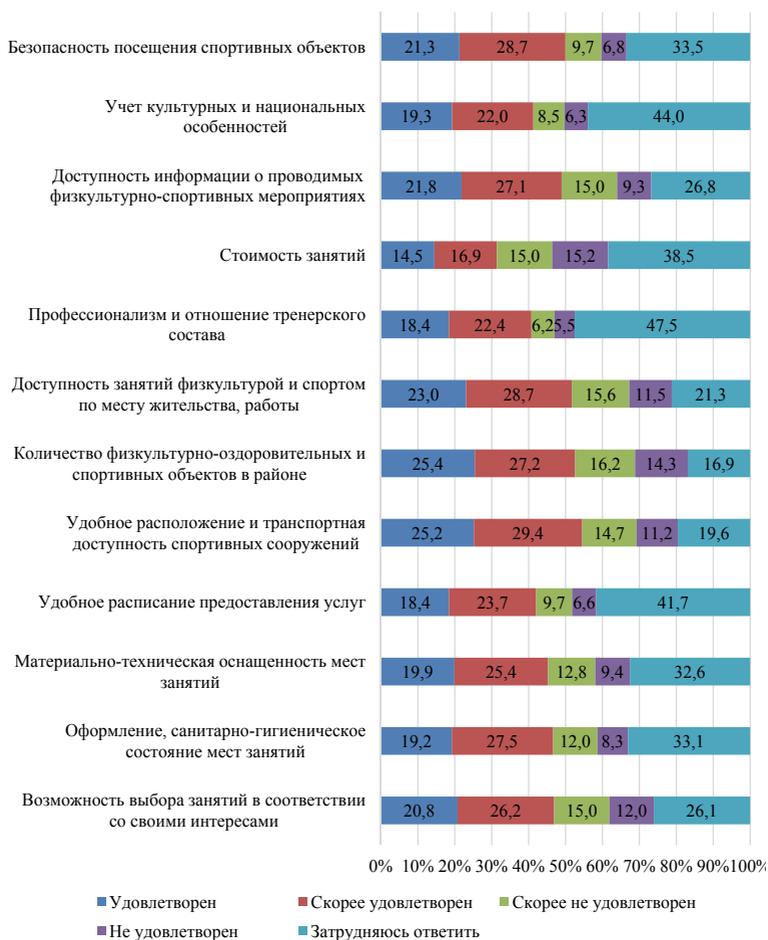


Рисунок 3.25 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Удовлетворены ли Вы следующими показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы» (всего по опросу)

Достаточно высокая степень удовлетворенности наблюдается по следующим критериям:

- безопасность посещения спортивных объектов (49,9%);
- материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря) (48,9%);
- возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами (46,9%);
- материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря) (46,6%);

- удобное расписание предоставления услуг (42,1%);
- профессионализм и отношение тренерского состава (40,7%).

При этом также довольно много опрошенных затруднились ответить на данные вопросы. Наименьшее количество респондентов оказались не удовлетворены предоставляемыми физкультурно-спортивными услугами по месту жительства.

3.5. Основные выводы по результатам анализа степени удовлетворенности населения существующими условиями для занятий физической культурой и спортом

На основе анализа проведенного опроса родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет можно сделать выводы о том, что большинство респондентов (64%) удовлетворены условиями для занятия физкультурой и спортом, а также их комфортной доступностью. Более 85% родителей удовлетворены домашними условиями для занятия физкультурой и спортом для их детей, среди них примерно 15% оценивают условия как отличные. В основном занятия физкультурой у детей проходят в образовательном учреждении (детский сад) – подобный ответ дали более 70% респондентов. Из недостатков следует отметить, что те, кто считает количество спортивных объектов по месту их жительства недостаточным, высказывают мнение о нехватке спортивных площадок с турниками и тренажерами, а также стадионов, велодорожек и беговых дорожек.

Почти половина опрошенных отмечают, что они не просто имеют в своем распоряжении объекты для занятия физкультурой и спортом по месту жительства, но и активно ими пользуются. Лишь незначительная часть родителей детей от 3 до 5 лет высказались о том, что за последние 2–3 года спортивных объектов по месту жительства не прибавилось. Примерно пятая часть респондентов «скорее не удовлетворены» показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, в особенности их стоимостью.

Анализ результатов исследования степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом в возрастной группе 6–12 лет показал, что наиболее распространены в образовательных учреждениях физкультурные залы и физкультурные площадки. Основная часть респондентов отметили, что и по месту жительства имеются спортивные сооружения, но почти 23% родителей детей указали, что это их не интересует, т.е. они не приводят детей заниматься физкультурой на данные спортивные сооружения.

Количество респондентов, отметивших увеличение спортивных объектов по месту жительства за последние 2–3 года, ненамного превышает тех, кто считает, что их количество не изменилось. Сложившаяся ситуация повлияла на мнение опрошенных о достаточности спортивных сооружений по месту жительства. Чуть более половины респондентов отмечают, что их скорее достаточно, однако более трети так не считают.

Оценка потенциального спроса на спортивные сооружения по месту жительства говорит о том, что наиболее востребованы спортивные площадки с тренажерами, бассейны, фитнес-центры, спортивные залы и тренажерные залы.

Вместе с тем спортивные сооружения, расположенные в комфортной шаговой доступности от мест проживания населения, удовлетворяют большинство респондентов. Условия для занятия физкультурой и спортом не удовлетворяют потребности опрошенных в основном потому, что «мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще», «отсутствуют определенные спортивные объекты». Встречаются также указания на то, что повсеместно отсутствуют специализированные спортивные площадки, адаптированные под инвалидов.

Домашние условия для занятий физкультурой и спортом своего ребенка большинство респондентов оценили как хорошие, у большинства имеется спортивный инвентарь и оборудование, которым чаще всего они пользуются. Большинство респондентов ответили, что их дети занимаются физкультурой и спортом в детском саду или школе, в спортивном зале. Дети активно посещают данные занятия в основном в рабочие дни, т.е. тогда, когда проводятся обязательные занятия в детских образовательных учреждениях.

Респонденты удовлетворены и скорее удовлетворены всеми показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы, при этом по показателю «стоимость занятий» наблюдается самая низкая степень удовлетворенности.

Анализ результатов исследования степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом в возрастной группе от 13 до 29 лет показал, что респонденты двух возрастных групп, те, кто учатся в образовательных учреждениях, наиболее часто упоминают наличие в них физкультурного зала, физкультурной уличной площадки и специально оборудованной спортивной комнаты. Голоса детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет по поводу наличия спортивных секций в их образовательном учреждении разделились почти поровну между теми, кто считает, что их много, и теми, кто не знает об их существовании. Также почти четверть респондентов данной возрастной группы отмечает, что спортивных секций мало. Напротив, больше половины молодежи в возрасте от 18 до 24 лет считают, что в их учебном заведении организовано много спортивных секций. Это может свидетельствовать о том, что в высших учебных заведениях больше внимания уделяют развитию физкультуры и спорта. Небольшое количество секций в школах, колледжах и техникумах может быть оправдано тем, что образовательные учреждения подобного типа по размеру и масштабу деятельности во многом уступают вузам.

При рассмотрении содержания своего труда на работе с точки зрения физических нагрузок основная доля молодежи от 18 до 29 лет указала на умеренную и низкую физическую нагрузку. Исследование в организациях системы мотивации сотрудников к занятиям физкультурой и спортом показало: в среднем 41% молодежи считает, что в организациях ничего не делают по данному вопросу, – это свидетельствует о низкой заинтересованности работодателей к привлечению работников к занятиям спортом. Основные меры, которые предпринимают организации, сводятся к созданию материально-технических условий и улучшению инфраструктуры для занятий спортом. Об этом говорят и полученные данные о наличии спортивного клуба в организациях, так как больше половины молодежи указывает на его отсутствие или не знает о его существовании.

Если рассматривать имеющиеся по месту жительства респондентов спортивные сооружения, то отмечается наличие фитнес-центра / спортивного зала / тренажерного зала, спортивной площадки с турниками, стадиона / футбольного поля, спортивной площадки с тренажерами. Большинство респондентов во всех возрастных группах считают, что спортивных сооружений по месту их жительства за последние 2–3 года стало больше.

Мнения по вопросу достаточности спортивных сооружений в настоящее время разделились почти поровну, чуть больше опрошенных считают, что их скорее достаточно. При этом более половины респондентов отмечают, что существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом скорее удовлетворяют их потребностям, но треть лиц считают, что скорее не удовлетворяют, при этом они указали следующие причины: нет подходящих бесплатных сооружений и мест для занятия физкультурой и спортом, все очень дорого; отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности, явно недостаточно спортивных площадок, сооружений, отсутствуют определенные спортивные объекты, мало спортивных сооружений в городе/поселке вообще, недостатки спортивных объектов и все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и неудобно до них добираться. При конкретизации, каких именно объектов не хватает, чаще назывались бассейны, спортивные площадки с тренажерами, беговые дорожки, велодорожки, фитнес-центры, спортивные залы и тренажерные залы. Если рассматривать вопрос о наличии спортивного инвентаря и/или оборудования у респондентов, то большинство имеет спортивный инвентарь и/или оборудование и активно пользуется им.

При рассмотрении степени удовлетворенности показателями предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы было выявлено, что во всех возрастных группах преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен», но в основном по мере увеличения возраста в группах она снижается.

Оценивая степень удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 59 лет, можно сказать, что содержание труда респондентов на работе с точки зрения физических нагрузок влияет на их занятия физической культурой и спортом. Респонденты всех возрастных групп в данной возрастной категории в основном испытывают на работе умеренную и низкую физическую нагрузку, совсем не испытывают – 16 % опрошенных, и если такие лица еще и не занимаются физической культурой и спортом, то это самым негативным образом может отразиться на состоянии их здоровья.

Многие респонденты считают, что в их организации для привлечения сотрудников к занятиям физкультурой и спортом ничего не делается. Они также отметили, что основные меры, которые предпринимают организации, сводятся к предоставлению материально-технических условий и развитию инфраструктуры для занятий спортом путем приобретения спортивного оборудования и инвентаря, создания или улучшения спортивной базы. Стимулирование физической активности в основном осуществляется через проведение корпоративных спортивно-массовых соревнований и мероприятий. Меры материальной и нематериальной мотивации применяются мало. То же самое можно сказать и о наличии спортивного клуба на работе. Основное

количество лиц среднего возраста отмечают отсутствие на работе спортивного клуба; часть респондентов знают о наличии спортивного клуба на работе, но не посещают его. Таким образом, можно говорить о низкой заинтересованности работодателей по привлечению работников к занятиям спортом и необходимости принятия государством мер в этом направлении.

При определении имеющихся по месту жительства спортивных сооружений респонденты с разной степенью приоритетности отметили наличие фитнес-центра / спортивного зала / тренажерного зала, спортивной площадки с турниками, стадиона / футбольного поля, спортивной площадки с тренажерами, бассейна. Большинство опрошенных считают, что спортивных сооружений по месту их жительства за последние 2–3 года стало больше. Вместе с тем доли респондентов, указывающих на то, что спортивных сооружений по месту жительства достаточно или недостаточно, отличаются друг от друга незначительно. Лица, считающие, что спортивных сооружений недостаточно, отметили недостаточность таких спортивных сооружений, как бассейны, спортивные площадки с тренажерами, велодорожки, беговые дорожки.

Большинство респондентов считают, что существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом скорее удовлетворяют их потребностям. Те респонденты, которых скорее не удовлетворяют существующие по месту их жительства условия для занятия физкультурой и спортом, отметили следующие причины: «отсутствие подходящих бесплатных сооружений и мест для занятий физкультурой и спортом», «все очень дорого», «отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности», «явно недостаточно спортивных площадок, сооружений», «отсутствие определенных спортивных объектов и маленькое количество спортивных сооружений в городе, поселке вообще». Опрошенные средней и старшей возрастных категорий кроме вышеперечисленного указали также, что не учитывается возрастная специфика разных групп населения и что все нужные спортивные объекты очень далеко расположены и добираться до них неудобно. Таким образом, респонденты отметили прежде всего недостаточно развитую инфраструктуру для занятий спортом. У большинства опрошенных имеется спортивный инвентарь и/или оборудование, и они его используют.

По всем показателям предоставляемых физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, учебы, работы в среднем преобладают ответы «удовлетворен» и «скорее удовлетворен». По таким показателям, как стоимость занятий, количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания, отмечается более низкая степень удовлетворенности респондентов, что подтверждает ранее сделанный вывод о недостаточно развитой инфраструктуре для занятий спортом.

Оценка степени удовлетворенности существующими условиями для занятий физкультурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет и старше показала, что 60% опрошенных респондентов удовлетворены существующими по месту жительства условиями для занятий физкультурой и спортом, почти каждый пятый не удовлетворен данными условиями.

Около 50% респондентов всех групп считают, что за прошедшие 2–3 года количество спортивных сооружений по месту их жительства не изменилось. Большинство отметивших неудовлетворительные условия для занятия

физкультурой и спортом по месту жительства в качестве причин назвали отсутствие спортивных объектов в шаговой доступности и то, что не учитывается возрастная специфика разных групп населения. На недостаток спортивных сооружений в городе или поселке указали около четверти опрошенных.

Оценивая оснащенность по месту жительства спортивными сооружениями, респонденты наиболее часто отмечали различные варианты спортивных площадок как с тренажерами, так и с турниками, а также фитнес-центры. Указали на наличие стадиона или футбольного поля чуть менее 50% опрошенных. Около 10% респондентов подчеркнули, что «не имеется ничего из перечисленного» по месту их жительства.

Большинство опрошиваемых удовлетворены следующими параметрами качества спортивной инфраструктуры: удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений, количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания, доступность занятий физкультурой и спортом по месту жительства, работы, учебы, безопасность посещения спортивных объектов. Самая низкая удовлетворенность наблюдается по критерию «стоимость занятий».

Более 50% представителей данной возрастной группы, принявших участие в опросе, не имеют спортивного инвентаря дома. Респондентов старше 80 лет, выбравших этот вариант, еще больше, что связано с низким уровнем интереса людей этой возрастной группы к занятиям спортом. Положительным моментом можно назвать тот факт, что из тех, кто имеет спортивный инвентарь, более 70% его используют.

ГЛАВА 4

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МОТИВЫ И СТИМУЛЫ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ И ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

4.1. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие формы физкультурно-двигательной активности есть в образовательном учреждении Вашего ребенка?» приведено на рис. 4.1.



Рисунок 4.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какие формы физкультурно-двигательной активности есть в образовательном учреждении Вашего ребенка?» (в % от посещающих детский сад, любое количество ответов)

Большинство респондентов говорят о наличии физкультурных занятий в помещении (71,7%), на воздухе (59,1%), утренней гимнастики (55,7%), а также прогулок (48,9%). Значительную долю в детском саду составляет такая форма физкультурно-двигательной активности, как подвижные игры (48,1%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «А какими из них занимается Ваш ребенок?» представлено в табл. 4.1.

Таблица 4.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «А какими из них занимается Ваш ребенок?» (в % от посещающих детский сад, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Утренняя гимнастика	437	44,9
Оздоровительная физкультура (ЛФК)	192	19,7
Физкультурные занятия в помещении	592	60,8
Физкультурные занятия на воздухе	469	48,1
Ритмическая гимнастика (ритмика)	127	13,0
Физкультурные минутки	245	25,1
Прогулки	389	39,9
Закаливающие процедуры	54	5,5
Плавание	97	9,9
Туристические походы	14	1,4
Занятия на тренажерах	31	3,2
Массаж	24	2,5
Подвижные игры	389	39,9
Другое	1	0,1
Ничем из перечисленного	10	1,0

Самыми популярными вариантами ответов являются физкультурные занятия в помещении (60,8%), физкультурные занятия на воздухе (48,1%), утренняя гимнастика (44,87%), прогулки (39,9%) и подвижные игры (39,9%), также были выбраны плавание, массаж, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и др.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, в чем польза занятий физкультурой и спортом для Вашего ребенка?» представлено в табл. 4.2.

Таблица 4.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, в чем польза занятий физкультурой и спортом для Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, не более двух ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Улучшают здоровье и общее физическое развитие ребенка	454	49,6
Содействуют гармоничному развитию ребенка	204	22,3

Воздействуют на формирование характера и волевых качеств	150	16,4
Способствуют воспитанию дисциплинированности	157	17,2
Развивают уверенность в себе	134	14,6
Развивают умение общаться в коллективе	74	8,1
Развивают творческие способности	71	7,8
Дают возможность сравнить свои способности с другими	40	4,4
Содействуют рациональному использованию личного времени	55	6,0
Содействуют реализации спортивных способностей, таланта	133	14,5
Укрепляют отношения с другими детьми	92	10,0
Укрепляют отношения с родителями, родственниками	48	5,2
Не вижу никакой пользы / нет пользы	12	1,3
Затрудняюсь ответить	23	2,5
Другое	1	0,1

Большинство опрошенных (49,6%) считают, что занятия физкультурой способствуют улучшению здоровья и общефизического развития ребенка. Также популярными вариантами ответов были «содействие гармоничному развитию ребенка» (22,3%), «способствуют воспитанию дисциплинированности» (17,2%), а также «воздействуют на формирование характера и волевых качеств» (16,4%).

В табл. 4.3 представлено распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Что повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?».

Таблица 4.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Что повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, не более трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Личный пример матери	124	13,5
Личный пример отца	150	16,4
Совместные занятия с ребенком	198	21,6
Примеры друзей	137	14,9
Советы родственников	51	5,6
Советы врача	57	6,2
Советы тренера	56	6,1
Работники образовательного учреждения	175	19,1

Соревнования	16	1,7
Любимый вид спорта	117	12,8
Передачи по телевидению	71	7,8
Интернет	49	5,4
Пока ничто не повлияло	195	21,3
Затрудняюсь ответить	93	10,2
Другое	12	1,3

Большинство респондентов (21,3%) отмечают, что пока на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом их детей ничто не повлияло. Специфика возраста говорит о том, что выбор занятий физкультурой и спортом – это решение родителей. Это подтверждают варианты открытого ответа в категории «другое». Ребенок пока еще ничего не понимает и не может самостоятельно выбирать виды занятий физкультурой и спортом. Близкий по смыслу и частоте упоминания ответ «совместные занятия с ребенком» составляет 21,6%. Также популярными вариантами ответов были следующие: «работники образовательного учреждения» (19,1%), «личный пример отца» (16,4%) и «личный пример матери» (13,5%).

В табл. 4.4 представлено распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, важно ли заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса Вашего ребенка?».

Таблица 4.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, важно ли заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Очень важно, эти занятия имеют ведущее значение	431	35,8
Скорее важно, но занятия не имеют ведущего значения	567	47,0
Скорее не важно	119	9,9
Совсем не важно	25	2,1
Затрудняюсь ответить	63	5,2
Всего	1205	100,0

Большинство респондентов (47,0%) отметили, что, несмотря на важность занятий физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса ребенка, они все же не имеют ведущего значения, 35,8% сказали о том, что это очень важно и занятия имеют ведущее значение, и лишь 7,3% опрошенных считают, что занятия не важны ребенку (сумма ответов «скорее не важны» и «совсем не важны»).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок в ближайшие 5 лет занимался в секциях физкультуры и спорта?» приведено в табл. 4.5.

Таблица 4.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок в ближайшие 5 лет занимался в секциях физкультуры и спорта?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Да, в секции общефизической подготовки	201	16,7
Да, в спортивной секции	700	58,1
Да, в секции туризма	26	2,2
Да, лечебной физкультурой	26	2,2
Да, в других	22	1,8
Нет, не хотел бы	109	9,0
Затрудняюсь ответить	121	10,0
Всего	1205	100,0

На основе проведенного исследования можно сделать выводы о том, что 58,1% опрошенных хотели бы, чтобы их ребенок в течение ближайших 5 лет занимался в спортивной секции, 16,7% – в секции общефизической подготовки, а те, кто выбрал вариант ответа «другие», предложили такие секции, как танцы, гимнастика, бассейн и др. Не хотели бы, чтобы ребенок в ближайшие 5 лет занимался в секциях физкультуры и спорта, 9,0% опрошенных.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Ваш ребенок достаточно времени посвящает спорту, физической культуре?» представлено в табл. 4.6.

Таблица 4.6 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Ваш ребенок достаточно времени посвящает спорту, физической культуре?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Скорее достаточно	815	67,6
Скорее недостаточно	281	23,3
Затрудняюсь ответить	109	9,0
Всего	1205	100,0

По данным табл. 4.6, больше половины, а именно 67,6% родителей, считают, что в настоящее время их ребенок уделяет достаточно времени физической культуре и спорту. Ответ «скорее недостаточно» выбрали 23,3% респондентов, затруднились ответить 9,0% от общего числа опрошенных родителей.

В табл. 4.7 представлено распределение ответов родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет на вопрос: «Почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?»

Таблица 4.7 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом, не более трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Рано еще	163	56,2
Нет желания	25	8,6
Нет времени	17	5,9
Здоровье не позволяет	10	3,4
Дорого	10	3,4
Нет рядом секций	50	17,2
Затрудняюсь ответить	15	5,2
Всего	290	100,0

По мнению респондентов, основной причиной отказа от занятий физкультурой и спортом является то, что их детям еще рано заниматься (56,2%). Также 17,2% родителей из числа опрошенных выбрали ответ «нет рядом секций».

В табл. 4.8 приведено распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Ваш ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом?»

Таблица 4.8 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Ваш ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Точно приступил бы	65	22,4
Скорее приступил бы	126	43,4
Скорее не приступил бы	34	11,7
Точно не приступил бы	24	8,3
Затрудняюсь ответить	41	14,1
Всего	290	100

По данным табл. 4.8 можно сделать вывод: большая часть родителей детей от 3 до 5 лет считают, что если устранить все независящие от них и их детей сдерживающие факторы, то в ближайший год их ребенок мог бы точно (22,4%) или скорее всего (43,4%) приступить к занятиям физической культурой и спортом. Затруднились ответить на этот вопрос 14,1% респондентов.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как в Вашей семье главным образом поддерживаются и стимулируются занятия спортом?» приведено в табл. 4.9.

Таблица 4.9 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как в Вашей семье главным образом поддерживаются и стимулируются занятия спортом?» (в % от тех, кто поддерживает занятия спортом у ребенка)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Морально поддерживаем (подбадриваем)	550	45,6
Личный пример родственников	107	8,9
Совместные занятия (с родителями, друзьями)	229	19,0
Заставляем заниматься (внушение, агитация)	77	6,4
Материально	23	1,9
Участие в соревнованиях	40	3,3
Нет, не поддерживаются	179	14,9
Всего	1205	100,0

В ходе опроса было выявлено, что только 14,9% родителей детей от 3 до 5 лет никак не поддерживают и не стимулируют занятия физкультурой и спортом в их семье, 45,6% – оказывают моральную поддержку своим детям,

19% – поддерживают и стимулируют занятия спортом за счет проведения совместных занятий. Таким образом, можно предположить, что среди родителей моральная поддержка в 2021 г. является наиболее предпочтительным способом стимулирования.

В табл. 4.10 представлено распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, что мешает Вашему ребенку начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно?».

Таблица 4.10 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, что мешает Вашему ребенку начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно?» (в % от всех опрошенных, не более двух ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Недостаток знаний и умений родителей	38	3,1
Нежелание ребенка заниматься	75	6,2
Отсутствие спортивной инфраструктуры рядом с домом	163	13,5
Недостаток свободного времени у родителей	164	13,6
Состояние здоровья ребенка	49	4,1
Нет способностей, физических данных	41	3,4
Неудобное расписание занятий	47	3,9
Нет доступных занятий по любимому ребенком виду спорта	132	10,9
Для желаемых занятий требуется слишком много денег	127	10,5
Мы просто не знаем, с чего начать	108	8,9
Нет друзей, которые активно занимаются	40	3,3
Ребенок увлечен другим делом, хобби	116	9,6
Считаем, что эти занятия не способствуют общему развитию ребенка	23	1,9
Другое	90	7,5
Ничего не мешает / ребенок занимается спортом достаточно	295	24,5
Затрудняюсь ответить	95	7,9

Согласно проведенному опросу, было выявлено, что 24,5% респондентов ответили «ничего не мешает / ребенок занимается спортом достаточно». Большинство родителей считают, что их ребенку мешают заниматься спортом отсутствие спортивной инфраструктуры и недостаток свободного времени у родителей (13,5% и 13,6% соответственно). Еще респонденты отмечают отсутствие доступных занятий по любимому ребенком виду спорта (10,9%) и

необходимость больших затрат (требуется слишком много денег) для желаемых занятий (10,5%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Достаточно ли у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей?» приведено в табл. 4.11.

Таблица 4.11 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Достаточно ли у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Да, достаточно	493	40,9
Нет, недостаточно	574	47,6
Затрудняюсь ответить	138	11,4
Всего	1205	100,0

Среди всех участников данного исследования 47,6% опрошенных отмечают, что им недостаточно знаний для самостоятельных занятий физкультурой и спортом с ребенком от 3 до 5 лет, 40,9% считают свои знания достаточными для самостоятельных занятий физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» представлено в табл. 4.12.

Таблица 4.12 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, бесплатно	106	8,8
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, но платно	120	9,9
Для нас спортшкола оказалась недоступной	20	1,7
Хотели бы, но пока только планируем	541	44,9
Пока нет желания посещать детскую спортшколу	310	25,7
Затрудняюсь ответить	108	8,9
Всего	1205	100,0

По результатам опроса 44,9% родителей хотели бы, чтобы их ребенок занимался в детской спортивной школе. Об отсутствии желания посещать такую школу высказались 25,7% опрошенных. Количество ответов родителей, чьи дети занимаются в спортшколе бесплатно и платно, составило 8,8% и 9,9% соответственно.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимаетесь ли Вы, родители, физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие)?» приведено в табл. 4.13.

Таблица 4.13 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимаетесь ли Вы, родители, физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие)?» (в % от опрошенных родителей детей 3–5 лет, один ответ)

Варианты ответа	Мать		Отец	
	чел.	%	чел.	%
Занимается регулярно	302	25,6	282	26,9
Занимается от случая к случаю	462	39,2	440	41,9
Не занимается	413	35,0	323	30,8
Нет кого-либо из родителей	2	0,2	5	0,5

В результате исследования оба родителя детей от 3 до 5 лет занимаются в основном физкультурой и спортом от случая к случаю (41,9% и 39,2% соответственно). Совсем не занимаются спортом 30,8% отцов и 35,0% матерей.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимались ли Вы, родители, в детстве, включая школьные годы, систематически физкультурой и спортом, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию?» приведено на рис. 4.2.

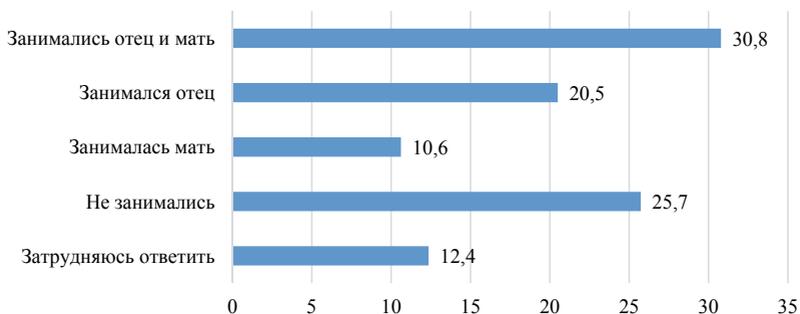


Рисунок 4.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Занимались ли Вы, родители, в детстве, включая школьные годы, систематически физкультурой и спортом, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию?», %

Согласно результатам данного опроса 30,8% респондентов ответили, что отец и мать в детстве занимались систематически физкультурой и спортом, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию, 25,7% не занимались физкультурой и спортом. Ответы «занимался отец» и «занималась мать» набрали 20,5% и 10,6% соответственно.

4.2. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом

4.2.1. Анализ индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, детей в возрасте от 6 до 12 лет

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие формы физкультурно-двигательной активности есть в образовательном учреждении Вашего ребенка?» приведено в табл. 4.14.

Таблица 4.14 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Какие формы физкультурно-двигательной активности есть в образовательном учреждении Вашего ребенка?» (в % от посещающих школу или детский сад, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Утренняя гимнастика	180	19,5
Оздоровительная физкультура (ЛФК)	167	18,0
Физкультурные занятия в помещении	758	81,9

Физкультурные занятия на воздухе	676	73,1
Ритмическая гимнастика (ритмика)	77	8,3
Физкультурные минутки	150	16,2
Прогулки	163	17,6
Закаливающие процедуры	18	1,9
Плавание	80	8,6
Туристические походы	47	5,1
Занятия на тренажерах	78	8,4
Массаж	14	1,5
Подвижные игры	317	34,3
Ничего из перечисленного	8	0,9
Затрудняюсь ответить	38	4,1
Другое	4	0,4

Анализ данных опроса показывает, что наибольшая частота ответов по формам физкультурно-двигательной активности в образовательном учреждении приходится на физкультурные занятия в помещении (81,9%) и физкультурные занятия на воздухе (73,1%). Третий по популярности ответ – подвижные игры (34,3%). Также в данной возрастной группе активно используются утренняя гимнастика, физкультурные минутки и ЛФК. Частота упоминаний данных ответов чуть менее 20% каждый.

Распределение ответов респондентов – родителей детей от 6 до 12 лет – на вопрос: «А какими из них занимается Ваш ребенок?» приведено в табл. 4.15.

Таблица 4.15 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «А какими из них занимается Ваш ребенок?» (в % от посещающих школу или детский сад, любое количество ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Утренняя гимнастика	148	16,0
Оздоровительная физкультура (ЛФК)	70	7,6
Физкультурные занятия в помещении	751	81,2
Физкультурные занятия на воздухе	643	69,5
Ритмическая гимнастика (ритмика)	49	5,3
Физкультурные минутки	121	13,1
Прогулки	125	13,5
Закаливающие процедуры	9	0,9
Плавание	62	6,7
Туристические походы	37	4,0
Занятия на тренажерах	53	5,7
Массаж	6	0,6

Подвижные игры	281	30,4
Другое	1	0,1
Ничего из перечисленного	19	2,0

Большинство родителей отметило, что у детей проводятся физкультурные занятия в помещении (81,2%), физкультурные занятия на воздухе (69,5%) и подвижные игры (30,4%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, в чем польза занятий физкультурой и спортом для Вашего ребенка?» приведено в табл. 4.16.

Таблица 4.16 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, в чем польза занятий физкультурой и спортом для Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, не более двух ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Улучшают здоровье и общее физическое развитие ребенка	584	66,6
Содействуют гармоничному развитию ребенка	152	17,3
Воздействуют на формирование характера и волевых качеств	149	17,0
Способствуют воспитанию дисциплинированности	136	15,5
Развивают уверенность в себе	136	15,5
Развивают умение общаться в коллективе	71	8,1
Развивают творческие способности	55	6,3
Дают возможность сравнить свои способности с другими	41	4,7
Содействуют рациональному использованию личного времени	37	4,2
Содействуют реализации спортивных способностей, таланта	89	10,1
Укрепляют отношения с другими детьми	50	5,7
Укрепляют отношения с родителями, родственниками	7	0,8
Другое	3	0,3
Не вижу никакой пользы / нет пользы	18	2,0
Затрудняюсь ответить	15	1,7

Самый популярный ответ на вопрос о пользе занятий физкультурой и спортом для ребенка – «улучшают здоровье и общее физическое развитие ребенка» (66,6%). Но и такие варианты, как «содействие гармоничному развитию ребенка», «воздействие на формирование характера и волевых качеств», «содействие воспитанию дисциплинированности», «развитие уверенности в себе», тоже являются распространенными (более 15% каждый) и были выбраны родителями для обоснования необходимости занятий спортом.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Что, по Вашему мнению, повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?» приведено на рис. 4.3.



Рисунок 4.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Что, по Вашему мнению, повлияло на развитие интереса и приобщение к занятиям физкультурой и спортом Вашего ребенка?» (в % от занимающихся физкультурой и спортом, не более трех ответов)

Формирование интереса и приобщение к занятиям физической культурой у ребенка, по мнению родителей, чаще всего происходят благодаря влиянию примеров друзей (20,4%) и любимого вида спорта (19,6%). То есть личные контакты лучше всего создают мотивацию у ребенка для занятий спортом. Немаловажной является целевая установка образовательных учреждений, чьи работники могут создать дополнительные стимулы к занятиям спортом (17,7%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, важно или не важно заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса Вашего ребенка?» приведено в табл. 4.17.

Таблица 4.17 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, важно или не важно заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Очень важно, эти занятия имеют ведущее значение	365	38,3
Скорее важно, но занятия не имеют ведущего значения	444	46,6
Скорее не важно	91	9,6
Совсем не важно	16	1,7
Затрудняюсь ответить	36	3,8
Всего	952	100

Большинство родителей считают, что заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса очень важно и скорее важно (84,9%), из них, отмечая важность спорта, 46,6% отмечают, что в жизни ребенка спорт не имеет ведущего значения. Абсолютное меньшинство респондентов (11,2%) ответили, что в жизни ребенка спорт скорее не важен и совсем не важен.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок в ближайшие 5 лет занимался в секциях физкультуры и спорта? И если да, то в каких?» приведено в табл. 4.18.

Таблица 4.18 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок в ближайшие 5 лет занимался в секциях физкультуры и спорта? И если да, то в каких?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Да, в секции общефизической подготовки	174	18,3
Да, в спортивной секции	528	55,5
Да, в секции туризма	17	1,8
Да, лечебной физкультурой	22	2,3

Да, в других	7	0,7
Нет, не хотел бы	103	10,8
Затрудняюсь ответить	101	10,6
Всего	952	100

Анализ ответов респондентов показал, что подавляющее число родителей (78,6%) хотят, чтобы их ребенок занимался физкультурой и спортом, из них 55,5% – в спортивных секциях. Около 10,8% родителей не хотели бы, чтобы их ребенок занимался спортом.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Ваш ребенок достаточно или недостаточно времени посвящает спорту, физической культуре?» приведено на рис. 4.4.



Рисунок 4.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Ваш ребенок достаточно или недостаточно времени посвящает спорту, физической культуре?» (в % от всех опрошенных)

Оценка достаточности занятий спортом для ребенка говорит о том, что более 70,8% родителей считают, что их ребенок достаточно времени посвящает спорту. Хотели бы, чтобы их дети более интенсивно занимались физической культурой, 22,5% опрошенных.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Скажите, пожалуйста, почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?» приведено на рис. 4.5.

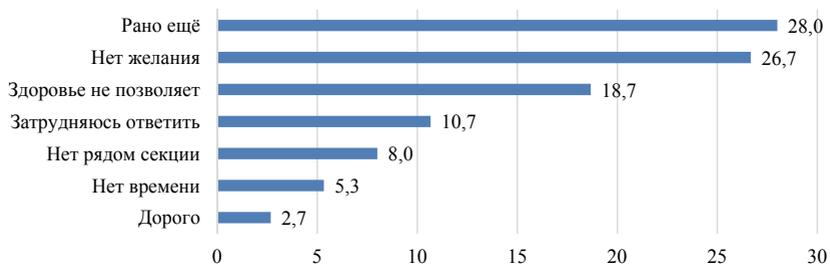


Рисунок 4.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом, один ответ)

Из данных опроса видно, что самый популярный ответ – «рано еще» (28,0%). Далее второе и третье место соответственно заняли варианты «нет желания» (26,7%) и «здоровье не позволяет» (18,7%). Ответ «нет рядом секции» дали 8,0% родителей.

Распределение ответов респондентов – родителей детей от 6 до 12 лет – на вопрос: «Скажите, если все не зависящие от Вас и Вашего ребенка сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Ваш ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступил бы?» приведено в табл. 4.19.

Таблица 4.19 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Скажите, если все не зависящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Ваш ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступил бы?» (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Точно приступил бы	18	24,0
Скорее приступил бы	32	42,7
Скорее не приступил бы	8	10,7
Точно не приступил бы	4	5,3
Затрудняюсь ответить	13	17,3
Всего	75	100

По мнению респондентов, устранение основных барьеров, препятствующих активизации занятия спортом, привело бы к тому, что ребенок точно приступил бы и скорее приступил бы к занятиям спортом (24,0% и 42,7%). Скорее не приступили бы и точно не приступили бы 16,0% детей этого возраста.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Каким образом в Вашей семье поддерживаются и стимулируются занятия спортом?» приведено в табл. 4.20.

Таблица 4.20 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Каким образом в Вашей семье поддерживаются и стимулируются занятия спортом? (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Морально поддерживаем (подбадриваем)	438	46,0
Личный пример родственников	82	8,6
Совместные занятия (с родителями, друзьями)	128	13,4
Заставляем заниматься (внушение, агитация)	61	6,4
Материально	28	2,9
Участие в соревнованиях	83	8,7
Нет, не поддерживаются	132	13,9
Всего	952	100

Система мер, которая применяется внутри семьи для активизации занятий спортом, весьма разнообразна. Опрос показал широкий разброс конкретных мер поддержки, используемых родителями. Чаще всего дети мотивируются моральной поддержкой (46,0%), вторым по популярности ответом является «совместные занятия (с родителями, друзьями)» (13,4%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, что мешает Вашему ребенку начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно?» приведено на рис. 4.6.



Рисунок 4.6 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, что мешает Вашему ребенку начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно?» (в % от всех опрошенных, не более двух ответов)

Поиск ответа на вопрос о барьерах, препятствующих занятию спортом детей, указывает на тот факт, что, по мнению 27,3% родителей, ничего не мешает ребенку заниматься спортом более активно или ребенок и так занимается достаточно. Однако в ряду наиболее часто указываемых ответов можно встретить следующие: более 15% родителей уверены, что причина кроется в отсутствии спортивной инфраструктуры рядом с домом; ребенок увлечен другим делом, хобби (13,9%). Чуть больше 1% родителей считают, что занятия физкультурой

и спортом не способствуют общему развитию, что говорит об их нежелании приобщать своих детей к спорту.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей?» приведено в табл. 4.21.

Таблица 4.21 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Да, достаточно	349	36,7
Нет, недостаточно	494	51,9
Затрудняюсь ответить	109	11,4
Всего	952	100

Исследование показало, что больше половины родителей считают, что имеют недостаточно знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком с учетом его возрастных особенностей (51,9%), при этом 36,7% опрошенных придерживаются мнения, что у них достаточно знаний в данной области.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели бы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» приведено в табл. 4.22.

Таблица 4.22 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели бы, чтобы Ваш ребенок стал заниматься в детской спортивной школе?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, бесплатно	122	12,8
Ребенок уже занимается в детской спортшколе, но платно	174	18,3
Для нас спортшкола оказалась недоступной	31	3,3
Хотели бы, но пока только планируем	257	27,0
Пока нет желания посещать детскую спортшколу	264	27,7
Затрудняюсь ответить	104	10,9
Всего	952	100

Из данных видно, что 31% детей уже занимаются в спортивных школах на платной и бесплатной основе, планируют посещать спортивную школу порядка 27%. Однако достаточно распространенным ответом стало отсутствие желания посещать детскую спортивную школу (27,7%). Большой процент респондентов, отказавшихся от варианта «спортивная школа», вполне возможно, будут искать другие виды занятия спортом.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимаетесь ли Вы, родители, физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие)?» приведено в табл. 4.23.

Таблица 4.23 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимаетесь ли Вы, родители, физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Мать		Отец	
	чел.	%	чел.	%
Занимается регулярно	210	22,5	209	26,6
Занимается от случая к случаю	389	41,6	320	40,6
Не занимается	335	35,8	253	32,1
Нет кого-либо из родителей	1	0,1	5	0,6

Анализ данных опроса показал, что большинство родителей (около 40%) не занимаются спортом на регулярной основе и еще более 35% не занимаются вовсе, что говорит о негативном воздействии на ребенка и об отсутствии примера для подражания. Всего 22,5% матерей и 26,6% отцов занимаются спортом регулярно.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимались ли Вы, родители, в детстве, включая школьные годы, систематически физкультурой и спортом, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию?» приведено в табл. 4.24.

Таблица 4.24 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Занимались ли Вы, родители, в детстве, включая школьные годы, систематически физкультурой и спортом, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию?» (в % от опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Занимались отец и мать	284	29,8
Занимался отец	236	24,8
Занималась мать	103	10,8
Не занимались	255	26,8
Затрудняюсь ответить	74	7,8
Всего	952	100

Данные опроса показывают, что в школьные годы чуть меньше 30% родителей систематически занимались спортом, 35,6% – хотя бы один родитель в детстве занимался спортом, 26,8% – не занимались спортом систематически, не считая обязательных учебных занятий по физическому воспитанию.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеет ли Ваш ребенок спортивный разряд? Если да, то какой?» приведено в табл. 4.25.

Таблица 4.25 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Имеет ли Ваш ребенок спортивный разряд? Если да, то какой?» (в % от опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Дети в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Мастер, кандидат в мастера спорта	5	0,5
Первый спортивный разряд	3	0,3
Второй разряд	9	0,9
Третий разряд	75	7,9
Юношеский разряд	826	86,8
Нет спортивного разряда	34	3,6
Всего	952	100

Анализ показывает, что большинство детей в возрасте 6–12 лет имеют юношеский разряд (86,76%).

4.2.2. Анализ индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом, детей и молодежи в возрасте от 13 до 29 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?» приведено на рис. 4.7.



Рисунок 4.7 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Какими видами спорта и физическими упражнениями Вы занимаетесь?» (в % от занимающихся спортом, любое количество ответов)

Анализ предпочтений видов спорта и физических упражнений среди трех возрастных категорий показал относительно схожие профили. Три возрастными группами в целом были указаны наиболее популярные виды спорта и физические упражнения, такие как прогулки пешие (33,8%), общая физическая подготовка (33,5%), занятия на тренажерах (31,7%). Вместе с тем в каждой возрастной группе есть свои особенности. Так, помимо выше перечисленных у детей и молодежи в возрасте от 13 до 17 лет наибольшей популярностью пользуются волейбол (31,5%) и общая физическая подготовка (30,5%), у лиц от 18 до 24 лет – прогулки пешие (36,1%) и занятия на тренажерах (35,2%), от 25 до 29 лет – аэробика, фитнес, ритмика (33,1%) и общая физическая подготовка (32,5%). Наименее популярными ответами в целом по опросу стали «технические виды спорта (автоспорт, мотоспорт)» (1,7%), «фигурное катание» (1,8%), «конькобежный спорт» (2,3%) и «экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт)» (2,6%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этими видами спорта/физическими упражнениями?» приведено в табл. 4.26.

Таблица 4.26 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Почему Вы занимаетесь именно этими видами спорта/физическими упражнениями?» (в % от занимающихся спортом, до пяти ответов)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нравится сам вид спорта	251	48,5	780	54,2	159	44,2	1190	51,4
Привык, занимаюсь много лет / занимаюсь с детства	109	21,0	376	26,1	87	24,2	572	24,7
Занятия позволяют мне укреплять здоровье	177	34,2	600	41,7	155	43,1	932	40,2
Занятия позволяют мне лучше выглядеть	121	23,4	468	32,5	133	36,9	722	31,2
Для занятий не требуется специальное дорогое оборудование, экипировка, помещение	85	16,4	332	23,1	76	21,1	493	21,3

Этим(и) видами спорта можно заниматься в любом месте, даже дома	74	14,3	337	23,4	75	20,8	486	20,9
Занятия проводятся в удобном для меня месте (например, рядом с домом или работой)	69	13,3	245	17,0	66	18,3	380	16,4
Бесплатные занятия	103	19,9	347	24,1	73	20,3	523	22,6
Нравится тренер, хочу заниматься именно у этого человека	66	12,7	119	8,3	27	7,5	212	9,1
Нравится коллектив, с которым я занимаюсь, атмосфера во время занятий	77	14,9	227	15,8	39	10,8	343	14,8
Пришел в этот спорт вместе или следом за друзьями	58	11,2	148	10,3	34	9,4	240	10,4
Это современный, популярный и модный вид спорта	59	11,4	143	9,9	28	7,8	230	9,9
В моем населенном пункте все увлекаются этим(и) видами спорта	25	4,8	101	7,0	8	2,2	134	5,8
Затрудняюсь ответить	28	5,4	42	2,92	6	1,7	76	3,3
Другое	6	1,2	10	0,7	3	0,8	19	0,8

Респонденты всех трех возрастных групп указали в целом несколько основных причин, по которым они занимаются этими видами спорта: «нравится сам вид спорта» (51,4%), «занятия позволяют мне укреплять здоровье» (40,2%), «занятия позволяют мне лучше выглядеть» (31,2%), «привык, занимаюсь много лет / занимаюсь с детства» (24,7%), «бесплатные занятия» (22,6%) и «для занятий не требуется специальное дорогое оборудование, экипировка, помещение» (21,3%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом» приведено на рис. 4.8.

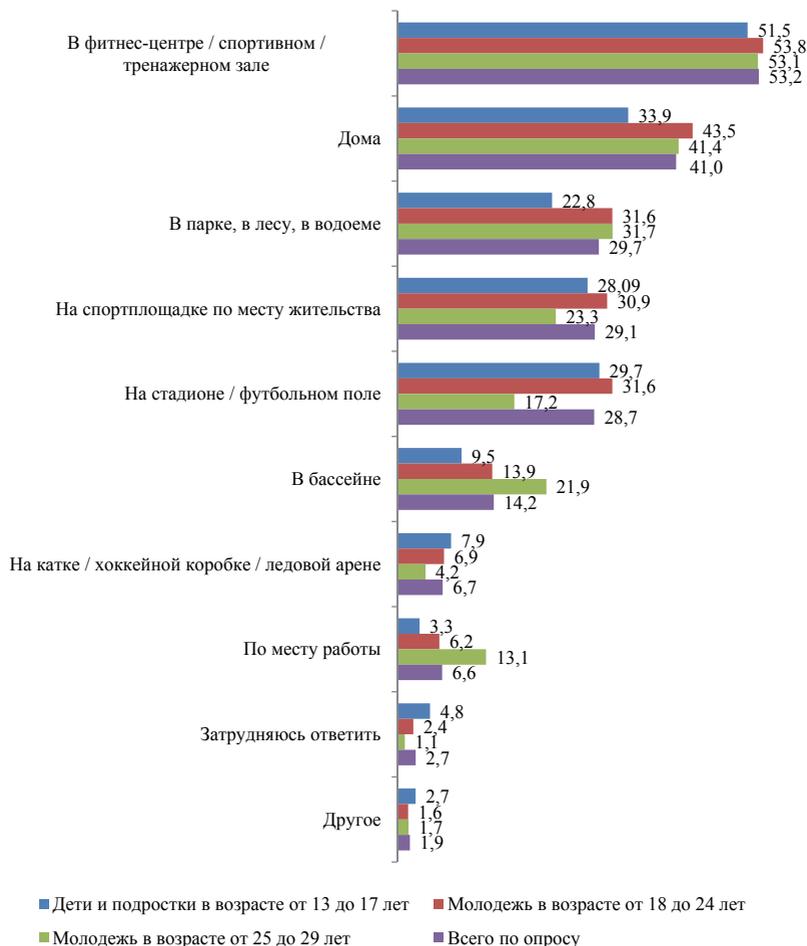


Рисунок 4.8 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Укажите все места, где проходят Ваши занятия физической культурой и спортом?» (в % от занимающихся спортом, любое количество ответов)

Респонденты всех трех возрастных групп указали в целом несколько основных мест, где проходят их занятия физической культурой и спортом: в фитнес-центре / спортивном / тренажерном зале (53,2%), дома (41,0%), в парке, в лесу, в водоеме (29,1%), на спортивной площадке по месту жительства (29,1%). По большинству мест наблюдается варьирование частоты ответов у разных возрастных групп. Так, на стадионе / футбольном поле первые две возрастные группы занимаются гораздо чаще, чем молодежь в возрасте от 25 до 29 лет, что объясняется проведением обязательных занятий в учебных заведениях.

С возрастом наблюдается увеличение доли занимающихся в бассейне с 9,46% в группе от 13 до 17 лет до 21,94% в группе от 25 до 29 лет.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг.?» приведено в табл. 4.27.

Таблица 4.27 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Принимали ли Вы участие в каких-либо спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг.?» (в % от занимающихся спортом, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, принимал(а) участие	199	38,4	459	31,9	95	26,4	753	32,5
Нет, не принимал(а) участия	319	61,6	979	68,1	265	73,6	1563	67,5
Всего	518	100,0	1438	100,0	360	100,0	2316	100,0

Основное количество респондентов во всех возрастных группах не принимали участия в соревнованиях (всего 67,5%), причем по мере увеличения возраста доля таких лиц возрастает и, соответственно, сокращается число тех, кто участвовал в спортивных соревнованиях в 2020–2021 гг. Так, если 38,4% детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет принимали участие в соревнованиях, то в группе от 18 до 24 лет эта доля сокращается на 6,5% (31,92%), а в группе от 25 до 29 лет – на 5,5% (26,4%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» приведено в табл. 4.28.

Таблица 4.28 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Имеете ли Вы спортивный разряд? Если да, то какой?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Мастер, кандидат в мастера спорта	14	2,3	93	5,4	32	6,1	139	4,9
Первый спортивный разряд	24	4,0	101	5,9	14	2,7	139	4,9
Второй разряд	14	2,3	64	3,7	19	3,6	97	3,4

Третий разряд	10	1,7	49	2,8	13	2,5	72	2,5
Юношеский разряд	36	6,0	104	6,0	22	4,2	162	5,7
Нет, не имею	498	83,5	1313	76,1	423	80,9	2234	78,6
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Основное количество респондентов в возрасте от 13 до 29 лет не имеют спортивного разряда (78,6%). Существенного отличия в ответах по разным возрастным группам не выявлено.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» приведено на рис. 4.9.

Данные опроса показали, что основными целями, ради которых респонденты в возрасте от 13 до 29 лет занимаются физкультурой и спортом, являются «поддержать, укрепить здоровье» (28,1%), «сохранить, улучшить фигуру» (24,8%), «сделать здоровым свой образ жизни» (21,8%), «развить силу, ловкость и другие физические качества» (19,9%) и «улучшить настроение, получить удовольствие от занятий» (19,6%). Причем по всем целям, кроме «развить силу, ловкость и другие физические качества», наблюдается одинаковая динамика увеличения количества ответов по мере перехода к более возрастной группе. Так, доля выбравших цель «поддержать, укрепить здоровье» в группе от 13 до 17 лет составила 21,4%, в группе от 18 до 24 лет она увеличилась на 7,5% (28,9%) и от 25 до 29 лет – еще на 5,8% (34,7%).

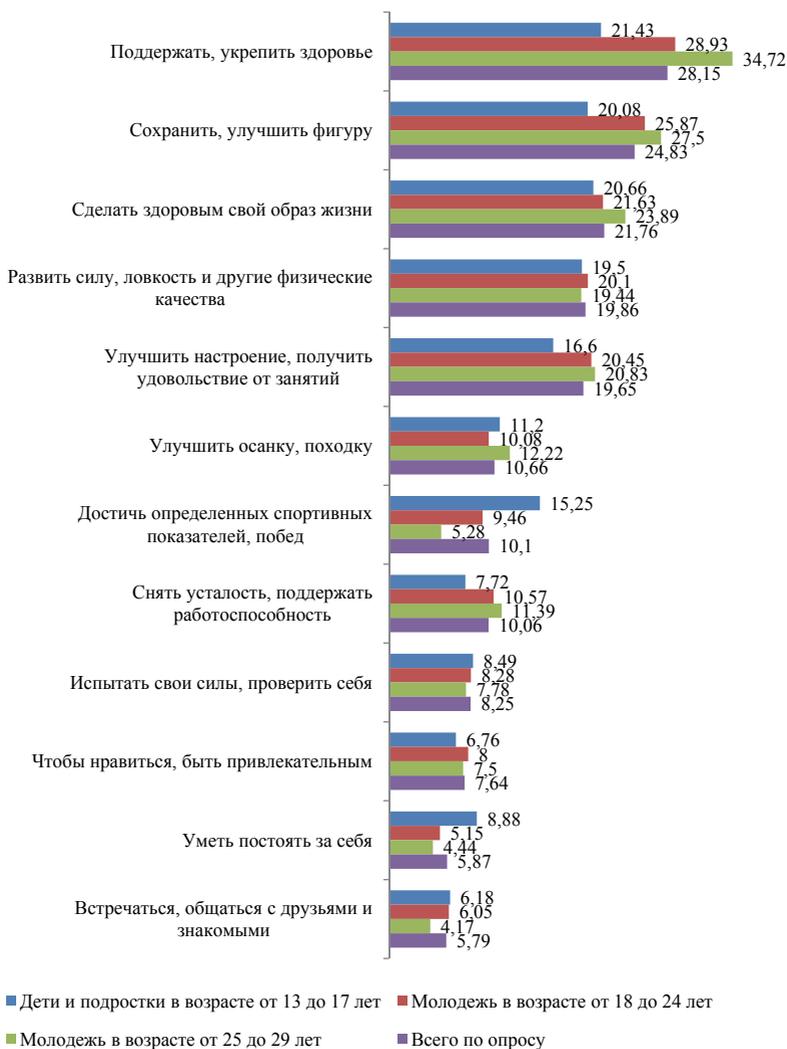


Рисунок 4.9 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» (в % от занимающихся спортом, до двух ответов)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» приведено в табл. 4.29.

Таблица 4.29 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» (в % от занимающихся спортом, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее достаточно	298	57,5	666	46,3	204	56,7	1168	50,4
Скорее недостаточно	191	36,9	713	49,6	149	41,4	1053	45,5
Загрудняюсь ответить	29	5,6	59	4,1	7	1,9	95	4,1
Всего	518	100,0	1438	100,0	360	100,0	2316	100,0

В целом половина респондентов считают, что уделяют скорее достаточно времени спорту / физической культуре (50,4%) – такой ответ превалирует в группах от 13 до 17 лет (57,5%) и от 25 до 29 лет (56,7%). В группе от 18 до 24 лет самый популярный ответ – «скорее недостаточно» (49,6% против 46,3% считающих, что достаточно).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» приведено на рис. 4.10.

Анализ данных опроса показал определенный разброс ответов респондентов разных возрастных групп. В целом все возрастные группы в качестве основных причин указали отсутствие свободного времени (27,3%) и усталость от повседневных дел (25,2%). Но дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет и молодежь в возрасте от 18 до 24 лет главной причиной, почему они не занимаются физкультурой/спортом, назвали «состояние здоровья (в том числе медицинские противопоказания, травмы)» (32,0% и 23,4%). Также дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет отметили такие основные причины, как «не интересуюсь спортом, физической культурой» (19,2%) и «нет компании, с кем можно было бы заниматься» (17,9%), тогда как молодежь в возрасте от 18 до 24 лет выбрала варианты «не могу себя заставить» (22,7%) и «высокая стоимость занятий, абонементов, услуг тренера» (20,3%). Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет в качестве основных указала также причины: «наличие других интересов/хобби» (23,9%), «высокая стоимость занятий, абонементов, услуг тренера» (19,6%) и «большая общая нагрузка в образовательном учреждении, на работе, дома» (15,3%).

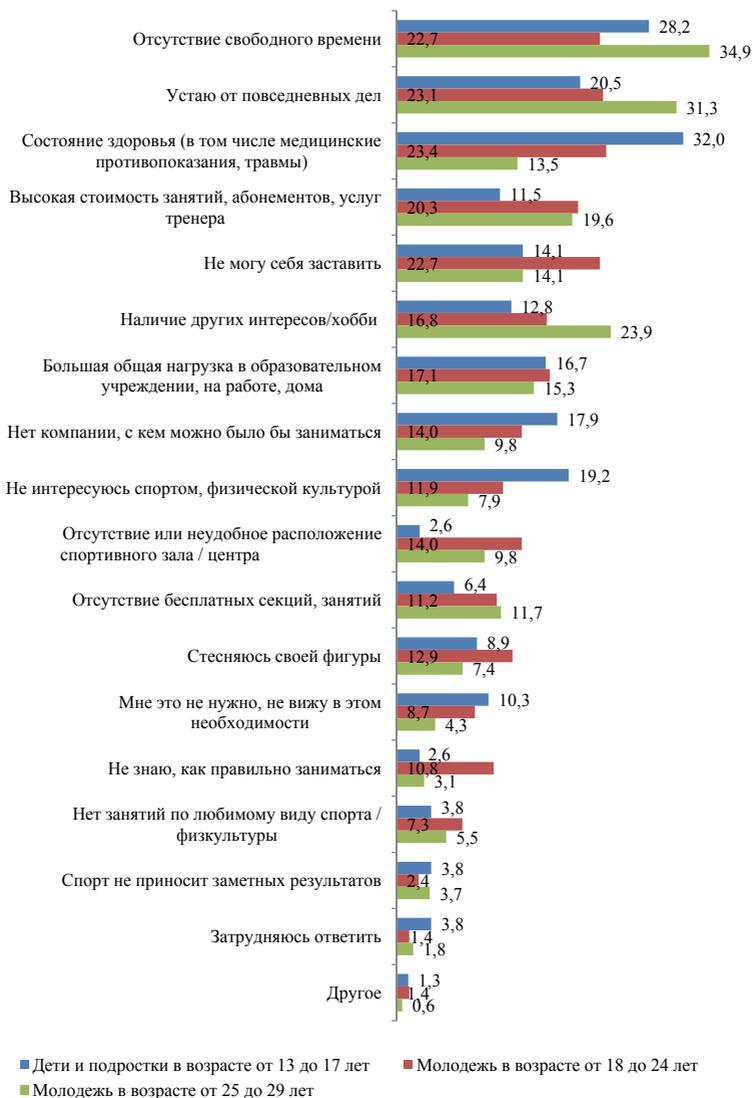


Рисунок 4.10 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, не более трех ответов)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, нужны ли Вам занятия физической культурой или спортом в настоящее время? Для чего?» приведено на рис. 4.11.



Рисунок 4.11 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, Вам нужны или не нужны занятия физической культурой или спортом в настоящее время? И если нужны, то для чего в первую очередь?» (в % от тех, кто не занимается спортом, не более трех ответов)

В целом респонденты в качестве основных причин, почему им нужны занятия физической культурой / спортом, указали следующие: «сохранить, улучшить фигуру, телосложение (33,4%)», «поддержать, улучшить, укрепить здоровье» (31,9%) и «сделать здоровым свой образ жизни» (20,68%), – это говорит о том, что данные причины воспринимаются респондентами как целевая установка и являются важными стимулами для занятия спортом. Кроме того, лица от 18 до 24 лет отметили также улучшение осанки, походки, культуры движений (30,8%) и развитие силы, ловкости и других физических качеств (22,4%). А 27,0% молодежи в возрасте от 25 до 29 лет не нужны занятия физкультурой и спортом, что говорит об определенном снижении интереса к занятиям физкультурой/спортом у данной возрастной группы.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» приведено в табл. 4.30.

Таблица 4.30 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	13	16,7	75	26,2	23	14,1	111	21,1
Скорее да	31	39,7	139	48,6	52	31,9	222	42,1
Скорее нет	15	19,2	34	11,9	66	40,5	115	21,8
Точно нет	11	14,1	12	4,2	13	7,9	36	6,8
Затрудняюсь ответить	8	10,3	26	9,1	9	5,5	43	8,2
Всего	78	100,0	286	100,0	163	100,0	527	100,0

Опрошенные возрастных групп от 13 до 17 лет и от 18 до 24 лет в основном предпочитают заниматься самостоятельно (ответы «точно да» и «скорее да» в целом по группам составили 56,4% и 74,8%). Причем у группы от 18 до 24 лет доля нежелающих заниматься самостоятельно составила всего 16,1%. У молодежи в возрасте от 25 до 29 лет ненамного преобладают ответы «скорее нет» и «точно нет» (48,5% против 46,0% ответов «точно да» и «скорее да»).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» приведено в табл. 4.31.

Таблица 4.31 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	15	19,2	93	32,5	38	23,3	146	27,7
Скорее да	27	34,6	100	34,9	64	39,3	191	36,2
Скорее нет	14	17,9	47	16,4	42	25,8	103	19,5
Точно нет	11	14,1	18	6,3	12	7,4	41	7,8
Затрудняюсь ответить	11	14,1	28	9,8	7	4,3	46	8,7
Всего	78	100,0	286	100,0	163	100,0	527	100,0

Респонденты всех возрастных групп в основном хотели бы посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах (63,9% ответов «точно да» и «скорее да» против 27,3% вариантов «скорее нет» и «точно нет»). Количество затрудняющихся ответить снижается по мере увеличения возраста опрошенных (от 14,1% до 4,3%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» приведено на рис. 4.12.

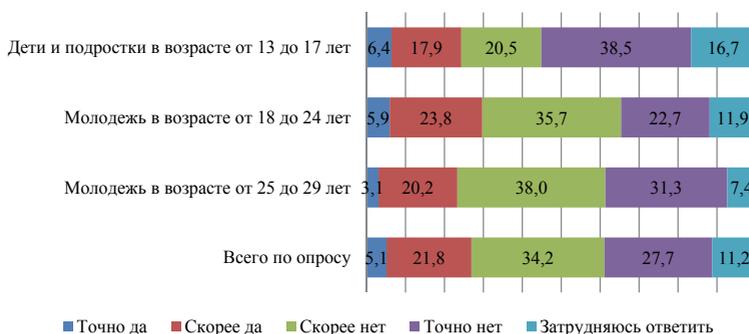


Рисунок 4.12 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Респонденты всех возрастных групп в основном не хотят посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах, причем среди лиц от 13 до 17 лет и от 18 до 24 лет таких ответов более 58%, а от 25 до 29 лет – уже 69,3% («скорее нет» и «точно нет»). Ответили положительно на этот вопрос в целом 26,9% опрошенных.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы приступили бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступили бы?» приведено на рис. 4.13.

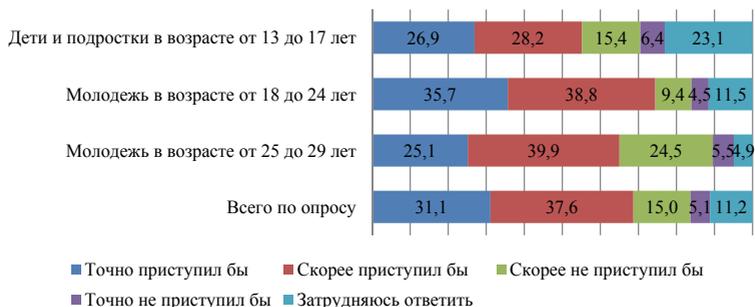


Рисунок 4.13 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы приступили бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступили бы?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

При устранении сдерживающих причин 68,7% респондентов хотели бы приступить к занятиям физкультурой и спортом и только 20,11% не хотели бы. Больше всего таких желающих в группе от 18 до 24 лет (74,5%) и, соответственно, нежелающих меньше всего (14,0%). Количество затрудняющихся ответить значительно снижается (на 28,0%) по мере увеличения возраста опрошенных от 23,1% в младшей возрастной группе до 4,9% в старшей.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Вы сейчас не занимаетесь, но хотели бы заниматься? И если есть, то какие?» приведено в табл. 4.32.

Таблица 4.32 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Вы сейчас не занимаетесь, но хотели бы заниматься? И если есть, то какие?» (в % от всех опрошенных, до пяти ответов)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Аэробика, фитнес, ритмика	56	9,4	178	10,3	64	12,2	298	10,5
Бадминтон	38	6,4	107	6,2	25	4,8	170	5,9
Баскетбол	77	12,9	163	9,4	36	6,9	276	9,7
Бокс, единоборства	98	16,4	302	17,5	62	11,8	462	16,2
Велоспорт, велотуризм	54	9,1	188	10,9	51	9,7	293	10,3
Волейбол	81	13,6	241	13,9	55	10,5	377	13,3
Восточные системы (йога, цигун и др.)	47	7,9	214	12,4	49	9,4	310	10,9
Занятия на тренажерах	70	11,7	251	14,6	59	11,3	380	13,4
Конькобежный спорт	18	3,0	70	4,1	13	2,5	101	3,5
Легкая атлетика	38	6,4	101	5,9	24	4,6	163	5,7
ЛФК (лечебная физкультура)	24	4,0	99	5,7	32	6,1	155	5,4
Лыжный спорт	29	4,9	93	5,4	28	5,3	150	5,3
Общая физическая подготовка	12	2,0	62	3,6	33	6,3	107	3,8
Плавание	106	17,8	468	27,1	141	26,9	715	25,1
Прогулки пешие	26	4,4	68	3,9	25	4,8	119	4,2
Спортивная/художественная гимнастика	37	6,2	69	4,0	15	2,9	121	4,3
Танцы (спортивные, народные, современные и т.д.)	65	10,9	225	13,0	81	15,5	371	13,0
Теннис	39	6,5	132	7,7	44	8,4	215	7,6
Теннис настольный	22	3,7	85	4,9	24	4,6	131	4,6
Технические виды спорта (автоспорт, мотоспорт)	33	5,5	105	6,1	19	3,6	157	5,5

Туризм, спортивное ориентирование	35	5,9	132	7,7	36	6,9	203	7,1
Тяжелая атлетика	14	2,3	67	3,9	13	2,5	94	3,3
Фигурное катание	43	7,2	114	6,6	15	2,9	172	6,0
Футбол	51	8,6	85	4,9	11	2,1	147	5,2
Хоккей	27	4,5	71	4,1	12	2,3	110	3,9
Экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт)	75	12,6	210	12,2	47	9,0	332	11,7
Другое	11	1,8	26	1,5	8	1,5	45	1,6
Нет таких	88	14,8	217	12,6	81	15,5	386	13,6
Затрудняюсь ответить	28	4,7	77	4,5	19	3,6	124	4,4

Анализ данных показал, что респонденты всех возрастных групп хотели бы в первую очередь заниматься плаванием (25,1%), далее по предпочтениям указаны бокс, единоборства (16,2%), занятия на тренажерах (13,4%), волейбол (13,3%), танцы (спортивные, народные, современные и т.д.) (13,0%). Меньше всего опрошенным интересны конькобежный спорт (3,5%) и тяжелая атлетика (3,1%). Необходимо отметить, что во всех возрастных группах достаточно популярен ответ «нет таких» (13,6%). Это свидетельствует о том, что значительная часть респондентов занимает пассивную позицию по отношению к занятиям физкультурой и спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы» приведено на рис. 4.14.

Анализ распределения ответов по факторам, которые могут побудить опрошенных начать заниматься спортом либо заниматься им более активно, показал, что основная доля респондентов выбрали варианты «точно повлияет» и «скорее повлияет». Превышение количества данных ответов над ответами «скорее не повлияет» и «не повлияет» достаточно значительное по всем факторам, например, по фактору возможности выбора и доступности занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой – на 66,5%, кроме факторов: «возможность заниматься одновременно с ребенком – всего на 6,0%, «пример известных людей, профессионалов, спортсменов, публичных личностей» – на 6,5%, «проведение корпоративных спортивно-массовых мероприятий» – на 1,3%.

Таким образом, весомость влияния различных факторов неодинакова, в том числе и по разным возрастным группам. Доля респондентов, которые затрудняются ответить на поставленный вопрос, в основном не значительная, кроме фактора «возможность заниматься одновременно с ребенком» (21,0%).



Рисунок 4.14 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы» (в % от всех опрошенных)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» приведено в табл. 4.33.

Таблица 4.33 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, достаточно	356	59,7	1018	59,0	296	56,6	1670	58,7
Нет, недостаточно	166	27,8	501	29,1	183	35,0	850	29,9
Затрудняюсь ответить	74	12,4	205	11,9	44	8,4	323	11,4
Всего	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	2843	100,0

Анализ данных показал, что во всех возрастных группах больше половины респондентов считают, что им достаточно знаний, чтобы заниматься спортом самостоятельно (58,7%). С возрастом имеется тенденция незначительного снижения доли таких опрошенных и, соответственно, увеличения числа тех, кто считает, что им недостаточно знаний, чтобы заниматься спортом самостоятельно (от 27,8% до 35,0%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Что, по Вашему мнению, нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей Вашего возраста занимались физкультурой и спортом?» приведено в табл. 4.34.

Таблица 4.34 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Что, по Вашему мнению, нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей Вашего возраста занимались физкультурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, не более пяти ответов)

Вариант ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Усилить агитацию и пропаганду	67	11,2	267	15,5	75	14,3	409	14,4
Увеличить количество спортивных школ, секций, кружков	80	13,4	238	13,8	71	13,6	389	13,7
Организовать бесплатные занятия	29	4,9	108	6,3	45	8,6	182	6,4

Создать спортивные площадки, тренажеры во дворе	17	2,8	65	3,8	18	3,4	100	3,5
Снизить стоимость посещения кружков, секций	15	2,5	99	5,7	33	6,3	147	5,2
Больше внимания уделять в учреждениях	5	0,8	11	0,6	5	0,9	21	0,7
Больше проводить спортивных мероприятий	8	1,3	40	2,3	25	4,8	73	2,6
Больше готовить специалистов, тренеров, инструкторов	1	0,2	1	0,1	2	0,4	4	0,1
Больше давать рекламы	23	3,9	75	4,3	13	2,5	111	3,9
Создавать преференции и льготы	3	0,5	14	0,8	3	0,6	20	0,7
Увеличить свободное время	6	1,0	33	1,9	29	5,5	68	2,4
Повысить материальный достаток	5	0,8	24	1,4	11	2,1	40	1,4
Усилить поддержку со стороны государства	2	0,3	39	2,3	14	2,7	55	1,9
Улучшить благоустройство парков и скверов	9	1,5	23	1,3	5	0,9	37	1,3
Улучшить транспортную доступность	0	0,0	1	0,1	1	0,2	2	0,1
Учитывать возрастную специфику	1	0,2	14	0,8	3	0,6	18	0,6
Учитывать национальную и культурную специфику	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Учитывать современные потребности	2	0,3	4	0,2	1	0,2	7	0,2
Повысить безопасность и комфорт	0	0,0	4	0,2	0	0,0	4	0,1
Улучшить доступность для лиц с ОВЗ	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Улучшить санитарно-гигиеническое состояние	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Улучшить экологию	1	0,2	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ничего не нужно предпринимать	10	1,7	35	2,0	7	1,3	52	1,8
Другое	77	12,9	182	10,6	36	6,9	295	10,4
Затрудняюсь ответить	314	52,7	813	47,6	240	45,9	1367	48,1

Анализ данных показал, что во всех возрастных группах наиболее популярным ответом является «затрудняюсь ответить»(48,1%), хотя с увеличением возраста доля выбравших такой вариант снижается (от 52,7 до 45,9%). Во всех возрастных группах были отмечены такие варианты ответов, как «усиление агитации и пропаганды» (14,4%), «увеличение количества спортивных школ, секций, кружков» (13,7%), «наличие организованных бесплатных занятий» (6,4%). У молодежи в возрасте от 18 до 29 лет популярен ответ «снижение стоимости посещения кружков, секций» (5,2%). Некоторые варианты ответов не набрали ни одного голоса.

4.3. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов населения среднего возраста от 30 до 59 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом

Проведенный опрос позволил выявить индивидуальные мотивы и стимулы населения среднего возраста от 30 до 59 лет к занятиям физической культурой и спортом, а также раскрыть ряд факторов, которые могут препятствовать занятиям физической культурой и спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» представлено в табл. 4.35.

Таблица 4.35 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» (в % от занимающихся спортом, любое количество ответов)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Поддержать, укрепить здоровье	515	34,5	207	46,4	99	44,6	821	38,0
Сделать здоровым свой образ жизни	386	25,9	115	25,8	65	29,3	566	26,2
Сохранить, улучшить фигуру	384	25,7	103	23,1	34	15,3	521	24,1
Улучшить настроение, получить удовольствие от занятий	279	18,7	105	23,5	48	21,6	432	20,0
Снять усталость, поддержать работоспособность	252	16,9	101	22,6	52	23,4	405	18,8
Встречаться, общаться с друзьями и знакомыми	76	5,1	23	5,2	12	5,4	111	5,1

Испытать свои силы, проверить себя	114	7,6	29	6,5	16	7,2	159	7,4
Развить силу, ловкость и другие физические качества	168	11,3	27	6,0	15	6,8	210	9,7
Улучшить осанку, походку	165	11,1	29	6,5	17	7,7	211	9,8
Достичь определенных спортивных показателей, побед	86	5,8	17	3,8	10	4,5	113	5,2
Уметь постоять за себя	79	5,3	14	3,1	11	4,9	104	4,8
Чтобы нравиться, быть привлекательным	116	7,8	30	6,7	13	5,9	159	7,4
Затрудняюсь ответить	9	0,6	2	0,4	1	0,4	12	0,6
Другое	16	1,1	5	1,1	2	0,9	23	1,1

Данные опроса показали, что основными целями, ради которых респонденты в среднем возрасте занимаются физкультурой/спортом, являются поддержка и укрепление здоровья (38,0%) и желание сделать здоровым свой образ жизни (26,2%). На третьем месте у лиц от 30 до 44 лет стоит «сохранить, улучшить фигуру» (25,7%), от 45 до 54 лет – «улучшить настроение, получить удовольствие от занятий» (23,5%), от 55 до 59 лет – «снять усталость, поддержать работоспособность».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно или недостаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» представлено в табл. 4.36.

Таблица 4.36 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно или недостаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» (в % от занимающихся спортом)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее достаточно	900	60,4	236	52,9	120	54,0	1256	58,2
Скорее недостаточно	570	38,2	203	45,5	98	44,1	871	40,3
Затрудняюсь ответить	21	1,4	7	1,6	4	1,8	32	1,5
Всего	1491	100,0	446	100,0	222	100,0	2159	100,0

В целом более половины опрошенных во всех возрастных группах считают, что уделяют скорее достаточно времени спорту / физической культуре (в среднем 58,2%), но и отметивших недостаток времени тоже немало (40,3%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» представлено на рис. 4.15.



Рисунок 4.15 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?», %

В целом возрастные группы от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет в качестве основных причин указали отсутствие свободного времени (37,0% и 34,5%) и усталость от повседневных дел (26,7% и 26,6%). Но население в возрасте от 55 до 59 лет главными причинами считает состояние здоровья (в том числе медицинские противопоказания, травмы) (36,6%) и наличие других интересов/

хобби (24,3%). На третьем и четвертом местах лица в возрасте от 30 до 44 лет указали высокую стоимость занятий, абонементов, услуг тренера (18,6%) и наличие других интересов/хобби (18,2%), от 45 до 54 лет – наличие других интересов/хобби (22,7%) и состояние здоровья (в том числе медицинские противопоказания, травмы) (16,7%), от 55 до 59 лет – усталость от повседневных дел (21,8%) и отсутствие интереса к спорту, физической культуре (16,5%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, Вам нужны или не нужны занятия физической культурой или спортом в настоящее время? И если нужны, то для чего в первую очередь?» представлено на рис. 4.16.



Рисунок 4.16 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы полагаете, Вам нужны или не нужны занятия физической культурой или спортом в настоящее время? И если нужны, то для чего в первую очередь?», %

В целом респонденты в качестве основных причин, почему им нужны занятия физической культурой / спортом указали: «поддержать, укрепить здоровье» (35,9%), «сохранить, улучшить фигуру» (25,6%), «сделать здоровым свой образ жизни» (23,5%). Необходимо отметить, что у опрошенных в возрасте от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет ответ «не нужны занятия физкультурой и спортом» стоит на первом месте (39,4% и 45,3%), а от 30 до 44 лет – на четвертом месте (24,3%), т.е. данные лица не хотят заниматься физкультурой/спортом и не считают занятия полезными, что создает угрозу их здоровью. Также отмечается, что с увеличением возраста растет доля тех, кому не нужны занятия физкультурой и спортом, на 21,0% (с 24,3% до 45,3%) и снижается число желающих поддержать, укрепить здоровье (с 37,5% до 32,1%), сделать здоровым свой образ жизни (с 26,7% до 16,0%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» представлено в табл. 4.37.

Таблица 4.37 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	97	13,0	32	7,9	9	3,7	138	9,9
Скорее да	270	36,2	120	29,6	57	23,5	447	32,0
Скорее нет	279	37,4	175	43,1	109	44,9	563	40,4
Точно нет	68	9,1	72	17,7	60	24,7	200	14,3
Затрудняюсь ответить	32	4,3	7	1,7	8	3,3	47	3,4
Всего	746	100,0	406	100,0	243	100,0	1395	100,0

Почти половина респондентов в возрасте от 30 до 44 лет хотели бы заниматься физкультурой и спортом самостоятельно (49,2% ответов «точно да» и «скорее да»), но и 46,5% опрошенных не хотели бы заниматься самостоятельно (ответы «скорее нет» и «точно нет»). Лица в возрасте от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет в большей степени не хотели бы заниматься самостоятельно (60,8% и 69,5% ответов «скорее нет» и «точно нет»). Доля тех, кто хотел бы заниматься физкультурой и спортом самостоятельно, снижается при увеличении возраста и, соответственно, растет число нежелающих заниматься самостоятельно.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» представлено в табл. 4.38.

Таблица 4.38 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	188	25,2	80	19,7	27	11,1	295	21,1
Скорее да	268	35,9	111	27,3	54	22,2	433	31,0
Скорее нет	191	25,6	149	36,7	102	41,9	442	31,7
Точно нет	71	9,5	57	14,0	52	21,4	180	12,9
Затрудняюсь ответить	28	3,7	9	2,2	8	3,3	45	3,2
Всего	746	100,0	406	100,0	243	100,0	1395	100,0

Более 60% респондентов в возрасте от 30 до 44 лет хотели бы посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах (61,1% ответов «точно да» и «скорее да» против 35,1% вариантов «скорее нет» и «точно нет»). У опрошенных в возрасте от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет обратная картина: в большей степени они не хотели бы посещать бесплатные занятия (50,7% ответов «скорее нет» и «точно нет» против 47,0% ответов «точно да» и «скорее да» и 63,4% против 33,3%), т.е. с увеличением возраста растет количество тех, кто не хотел бы посещать бесплатные занятия.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» представлено в табл. 4.39.

Таблица 4.39 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» (в % от тех, кто не занимается спортом, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	26	3,5	10	2,5	7	2,9	43	3,1
Скорее да	164	21,9	63	15,5	18	7,4	245	17,6
Скорее нет	262	35,1	150	36,9	73	30,0	485	34,8

Точно нет	245	32,8	170	41,9	135	55,6	550	39,4
Затрудняюсь ответить	49	6,6	13	3,2	10	4,1	72	5,2
Всего	746	100,0	406	100,0	243	100,0	1395	100,0

Респонденты всех возрастных групп в основном не хотят посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах (74,2% ответов «скорее нет» и «точно нет»), причем с увеличением возраста в целом растет на 17,64% количество тех, кто бы не хотел посещать платные занятия (с 67,9% до 85,6%) и, соответственно, снижается на 15,1% число желающих посещать платные занятия (с 25,5% до 10,3%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы бы приступили к занятиям физической культурой и спортом или не приступили бы?» представлено на рис. 4.17.

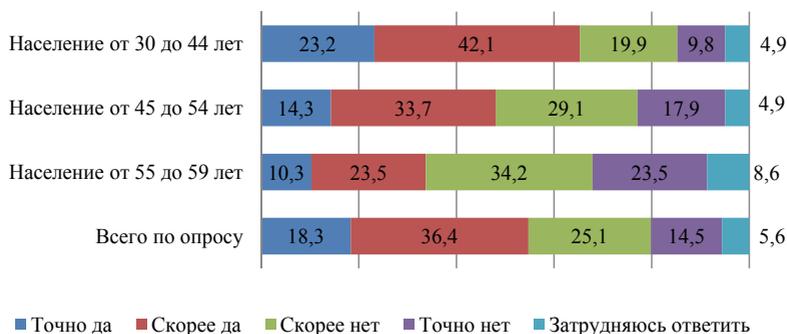


Рисунок 4.17 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы бы приступили к занятиям физической культурой и спортом или не приступили бы?», %

При устранении сдерживающих причин большее число лиц в возрасте от 30 до 44 лет хотели бы приступить к занятиям физкультурой/спортом (65,3% ответов «точно приступил бы» и «скорее приступил бы» против 29,76% вариантов «скорее не приступил бы» и «точно не приступил бы»). Среди опрошенных в возрасте от 45 до 54 лет доли желающих приступить и не приступить к занятиям разделились почти поровну (48,0% ответов «точно приступил бы» и «скорее приступил бы» против 47,0% вариантов «скорее не приступил бы» и «точно не приступил бы»), от 55 до 59 лет – больше тех, кто не приступил бы к занятиям (57,6% ответов «скорее не приступил бы» и «точно не приступил бы» против 33,7% вариантов «точно приступил бы» и «скорее приступил бы»). С увеличением возраста снижаются доли ответов «точно приступил бы» и «скорее приступил бы» и, соответственно, растет число вариантов «скорее не приступил бы» и «точно не приступил бы».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Вы сейчас не занимаетесь, но хотели бы заниматься? И если есть, то какие?» представлено на рис. 4.18.

Анализ данных показал, что опрошенные всех возрастных групп хотели бы в первую очередь заниматься плаванием (26,3%), далее по предпочтениям указаны занятия на тренажерах (14,3%), танцы (спортивные, народные, современные и т.д.) (12,9%), аэробика, фитнес, ритмика (11,7%). Кроме того, лиц в возрасте от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет интересует ЛФК (лечебная физкультура) (12,2% и 21,3%). Необходимо отметить, что во всех возрастных группах достаточно популярен ответ «нет таких, не хотел бы заниматься спортом» (17,7%), т.е. у респондентов нет видов спорта, которыми бы они хотели заниматься, что говорит об их неактивной позиции по отношению к занятиям физкультурой/спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы» представлено на рис. 4.19.

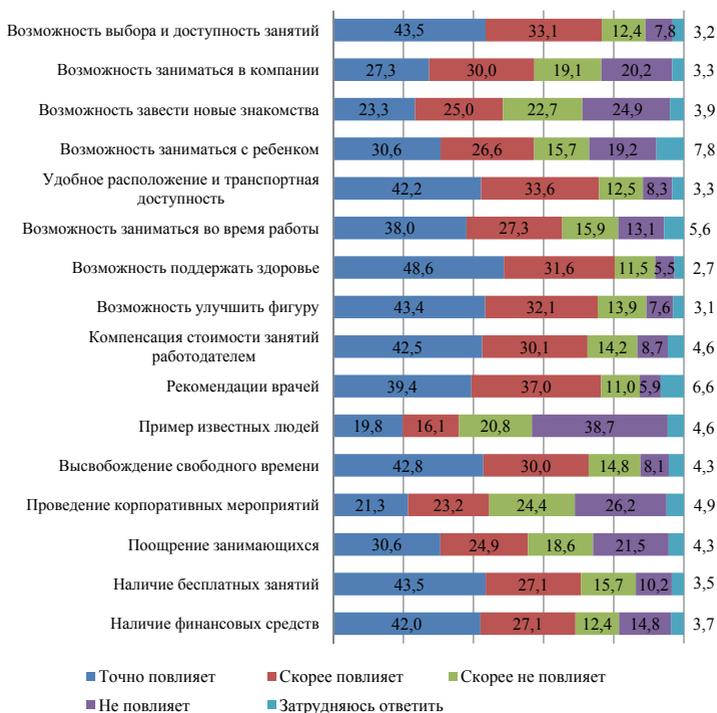


Рисунок 4.19 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы», %

Анализ распределения ответов по факторам, которые могут мотивировать опрошенных к занятиям спортом, показал, что основная доля из них по всем факторам выбрали ответы «точно повлияет» и «скорее повлияет». Лишь по двум факторам больше вариантов «скорее не повлияет» и «не повлияет»: «пример известных людей, профессионалов, спортсменов, публичных личностей» (59,5%) и «проведение корпоративных спортивно-массовых мероприятий» (50,6%). Превышение доли ответов «точно повлияет» и «скорее повлияет» над вариантами «скорее не повлияет» и «не повлияет» достаточно значительное по всем факторам, например, по фактору «возможность выбора и доступности занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой» – на 56,4% (76,6% против 20,2%). Незначительное превышение наблюдается по факторам: «возможность завести новые знакомства, расширить круг общения» (48,4% против 47,7%) – на 0,7%; «поощрение занимающихся (грамоты, премии, надбавки и пр.)» – на 15,4%, что значительно меньше, чем по остальным факторам; «возможность заниматься с друзьями, знакомыми, в компании» – на 18,1%; «возможность заниматься одновременно с ребенком» –

на 22,3%. Таким образом, весомость влияния различных факторов неодинакова, в том числе и по разным возрастным группам.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» представлено в табл. 4.40.

Таблица 4.40 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, достаточно	1262	56,4	381	44,7	216	46,4	1859	52,3
Нет, недостаточно	814	36,4	388	45,5	211	45,4	1413	39,8
Затрудняюсь ответить	161	7,2	83	9,7	38	8,2	282	7,9
Всего	2237	100,0	852	100,0	465	100,0	3554	100,0

Анализ данных показал: в возрастной группе от 30 до 44 лет больше половины респондентов считают, что им достаточно знаний, чтобы заниматься спортом самостоятельно (56,4%). В возрастных группах от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет данные разделились почти поровну между теми, кому достаточно знаний (44,7% и 46,4%) и недостаточно (45,5% и 45,4%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Что, по Вашему мнению, нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей Вашего возраста занимались физкультурой и спортом?» представлено на рис. 4.20.



Рисунок 4.20 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Что, по Вашему мнению, нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей Вашего возраста занимались физкультурой и спортом?», %

Анализ данных показал, что во всех возрастных группах наиболее популярным ответом является «затрудняюсь ответить» (44,0%), хотя с увеличением возраста его доля снижается (от 47,6% до 29,9%). Во всех возрастных группах было предложено «усилить агитацию и пропаганду» (17,6%), «создать спортивные площадки, тренажеры во дворе» (13,4%), «организовать бесплатные занятия» (12,0%), «увеличить количество спортивных школ, секций, кружков» (10,4%).

4.4. Выявление индивидуальных мотивов и стимулов населения старшего возраста от 60 лет к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом

Далее выявим индивидуальные мотивы и стимулы к занятиям физической культурой и спортом у старшего населения на основании ниже приведенных опросов, а также раскроем ряд факторов, которые могут препятствовать занятиям физической культурой и спортом.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» приведено в табл. 4.41.

Таблица 4.41 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?» (в % от занимающихся спортом, не более двух ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Поддержать, укрепить здоровье	593	52,0	49	72,1	24	70,59	666	53,6
Сделать здоровым свой образ жизни	341	29,9	14	20,6	9	26,47	364	29,3
Сохранить, улучшить фигуру	162	14,2	8	11,8	3	8,82	173	13,9
Улучшить настроение, получить удовольствие от занятий	216	18,9	10	14,7	7	20,59	233	18,7
Снять усталость, поддержать работоспособность	189	16,6	15	22,1	3	8,82	207	16,6
Встречаться, общаться с друзьями и знакомыми	134	11,7	6	8,8	0	0,00	140	11,3
Испытать свои силы, проверить себя	73	6,4	4	5,9	3	8,82	80	6,4
Развить силу, ловкость и другие физические качества	63	5,5	2	2,9	2	5,88	67	5,4
Улучшить осанку, походку	127	11,1	9	13,2	5	14,7	141	11,3
Достичь определенных спортивных показателей, побед	27	2,4	2	2,9	0	0,0	29	2,3

Уметь постоять за себя	15	1,3	2	2,9	1	2,9	18	1,4
Чтобы нравиться, быть привлекательным	66	5,8	0	0,0	1	2,9	67	5,4
Затрудняюсь ответить	21	1,8	2	2,9	1	2,9	24	1,9
Другое	8	0,7	0	0,0	1	2,9	9	0,7

Из анализа данных опроса следует, что главной целью занятий спортом опрошенных в возрасте от 60 лет и старше является поддержка и укрепление здоровья (53,4%) (наблюдается увеличение частоты ответов прямо пропорционально возрасту), однако наиболее часто данная причина отмечается среди представителей возрастной подгруппы от 76 до 79 лет (72,1%). Также респонденты выбрали варианты «сделать здоровым свой образ жизни» (29,3%), «улучшить настроение, получить удовольствие от занятий» (18,7%), «снять усталость, поддержать работоспособность» (16,6%), «сохранить, улучшить фигуру» (13,9%), «встречаться и общаться с друзьями и знакомыми (11,3%)», «улучшить осанку, походку (11,2%)». Наименее популярными ответами являются «испытать свои силы, проверить себя» – 6,4%, «развить силу, ловкость и другие физические качества» – 5,4%, «чтобы нравиться себе, быть привлекательным» – 5,4%, «достичь определенных спортивных показателей, побед» – 2,3% и «уметь постоять за себя» – 1,4%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно или недостаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» приведено в табл. 4.42.

Таблица 4.42 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно или недостаточно времени посвящаете спорту, физической культуре для достижения этих целей?» (в % от тех, кто занимается спортом)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее достаточно	853	74,8	54	79,4	26	76,5	933	75,1
Скорее не достаточно	240	21,0	8	11,8	5	14,7	253	20,3
Затрудняюсь ответить	48	4,2	6	8,8	3	8,8	57	4,6
Всего	1141	100,0	68	100,0	34	100,0	1243	100,0

На основании полученных данных можно сделать вывод, что подавляющее большинство опрошенных по всем возрастным группам (75,1%) считают, что посвящают достаточное количество времени спорту и физической культуре. Скорее недостаточно времени уделяют данным занятиям 20,3% респондентов. Наблюдается дифференциация в ответах возрастных подгрупп, при этом в

возрастной подгруппе от 60 до 75 лет наибольшее число лиц считают, что недостаточно посвящают времени занятиям спортом (21,0%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» приведено в табл. 4.43.

Таблица 4.43 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, не более трех ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Отсутствие свободного времени	162	15,9	6	5,4	3	3,4	171	14,0
Большая общая нагрузка на работе, дома	182	17,9	11	9,9	9	10,1	202	16,6
Устаю от повседневных дел	249	24,5	26	23,4	9	10,1	284	23,3
Наличие других интересов/ хобби	111	10,90	16	14,4	5	5,6	132	10,8
Отсутствие или неудобное расположение спортивного зала / центра / спортивных объектов	79	7,8	2	1,8	2	2,2	83	6,8
Отсутствие бесплатных секций, занятий	103	10,1	5	4,5	10	11,2	118	9,7
Нет занятий по любимому виду спорта/физкультуры	43	4,2	1	0,9	3	3,4	47	3,9
Высокая стоимость занятий, абонементов, услуг тренера	67	6,6	4	3,6	4	4,5	75	6,2
Состояние здоровья (в том числе медицинские противопоказания, травмы)	258	25,3	60	54,0	59	66,3	377	30,9
Не знаю, как правильно заниматься	68	6,7	5	4,5	1	1,1	74	6,1
Стесняюсь своей фигуры	37	3,6	2	1,8	0	0,0	39	3,2
Нет компании, с кем можно было бы заниматься	81	7,9	4	3,6	2	2,2	87	7,1
Спорт не приносит заметных результатов	35	3,4	1	0,9	2	2,2	38	3,1
Не могу себя заставить	86	8,4	9	8,1	4	4,5	99	8,1

Мне это не нужно, не вижу в этом необходимости	181	17,8	21	18,9	11	12,4	213	17,5
Не интересуюсь спортом, физической культурой	169	16,6	13	11,7	6	6,7	188	15,4
Другое	17	1,7	2	1,8	4	4,5	23	1,9
Затрудняюсь ответить	52	5,1	5	4,5	2	2,2	59	4,8

В качестве основных причин, по которым респонденты от 60 лет и старше не занимаются физической культурой и спортом, были названы состояние здоровья (частота упоминания в среднем по выборке 30,9%, а с возвратом увеличивается), усталость от повседневных дел (23,3%), отсутствие необходимости спортивных занятий (17,5%), а также большая общая нагрузка на работе, дома (16,6%). На отсутствие интереса к физической культуре сослались 15,4% опрошенных, нехватку свободного времени – 14,0%, наличие других интересов/хобби – 10,8%, отсутствие бесплатных секций – 9,7%. Процент тех, кто не может себя заставить заниматься спортом, составил 8,1%. Отсутствие компании, с которой можно было бы позаниматься, отметили 7,1% лиц, отсутствие или неудобное расположение спортивных объектов – 6,8%. На невозможность занятий спортом по причине их дороговизны сослались 6,2% респондентов. Нехватка должных знаний о том, как правильно заниматься спортом, составила 6,1%, процент тех, кто затрудняется ответить, – 4,8%. Отсутствие занятий по любимому виду спорта отметили 3,9% лиц, и 3,1% считают, что спорт не приносит видимых результатов. Из опрошенных, отметивших в опросе «другое», 70% сослались на возраст, 26% – на отсутствие времени.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» приведено в табл. 4.44.

Таблица 4.44 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, кто занимается платно, не более двух ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нравится программа занятий	39	19,6	1	20,0	2	40,0	42	20,1
Хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь)	73	36,7	3	60,0	2	40,0	78	37,3
Комфортная психологическая атмосфера	28	14,1	1	20,0	0	0,0	29	13,9
Индивидуальный подход на занятии	16	8,0	0	0,0	1	20,0	17	8,1
Наличие дополнительных услуг (массаж, солярий, парная и др.)	45	22,6	2	40,0	2	40,0	49	23,4
Порекомендовали друзья, знакомые	39	19,6	0	0,0	0	0,0	39	18,7
Нет подходящих бесплатных занятий	43	21,6	1	20,0	1	20,0	45	21,5
Удобное, подходящее расписание	32	16,1	1	20,0	0	0,0	33	15,8
Круглосуточный режим работы	7	3,5	0	0,0	0	0,0	7	3,3
Удобное расположение места проведения занятий	43	21,6	1	20,0	0	0,0	44	21,0
Затрудняюсь ответить	2	1,0	0	0,0	0	0,0	2	1,0
Другое	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0

Согласно представленным данным можно сделать вывод, что основными побудительными мотивами к платным занятиям спортом у всех возрастных групп данной категории являются хорошие условия для занятий (37,3%), наличие дополнительных услуг (массаж, солярий, парная и др.) (23,4%), удобное расположение места проведения занятий (21,0%), а также программа занятий (20,1%).

Доля тех, кто не нашел подходящих бесплатных занятий, составляет 21,5% и тех, кому порекомендовали друзья, знакомые, – 18,7%. Среди других дополнительных услуг наиболее часто респонденты выбирали удобное, подходящее расписание (15,8%), комфортную психологическую атмосферу (13,9%), индивидуальный подход (8,1%), круглосуточный режим работы (3,3%).

Также можно отметить, что для лиц в возрасте от 76 до 79 лет, а также от 80 лет и старше немаловажным является наличие дополнительных услуг, таких как солярий, парная. Преобладающей причиной для группы в возрасте от 76 до 79 лет при выборе платных услуг являются хорошие условия для занятий (оборудование, инвентарь).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы полагаете, Вам нужны или не нужны занятия физической культурой или спортом в настоящее время? И если нужны, то для чего в первую очередь?» приведено в табл. 4.45.

Таблица 4.45 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы полагаете, Вам нужны или не нужны занятия физической культурой или спортом в настоящее время? И если нужны, то для чего в первую очередь?» (в % от тех, кто не занимается спортом, не более трех ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Не нужны занятия физкультурой и спортом	290	25,4	35	51,5	24	70,6	349	28,1
Поддержать, укрепить здоровье	355	31,1	30	44,1	29	85,3	414	33,3
Сделать здоровым свой образ жизни	188	16,5	18	26,5	16	47,1	222	17,9
Сохранить, улучшить фигуру	83	7,3	9	13,2	6	17,6	98	7,9
Улучшить настроение, получить удовольствие от занятий	84	7,4	10	14,7	3	8,8	97	7,8
Снять усталость, поддержать работоспособность	106	9,3	9	13,2	5	14,7	120	9,6
Встречаться, общаться с друзьями и знакомыми	47	4,1	4	5,9	3	8,8	54	4,3
Испытать свои силы, проверить себя	22	1,9	2	2,9	3	8,8	27	2,2
Развить силу, ловкость и другие физические качества	42	3,7	6	8,8	5	14,7	53	4,3
Улучшить осанку, походку	70	6,1	3	4,4	7	20,6	80	6,4
Достичь определенных спортивных показателей, побед	14	1,2	4	5,9	1	2,9	19	1,5
Уметь постоять за себя	16	1,4	3	4,4	2	5,9	21	1,7
Затрудняюсь ответить	173	15,2	21	30,9	22	64,7	216	17,4
Другое	4	0,3	0	0,0	0	0,0	4	0,3

В 2021 г. при опросе был добавлен вариант ответа «не нужны занятия физкультурой и спортом», который существенно сместил распределение относительно предыдущих годов опроса. При этом данный вариант ответа показывает сильную возрастную дифференциацию по подгруппам: если в возрасте 60–75 лет процент респондентов, выбравших данный вариант, составляет 25,4%, то в подгруппе 76–79 лет количество респондентов возрастает до 51,5%, а в старшей возрастной подгруппе – уже до 70,6%. Среднее значение данного ответа составляет 28,1%.

Респонденты, согласившиеся с утверждением, что спорт необходим, в качестве основных причин для занятия спортом выбрали «поддержать, укрепить здоровье» (33,3%), а также «сделать свой образ жизни здоровым» (17,9%). Также многие опрошенные отметили, что им необходимы занятия спортом или физической культурой, чтобы снять усталость, поддержать работоспособность (9,6%), сохранить, улучшить фигуру (7,9%), улучшить настроение, получить удовольствие от занятий (7,8%), а также для того, чтобы улучшить осанку (6,4%). Часть респондентов считают, что занятия физической культурой нужны для встреч и общения с друзьями и знакомыми (4,3%), незначительный процент – для развития силы, ловкости и других физических качеств (4,3%), испытания своих сил, проверки себя (2,2%), умения постоять за себя (1,7%) и достижения определенных спортивных показателей, побед (1,5%). Также немало важно отметить достаточно большой процент среди тех, кто затруднился ответить (17,4%), из них доля лиц от 76 до 79 лет составляет 64,7%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» приведено в табл. 4.46.

Таблица 4.46 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели самостоятельно заниматься физкультурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Точно да	38	3,7	1	0,9	5	5,6	44	3,6
Скорее да	217	21,3	14	12,6	9	10,1	240	19,7
Скорее нет	410	40,3	50	45,0	39	43,8	499	41,0
Точно нет	227	22,3	29	26,1	29	32,6	285	23,4
Затрудняюсь ответить	126	12,4	17	15,3	7	7,9	150	12,3
Всего	1018	100,0	111	100,0	89	100,0	1218	100,0

Более половины опрошенных во всех возрастных категориях не хотели бы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом: в среднем по выборке 64,4% выбрали варианты «нет» и «скорее нет». Причем с увеличением возраста количество отрицательных ответов растет. Так, в возрастной группе 80 лет и старше уже 76,40% лиц не хотят заниматься спортом самостоятельно.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» приведено на рис. 4.21.

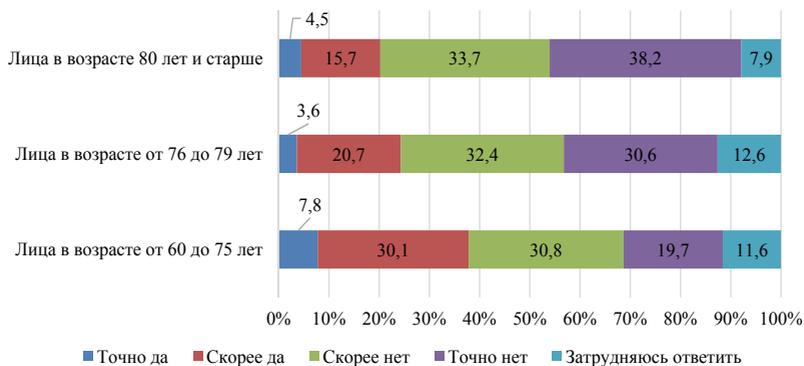


Рисунок 4.21 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?»

Данные опроса показывают, что большинство респондентов отказались бы посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах (53,3% выбрали ответ «нет» или «скорее нет»), скорее согласились бы около 35,3% опрошенных. При этом наличие бесплатных занятий меньше всех интересует лиц старше 80 лет, среди них только 20,2% согласны их посещать.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?» приведено на рис. 4.22.

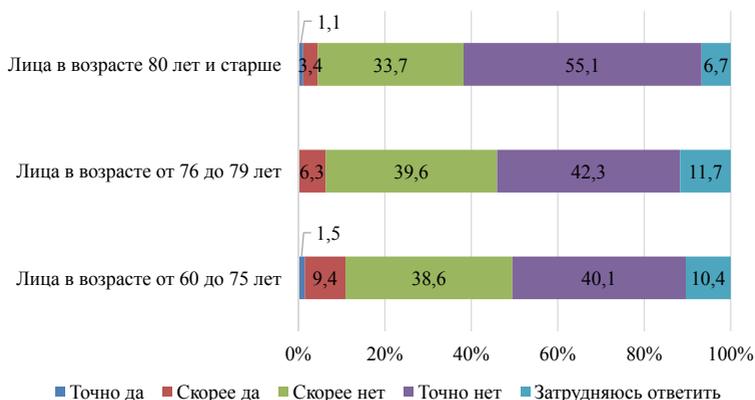


Рисунок 4.22 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Хотели бы Вы или не хотели посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах?»

Что касается платных занятий, то основная масса респондентов во всех возрастных подгруппах не хотят посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях и группах (сумма ответов «нет» или скорее «нет» составляет около 80%, при этом категоричная форма ответа немного превалирует). Согласились или скорее согласились бы посещать данные занятия только 10%. Это связано, с одной стороны, с низким доходом лиц данной возрастной группы – у многих в семьях отсутствуют лишние средства для формирования дополнительной статьи расходов, с другой стороны, предыдущий анализ ответов указывает на наличие низкой мотивации к занятию физкультурой и спортом у этой возрастной категории, поэтому нежелание посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия является лишь продолжением выявленной тенденции.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы бы приступили к занятиям физической культурой и спортом или не приступили?» приведено на рис. 4.23.

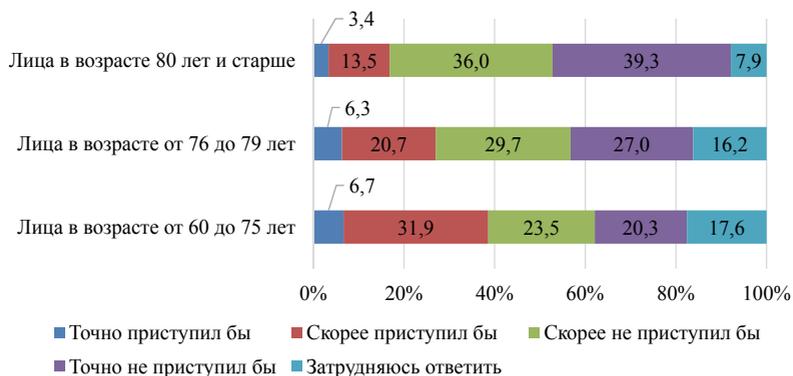


Рисунок 4.23 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Скажите, если все независящие от Вас сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Вы бы приступили к занятиям физической культурой и спортом или не приступили?» (всего по опросу)

Менее половины респондентов (46,8% – сумма ответов «точно приступил» и «скорее приступил») по всем возрастным подгруппам при устранении всех сдерживающих причин приступили или скорее всего приступили бы к занятиям физкультурой и спортом. Но при распределении ответов на данный вопрос наблюдается дифференциация по подгруппам. Так, в возрастной группе от 60 до 79 лет приступили бы около 50% опрошенных, а в возрастной группе от 80 и старше – только 37,8%. Полученные результаты говорят о низком потенциале для роста физкультурной и спортивной активности в данной возрастной группе.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Вы сейчас не занимаетесь, но хотели бы заниматься? И если есть, то какие?» приведено в табл. 4.47.

Таблица 4.47 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Есть ли какие-то виды спорта или физические занятия, которыми Вы сейчас не занимаетесь, но хотели бы заниматься? И если есть, то какие?» (в % от всех опрошенных, не более пяти ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Аэробика, фитнес, ритмика	117	5,4	5	2,8	5	4,1	127	5,2
Бадминтон	54	2,5	3	1,7	1	0,8	58	2,4

Баскетбол	29	1,3	1	0,6	0	0,0	30	1,2
Бокс, единоборства	49	2,3	4	2,2	0	0,0	53	2,1
Велоспорт, велотуризм	113	5,2	3	1,7	2	1,6	118	4,8
Волейбол	79	3,7	5	2,8	0	0,0	84	3,4
Восточные системы (йога, пигун и др.)	171	7,9	6	3,3	2	1,6	179	7,3
Занятия на тренажерах	136	6,3	6	3,3	3	2,4	145	5,9
Конькобежный спорт	19	0,9	2	1,1	1	0,8	22	0,9
Легкая атлетика	32	1,5	2	1,1	4	3,2	38	1,5
ЛФК (лечебная физкультура)	239	11,1	23	12,8	13	10,6	275	11,2
Лыжный спорт	92	4,3	4	2,2	3	2,4	99	4,0
Общая физическая подготовка	120	5,6	8	4,5	2	1,6	130	5,3
Плавание	338	15,7	15	8,4	12	9,8	365	14,8
Прогулки пешие	153	7,1	8	4,5	10	8,1	171	6,9
Спортивная/художественная гимнастика	15	0,7	1	0,6	2	1,6	18	0,7
Танцы (спортивные, народные, современные и т.д.)	113	5,2	7	3,9	2	1,6	122	4,9
Теннис	45	2,1	0	0,0	1	0,8	46	1,9
Теннис настольный	66	3,1	6	3,3	3	2,4	75	3,0
Технические виды спорта (автоспорт, мотоспорт)	31	1,4	2	1,1	0	0,0	33	1,3
Туризм, спортивное ориентирование	92	4,3	2	1,1	3	2,4	97	3,9
Тяжелая атлетика	15	0,7	0	0,0	0	0,0	15	0,6
Фигурное катание	25	1,2	2	1,1	3	2,4	30	1,2
Футбол	33	1,5	2	1,1	0	0,0	35	1,4
Хоккей	25	1,2	0	0,0	0	0,0	25	1,0
Экстремальные виды спорта (альпинизм, вейкборд, дайвинг, парашютный спорт)	36	1,7	1	0,6	1	0,8	38	1,5
Другое	10	0,5	0	0,0	0	0,0	10	0,4
Нет таких	701	32,5	90	50,3	65	52,8	856	34,8
Затрудняюсь ответить	236	10,9	26	14,5	12	9,8	274	11,1

Среди всех групп опрошенных наиболее предпочтительными видами спорта являются плавание (14,8%), ЛФК (11,2%), восточные системы (7,27%), пешие прогулки (7%), занятия на тренажерах (5,9%). Однако предпочтения сильно зависят от возрастной группы.

Лица в возрасте от 60 до 75 лет выбирают плавание (15,7%), от 76 до 79 лет – плавание (8,3%) и ЛФК (12,8%), как и лица в возрасте 80 лет и старше (9,8% – ответ «плавание» и 10,6% – ЛФК). Таким образом, предпочитаемые занятия остаются неизменными у разных возрастных групп. Также опрошенные в возрасте 60–75 лет выбирают восточные системы типа йоги (7,9%), многие респонденты без существенной дифференциации по возрастным подгруппам – пешие прогулки (6,9% от общего числа).

Довольно разные ответы на открытый вопрос дали 10 человек в возрасте 60–75 лет. Здесь и типичные для возрастной группы зарядка, шахматы, лыжные прогулки (что могло быть отнесено к лыжному спорту), скандинавская ходьба (вариант «ходьба с палками») и неожиданные варианты вроде гребли на байдарках или конного спорта.

Не популярны у данной возрастной категории туризм / спортивное ориентирование, конькобежный спорт, гимнастика, хоккей, футбол и бокс/единоборства. Также 34,8% опрошенных не выбрали ничего (вариант «нет таких»), а доля ответов в возрастной подгруппе от 80 лет составляет почти 53%, что опять подтверждает тезис о том, что низкие показатели обусловлены не столько наличием объективных и субъективных барьеров к занятиям спортом, сколько отсутствием стимула для активных занятий физической культурой.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы» приведено на рис. 4.24.

Исходя из данных, видно, что основным побудительным мотивом для занятий спортом в данной возрастной категории являются рекомендации врачей (сумма ответов «точно повлияет» и «скорее повлияет» – 77,5%). На втором месте по частоте упоминания – желание поддержать и укрепить здоровье (такой вариант был отмечен у 75,7% в среднем по выборке без существенной дифференциации по возрастным подгруппам). Третьей причиной, которая способна была бы побудить к занятиям спортом, является наличие бесплатных занятий (67,2%). Также весомым оказался вариант «высвобождение свободного времени», его как мотивирующий фактор указали 66,3% респондентов.

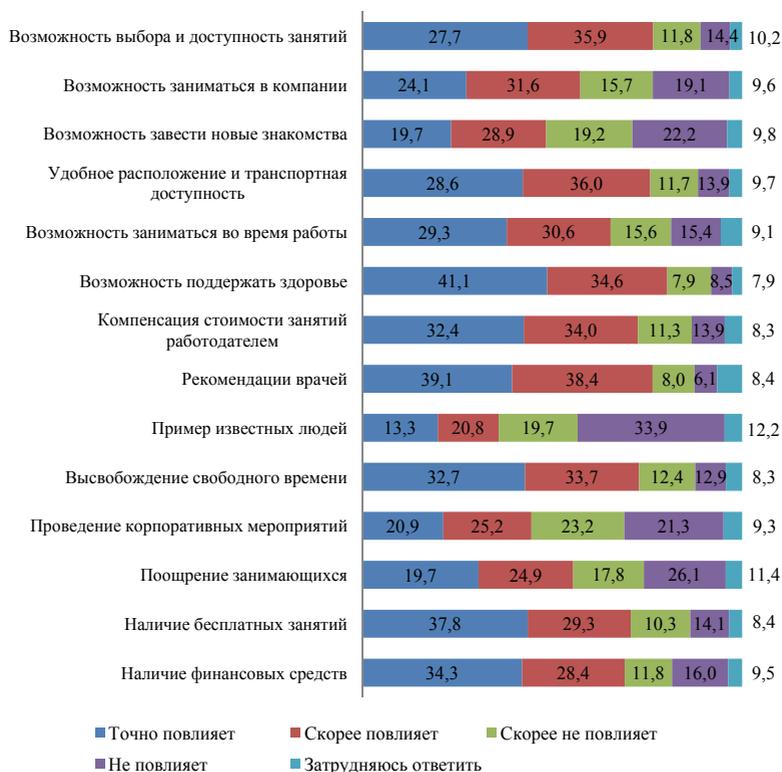


Рисунок 4.24 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям спортом следующие факторы» (в % от всех опрошенных, несколько ответов)

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» приведено в табл. 4.48.

Таблица 4.48 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно или недостаточно у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, достаточно	922	42,7	59	32,9	35	28,5	1016	41,3
Нет, не достаточно	953	44,1	89	49,7	66	53,66	1108	45,0
Затрудняюсь ответить	284	13,2	31	17,3	22	17,9	337	13,7
Всего	2159	100,0	179	100,0	123	100,0	2461	100,0

Немногим меньше половины респондентов всех возрастных групп считают, что у них нет достаточных знаний для того, чтобы заниматься физическими упражнениями самостоятельно (в среднем по опросу – 45,0%). С возрастом убежденность в этом незначительно, но нарастает. Так, в возрасте 80 лет и старше уже 53,8% лиц отмечают, что такие знания у них отсутствуют. И только 41,3% всех опрошенных полагают, что имеют достаточные знания для самостоятельных занятий.

4.5. Основные выводы по результатам анализа индивидуальных мотивов и стимулов населения к занятиям физической культурой и спортом и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом

Полученные результаты анализа индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом детей в возрасте от 3 до 5 лет позволили установить, что самыми популярными из форм физкультурной активности в детском саду являются оздоровительная гимнастика в помещении, физкультурные занятия на воздухе и утренняя гимнастика. Большую долю занимают также прогулки и подвижные игры.

Около половины опрошенных родителей детей, относящихся к младшей возрастной группе, считают, что улучшение здоровья и общефизическое развитие в большой степени зависят от занятий физкультурой. Также было отмечено, что физические занятия содействуют гармоничному развитию ребенка, способствуют воспитанию дисциплинированности и воздействуют на формирование характера и волевых качеств. Примерно треть респондентов считают, что занятия физкультурой и спортом очень важны для воспитательно-образовательного процесса ребенка. Однако половина из них отметили, что, несмотря на важность таких занятий, они не имеют ведущего значения. Многие родители хотели бы, чтобы их ребенок в ближайшие 5 лет занимался в спортивной секции, в основном это относится к секциям общефизической подготовки.

В ходе опроса было выявлено, что примерно 15% родителей никак не поддерживают и не стимулируют детей к занятиям физкультурой и спортом в семье. Почти половина респондентов оказывают моральную поддержку своим детям, также 19% опрошенных указали на совместные занятия спортом в своей семье.

Четверть родителей считают, что их ребенок занимается спортом достаточно. По мнению других опрошенных, к факторам, препятствующим занятиям физической культурой и спортом, в основном можно отнести отсутствие спортивной инфраструктуры и недостаток свободного времени, отсутствие доступных занятий по любимому ребенку виду спорта и необходимость больших денежных затрат для желаемых занятий.

Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет занимаются в основном физкультурой и спортом от случая к случаю (41,9% и 39,2% соответственно). Совсем не занимаются спортом примерно треть опрошенных, что никак не может стимулировать ребенка к физической активности.

По мнению половины респондентов, основной причиной отказа от занятий физкультурой и спортом детей от 3 до 5 лет является то, что им еще рано заниматься. Также некоторая часть родителей отметили отсутствие рядом спортивных секций. Однако большая часть опрошенных считают, что если устранить все независимые от них и их детей сдерживающие факторы, то в ближайший год их ребенок мог бы приступить к занятиям физической культурой и спортом.

По представленным данным можно выделить основные группы ответов родителей детей 3–5 лет на вопрос о том, что необходимо сделать для того, чтобы как можно больше сверстников их ребенка занимались физкультурой и спортом. Как правило, родители указывают на развитие, а также увеличение спортивных секций и спортивной инфраструктуры рядом с домом или местом учебы. Помимо этого респонденты выделяют важность личного примера родителей и пропаганды занятия спортом.

Анализ результатов исследования индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, им препятствующих, в возрастной группе от 6 до 12 лет показал, что в образовательных учреждениях преобладают такие формы физкультурно-двигательной активности, как физкультурные занятия в помещении и на воздухе, подвижные игры. В соответствии с данными приоритетами и дети занимаются физкультурой в помещении и на воздухе, подвижными играми.

В основном родители видят пользу от занятий физкультурой и спортом в улучшении здоровья и общего физического развития ребенка. Формирование интереса и приобщение к занятиям физической культурой детей, по мнению опрошенных, чаще всего происходят в результате примеров друзей и возможности заняться любимым видом спорта, т.е. личные контакты лучше всего создают систему мотиваций у ребенка для занятий спортом. Большинство родителей считают, что заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса важно и скорее важно, но некоторые отмечают, что в жизни ребенка спорт не имеет ведущего значения. В соответствии с этими приоритетами подавляющее число опрошенных хотят, чтобы их ребенок занимался физкультурой и спортом, из них основная часть – в спортивных

секциях. Большинство респондентов считают, что их ребенок в настоящее время достаточно времени посвящает спорту. Хотели бы, чтобы их дети более интенсивно занимались физической культурой, около 23% лиц.

Многие родители отмечают, что их дети не занимаются спортом, потому что им еще рано, а также у них нет желания и/или не позволяет здоровье. По мнению опрошенных, устранение основных барьеров, препятствующих занятиям спортом, привело бы к тому, что ребенок приступил бы к таким занятиям. В семье в основном стараются морально поддержать стремление детей к занятиям спортом, однако почти 14% родителей не заинтересованы в этом. Более четверти респондентов считают, что ребенку ничего не мешает заниматься спортом более активно или он и так занимается достаточно. Остальные родители отмечают, что их ребенку мешает начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно отсутствие спортивной инфраструктуры рядом с домом или учебой; увлечение другим делом, хобби; а также то, что для желаемых занятий требуется слишком много денег и нет доступных занятий по любимому ребенком виду спорта.

Больше половины опрошенных считают, что не имеют достаточно знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом с ребенком, а более трети придерживаются противоположного мнения. При этом треть детей уже занимаются в спортивной школе на платной и бесплатной основе, около трети планируют ее посещать и почти у трети отсутствует такое желание. Если говорить о примере родителей, то большинство из них не занимаются спортом на регулярной основе, а более трети не занимаются вовсе. Регулярно уделяют время таким занятиям только около четверти респондентов, что говорит об отсутствии примера для подражания.

Анализ результатов исследования индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям физической культурой и спортом и факторов, им препятствующих, в возрастной группе от 13 до 29 лет показал, что наиболее популярными видами спорта и физическими упражнениями у детей и молодежи являются прогулки пешком, общая физическая подготовка, занятия на тренажерах. Помимо общих предпочтений у лиц в возрасте от 13 до 17 лет наибольшей популярностью пользуется волейбол, у молодежи от 25 до 29 лет – аэробика, фитнес, ритмика. Опрошенные занимаются этими видами спорта и физическими упражнениями потому, что им нравится сам вид спорта, занятия позволяют им укреплять здоровье, лучше выглядеть. Респонденты предпочитают заниматься в основном в фитнес-центре, спортивном и тренажерном залах, а также дома. Несмотря на занятия физической культурой и спортом, основное количество опрошенных не принимали участия в соревнованиях. Большинство из них не имеют спортивного разряда, что говорит об отсутствии стремления к достижению спортивных результатов.

Основными целями, ради которых респонденты занимаются физкультурой и спортом, являются поддержка и укрепление здоровья, сохранение и улучшение фигуры, здоровый образ жизни. В целом более половины лиц в возрасте от 13 до 17 и от 25 до 29 лет считают, что уделяют скорее достаточно времени спорту и физической культуре, но и тех, кто придерживается другого мнения, много. В группе от 18 до 24 лет больше отметивших, что уделяют недостаточно времени спорту и физической культуре.

Респонденты всех возрастных групп считают, что в основном они не занимаются физической культурой и спортом из-за отсутствия свободного времени и усталости от повседневных дел. Дети и молодежь от 13 до 24 лет на первое место поставили ответ «состояние здоровья (в том числе медицинские противопоказания, травмы)», а молодежь от 25 до 29 лет указала также на наличие других интересов и хобби.

В качестве основных причин, определяющих необходимость занятий физической культурой и спортом, указаны «сохранить, улучшить фигуру, телосложение», «поддержать, улучшить, укрепить здоровье» и «сделать здоровым свой образ жизни». Данные причины воспринимаются респондентами как целевая установка и являются важными стимулами для занятия спортом. Необходимо отметить, что почти четверть молодежи в возрасте от 25 до 29 лет считают, что им не нужны занятия физкультурой и спортом. Это говорит об определенном снижении интереса к этим занятиям у данной возрастной группы.

Большая часть респондентов возрастных групп от 13 до 17 лет и от 18 до 24 лет хотели бы заниматься физкультурой и спортом самостоятельно, чуть менее половины опрошенных в возрасте от 25 до 29 лет – не заинтересованы в этом. Привлечь детей и молодежь могут бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах, которые в основном они предпочитают посещать гораздо больше, чем платные занятия. При устранении сдерживающих причин подавляющая часть респондентов хотели бы приступить в ближайший год к занятиям физкультурой и спортом. Опрошенные хотели бы в первую очередь заниматься плаванием, боксом и единоборствами, на тренажерах, волейболом, танцами.

Основная доля респондентов по всем факторам, которые могут мотивировать их к занятиям спортом, выбрали ответы «точно повлияет» и «скорее повлияет», причем превышение их доли над вариантами «скорее не повлияет» и «не повлияет» достаточно значительное по всем факторам, кроме трех: «проведение корпоративных спортивно-массовых мероприятий», «возможность заниматься одновременно с ребенком», «пример известных людей, профессионалов, спортсменов, публичных личностей». Во всех возрастных группах для привлечения к занятиям физкультурой и спортом предложено усилить агитацию и пропаганду, увеличить количество спортивных школ, секций, кружков, а также организованных бесплатных занятий. У молодежи в возрасте от 18 до 29 лет популярен также ответ «снизить стоимость посещения кружков, секций».

Основные цели, ради которых респонденты среднего возраста от 30 до 59 лет занимаются физкультурой и спортом, – поддержать и укрепить здоровье; сделать здоровым свой образ жизни; сохранить, улучшить фигуру; улучшить настроение, получить удовольствие от занятий. У старшей возрастной группы – приоритетной является цель снять усталость и поддержать работоспособность. В целом более половины респондентов считают, что уделяют достаточно времени спорту и физической культуре.

Опрошенные, которые не занимаются спортом, в качестве основных причин назвали отсутствие свободного времени, усталость от повседневных дел, наличие других интересов, но с разной степенью приоритетности по возрастным группам. Респонденты старшей возрастной группы поставили на первое место именно состояние своего здоровья. Такую причину, как «не интересуюсь

спортом, физической культурой», указали в целом только 14% лиц. Кроме этого, в качестве основных причин для занятия физической культурой и спортом опрошенные указали «поддержать, укрепить здоровье», «сохранить, улучшить фигуру» и «сделать здоровым свой образ жизни», что соответствует основным целям, ради которых они занимаются физкультурой и спортом.

При определении, каким образом респонденты хотели бы заниматься физкультурой и спортом, в возрастной группе от 30 до 44 лет (младшая возрастная группа в данном возрастном диапазоне) при выборе самостоятельных занятий ответы разделились почти поровну с небольшим превышением тех, кто хотел бы заниматься самостоятельно. Средняя (от 45 до 54 лет) и старшая (от 55 до 59 лет) возрастные группы в большей степени не хотели бы заниматься самостоятельно, причем с увеличением возраста таких лиц становится больше. Более 60% опрошенных младшей возрастной группы хотели бы посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах. У лиц средней возрастной группы доли ответов «точно да» и «скорее да» против вариантов «скорее нет» и «точно нет» отличаются незначительно. С возрастом увеличивается количество тех, кто не хотел бы посещать бесплатные занятия. Преобладающее количество респондентов всех возрастных групп не хотят посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах, при этом с возрастом увеличивается количество нежелающих посещать такие занятия.

При устранении сдерживающих причин большее число опрошенных младшей возрастной группы хотели бы приступить к занятиям физкультурой и спортом, в средней возрастной группе голоса разделились почти поровну, а в старшей – больше тех, кто не заинтересован в этом. Респонденты отметили, что сейчас не занимаются, но хотели бы заниматься плаванием, на тренажерах, танцами, аэробикой, фитнесом, ритмикой, а лица средней и старшей возрастных групп назвали также ЛФК (лечебную физкультуру). С возрастом увеличивается доля тех, кто ответил «нет таких, не хотел бы заниматься спортом», т.е. у данных респондентов нет видов спорта, которыми бы они хотели заниматься.

Основная доля опрошенных по всем факторам, которые могут мотивировать их к занятиям спортом, выбрали ответы «точно повлияет» и «скорее повлияет», кроме двух: «пример известных людей, профессионалов, спортсменов, публичных личностей» и «проведение корпоративных спортивно-массовых мероприятий». По фактору «возможность завести новые знакомства, расширить круг общения» мнения разделились почти поровну.

При определении, достаточно ли респондентам знаний, чтобы заниматься спортом самостоятельно, в младшей возрастной группе больше половины опрошенных ответили, что достаточно, в остальных двух возрастных группах голоса разделились почти поровну между теми, кто считает, что им достаточно знаний, и кому знаний недостаточно.

На вопрос «что нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей среднего возраста занимались физкультурой и спортом?» были даны ответы «усилить агитацию и пропаганду», «создать спортивные площадки, тренажеры во дворе», «организовать бесплатные занятия», «увеличить количество спортивных школ, секций, кружков».

Анализ индивидуальных мотивов и стимулов населения старшего возраста от 60 лет к занятиям физической культурой и спортом показал, что более половины респондентов считают главной целью таких занятий поддержку и укрепление здоровья. В подгруппе от 76 до 79 лет количество указавших данную причину увеличивается. Опрошенные в основном занимаются спортом, чтобы сделать здоровым свой образ жизни, улучшить настроение, получить удовольствие от занятий, снять усталость, поддержать работоспособность, сохранить и улучшить фигуру. По всем возрастным группам 75% лиц считают, что посвящают достаточное количество времени спорту и физической культуре.

В качестве основных причин, по которым респонденты в возрасте от 60 лет и старше не занимаются физической культурой и спортом, были названы состояние здоровья, усталость от повседневных дел, а также отсутствие интереса к спорту вообще и необходимости в нем. На большую общую нагрузку на работе и дома в целом ссылались 17% опрошенных, а на невозможность занятий спортом по причине отсутствия свободного времени и их стоимости – 14%.

Основными причинами для выбора платных занятий спортом в возрастной группе старше 60 лет являются хорошие условия для занятий и наличие дополнительных услуг (массаж, солярий, парная и др.), а также отсутствие подходящих бесплатных занятий. Третью опрошенных считает, что им необходимы занятия спортом или физической культурой, чтобы поддержать и укрепить здоровье, многие отметили «снять усталость, поддержать работоспособность». Более половины опрошенных во всех возрастных категориях не хотели бы самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, причем с возрастом количество отрицательных ответов увеличивается.

Данные опроса показывают, что большинство респондентов отказались бы посещать бесплатные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах, такие занятия меньше всех интересуют лиц старше 80 лет. Основная масса опрошенных во всех возрастных категориях не хотят посещать платные организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях и группах, при этом категоричная форма ответа превалирует. Проявили интерес к данным занятиям только 10% лиц. Около трети респондентов по всем возрастным группам при устранении всех сдерживающих факторов приступили бы к занятиям физкультурой и спортом. Однако ответ на данный вопрос вызвал затруднение у 17% респондентов.

Среди всех групп опрошенных наиболее предпочтительными видами спорта являются плавание, ЛФК, восточные системы (йога, цигун и др.), пешие прогулки. Предпочтения особо не зависят от возрастной группы. Лица в возрасте от 60 до 75 лет выбирают плавание, а от 76 до 79 лет и от 80 лет и старше – ЛФК и плавание. Большинство респондентов отметили, что нет таких видов спорта, которыми они сейчас не занимаются, но хотели бы заняться.

Основным побудительным мотивом для занятия спортом в данной возрастной категории является возможность поддержать, укрепить здоровье (41%), при этом с возрастом он все менее превалирует. Вторая причина – рекомендации врачей (40%), однако для лиц старше 80 лет она не является настолько существенной – такой вариант выбрали только 28% опрошенных. На третьем месте – наличие бесплатных занятий.

ГЛАВА 5

ОТНОШЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ГТО, К ИНФОРМАЦИОННЫМ ИСТОЧНИКАМ, ОЦЕНКЕ ЗДОРОВЬЯ

5.1. Определение отношения родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет к информационным источникам, оценке здоровья

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом Вашему ребенку?» представлено на рис. 5.1.



Рисунок 5.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом Вашему ребенку?»

Исследование показало, что информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом ребенку, не получают ни из каких источников только 12,4% родителей, 6,7% – затруднились ответить. Все остальные, так или иначе, используют различные источники для получения данной информации, основные из них – газеты и журналы (42,3%), телевидение (30,5%). Интернет-сайты занимают только четвертое место (20,1%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете здоровье своего ребенка?» представлено в табл. 5.1.

Таблица 5.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете здоровье своего ребенка?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Совершенно здоров	644	53,4
Здоровье удовлетворительное	467	38,8
Неважное здоровье	55	4,6
У ребенка есть группа инвалидности	13	1,1
Затрудняюсь ответить	26	2,2
Всего	1205	100,0

Более половины опрошенных родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет указали, что их дети совершенно здоровы (53,4%). Еще 38,8% лиц оценивают здоровье своих детей как удовлетворительное. Лишь у незначительной доли детей неважное здоровье или даже имеется группа инвалидности (4,6% и 1,1% соответственно).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Есть ли у Вашего ребенка какие-либо из перечисленных особенностей?» представлено в табл. 5.2.

Таблица 5.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Есть ли у Вашего ребенка какие-либо из перечисленных особенностей?» (в % от всех опрошенных, любое число ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Дефект речи	70	5,8
Дефект слуха	11	0,9
Дефект зрения	68	5,6
Плоскостопие	67	5,6
Нарушение осанки	87	7,2
Недостаток в двигательных способностях	32	2,7
Нарушение сердечно-сосудистой системы	20	1,7
Отклонения в нервной системе	24	2,0
Нет таких особенностей	5	0,4
Затрудняюсь ответить	851	70,6
Другие дефекты	56	4,6

У большинства респондентов этот вопрос вызвал затруднения: 70,6% выбрали вариант «затрудняюсь ответить». Важно отметить, что больше половины родителей считают своих детей совершенно здоровыми, но затрудняются ответить на вопрос о наличии или полном отсутствии каких-либо перечисленных особенностей. Из них опрошенные отметили нарушение осанки (7,2%), плоскостопие (5,6%), а также дефекты речи и зрения (5,8% и 5,6% соответственно).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, Ваш ребенок имеет нормальный, недостаточный или лишний вес?» представлено в табл. 5.3.

Таблица 5.3 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как Вы считаете, Ваш ребенок имеет нормальный, недостаточный или лишний вес?» (в % от опрошенных, один ответ, необязательный вопрос)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Нормальный вес	1017	72,9
Недостаточный вес	87	12,5
Лишний вес	68	14,6
Всего	1172	100,0

Согласно опросу 72,9% родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет считают, что их ребенок имеет нормальный вес. Примерно одинаковое количество опрошенных отмечают у детей недостаточной и лишний вес (12,5% и 14,6% соответственно).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Сколько примерно дней Ваш ребенок болел за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» представлено в табл. 5.4.

Таблица 5.4 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Сколько примерно дней Ваш ребенок болел за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
1–3 дня	67	5,6
4–6 дней	134	11,1
7–13 дней	279	23,1
14–29 дней	352	29,2
30–60 дней	185	15,3
61–90 дней	60	5,0

91 день и более	14	1,2
Ни одного дня / не болел	45	3,7
Затрудняюсь ответить	69	5,7
Всего	1205	100,0

За последний год дети не болели только у 3,74% опрошенных родителей. Наибольшая часть детей, перенесших заболевания в рассматриваемый период, болели в течение 7–13 дней (23,1%) и 14–29 дней (29,2%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Можете ли Вы сказать, что Ваша семья ведет здоровый образ жизни, или нет?» представлено в табл. 5.5.

Таблица 5.5 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Можете ли Вы сказать, что Ваша семья ведет здоровый образ жизни, или нет?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Скорее да	779	64,6
Скорее нет	286	23,7
Затрудняюсь ответить	140	11,6
Всего	1205	100,0

Большая часть родителей (64,6%) уверены, что их семья ведет здоровый образ жизни. То есть субъективная оценка приверженности принципам ЗОЖ существует у более половины респондентов, имеющих детей в возрасте от 3 до 5 лет.

5.2. Определение отношения детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья

Распределение ответов респондентов в возрасте от 6 до 29 лет на вопрос: «За последние 5 лет Ваш ребенок / Вы лично сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)?» приведено в табл. 5.6.

Таблица 5.6 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «За последние 5 лет Ваш ребенок / Вы лично сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, сдавал и выполнил нормы ГТО	105	11,0	204	34,2	691	40,1	82	15,7	1082	28,5
Да, сдавал, но норм ГТО пока не выполнил	38	4,0	39	6,5	134	7,8	19	3,6	230	6,1
Нет, не сдавал, но буду готовиться к выполнению норм ГТО	200	21,0	99	16,6	130	7,5	61	11,7	490	12,9
Нет, не сдавал, и пока не буду готовиться к выполнению норм ГТО	389	40,9	130	21,8	461	26,7	202	38,6	1182	31,1
Я никогда не буду готовиться к выполнению норм ГТО	108	11,3	44	7,4	186	10,8	82	15,7	420	11,1
Ничего не знаю о ГТО	112	11,8	80	13,4	122	7,1	77	14,7	391	10,3

Наибольший интерес к выполнению норм ГТО показали дети и молодежь в возрасте от 13 до 17 лет: 34,2% респондентов сдали и выполнили нормы ГТО, а 16,6% готовятся к их выполнению. Значительная часть молодежи в возрасте от 18 до 24 лет сдала и выполнила нормы ГТО (40,1%) – во многом это связано с дополнительной мотивацией их сдачи при поступлении в вузы. Но в данной возрастной группе 37,5% опрошенных пока не будут готовиться /

никогда не будут готовиться к выполнению норм ГТО. Родители детей от 6 до 12 лет и молодежь в возрасте от 25 до 29 лет не проявляют большого интереса к выполнению данных норм (52,2% в младшей возрастной группе и 54,3% в группе от 25 до 29 лет пока не будут готовиться / никогда не будут готовиться к выполнению норм ГТО).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 до 29 лет на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» приведено в табл. 5.7.

Таблица 5.7 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, не более трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Интернет-сайты	358	37,6	196	32,9	859	49,8	242	46,3	1655	43,6
Социальные сети, блоги	257	27,0	258	43,3	882	51,2	243	46,5	1640	43,2
Газеты, журналы	31	3,3	19	3,2	72	4,2	16	3,1	138	3,6
Телевидение	169	17,7	58	9,7	143	8,3	61	11,7	431	11,4
Радио	10	1,0	13	2,2	32	1,9	14	2,7	69	1,8
Врачи	68	7,1	33	5,5	174	10,1	58	11,1	333	8,8
Тренер, инструктор	344	36,1	239	40,1	624	36,2	138	26,4	1345	35,4
Информация Вашей организации	50	5,2	49	8,2	164	9,5	42	8,0	305	8,0
Родственники, друзья	170	17,9	138	23,1	359	20,8	83	15,9	750	19,8
Другие источники	6	0,6	4	0,7	28	1,6	8	1,5	46	1,2
Такой информации не получаю	130	13,7	30	5,0	55	3,2	59	11,3	274	7,2
Затрудняюсь ответить	45	4,7	33	5,5	64	3,7	14	2,7	156	4,1

В целом наибольшей популярностью у возрастной категории от 6 до 29 лет пользуются социальные сети, блоги (43,2%) и интернет-сайты (43,6%). По возрастным группам наблюдается определенная вариация предпочтений. Так, родители детей в возрасте от 6 до 12 лет предпочитают получать информацию (в порядке убывания) на интернет-сайтах (37,6%), у тренеров-инструкторов

(36,1%), т.е. через обращение к специалистам, в социальных сетях, блогах (27,0%). Дети и молодежь в возрасте от 13 до 17 лет выбирают социальные сети, блоги (43,3%), обращение к тренерам, инструкторам (40,1%) и интернет-сайты (32,9%). Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет и от 25 до 29 лет преимущественно обращается к социальным сетям, блогам (51,2% и 46,5%) и интернет-сайтам (49,8% и 46,3%), к тренерам, инструкторам – реже (36,2% и 26,4%). На четвертом месте у всех возрастных групп стоит обращение за информацией к родственникам, друзьям (19,8%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете здоровье своего ребенка?» приведено в табл. 5.8.

Таблица 5.8 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Как Вы оцениваете здоровье своего ребенка?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Совершенно здоров	517	54,3
Здоровье удовлетворительное	367	38,5
Неважное здоровье	30	3,1
У ребенка есть группа инвалидности	21	2,2
Затрудняюсь ответить	17	1,8
Всего	952	100

Из данных опроса видно, что большинство родителей оценивают здоровье своего ребенка положительно: вариант ответа «совершенно здоров» составляет 54,3%. Еще 38,5% респондентов выбрали ответ «здоровье удовлетворительное». Это формирует запрос на секции и занятия спортом с разными группами здоровья.

Распределение ответов респондентов от 13 до 29 лет на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?» приведено на рис. 5.2.

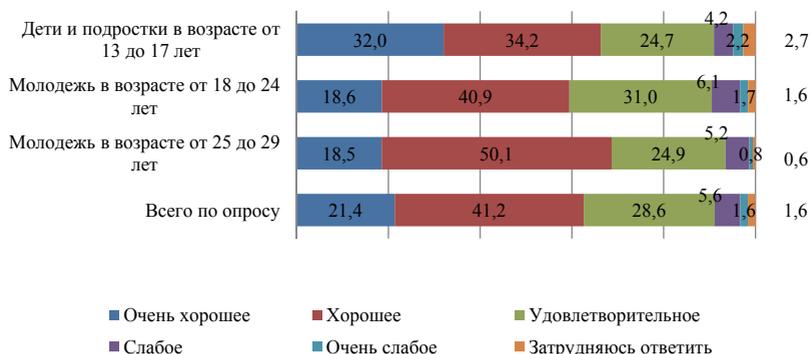


Рисунок 5.2 – Распределение ответов респондентов от 13 до 29 лет на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Респонденты всех возрастных групп на первое место поставили ответ «хорошее», причем доля таких ответов увеличивается с возрастом (от 34,2% до 50,1%). Далее дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет оценили свое здоровье как очень хорошее (32,0%), в то время как молодежь от 18 до 24 лет и от 25 до 29 лет – как удовлетворительное (31,0% и 24,9%). В целом незначительное число опрошенных оценили свое здоровье как слабое (5,56%) и как очень слабое (1,65%).

Распределение ответов респондентов от 13 до 29 лет на вопрос: «Сколько примерно дней Вы (Ваш ребенок) болели (болел) за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» приведено в табл. 5.9.

Таблица 5.9 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Сколько примерно дней Вы (Ваш ребенок) болели (болел) за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
1–3 дня	55	5,8	101	16,9	283	16,4	74	14,1	513	13,5
4–6 дней	130	13,6	112	18,8	292	16,9	92	17,6	626	16,5
7–13 дней	282	29,6	117	19,6	369	21,4	135	25,8	903	23,8
14–29 дней	263	27,6	81	13,6	264	15,3	87	16,6	695	18,3
30–60 дней	113	11,9	29	4,9	116	6,7	28	5,3	286	7,5

61–90 дней	17	1,8	10	1,7	34	1,97	6	1,1	67	1,8
91 день и более	5	0,5	21	3,5	20	1,2	6	1,1	52	1,4
Ни одного дня / не болел	43	4,5	70	11,7	213	12,3	51	9,7	377	9,9
Затрудняюсь ответить	44	4,6	55	9,2	133	7,7	44	8,4	276	7,3
Всего	952	100	596	100	1724	100	523	100	3795	100

Во всех возрастных группах респонденты на первое место поставили ответ «7–13 дней» (23,8%). Далее родители детей от 6 до 12 лет выбрали ответ «14–29 дней», а респонденты от 13 до 29 лет – вариант «4–6 дней». На третьем месте у групп от 6 до 12 лет ответ «4–6 дней», от 13 до 24 лет – «1–3 дня» (16,9% и 16,4%), от 25 до 29 лет – «14–29 дней» (16,6%). Также необходимо отметить, что 11,9% родителей детей от 6 до 12 лет указали, что их дети болели 30–60 дней. Таким образом, можно сделать вывод, что дети от 6 до 12 лет болеют больше других возрастных групп.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» приведено в табл. 5.10.

Таблица 5.10 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, первая группа	7	1,2	17	0,99	5	0,96	29	1,0
Да, вторая группа	7	1,2	8	0,5	5	0,96	20	0,7
Да, третья группа	1	0,2	33	1,9	8	1,5	42	1,5
Нет инвалидности	537	90,1	1577	91,5	477	91,2	2591	91,1
Отказ от ответа	44	7,4	89	5,2	28	5,3	161	5,7
Всего	596	100	1724	100	523	100	2843	100

У большинства респондентов от 13 до 29 лет нет группы инвалидности (91,1%).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Есть ли у Вашего ребенка какие-либо из перечисленных особенностей?» приведено в табл. 5.11.

Таблица 5.11 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Есть ли у Вашего ребенка какие-либо из перечисленных особенностей?» (в % от всех опрошенных, любое число ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Дефект речи	22	2,3
Дефект слуха	2	0,2
Дефект зрения	74	7,8
Плоскостопие	66	6,9
Нарушение осанки	108	11,3
Недостаток в двигательных способностях	22	2,3
Нарушение сердечно-сосудистой системы	11	1,2
Отклонения в нервной системе	23	2,4
Другие дефекты	13	1,4
Нет таких особенностей	647	67,9
Затрудняюсь ответить	36	3,8

Большинство опрошенных на данный вопрос ответили отрицательно (67,9%). Чаще всего встречаются нарушение осанки (11,3%) и плоскостопие (6,9%) – это свидетельствует о том, что данные группы лиц являются потенциальными потребителями занятий ЛФК.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?» приведено в табл. 5.12.

Таблица 5.12 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?» (в % от всех опрошенных, любое число ответов)

Варианты ответа	Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%
Измерение частоты пульса	170	32,5	170	32,5
Измерение веса тела	307	58,7	307	58,7
Динамометрию	34	6,5	34	6,5
Измерение артериального давления	145	27,7	145	27,7
Комплексные медицинские обследования	95	18,2	95	18,2
Контрольные спортивные показатели	51	9,7	51	9,7

Двигательные тесты	39	7,5	39	7,5
Ничего не использовал	116	22,2	116	22,2
Затрудняюсь ответить	17	3,2	17	3,2
Всего	523	100	523	100

Лица от 25 до 29 лет регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья в основном (в порядке убывания) измерение веса тела (58,7%), частоты пульса (32,5%), артериального давления (27,7%). Комплексные медицинские обследования прошли только 18,2% опрошенных – это говорит о том, что молодежь в возрасте от 25 до 29 лет не уделяет своему здоровью должного внимания.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, Вы (Ваш ребенок) имеете нормальный, недостаточный или лишний вес?» приведено в табл. 5.13.

Таблица 5.13 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, Вы (Ваш ребенок) имеете нормальный, недостаточный или лишний вес?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нормальный вес	813	85,4	394	66,1	1045	60,6	352	67,3	2604	68,6
Недостаточный вес	64	6,7	96	16,1	255	14,8	42	8,0	457	12,0
Лишний вес	75	7,9	106	17,8	424	24,6	129	24,7	734	19,3
Всего	952	100	596	100	1724	100	523	100	3795	100

Большинство опрошенных отметили, что имеют нормальный вес (68,6%). Вместе с тем у 19,3% существует проблема с лишним весом, причем доля таких ответов увеличивается с возрастом (от 7,9% до 24,7%); а у 12,0% лиц имеет место недостаток веса.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Можете ли Вы сказать, что Ваша семья / Вы / ведете здоровый образ жизни, или нет?» приведено на рис. 5.3.

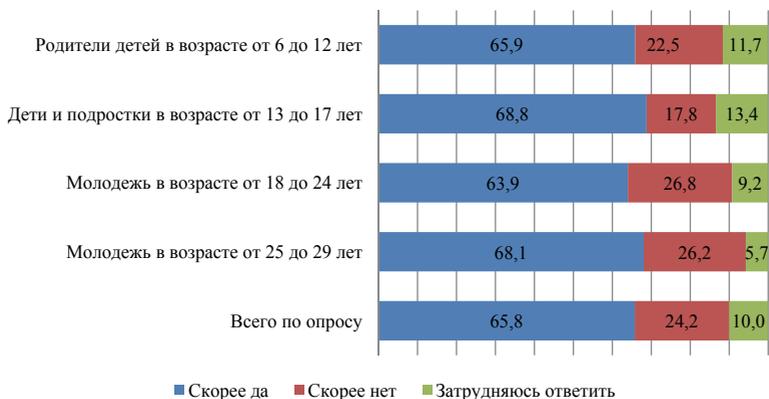


Рисунок 5.3 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Можете ли Вы сказать, что Ваша семья / Вы ведете здоровый образ жизни, или нет?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Опрошенные в основном считают, что они / их семьи ведут здоровый образ жизни (65,8%), вместе с тем почти четверть респондентов имеют противоположное мнение (24,2%). Принципов здорового образа жизни больше придерживаются лица в возрасте от 13 до 17 лет.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Укажите, пожалуйста, характер семьи, в которой живет ребенок?» приведено в табл. 5.14.

Таблица 5.14 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 6 до 12 лет – на вопрос: «Укажите, пожалуйста, характер семьи, в которой живет ребенок?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	
	чел.	%
Ребенок живет с родителями (с родными/ приемными отцом и матерью)	761	79,9
Ребенок живет только с матерью	110	11,5
Ребенок живет только с отцом	11	1,2
Ребенок живет в новой семье матери	52	5,5
Ребенок живет в новой семье отца	4	0,4
Иной случай	5	0,5
Затрудняюсь ответить	9	0,9
Всего	952	100

Подавляющее число опрошенных (79,9%) указало, что ребенок живет в полной семье.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Каково Ваше семейное положение?» приведено в табл. 5.15.

Таблица 5.15 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Каково Ваше семейное положение?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет	
	чел.	%	чел.	%
Холост (не замужем)	1471	85,3	279	53,3
Женат (замужем)	104	6,0	210	40,1
Разведен (разведена)	15	0,9	27	5,2
Вдовец (вдова)	7	0,4	1	0,2
Нет ответа	127	7,4	6	1,1
Всего	1724	100	523	100

Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет в основном выбирает ответ «холост (не замужем)», а в возрастной группе от 25 до 29 лет данная доля сокращается на 31,9% и уже 40,1% опрошенных отмечают, что женаты (замужем).

5.3. Определение отношения населения среднего возраста от 30 до 59 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «За последние 5 лет Вы сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)»? приведено в табл. 5.16.

Таблица 5.16 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «За последние 5 лет Вы сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)»? (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, сдавал и выполнил нормы ГТО	235	10,5	76	8,9	41	8,8	352	9,9
Да, сдавал, но норм ГТО пока не выполнил	57	2,5	19	2,2	11	2,4	87	2,4

Нет, не сдавал, но буду готовиться к выполнению норм ГТО	220	9,8	73	8,6	32	6,9	325	9,1
Нет, не сдавал, и пока не буду готовиться к выполнению норм ГТО	863	38,6	328	38,5	152	32,7	1343	37,8
Никогда не буду готовиться к выполнению норм ГТО	632	28,2	290	34,0	174	37,4	1096	30,8
Ничего не знаю о ГТО	230	10,3	66	7,7	55	11,8	351	9,9
Всего	2237	100	852	100	465	100	3554	100

Опрошенные среднего возраста не проявляют большого интереса к выполнению норм ГТО: в среднем 37,8% не сдавали и пока не будут готовиться к выполнению данных норм, 30,84% – никогда не будут готовиться к их выполнению. Сдали нормы ГТО 9,9% лиц среднего возраста и 9,1% не сдавали, но будут готовиться к их выполнению.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» приведено в табл. 5.17.

Таблица 5.17 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, не более трех ответов)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Интернет-сайты	946	42,3	269	31,6	97	20,9	1312	36,9
Социальные сети, блоги	768	34,3	197	23,1	65	13,9	1030	28,9
Газеты, журналы	119	5,3	69	8,1	37	7,9	225	6,3
Телевидение	273	12,2	148	17,4	100	21,5	521	14,7
Радио	44	1,9	12	1,4	13	2,8	69	1,9
Врачи	172	7,7	108	12,7	78	16,8	358	10,1
Тренер, инструктор	589	26,3	140	16,4	52	11,2	781	21,9
Информация Вашей организации	167	7,5	75	8,8	40	8,6	282	7,9
Родственники, друзья	336	15,0	135	15,8	72	15,5	543	15,3
Другие источники	59	2,6	36	4,2	23	4,9	118	3,3
Такой информации не получаю	246	11,0	171	20,1	112	24,1	529	14,9
Затрудняюсь ответить	70	3,1	30	3,5	21	4,5	121	3,4

В целом у возрастной категории от 30 до 59 лет наибольшей популярностью пользуются такие источники получения информации, как интернет-сайты (36,9%), социальные сети, блоги (28,9%), тренер, инструктор (21,9%), родственники, друзья (15,3%), телевидение (14,7%). Лица в возрасте от 55 до 59 лет предпочитают также получать информацию у врачей (16,8%). По возрастным группам наблюдается определенная вариация предпочтений. Необходимо отметить, что 14,9% респондентов такой информации не получают, причем с возрастом данная доля увеличивается (с 11% до 24,1%) и, например, в группе от 55 до 59 лет данный ответ стоит на первом месте (24,1%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?» приведено на рис. 5.4.

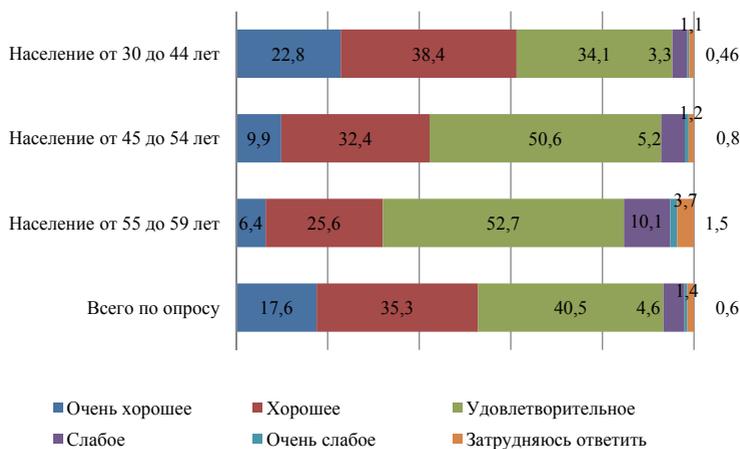


Рисунок 5.4 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?», %

Опрошенные всех возрастных групп оценили общее состояние своего здоровья по-разному: лица в возрасте от 30 до 44 лет выбрали ответы «хорошее» (38,4%), «удовлетворительное» (34,1%), «очень хорошее» (22,8%). Более половины респондентов в возрасте от 45 до 54 лет и от 55 до 59 лет оценили свое здоровье как удовлетворительное (50,6% и 52,7%) и хорошее (32,4% и 25,6%), 9,9% опрошенных в возрасте от 45 до 54 лет – как очень хорошее, а 10,1% респондентов в возрасте от 55 до 59 лет – как слабое. В целом незначительное количество лиц оценили свое здоровье как слабое (4,6%) и «очень слабое» (1,4%). С возрастом доли ответов «очень хорошее» и «хорошее» снижаются, а «удовлетворительное», «слабое» и «очень слабое» растут.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Сколько примерно дней Вы болели за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» приведено в табл. 5.18.

Таблица 5.18 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Сколько примерно дней Вы болели за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
1–3 дня	389	17,4	101	11,8	59	12,7	549	15,4
4–6 дней	377	16,9	96	11,3	46	9,9	519	14,6
7–13 дней	509	22,8	235	27,6	76	16,3	820	23,1
14–29 дней	341	15,2	168	19,7	102	21,9	611	17,2
30–60 дней	120	5,4	59	6,9	51	10,97	230	6,5
61–90 дней	34	1,5	20	2,3	22	4,7	76	2,1
91 день и более	13	0,6	15	1,8	14	3,0	42	1,2
Не болел	330	14,7	97	11,4	35	7,5	462	13,0
Затрудняюсь ответить	124	5,5	61	7,2	60	12,9	245	6,9
Всего	2237	100	852	100	465	100	3554	100

Опрошенные в возрастных группах от 30 до 44 лет и от 45 до 54 лет на первое место поставили ответ «7–13 дней» (22,8% и 27,6%). Затем лица в возрасте от 30 до 44 лет выбрали варианты «1–3 дня» (17,4%), «4–6 дней» (16,9%), «14–29 дней» (15,2%), от 45 до 54 лет – «14–29 дней» (19,7%), «1–3 дня» (11,8%), «не болел» (11,4%). У респондентов в возрасте от 55 до 59 лет на первом месте ответ «14–29 дней» (21,9%), далее варианты «7–13 дней» (16,3%), «затрудняюсь ответить» (12,9%), «1–3 дня» (12,7%). Не болеют в среднем 13% опрошенных. Таким образом, можно сделать вывод, что с возрастом люди болеют чаще.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» приведено в табл. 5.19.

Таблица 5.19 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» (один ответ, в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, первая группа	8	0,4	7	0,8	14	3,0	29	0,8
Да, вторая группа	6	0,3	8	0,9	18	3,9	32	0,9
Да, третья группа	26	1,2	16	1,9	9	1,9	51	1,4
Нет инвалидности	2111	94,4	775	90,9	400	86,0	3286	92,4
Отказ от ответа	86	3,8	46	5,4	24	5,2	156	4,4
Всего	2237	100	852	100	465	100	3554	100

У большинства опрошенных средних лет нет инвалидности (92,4%). Лица, имеющие первую и вторую группы инвалидности, в основном относятся к возрастной группе от 55 до 59 лет, а третью группу – распределены по всем возрастным группам.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как Вы считаете, Вы имеете нормальный, недостаточный или лишний вес?» приведено в табл. 5.20.

Таблица 5.20 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как Вы считаете, Вы имеете нормальный, недостаточный или лишний вес?» (один ответ, в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нормальный вес	1454	65,0	457	53,6	231	49,7	2142	60,3
Недостаточный вес	111	4,9	42	4,9	27	5,8	180	5,1
Лишний вес	672	30,0	353	41,4	207	44,5	1232	34,7
Всего	2237	100	852	100	465	100	3554	100

Большинство опрошенных отметили, что имеют нормальный вес (60,3%), но с возрастом таких становится меньше на 15,3% (с 65,0% до 49,7%). Вместе с тем у 34,7% респондентов существует проблема с лишним весом, причем количество таких ответов растет по мере увеличения возраста (с 30,0% до 44,5%). У 5,1% лиц имеется недостаток веса.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?» приведено на рис. 5.5.



Рисунок 5.5 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?», %

Опрошенные от 30 до 59 лет регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья в основном (в порядке убывания) измерение веса тела (52,7%), артериального давления (40,7%), частоты пульса (31,2%), комплексные медицинские обследования (21,7%). По возрастным группам наблюдается вариативность значений. И если измерению веса тела с возрастом респонденты уделяли меньше внимания (с 54,59% до 46,4%), то измерению артериального давления (с 33,7% до 62,1%), частоты пульса (с 28,2% до 45,2%) – больше, как и комплексному медицинскому обследованию (с 20,7%

до 24,7%). Необходимо отметить, что ничего не используют в среднем 18,1% лиц, особенно критично это для старших возрастных групп.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Можете ли Вы сказать о себе, что стараетесь вести здоровый образ жизни, или нет?» приведено в табл. 5.21.

Таблица 5.21 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Можете ли Вы сказать о себе, что стараетесь вести здоровый образ жизни, или нет?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Скорее да	1648	73,7	594	69,7	309	66,4	2551	71,8
Скорее нет	509	22,7	240	28,2	126	27,1	875	24,6
Затрудняюсь ответить	80	3,6	18	2,1	30	6,4	128	3,6
Всего	2237	100	852	100	465	100	3554	100

Опрошенные в основном считают, что они ведут здоровый образ жизни (71,8%), вместе с тем почти четверть респондентов придерживаются противоположного мнения (24,6%). Принципы здорового образа жизни больше всего реализуют лица в возрасте от 30 до 44 лет (73,7%), далее с возрастом данный процент снижается.

5.4. Определение отношения населения старшего возраста от 60 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья

На основании результатов опросов, приведенных ниже в таблицах, определим отношение респондентов – населения старшего возраста от 60 лет по возрастным группам к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, проведем оценку здоровья и рассмотрим способы диагностики.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «За последние 5 лет Вы сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)»?» приведено в табл. 5.22.

Таблица 5.22 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «За последние 5 лет Вы сдавали или не сдавали нормы ГТО («Готов к труду и обороне»)?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, сдавал и выполнил нормы ГТО	145	6,7	5	2,8	1	0,8	151	6,1
Да, сдавал, но норм ГТО пока не выполнил	41	1,9	3	1,7	1	0,8	45	1,8
Нет, не сдавал, но буду готовиться к выполнению норм ГТО	102	4,7	5	2,8	3	2,4	110	4,5
Нет, не сдавал, и пока не буду готовиться к выполнению норм ГТО	621	28,8	39	21,8	20	16,3	680	27,6
Я никогда не буду готовиться к выполнению норм ГТО	850	39,4	73	40,8	66	53,7	989	40,2
Ничего не знаю о ГТО	400	18,5	54	30,2	32	26,0	486	19,7
Всего	2159	100	179	100	123	100	2461	100

На основании полученных данных можно сделать вывод: за последние 5 лет во всех возрастных группах люди не сдавали и не собираются сдавать нормы ГТО (40,2%), что вполне очевидно для данной возрастной категории. При этом порядка 20% лиц ничего не знают о нормах ГТО [11].

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» приведено в табл. 5.23.

Таблица 5.23 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, до трех ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Интернет-сайты	364	16,9	13	7,3	4	3,2	381	15,5
Социальные сети, блоги	205	9,5	5	2,8	3	2,4	213	8,7
Газеты, журналы	294	13,6	24	13,4	10	8,1	328	13,3

Телевидение	807	37,4	56	31,3	43	34,9	906	36,8
Радио	165	7,6	20	11,2	10	8,1	195	7,9
Врачи	385	17,8	31	17,3	16	13,0	432	17,5
Тренер, инструктор	255	11,8	13	7,3	4	3,2	272	11,0
Информация Вашей организации	73	3,4	2	1,1	3	2,4	78	3,2
Родственники, друзья	587	27,2	43	24,0	27	21,95	657	26,7
Другие источники	34	1,6	3	1,7	2	1,6	39	1,6
Такой информации не получаю	447	20,7	61	34,1	46	37,4	554	22,5
Затрудняюсь ответить	142	6,6	14	7,8	8	6,5	164	6,7

Исходя из полученных данных, можно отметить, что информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом, все возрастные подгруппы опрошенных получают из СМИ: наиболее популярный ответ – телевидение (36,8%). На втором месте вариант «родственники, друзья» (26,7%) – информация от них в большей степени используют лица от 60 до 75 лет (27,2%), на третьем месте во всех категориях ответ «врачи» (17,5%). Интернет-сайты являются основным источником информации только для возрастной группы от 60 до 75 лет (16,9%), а социальные сети в этой возрастной категории выбрали только 9,5%. Наименее популярны радио, тренеры и инструкторы, а также информация, полученная от организации, в которой работает респондент. Следует обратить внимание, что в среднем по всем возрастным подгруппам 22,5% опрошенных не получают информации о физкультуре и спорте и не интересуются ей, а в подгруппе 80 лет и старше этот показатель доходит до 37,4%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?» приведено в табл. 5.24.

Таблица 5.24 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как бы Вы оценили общее состояние Вашего здоровья?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Очень хорошее	143	6,6	6	3,3	5	4,1	154	6,3
Хорошее	709	32,8	53	29,6	24	19,5	786	31,9
Удовлетворительное	975	45,2	59	32,9	30	24,4	1064	43,2

Слабое	231	10,7	37	20,7	34	27,6	302	12,3
Очень слабое	28	1,3	18	10,1	26	21,1	72	2,9
Затрудняюсь ответить	73	3,4	6	3,3	4	3,2	83	3,4
Всего	2159	100	179	100	123	100	2461	100

Наиболее часто опрошенные оценивают свое здоровье как удовлетворительное (43,2%), как хорошее или очень хорошее – около 38,2%, причем с возрастом эта оценка существенно снижается (такой ответ давали только 23,6% лиц в возрасте старше 80 лет). В целом 15,2% респондентов оценивают общее состояние своего здоровья как слабое или очень слабое. При этом наблюдается существенная дифференциация по возрастным категориям: в группе 60–75 лет такие варианты ответов выбрали лишь 12% опрошенных, а в группе старше 80 – уже 48,8%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Сколько примерно дней Вы болели за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» приведено в табл. 5.25.

Таблица 5.25 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Сколько примерно дней Вы болели за последний год (включая травмы, операционные и послеоперационные периоды)?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
1–3 дня	113	5,2	5	2,8	4	3,2	122	4,9
4–6 дней	259	12,0	17	9,5	4	3,2	280	11,4
7–13 дней	517	23,9	34	18,9	21	17,1	572	23,2
14–29 дней	544	25,2	39	21,	23	18,7	606	24,6
30–60 дней	301	13,9	29	16,2	25	20,3	355	14,4
61–90 дней	126	5,8	16	8,9	10	8,1	152	6,2
91 и более дней	50	2,3	23	12,8	25	20,3	98	3,9
Ни дня не болел / не болела	100	4,6	7	3,9	3	2,4	110	4,5
Затрудняюсь ответить	149	6,9	9	5,0	8	6,5	166	6,7

По данным проведенного опроса видно: не болели ни дня за последний год всего 4,5% респондентов, при этом интересен тот факт, что сильной дифференциации в ответе на данный вопрос в возрастных группах не наблюдается. Наиболее частыми ответами стали «7–13 дней» и «14–29 дней» (23,2% и 24,62% соответственно). Болели в течение 30–60 дней в среднем около

14,4% опрошенных. Однако по данному показателю наблюдается неравномерное распределение ответов в возрастных категориях. Больше всего болели лица в возрасте от 76 до 79 лет и старше 80 (12,8% и 20,3% соответственно). Еще большая дифференциация в ответах присутствует при сроке болезни от 91 дня и более: если в подгруппе 60–75 лет данный вариант выбрали 2,3% опрошенных, то в возрасте 76–79 лет и старше 80 лет – 12,8% и 20,3% соответственно.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как Вы считаете, у Вас нормальный, недостаточный или лишний вес?» приведено в табл. 5.26.

Таблица 5.26 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как Вы считаете, у Вас нормальный, недостаточный или лишний вес?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Нормальный вес	1428	66,1	91	50,8	67	54,5	1586	64,4
Недостаточный вес	131	6,1	29	16,2	25	20,3	185	7,5
Лишний вес	600	27,8	59	32,9	31	25,2	690	28,0
Всего	2159	100	179	100	123	100	2461	100

Наибольшее количество респондентов, считающих, что они имеют нормальный вес, находятся в возрасте от 60 до 75 лет (66,1%), также в этой категории наименьшее количество лиц с недостаточным весом (6,1%). Чаше всего проблемы с лишним весом испытывают лица от 76 до 79 лет (33%). В возрастной группе от 80 лет и старше наибольшее количество опрошенных с недостаточным весом (20,3%) и наименьшее – с лишним весом (25,2%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» приведено в табл. 5.27.

Таблица 5.27 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Есть ли у Вас группа инвалидности? Если есть, то какая?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да, первая группа	66	3,1	8	4,5	5	4,1	79	3,2
Да, вторая группа	89	4,1	25	13,9	32	26,0	146	5,9
Да, третья группа	138	6,4	28	15,6	22	17,9	188	7,6
Нет инвалидности	1749	81,0	111	62,0	55	44,7	1915	77,8
Отказ от ответа	117	5,4	7	3,9	9	7,3	133	5,4
Всего	2159	100	179	100	123	100	2461	100

По данным, полученным в ходе проведения опроса, следует отметить, что более половины опрошенных по всем возрастным категориям не имеют инвалидности (77,8%). При этом лица с инвалидностью 1-й, 2-й и 3-й группы в основном находятся в двух возрастных интервалах – 76–79 лет, 80 лет и старше (34,1% и 47,9% соответственно). В среднем этот показатель составил 16,8%.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?» приведено в табл. 5.28.

Таблица 5.28 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Что из перечисленного Вы регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья?» (в % от всех опрошенных, любое число ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Измерение частоты пульса	952	44,1	78	43,6	58	47,1	1088	44,2
Измерение веса тела	1018	47,1	81	45,2	44	35,8	1143	46,4
Динамометрию	68	3,1	6	3,3	6	4,9	80	3,2
Измерение артериального давления	1330	61,6	118	65,9	87	70,7	1535	62,4
Комплексные медицинские обследования	879	40,7	84	46,9	64	52,0	1027	41,7

Контрольные спортивные показатели	145	6,7	14	7,8	5	4,1	164	6,7
Двигательные тесты	176	8,1	20	11,2	14	11,4	210	8,5
Другое	9	0,4	1	0,6	2	1,6	12	0,5
Ничего не использовал	233	10,8	19	10,6	8	6,5	260	10,6
Затрудняюсь ответить	98	4,5	8	4,5	4	3,2	110	4,5

Проанализировав результаты опроса, можно сделать вывод, что наиболее популярным способом контроля состояния здоровья среди всех групп опрошенных считается измерение артериального давления (62,4%). На втором месте находится измерение веса тела (46,4%), на третьем – частоты пульса (44,2%) и комплексные медицинские обследования (41,7%). Наименее используемыми являются такие методы контроля, как динамометрия и контрольные спортивные показатели. Значимая дифференциация по возрастным категориям отмечается только при выборе ответа «ничего не использую». Этот вариант наиболее популярен в группе лиц от 60 до 75 лет (10,8%), а в группе 80 лет и старше его выбрали лишь 6,5% респондентов. Для последующих опросов рекомендуется внести в качестве ответа такие варианты, как магнитно-резонансная томография (МРТ), компьютерная томография (КТ) и спирография.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Можете ли Вы сказать о себе, что стараетесь вести здоровый образ жизни, или нет?» приведено в табл. 5.29.

Таблица 5.29 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Можете ли Вы сказать о себе, что стараетесь вести здоровый образ жизни, или нет?» (в % от всех опрошенных)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Да	1253	58,0	87	48,6	65	52,9	1405	57,1
Нет	566	26,2	58	32,4	27	21,9	651	26,4
Затрудняюсь ответить	340	15,7	34	19,0	31	25,2	405	16,5
Всего	2159	100	179	100	123	100	2461	100

По распределению ответов видно, что большинство опрошенных во всех возрастных группах стараются вести здоровый образ жизни (57,1%). Однако можно заметить, что среди лиц от 76 до 79 лет процент ответивших «да» по данному показателю почти на 10% ниже по сравнению с другими группами (48,6%).

5.5. Основные выводы по результатам анализа отношения респондентов к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья

Анализ отношения родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет к информационным источникам показал, что около 80% респондентов так или иначе используют различные источники для получения информации, о том, как заниматься физической культурой и спортом, основными из которых являются газеты, журналы и телевидение. Интернет-сайты занимают только четвертое место.

По данным проведенного опроса половина родителей считают, что их дети совершенно здоровы. Около 40% оценивают здоровье своих детей как удовлетворительное. Лишь у незначительной части детей неважное здоровье или даже имеется группа инвалидности. Затруднились ответить на вопрос о наличии у их детей каких-либо особенностей, связанных со здоровьем, 71% респондентов. Из перечисленных особенностей опрошенные отметили нарушение осанки, плоскостопие, а также дефекты речи и зрения.

Большинство респондентов указали, что их дети в возрасте от 3 до 5 лет имеют нормальный вес. За последний год дети не болели только у 4% опрошенных. Продолжительность болезни в основном составляла от одной недели до одного месяца. Большая часть родителей уверена, что их семья ведет здоровый образ жизни, т.е. субъективная оценка приверженности принципам ЗОЖ существует у более половины лиц, имеющих детей от 3 до 5 лет.

Проведенный анализ отношения детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет к выполнению испытаний ГТО, к информационным источникам, оценке здоровья показал, что наибольший интерес к выполнению норм ГТО присутствует у детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет. Во многом это связано с дополнительной мотивацией сдачи данных норм поступлению в вузы. Родители детей от 6 до 12 лет и молодежь в возрасте от 25 до 29 лет не проявляют большого интереса к их выполнению.

При определении респондентами источников получения информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, были указаны социальные сети, блоги и интернет-сайты, несколько меньшей популярностью пользуется обращение к тренерам, инструкторам, т.е. к специалистам.

Большинство родителей считают, что их ребенок совершенно здоров, но более трети оценили здоровье ребенка как удовлетворительное. Респонденты в основном оценили общее состояние своего здоровья как хорошее. Молодежь за последний год в среднем болела 7–13 дней. Следует отметить, что дети от 6 до 12 лет болеют дольше других возрастных групп. У подавляющего большинства лиц от 13 до 29 лет нет инвалидности. У некоторых детей от 6 до 12 лет наблюдаются определенные особенности, такие как нарушение осанки и плоскостопие, что говорит о необходимости увеличения организации занятий ЛФК. Для контроля за состоянием своего здоровья опрошенные от 25 до 29 лет регулярно использовали измерение веса тела, реже – измерение частоты пульса и артериального давления. Только 18% респондентов прошли за последний год комплексное медицинское обследование, что говорит об их недостаточном внимании к своему здоровью. Большинство лиц имеют нормальный вес, но по мере взросления увеличивается доля тех, у кого он лишний. Респонденты

в основном считают, что они и их семьи ведут здоровый образ жизни, вместе с тем почти четверть придерживаются противоположного мнения. Принципы здорового образа жизни больше всего реализуются у лиц в возрасте от 13 до 17 лет.

Респонденты среднего возраста от 30 до 59 лет не проявляют большого интереса к выполнению норм ГТО. При определении источников получения информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, были указаны интернет-сайты; социальные сети, блоги; тренеры, инструкторы. У опрошенных старшей возрастной группы популярно также телевидение. Вместе с тем почти 15% респондентов такой информации не получают, причем с возрастом увеличивается количество людей, которые не интересуются информацией о занятиях физической культурой и спортом.

При оценке общего состояния своего здоровья респонденты младшей возрастной группы на первое место поставили ответ «хорошее», далее «удовлетворительное», а более половины лиц средней и старшей возрастных групп оценили свое здоровье как удовлетворительное и только потом как хорошее, т.е. с возрастом здоровье у опрошенных ухудшается. Респонденты за последний год в среднем болели 7–13 дней, 14–29 дней или 1–3 дня, причем лица средней и старшей возрастных групп болели дольше, чем в младшей группе. Не болеют в среднем 13% опрошенных. У большинства респондентов средних лет нет инвалидности. Большая часть лиц имеют нормальный вес, но с возрастом увеличивается доля имеющих лишний вес. Респонденты среднего возраста регулярно использовали за последние 12 месяцев для контроля состояния своего здоровья измерение веса тела, артериального давления, частоты пульса. Комплексные медицинские обследования за последний год прошли немногим более 20% опрошенных. Необходимо отметить, что ничего не используют в среднем 18% лиц, особенно критично это для средней и старшей возрастных групп. Респонденты в основном считают, что они ведут здоровый образ жизни, хотя информация об имеющемся лишнем весе говорит о завышении этих данных.

При определении отношения населения старшего возраста от 60 лет и старше к выполнению норм ГТО, было выявлено, что за последние 5 лет во всех возрастных группах никогда не будут готовиться к выполнению норм ГТО 40% ответивших, что вполне очевидно для данной возрастной категории.

Информацию о том, как заниматься физической культурой и спортом, все возрастные группы опрошенных получают из СМИ: наиболее выбираемый вариант – телевидение. На втором месте по популярности находятся родственники, друзья, информацию от которых в большей степени используют лица от 60 до 75 лет. На третьем месте во всех категориях такими источниками информации являются врачи. Интернет-сайты – основной источник информации только для возрастной группы от 60 до 75 лет. При этом пятая часть опрошенных такой информации ни от кого и ниоткуда не получает.

Свое состояние здоровья как хорошее или очень хорошее в среднем оценивают около 40% лиц, однако с возрастом эта оценка существенно снижается. При этом интересен тот факт, что сильной дифференциации в ответе на данный вопрос в возрастных группах не наблюдается.

Наиболее популярным способом контроля состояния здоровья среди всех групп респондентов считается измерение артериального давления (62%). На втором месте находится измерение веса тела, на третьем – частоты пульса и комплексные медицинские обследования.

Более половины респондентов во всех группах стараются вести здоровый образ жизни. Наибольший процент положительных ответов продемонстрировала возрастная группа от 60 до 75 лет (58%).

Анализ ответов на открытый вопрос о том, что нужно сделать для того, чтобы как можно больше людей данной возрастной группы занимались физкультурой и спортом, показал, что наиболее популярными ответами являются наличие специализированных тренажеров в парках и дворах, которые могли бы учитывать интересы, возможности и особенности здоровья людей пожилого возраста, строительство площадок и спортивных центров с учетом этих особенностей, пропаганда здорового образа жизни с широким охватом возрастных групп.

ГЛАВА 6

ВЛИЯНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ЗАНЯТИЯ НАСЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

В начале 2020 г. Россия, как и весь мир, столкнулась с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19. «Эта реальность, которая ворвалась в нашу жизнь (включая спортивный сектор), определяет вектор развития всего спортивно ориентированного дискурса: концепт «Коронавирус» стал его главным коммуникативным профайлом, актуализация которого... берет место в разных иногда достаточно нестандартных проекциях» [12]. Одно из важнейших последствий этой новой реальности для сферы физической культуры и спорта – установление ограничительных мер, направленных на борьбу и профилактику распространения коронавирусной инфекции, которые включали в себя в том числе временную изоляцию, ограничения по передвижению, отмену массовых культурных и спортивных мероприятий, приостановку деятельности фитнес-клубов, работы спортивных сооружений и др. [13].

В связи с этим проведенный научный анализ влияния пандемии коронавируса на физкультурно-спортивную активность населения приобретает особую значимость [10, 14, 15, 16].

6.1. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом детей в возрасте от 3 до 5 лет

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как повлияла пандемия коронавируса на физкультурно-спортивную активность Вашего ребенка?» представлено в табл. 6.1.

Таблица 6.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Как повлияла пандемия коронавируса на физкультурно-спортивную активность Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Физкультурно-спортивная активность явно усилилась	61	5,1
Скорее усилилась	92	7,6
Практически не изменилась	443	36,8
Эта активность скорее ослабла	231	19,2
Явно ослабла	162	13,4
Практически перестала проявляться	46	3,8
Затрудняюсь ответить	170	14,1
Всего	1205	100,0

Анализ результатов опроса родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет показал, что у 36,8% детей физическая активность не изменилась, также у некоторых она либо скорее ослабла, либо явно ослабла (19,2% и 13,4% соответственно).

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вашему ребенку приходилось заниматься физкультурой и спортом?» представлено на рис. 6.1.

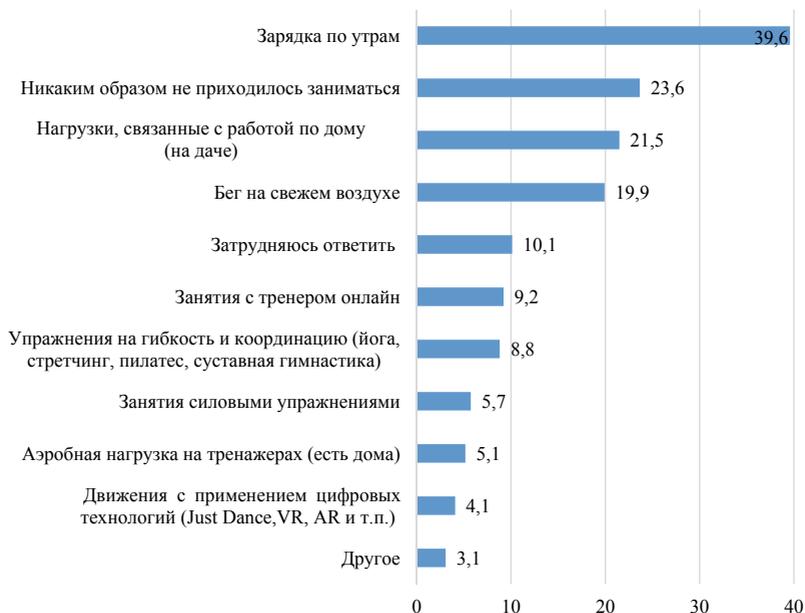


Рисунок 6.1 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вашему ребенку приходилось заниматься физкультурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, количество ответов не ограничено)

В ходе данного опроса было выявлено, что на самоизоляции основным видом занятия физкультурой для детей 3–5 лет была зарядка по утрам (39,6%), также часть родителей выбрали ответ «нагрузки, связанные с работой по дому» (21,5%). Не были подвержены никаким физическим нагрузкам на самоизоляции 23,6% детей. При раскрытии варианта «другое» частым ответом были «пешие прогулки», «занятия на спортплощадке во дворе» и др.

Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физкультурой и спортом Вашему ребенку, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» представлено в табл. 6.2.

Таблица 6.2 – Распределение ответов респондентов – родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет – на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физкультурой и спортом Вашему ребенку, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» (в % от всех опрошенных, до трех ответов)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	
	чел.	%
Интернет-сайты	304	25,2
Газеты, журналы	10	0,8
Телевидение	139	11,5
Радио	4	0,3
Социальные сети, блоги	157	13,0
Врачи	88	7,3
Тренер, инструктор	131	10,9
Информация Вашей организации	8	0,7
Родственники, друзья	35	2,9
Другие источники	2	0,2
Такой информации не получаю	215	17,8
Затрудняюсь ответить	112	9,3

В данном опросе четверть респондентов (25,2%) выбрали в качестве источника информации интернет-сайты, из которых они узнают о занятиях физкультурой для детей на вынужденной самоизоляции, 13,0% – социальные сети, блоги. Таким образом, люди чаще используют Интернет для получения данной информации. Значительная часть родителей ответили, что такой информации не получают (17,8%).

6.2. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как повлияла пандемия коронавируса на Вашу (Вашего ребенка) физкультурно-спортивную активность?» приведено в табл. 6.3.

Таблица 6.3 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как повлияла пандемия коронавируса на Вашу (Вашего ребенка) физкультурно-спортивную активность?» (в % от всех опрошенных, один ответ)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Физкультурно-спортивная активность явно усилилась	47	4,9	69	11,6	179	10,4	42	8,0	337	8,9
Скорее усилилась	60	6,3	61	10,2	201	11,7	58	11,1	380	10,0
Практически не изменилась	353	37,1	176	29,5	516	29,9	197	37,7	1242	32,7
Эта активность скорее ослабла	208	21,8	106	17,8	328	19,0	77	14,7	719	18,9
Явно ослабла	138	14,5	85	14,3	253	14,7	82	15,7	558	14,7
Практически перестала проявляться	43	4,5	23	3,9	105	6,1	31	5,9	202	5,3
Затрудняюсь ответить	103	10,8	76	12,7	142	8,2	36	6,9	357	9,4
Всего	952	100	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	3795	100

В целом у 32,7% опрошенных физкультурно-спортивная активность в период пандемии коронавируса практически не изменилась. Если анализировать по возрастным группам, то у детей от 6 до 12 лет и молодежи в возрасте от 25 до 29 лет данные доли выше средней на 5,8% и 6,4% (37,1% и 37,7%), а у детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет и от 18 до 24 лет ниже средней на 1,7% и 1,4% (29,5% и 29,9%). Физкультурно-спортивная активность скорее ослабла и явно ослабла у 18,95% и 14,7% лиц. Необходимо отметить, что у детей от 6 до 12 лет активность скорее ослабла в большей степени, чем у других возрастных групп.

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам (Вашему ребенку) приходилось заниматься физкультурой и спортом?» приведено в табл. 6.4.

Таблица 6.4 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам (Вашему ребенку) приходилось заниматься физкультурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, количество ответов не ограничено)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Зарядка по утрам	335	35,2	168	28,2	500	29,0	146	27,9	1149	30,3
Занятия с тренером онлайн	120	12,6	51	8,6	123	7,1	44	8,4	338	8,9
Бег на свежем воздухе	241	25,3	148	24,8	474	27,5	109	20,8	972	25,6
Аэробная нагрузка на тренажерах (есть дома)	52	5,5	35	5,9	98	5,7	22	4,2	207	5,4
Упражнения на гибкость и координацию (йога, стретчинг, пилатес, суставная гимнастика)	64	6,7	69	11,6	268	15,5	62	11,8	463	12,2
Занятия силовыми упражнениями	122	12,8	120	20,1	371	21,5	90	17,2	703	18,5
Движения с применением цифровых технологий (Just Dance, VR, AR)	26	2,7	18	3,0	72	4,2	14	2,7	130	3,4
Нагрузки, связанные с работой по дому (на даче)	205	21,5	82	13,8	343	19,9	91	17,4	721	19,0
Никаким образом не приходилось заниматься	216	22,7	125	20,9	319	18,5	142	27,1	802	21,1
Другое	23	2,4	3	0,5	22	1,3	6	1,1	54	1,4
Затрудняюсь ответить	94	9,9	95	15,9	234	13,6	40	7,6	463	12,2

Большинство опрошенных указали, что в период вынужденной самоизоляции они занимались зарядкой по утрам (30,3%). Далее в порядке убывания следуют «бег на свежем воздухе» (25,6%), «нагрузки, связанные с работой по дому (на даче)» (19,0%), «занятия силовыми упражнениями» (18,5%). Чаще всего занимались зарядкой по утрам дети в возрасте от 6 до 12 лет. Их доля составила 35,2%, что на 4,9% выше по сравнению со средним результатом по всем группам. Напротив, доля детей, занимавшихся силовыми упражнениями, значительно ниже по сравнению с другими возрастными группами и составляет 12,8%. Необходимо отметить, что 21,1% лиц (третий по популярности ответ) никаким образом не приходилось заниматься физкультурой и спортом. Наибольший процент по этому показателю (27,1%) приходится на возрастную группу «молодежь в возрасте от 25 до 29 лет», что превышает среднее значение в целом по опросу на 6,0%. Движения с применением цифровых технологий не пользовались особой популярностью в период вынужденной самоизоляции (3,4%).

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» приведено в табл. 6.5.

Таблица 6.5 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» (в % от всех опрошенных)

Варианты ответа	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет		Дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет		Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет		Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Интернет-сайты	239	25,1	179	30,0	563	32,7	192	36,7	1173	30,9
Газеты, журналы	5	0,5	9	1,5	25	1,4	5	0,9	44	1,2
Телевидение	102	10,7	11	1,8	57	3,3	26	4,9	196	5,2
Радио	4	0,4	4	0,7	12	0,7	2	0,4	22	0,6
Социальные сети, блоги	143	15,0	151	25,3	497	28,8	125	23,9	916	24,1
Врачи	26	2,7	13	2,2	46	2,7	10	1,9	95	2,5
Тренер, инструктор	155	16,3	78	13,1	181	10,5	41	7,8	455	11,9
Информация Вашей организации	6	0,6	5	0,8	19	1,1	4	0,8	34	0,9
Родственники, друзья	28	2,9	18	3,0	49	2,8	5	0,9	100	2,6

Другие источники	1	0,1	6	1,0	15	0,9	3	0,6	25	0,7
Такой информации не получаю	168	17,6	49	8,2	86	4,9	83	15,9	386	10,1
Затрудняюсь ответить	75	7,9	73	12,2	174	10,1	27	5,2	349	9,2
Всего	952	100,0	596	100,0	1724	100,0	523	100,0	3795	100

В период вынужденной самоизоляции опрошенные предпочитали получать информацию на интернет-сайтах (30,9%) и в социальных сетях, блогах (24,1%). Только родители детей от 6 до 12 лет в качестве источника информации на второе место поставили ответ «тренер, инструктор» (16,3%), что на 4,3% выше среднего результата (11,9%). Такой традиционный источник, как телевидение, не пользуется особой популярностью среди молодежи (5,2%). Следует отметить, что самая незначительная доля по этому показателю (1,8%) приходится на детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет. Представители данной возрастной группы преимущественно обращаются к цифровым носителям и больше им доверяют. Предпочтения респондентов в выборе источников информации в период самоизоляции не изменились.

6.3. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом населения среднего возраста от 30 до 50 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как повлияла пандемия коронавируса на Вашу физкультурно-спортивную активность?» приведено на рис. 6.2.

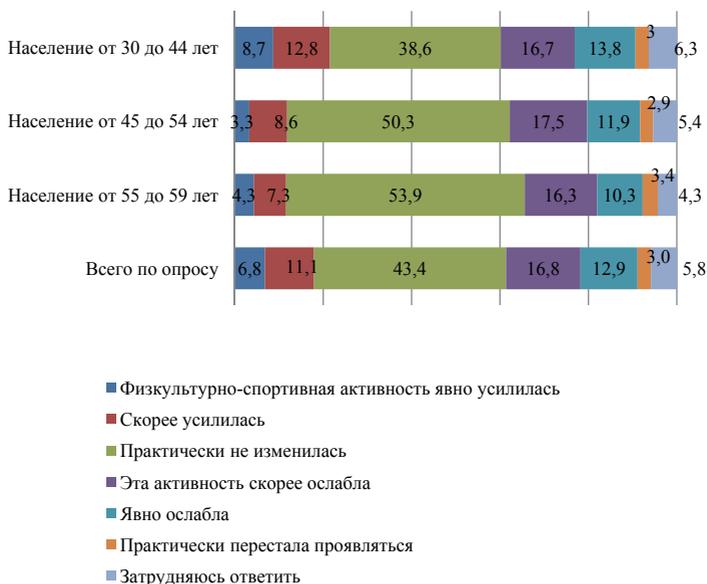


Рисунок 6.2 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Как повлияла ситуация с распространением коронавирусной инфекции на Вашу физкультурно-спортивную активность?», %

В целом у 43,4% опрошенных физкультурно-спортивная активность в период пандемии коронавируса практически не изменилась, причем с возрастом эта доля увеличивается (с 38,6% до 53,9%). Физкультурно-спортивная активность скорее ослабла у 16,8% и явно ослабла у 12,9% респондентов, скорее усилилась в целом у 11,1% лиц, но в большей степени у возрастной группы от 30 до 44 лет.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам приходилось заниматься физкультурой и спортом?» приведено в табл. 6.6.

Таблица 6.6 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам приходилось заниматься физкультурой и спортом?» (в % от всех опрошенных, количество ответов не ограничено)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Зарядка по утрам	544	24,3	187	21,9	92	19,8	823	23,2
Занятия с тренером онлайн	195	8,7	38	4,5	14	3,0	247	6,9
Бег на свежем воздухе	435	19,4	97	11,4	54	11,6	586	16,5
Аэробная нагрузка на тренажерах (есть дома)	113	5,0	58	6,8	18	3,9	189	5,3
Упражнения на гибкость и координацию (йога, стретчинг, пилатес, суставная гимнастика)	247	11,0	102	11,9	59	12,7	408	11,5
Занятия силовыми упражнениями	283	12,6	70	8,2	46	9,9	399	11,2
Движения с применением цифровых технологий (Just Dance, VR, AR)	54	2,4	13	1,5	6	1,3	73	2,0
Нагрузки, связанные с работой по дому (на даче)	458	20,5	197	23,1	130	27,9	785	22,1
Никаким образом не приходилось заниматься	604	27,0	291	34,1	160	34,4	1055	29,7
Другое	39	1,7	27	3,2	21	4,5	87	2,4
Затрудняюсь ответить	139	6,2	61	7,2	25	5,4	225	6,3

Большая часть опрошенных указали, что в период вынужденной самоизоляции никаким образом не приходилось заниматься (29,7%), причем с возрастом доля таких ответов увеличивается (с 27,0% до 34,4%). Далее следуют зарядка по утрам (23,2%), нагрузки, связанные с работой по дому (на даче) (22,1%), бег на свежем воздухе (16,5%), упражнения на гибкость и координацию (йога, стретчинг, пилатес, суставная гимнастика) (11,5%). Движения с применением цифровых технологий в период вынужденной самоизоляции у данной возрастной группы не пользовались особой популярностью (2,0%).

Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физкультурой и спортом, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» приведено в табл. 6.7.

Таблица 6.7 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физкультурой и спортом, наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией?» (в % от всех опрошенных, до трех ответов)

Варианты ответа	Население от 30 до 44 лет		Население от 45 до 54 лет		Население от 55 до 59 лет		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Интернет-сайты	812	36,3	225	26,4	87	18,7	1124	31,6
Газеты, журналы	45	2,0	19	2,2	16	3,4	80	2,2
Телевидение	157	7,0	79	9,3	61	13,1	297	8,4
Радио	18	0,8	11	1,3	7	1,5	36	1,0
Социальные сети, блоги	435	19,4	116	13,6	30	6,4	581	16,3
Врачи	78	3,5	53	6,2	38	8,2	169	4,8
Тренер, инструктор	145	6,5	44	5,2	18	3,9	207	5,8
Информация Вашей организации	19	0,8	13	1,5	7	1,5	39	1,1
Родственники, друзья	40	1,8	30	3,5	27	5,8	97	2,7
Другие	40	1,8	14	1,6	19	4,1	73	2,0
Такой информации не получаю	335	14,9	213	25,0	135	29,0	683	19,2
Затрудняюсь ответить	113	5,0	35	4,1	20	4,3	168	4,7

В период вынужденной самоизоляции опрошенные предпочитали получать информацию на интернет-сайтах (31,6%) и в социальных сетях, блогах (16,3%). Лица в возрасте от 55 до 59 лет на третье место поставили ответ «телевидение» (13,1%). Второй по популярности вариант – «такой информации не получаю» (19,2%). Предпочтения респондентов в выборе источников информации в период самоизоляции особенно не изменились.

6.4. Влияние коронавирусной инфекции на занятия физической культурой и спортом населения старшего возраста от 60 лет

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Как повлияла ситуация с распространением коронавирусной инфекции на Вашу физкультурно-спортивную активность?» приведено на рис. 6.3.



Рисунок 6.3 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Как повлияла ситуация с распространением коронавирусной инфекции на Вашу физкультурно-спортивную активность?»

В целом 25,7% опрошенных отметили, что в связи с коронавирусной инфекцией их физическая активность ослабла в той или иной степени (сумма ответов на вопрос «скорее ослабла» и «явно ослабла»), однако с увеличением возраста этот процент уменьшается. Так, в возрастной подгруппе старше 80 лет уже 15,4% лиц выбрали данные варианты ответа. Тот факт, что физическая активность практически перестала проявляться, отмечают в среднем 6,4%, однако в возрастной подгруппе от 80 лет и старше процент выбравших этот вариант выше – 10,6%. Почти половина респондентов (47,9%) указали, что коронавирусная инфекция не затронула их физическую активность, в старших возрастных группах этот показатель больше 50%. Также затрудняются ответить на данный вопрос 14% участвующих в опросе. Поэтому говорить о сильных изменениях из-за коронавируса физической активности лиц данной возрастной группы нельзя.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам приходилось заниматься физкультурой и спортом?» приведено на рис. 6.4.

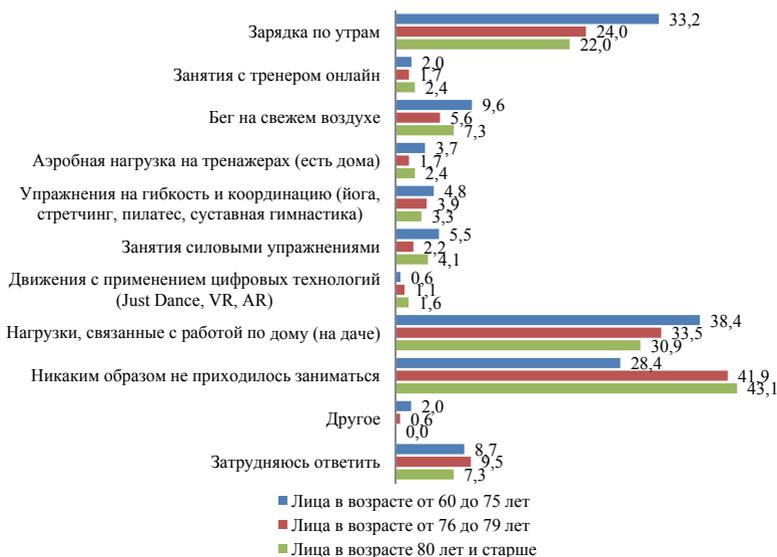


Рисунок 6.4 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Каким образом во время вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусной инфекцией Вам приходилось заниматься физкультурой и спортом?»

Треть опрошенных во время самоизоляции никаким образом не занимались физической культурой и спортом. То есть компенсации снижения физической активности в период пандемии для 30% лиц практически не произошло. Наиболее частым видом физической нагрузки для данной возрастной категории являлась работа по дому (на даче) (37,7%). Зарядкой по утрам в среднем занимались около 32% лиц, однако с увеличением возраста популярность данного ответа у респондентов существенно снижалась. Анализ открытых ответов из категории «другое» показал, что в анкете не были предусмотрены такие виды физической нагрузки, как прогулки (пешие, ходьба, выгул собаки), занятия физической культурой дома (занятия по видеосвязи, танцы, выполнение различных упражнений самостоятельно), рыбалка. Видно, что население данного возраста не заинтересовано в занятиях с тренером онлайн (2%). Наименее популярными среди лиц старше 60 лет являются упражнения «движения с применением цифровых технологий (Just Dance, VR, AR)».

Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, Вам наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусом инфекцией?» приведено в табл. 6.8.

Таблица 6.8 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше по возрастным группам на вопрос: «Какой источник информации о том, как заниматься физической культурой и спортом, Вам наиболее предпочтителен в период вынужденной самоизоляции по причине болезни или контакта с больным коронавирусом инфекцией?» (в % от всех опрошенных, не более трех ответов)

Вариант ответа	Лица в возрасте от 60 до 75 лет		Лица в возрасте от 76 до 79 лет		Лица в возрасте 80 лет и старше		Всего по опросу	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Газеты	300	13,9	21	11,7	14	11,4	335	13,6
Телевидение	893	41,4	57	31,8	45	36,6	995	40,4
Радио	219	10,1	17	9,5	12	9,8	248	10,1
Интернет-сайты	372	17,2	10	5,6	7	5,7	389	15,8
Социальные сети, блоги	181	8,4	6	3,3	4	3,2	191	7,8
Врачи	315	14,6	33	18,4	16	13,0	364	14,8
Тренер, инструктор	133	6,2	11	6,1	2	1,6	146	5,9
Информация Вашей организации	27	1,2	2	1,1	1	0,8	30	1,2
Родственники, друзья	268	12,4	17	9,5	15	12,2	300	12,2
Другие источники	18	0,8	1	0,6	2	1,6	21	0,8
Такой информации не получаю	469	21,7	52	29,0	33	26,8	554	22,5
Затрудняюсь ответить	240	11,1	34	18,9	19	15,4	293	11,9

Период самоизоляции не изменил традиционные каналы получения информации о том, как заниматься физкультурой и спортом. Среди всех групп опрошенных по-прежнему самыми популярными являются традиционные СМИ: телевидение (40,4%), радио (10%), а также газеты и журналы (13,6%). Более востребованными в этот период становятся интернет-сайты (15,8%)

(для подгруппы 60–75 лет этот показатель составляет 17,23%) и социальные сети / блоги (7,8%). Далее опрошенные выбирают варианты «врачи» (14,8%) и «инструкторы» (5,9%). Наименее популярным источником можно назвать информацию, полученную через собственную рабочую организацию. В то же время 22,5% лиц ответили, что такой информации не получают вовсе.

6.5. Влияние коронавирусной инфекции на занятия населения физической культурой и спортом, по данным фокус-групповых исследований

Введение противоэпидемиологических мер в связи с распространением вируса COVID-19 снизило уровень удовлетворенности родителей условиями для занятий физической культурой и спортом их детей 3–5 лет [10, 16]. Многие из них были вынуждены прервать занятия своих детей и ограничиться активностью во время прогулок, иногда нарушая карантинные ограничения. *Дмитрий (Ростов-на-Дону): «У нас во время пандемии была пауза с бассейнами. Мы ходили в школу на поле, у нас рядом, школа не работала, но мы украдкой даже тогда, когда вообще не разрешали практически на улицу выходить, все-таки с детворой выходили, бегали, играли, какие-то такие занятия проводили, чтобы хотя бы они дышали и физически как-то развивались». Марина (Кострома): «На занятия никуда не ходили, сами пытались, так как мы с мужем по утрам бегаем, как-то ребенка стали подключать тоже к этому».*

Некоторые родители нашли способы обходить противоэпидемиологические ограничения. *Анастасия (Ростов-на-Дону): «Мы занимались плаванием в обычном режиме. Только единственное: мы были одни. Там у нас центр с двумя бассейнами, ну, как бы две разные комнаты и в каждой комнате занимается по ребенку. Во время пандемии это было запрещено, мы ходили по одному, т.е. ты один приходишь, один тренер всего работает и как бы все равно занимается» [10, 16].*

Пандемия COVID-19 негативно сказалась на условиях для занятий физической культурой и спортом детей 6–12 лет [17]. Родители отмечают, что во время карантина им приходилось организовывать занятия детей дома, но удавалось это не всем. *Сергей (Саранск): «Все прервано на период пандемии, карантина, все сидели дома, ничего не работало и маленько разленились». Алла (Саранск): «Дети на тренировки не ходили, а по онлайн тоже не занимались».* Некоторые родители использовали возможности всемирной сети для детских онлайн-тренировок. *Ольга (Белгород): «В самый пик коронавируса закрывали зал и писали в общую группу, что мы должны делать, чтобы совсем не развалиться и дети занимались дома».*

Тем не менее молодежь, ориентированная на спортивную активность, находила выход из сложившейся ситуации. Молодые люди, используя современные информационные и мультимедийные технологии, организовывали свои занятия дома. *Сергей (Пятигорск): «Залы были закрыты. Приходилось дома делать упражнения». Сергей В. (Иваново): «Коронавирус никак не повлиял в плане спорта на методики тренировок, я вспоминал по памяти из тренировок прошедших, дома у меня все оборудовано, была возможность заниматься».* Вместе с тем часть молодежи отмечает, что занятия в домашних условиях

не могут заменить полноценных тренировок в предназначенных для этого спортивно-инфраструктурных объектах. *Карина (Сочи): «Мы пытались дома заниматься. Но дома совсем плохо. Неудобно и спортивной атмосферы нет»* [10, 16].

Пандемия коронавируса COVID-19 не стала препятствием для занятий физической культурой для подростков, а наоборот, молодые люди нашли новые альтернативы, которыми пользуются и после карантина. *Михаил (Новосибирск): «Во времена коронавируса многие перешли на домашние занятия, много кто занимается по зуму. Сейчас я продолжаю заниматься физкультурой дистанционно, по зуму. Я расставляю камеры, подключаю микрофон и с тренером общаюсь через зум, т.е. дистанционно».* *Дмитрий (Новосибирск): «Лично для меня карантин стал самым лучшим обстоятельством в плане спорта, потому что он, так или иначе, освободил время, позволил заниматься дистанционно, что дало возможность активно заняться спортом».*

Люди от 30 до 59 лет отмечают, что пандемия отразилась на их занятиях физической культурой и спортом, некоторые не могут войти в привычный режим до сих пор. *Екатерина (Санкт-Петербург): «Раньше занималась в бассейне, но на данный момент пандемия прошла, а я не могу пока войти в график».* *Александра (Анапа): «Ухудшились условия для занятия спортом, физическая активность снизилась, и многие клиенты, это я как тренер говорю, которые занимались до пандемии, до сих пор не вернулись на тренировки, потому что есть определенный страх»* [10, 16].

Были закрыты спортивные и тренажерные залы, секции, что отразилось на количестве и интенсивности занятий спортом. *Денис (Анапа): «Пандемия все подкосила, залы позакрывали, многие обанкротились, из-за этого еще хуже стало всем тренироваться. Пандемия все ухудшила».*

Для занятий спортом на улице нет соответствующей инфраструктуры. *Денис (Анапа): «А насчет тренироваться: надо было дома и на улице, на спортплощадке, которых очень мало, и, если они есть, они недостаточно оборудованы».*

Люди были вынуждены перейти на занятия в онлайн-режиме, и те, кто занимается спортом профессионально, отмечали, что уровень этих тренировок был недостаточен. *Александра (Анапа): «Многие тренеры начали онлайн вести свои тренировки, но это в любом случае другой уровень уже, недостаточный, этого было недостаточно»* [10, 16].

Те же, кто занимался на любительском уровне, отмечали данный переход только с положительной стороны. *Ольга (Москва): «Я хочу сказать, что спорт во время пандемии переместился в Интернет, и это был просто взрыв».* *Евгений (Москва): «То, что было для многих людей откровенно недоступно, стало доступно благодаря пандемии, появилось в сети огромное количество тренировок, которые сейчас до сих пор доступны и это очень круто».* *Валентина (Анапа): «Я в период пандемии как раз перешла на тренировки из дома. Раньше я ходила заниматься в тренажерный зал, и после того, как ограничения были сняты, я продолжила заниматься из дома, потому что мне показалось это более удобным и это экономит мое время. В первое время было трудно привыкать к тренировкам из дома, но в дальнейшем я привыкла и даже вот привнесла это в свою жизнь»* [10, 16].

Пандемия коронавируса COVID-19 и связанные с ней ограничения, как отмечают пожилые люди, на их занятия физической культурой никак не повлияли. *Анфиса Павловна (Курск): «На нас никак не повлияла. Маски надели и продолжаем дальше бегать, заниматься». Екатерина Георгиевна (Курск). «Не повлияла». Елена Михайловна (Петрозаводск): «Ну, она все равно никак не повлияла. Мы занимались». Виктор Иванович (Петрозаводск): «Мы всё время занимались». Эльвира (Челябинск): «Вообще никак не повлияла». Екатерина Валерьевна (Челябинск): «На нас не повлияла. На детей, наверное, повлияла» [10, 16].*

6.6. Обсуждение результатов и основные выводы по оценке влияния коронавирусной инфекции на занятия населения физической культурой и спортом

В целом пандемия COVID-19 и связанные с ней противоэпидемиологические меры, ограничения на посещение спортивных организаций и физкультурных мероприятий привели к сокращению физкультурно-спортивной активности населения. Полноценно заменить физкультурно-спортивные занятия в профильных организациях занятиями с помощью интернет-консультаций тренеров, видеороликов, размещенных в интернете, не удалось. Об этом свидетельствуют данные социологических исследований [10, 14, 15, 16].

В России, по данным опроса 2021 г., острота проблемы недостаточной физкультурно-спортивной активности населения, вызванная пандемией COVID-19 и введением противоэпидемиологических мер, снижена. Люди имеют возможность заниматься. Тем не менее, сохраняется тревога, что вновь последуют ограничения; образовательные учреждения, имеющие спортивные объекты, лимитируют своих студентов в использовании стадионов, спортзалов во внеучебных целях, там проводятся только занятия по учебной дисциплине «физическая культура».

При обсуждении результатов изложенной выше эмпирической информации важно учитывать теоретические положения относительно факторов физкультурно-спортивной активности населения. Они разделяются на две группы: объективные факторы – условия для занятий физкультурой и спортом; субъективные факторы – субъективная оценка человеком значения физкультурно-спортивной деятельности (особенно в личностном плане), наличие ценностной ориентации (прежде всего характер и уровень мотивации) на эту деятельность, на те или иные ее ценности (здоровье, общение, отдых и т.д.), а также их место в общей системе ценностей человека. При этом важнейшую роль играет именно вторая группа факторов [16, 18].

Пандемия коронавируса существенно повлияла на указанные факторы: не только на физкультурно-спортивную активность населения, но и на субъективное отношение к ней [19]. Особенно важно, что возникли препятствия для проведения массовых рекреационных физкультурно-спортивных мероприятий, ориентированных в первую очередь на общение, отдых и т.п., которые особенно привлекательны для большинства населения. В связи с этими трудностями значительное место в двигательной активности населения стала занимать не физкультурно-спортивная активность, а обычная физическая активность

(физический труд дома, на производстве и т.п.). При этом упускается из виду, что такая активность не позволяет эффективно решать задачи физического совершенствования человека, его оздоровления и может даже негативно влиять в этом плане. А ведь для повышения физкультурно-спортивной активности населения главное – не количественные, а качественные показатели [18].

В связи с пандемией спортсмены различных уровней подготовки потеряли доступы в залы. Тем не менее представители спорта высших достижений так или иначе могли найти решение в данной ситуации (многим было предложено оставаться на базе и продолжать свою привычную тренировочную деятельность, не покидая ее территории). Наиболее же пострадавшими оказались представители более низких уровней спортивного мастерства, в том числе группы начальной подготовки, на помощь которым пришло дистанционное обучение в форме тренировки. Поэтому пандемия остро поставила вопрос о необходимости поиска инновационных форм и методов занятий физкультурой и спортом, позволяющих преодолеть трудности организации занятий в данной ситуации.

В этом плане специалистами были разработаны и стали внедряться в практику такие формы, как домашние спортивные занятия, выполняемые самостоятельно или с помощью интернет-консультаций, ТВ-консультаций тренеров [20, 21, 22, 23, 24]. При разработке программ организации дистанционного учебно-тренировочного процесса большое значение придавалось учету особенностей тех или иных видов спорта. Интересен опыт ряда специалистов, которые в связи с трудностями организации спортивных тренировок в помещении предложили формы таких занятий на открытом воздухе в качестве альтернативы обычным тренировкам, проводимым в закрытых спортивных залах [25]. Различные исследования подтверждают, что физическая и спортивная активность на открытом воздухе способна приносить существенную социальную, психологическую и физиологическую пользу [16, 26, 27]. Спортивные тренировки на открытом воздухе стали применяться, например, в Италии. Проведенное социологическое исследование выявило, однако, недостаточную эффективность такого подхода. Ответы респондентов показали, что 93,7% лиц знали о возможности тренировок на открытом воздухе, но 17,3% предпочли не участвовать в этой практике по разным причинам [15, 16].

Профессиональными спортсменами был предложен и реализован метод решения проблем физкультурно-спортивной активности населения в условиях пандемии на основе таких массовых акций в социальных сетях, как челленджи, в которых содержался призыв к людям не только оставаться дома, но и не оставлять тренировки, поднимая тем самым себе настроение и укрепляя иммунитет. Самый известный челлендж #stayathomechallenge активно распространялся сервисом 4-3-3 и мировыми звездами футбола. Его суть заключалась в набивании мяча, а позднее рулона туалетной бумаги, одновременно с намыливанием рук в течение 20 с (по данным Всемирной организации здравоохранения, именно такое время необходимо для достаточной эффективности данного занятия) [16].

Отмеченные выше результаты социологического опроса выявили многие ошибочные взгляды населения на социальные барьеры физкультурно-спортивной активности, ее социальное и личностное значение. Так, домашние спортивные занятия, выполняемые самостоятельно или с помощью интернет-консультаций, ТВ-консультаций тренеров, по мнению респондентов, не стали полноценной

заменой спортивным занятиям, проводимым на спортивных объектах. Однако участники опроса указали на осознание того факта, что в «докоронавирусный» период условия для физкультурно-спортивной активности были вполне приемлемы. Основными факторами, препятствующими занятиям спортом и физической культурой, многие опрошенные назвали отсутствие потребности в физической активности и лень, связанные с желанием расслабиться после работы, утомлением, усталостью, плохим самочувствием и т.п. Существенное влияние на формирование у населения указанных взглядов оказала ошибочная позиция не только средств массовой информации и спортивных функционеров, но и многих теоретиков, усматривающих основную причину низкой физкультурно-спортивной активности населения в отсутствии условий для этого, а всю социальную и личностную значимость занятий физкультурой и спортом сводящих лишь к физическому совершенствованию и оздоровлению.

Данные фокус-групповых исследований в рамках проведенного в России социологического опроса показали необходимость при формировании рекомендаций по организации и проведению самостоятельных занятий двигательной активностью учета возрастных особенностей восприятия и использования информации различными возрастными группами населения. Содержание публикаций, методических разработок, выпусков специальных программ на радио и телевидении, материалов с видеорядом и наполнение специализированных сайтов, посвященных физической активности, должны быть дифференцированы, в том числе в части подачи материала в доступной для целевой аудитории форме с использованием всех каналов получения информации [16].

Необходима существенная коррекция теоретических взглядов на социальные барьеры физкультурно-спортивной активности населения, ее социальное и личностное значение. В связи с этим требуется совершенствование содержания и направленности организации этой активности и ее пропаганды, поиск и внедрение в практику инновационных форм и методов. Для разработки эффективных программ организации физкультурно-спортивной активности населения необходимо проведение новых социологических исследований с последующим комплексным анализом их результатов на основе интеграции эмпирического и теоретического исследования [16, 28].

ГЛАВА 7

ВЫЯВЛЕНИЕ МОТИВОВ И СТИМУЛОВ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ КОНКРЕТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА, И ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОВЕДЕНИЯ ФОКУС-ГРУППОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СРЕДИ ВСЕХ ИЗУЧАЕМЫХ КАТЕГОРИЙ И РАЗЛИЧНЫХ ПОЛОВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Исследование методом фокус-групп проводилось с целью выявления среди всех изучаемых категорий и различных половозрастных групп населения мотивов и стимулов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, включая механизмы формирования индивидуальных потребностей к занятиям конкретными видами спорта и системами физических упражнений, и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом.

Всего было проведено 16 фокус-групп, число участников каждой не менее 12 человек. Распределение участников фокус-групп по возрасту, полу и городу проживания приведено в табл. 7.1.

Проведение сравнительного анализа результатов фокус-групповых исследований 2019, 2020 и 2021 гг. позволило сделать выводы, что ряд мотивов и стимулов населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, включая механизмы формирования индивидуальных потребностей к занятиям конкретными видами спорта, и факторов, препятствующих занятиям, не претерпели серьезных изменений. Сравнительный анализ результатов фокус-групповых исследований определения индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой и спортом и препятствующих им факторов в 2019, 2020 и 2021 гг. представлен в табл. 7.2

Таблица 7.1 – Распределение участников фокус-групп по возрасту, полу и городу проживания

№ п/п	Город	Группа	Количество участников
1.	Кострома (Костромская область)	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	12
2.	Ростов-на-Дону (Ростовская область)	Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет	12
3.	Белгород (Белгородская область)	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	12
4.	Саранск (Республика Мордовия)	Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет	12
5.	Новосибирск (Новосибирская область)	Дети в возрасте от 13 до 17 лет	12
6.	Волгоград (Волгоградская область)	Дети в возрасте от 13 до 17 лет	12
7.	Севастополь	Дети в возрасте от 13 до 17 лет	12
8.	Сочи (Краснодарский край)	Молодежь в возрасте от 18 до 29 лет	12
9.	Пятигорск (Ставропольский край)	Молодежь в возрасте от 18 до 29 лет	12
10.	Иваново (Ивановская область)	Молодежь в возрасте от 18 до 29 лет	12
11.	Москва	Население среднего возраста от 30 до 59 лет	12
12.	Санкт-Петербург	Население среднего возраста от 30 до 59 лет	12
13.	Анапа (Краснодарский край)	Население среднего возраста от 30 до 59 лет	12
14.	Петрозаводск (Республика Карелия)	Население старше 60 лет	12
15.	Курск (Курская область)	Население старше 60 лет	12
16.	Челябинск (Челябинская область)	Население старше 60 лет	12
Итого			192

Таблица 7.2 – Сравнительный анализ определения индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой и спортом и препятствующих им факторов по результатам фокус-групповых исследований в 2019, 2020 и 2021 гг.

№	Основные выводы по результатам исследования		
	2019 г.	2020 г.	2021 г.
1	2	3	4
<i>Индивидуальные потребности населения в занятиях физической культурой и спортом</i>			
1.	Среди респондентов доминирует позитивное отношение к спорту и физической культуре, признается положительное влияние спорта как на физическое состояние, так и на психосоциальное	Многие респонденты разделяют мнение, что спорт положительно влияет на здоровье человека, его самочувствие и эмоциональное состояние	Занятия физкультурой и спортом положительно сказываются на обретении человеком необходимых черт характера: целеустремленности, дисциплинированности, уверенности в своих силах, трудолюбия
2.	Занятия физкультурой и спортом прочно ассоциируются с развитием твердого характера, умением преодолевать трудности, дисциплиной и самоорганизацией	При упоминании спорта и физической культуры у людей возникает набор витальных ассоциаций: здоровье, ЗОЖ, активность, соревнование, борьба, воля, танцы, уверенность, самодисциплина	Спортивные занятия у населения ассоциируются с позитивными качествами человека: сила, воля, жизненная энергия
3.	Родители детей отмечают позитивное воздействие спортивных занятий на формирование дисциплинированности, умения работать в команде, поддерживать коммуникации со сверстниками	Спорт и физическая активность, по мнению родителей, имеют социализационный характер. В процессе физической активности дети получают навыки группового взаимодействия, лидерства, а также учатся соблюдать дисциплину	Реализация потребности в общении имеет социализационный эффект для детей дошкольного возраста (навыки социальной коммуникации и взаимодействия в коллективе) и коммуникативный эффект для других категорий граждан, она удовлетворяется посредством новых знакомств, формирования социальных отношений в спортивных группах
4.	Люди разделяют любительский и профессиональный спорт, приписывая последнему большую физическую нагрузку и направленность на конкретный результат	В представлении людей профессиональный и любительский спорт имеют значительные отличия. Они считают, что в основе потребностей профессиональных спортсменов, обусловленных физической активностью, лежит коммерческий интерес и вся их жизнь связана со спортом	Молодые люди уточняют, что профессиональный спорт и любительская физкультура – это явления разного порядка. При упоминании профессионального спорта у молодежи возникают и негативные ассоциации

Продолжение таблицы 7.2

1	2	3	4
<p>4. Часто боязнь несоответствия стандартам красоты и осуждения со стороны окружающих выступает значимым демотивирующим фактором</p>	<p>Барьером для занятий спортом и физической культурой может стать психологический климат в коллективе спортивных секций. Негативные отношения в группе могут напрямую повлиять на желание человека посещать спортивные занятия</p>	<p>Негативная психологическая атмосфера в физкультурно-спортивных коллективах является причиной нежелания части населения посещать спортивные занятия</p>	<p>4</p>
<p><i>Индивидуальные мотивы и стимулы населения к занятиям физической культурой и спортом</i></p>			
<p>1. Часть респондентов не замечает никаких изменений в отношении к физкультуре и спорту среди своих друзей и знакомых, остальные опрошенные считают, что больше их друзей стало уделять внимание своему здоровью, питанию и физической форме, посещать фитнес-залы и заниматься спортом</p>	<p>Некоторые респонденты отмечают, что сегодня изменение приоритетов в отношении спортивных занятий направлено в сторону увеличения спортивной активности. Но есть и противоположное мнение: часть населения считает, что интерес к спорту или угасает, или проявляют люди старших возрастных групп</p>	<p>Замечен некоторый прогресс современного общества в отношении к физкультуре и спорту. У многих людей в окружении есть если не профессиональные спортсмены, то люди, ведущие спортивный образ жизни. В то же время часть населения считает, что отношение к физической культуре и спорту за последние годы не поменялось. Лица, входящие в наиболее возрастную группу, свое окружение не могут назвать спортивным</p>	
<p>2. Если занятия профессиональным спортом имеют умеренную популярность, то здоровый образ жизни и спорт для поддержания собственной физической формы довольно актуальны</p>	<p>Источником спортивной активности служит желание людей поддерживать жизненный тонус, развить свои физические возможности, восстановиться после травм, болезней, родов</p>	<p>Мотивом для занятий физической культурой является поддержание определенного уровня физической формы своего тела. Кроме того, физкультурно-спортивные занятия позволяют переклочить внимание человека, привести организм в необходимый тонус, потерянный во время долгой малоподвижной деятельности</p>	
<p>3. Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет в процессе приобщения ребенка к спорту отдают предпочтение экспертному мнению (врачи, тренеры), признавая его авторитет. Некоторые респонденты также обращаются к мнению известных блогеров, выпускающих видеоролики с занятиями или о спорте в целом</p>	<p>Мнение относительно спорта тех людей, которые вызывают доверие (известные спортсмены врачи, тренеры, семья и друзья), имеет стимулирующий эффект для занятия спортом и физической культурой</p>	<p>Существенным мотивом к занятиям физической культурой и спортом является пример семьи, близких людей, известных спортсменов. Значимым в вопросе физической культуры и спорта является мнение тренеров, людей, профессионально связанных со спортом, и врачей</p>	

Продолжение таблицы 7.2

1	2	3	4
4.	<p>Мотивами к занятиям физической культурой и спортом являются укрепление здоровья, улучшение фигуры и получение удовольствия от занятий</p>	<p>Мотивом к занятиям физической культурой и спортом служит желание людей улучшить настроение, получить удовольствие от физических нагрузок и эмоциональную разрядку, а также удовлетворить потребности в личном развитии и социальном взаимодействии, найти единомышленников, стать частью коллектива</p>	<p>Фактором мотивации к занятиям физической культурой и спортом является их эмоциональная составляющая. Отмечается, что спортивные тренеры, несмотря на сопутствующие нагрузки, могут обладать способностью доставлять радость и удовольствие</p>
5.	<p>Доминирует позитивное отношение к спорту и физической культуре, признается положительное влияние спорта как на физическое состояние, так и на психосоциальное. Занятия физической культурой и спортом прочно ассоциируются с развитием твердого характера, умением преодолевать трудности, дисциплиной и самоорганизацией</p>	<p>Удовлетворение потребности в укреплении и поддержании здоровья является целью спортивной активности большинства людей вне зависимости от их демографических характеристик</p>	<p>Население всех возрастных групп занимается спортом и физической активностью для укрепления здоровья и профилактики различных заболеваний</p>
6.	<p>Пропаганда здорового образа жизни через реальные примеры спортсменов способна послужить мотивом для приобщения к спорту</p>	<p>Пропаганда спорта и физической культуры, транслируемая в СМИ и сети Интернет, мотивирует население следовать моде на спортивный образ жизни и его публичную демонстрацию</p>	<p>Пропаганда спортивного и здорового образа жизни, мода на спорт, существующая в России, оказывает мотивирующий эффект на население, особенно молодую его часть, заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни</p>
<i>Факторы, препятствующие занятиям физической культурой и спортом</i>			
1.	<p>Барьерами для населения являются высокие финансовые затраты на некоторые виды спорта</p>	<p>Коммерциализация спорта требует от населения, желающего заниматься спортом и физической культурой, финансовых издержек. Не все люди могут выделить из своего бюджета средства для оплаты собственных спортивных занятий или занятий своих детей</p>	<p>Препятствием для занятий физической культурой и спортом являются коммерциализация спортивной деятельности. Спортивные секции, кружки, физкультурно-спортивные объекты, предоставляющие спортивные услуги, делают это на коммерческой основе. Для части населения представляется затруднительным выделить из семейного бюджета сумму, необходимую для регулярных спортивных занятий</p>

Продолжение таблицы 7.2

1	2	3	4
2. Удаленность желаемых спортивных секций от места проживания/учебы	Мешает заниматься спортом и физической культурой неудобная территориальная локализация спортивных объектов. Людям сложно регулярно посещать спортивные сооружения, удаленные от места жительства	Ограничивают возможности приобщаться к физической культуре и спорту инфраструктурные проблемы. Несмотря на то, что спортивных объектов в городе может быть довольно много, их расположение затрудняет к ним доступ и требует больших временных затрат на их посещение	
3. Барьером к занятиям физкультурой и спортом является низкая роль спорта в социальном окружении	На интерес к спорту и физической культуре влияет пример близких и знакомых	Стимулом к занятиям физической культурой и спортом является пример социального окружения	
4. Барьерами выступают субъективные причины: лень, страх неудачи, отсутствие спортивных достижений, провоцирующее снижение самооценки	Препятствиями к занятиям спортом и физической культурой являются отсутствие потребности в физической активности и лень. Потеря мотивации к спорту в некоторых случаях связана с какой-то жизненной ситуацией: на фоне личных неприятностей или сложностей человек теряет цель своих повседневных практик и не может дать себе ответ, зачем он предпринимает те или иные действия, в том числе связанные со спортивной активностью	Субъективным барьером к занятиям физической культурой и спортом являются лень и отсутствие желания заниматься	
5. Отсутствие мотивации населения к занятиям физической культурой и спортом связывают с недостатком и недоступностью спортивной инфраструктуры	Отсутствие спортивной инфраструктуры или ее изношенное состояние мешает населению проявлять спортивную активность	Инфраструктурные проблемы сильно сдерживают спортивные устремления людей. И только при их решении у населения появится возможность заниматься физкультурой и спортом	
6. В крупных городах чаще заметна поддержка государственных структур в сфере физкультуры и спорта, чем в малых	Спортивные возможности российских регионов не одинаковые: в крупных городах возможностей населения заниматься физкультурой и спортом больше	Существует спортивно-инфраструктурный перекокс между крупными городами и малыми городскими и сельскими поселениями: в крупных – спортивная инфраструктура развита гораздо лучше, чем в относительно небольших	

Окончание таблицы 7.2

1	2	3	4
7.	Наиболее частыми причинами низкой спортивной активности являются отсутствие времени и высокая нагрузка во время учебы, работы	Существенным барьером для проявления спортивной активности является загруженность современного человека на производстве и в быту. У людей не остается времени на занятия спортом и физической культурой	Населению мешает заниматься физической культурой и спортом загруженность в выполнении образовательных, трудовых и бытовых обязанностей
8.	Для тех, кто не обладает сильным телом, подтянутой фигурой, часто боязнь несоответствия стандартам, осуждения со стороны выступает значимым демотивирующим фактором	Некоторые люди, особенно неподготовленные в спортивном отношении, стесняются того, что во время занятий физической культурой и спортом они будут проигрывать выигрывать на фоне спортивных людей	Психологические барьеры, такие как нежелание заниматься физической культурой в незнакомом коллективе, боязнь выглядеть нелепо и смешно, зачастую ограничивают стремление людей к здоровому образу жизни
9.	Негативные эмоции после занятий спортом чаще всего связаны либо с усталостью на работе, информационным перетрутом, нехваткой витаминов после зимы, либо вызваны внешними факторами (сбили с ритма, с кем-то не поладили)	Отсутствие желания заниматься физической культурой и спортом объясняется не отрицательным отношением к физической активности как таковой, а ситуационными факторами: плохим настроением или самочувствием, усталостью, конфликтом или разногласием с теми людьми, кто включен в орбиту спортивных занятий человека	Проблемы межличностного взаимодействия с участниками физкультурно-спортивной деятельности могут стать причиной ограничения спортивной активности человека
10.	Внутренние барьеры, связанные со стереотипами восприятия времени («уже поздно начинать», «надо было раньше»)	Некоторые люди не готовы заниматься спортом и физической культурой, считая, что «их время прошло», «им уже поздно».	Факторами, препятствующими для занятий физической культурой и спортом, являются пожилой возраст и хронические заболевания, которые сопровождаются пенионеров, проявлять спортивную активность.
11.		Пандемия коронавируса COVID-19 стала дополнительным барьером, мешающим населению заниматься спортом и физической культурой. Люди были вынуждены ограничить свою спортивную активность	Пандемия коронавируса COVID-19 отразилась на занятиях физической культурой и спортом, некоторые люди не могут войти в привычный доковидный режим до сих пор

Некоторые утверждения респондентов фокус-групп о мотивах и стимулах к систематическим занятиям физической культурой и спортом, сделанные ими в 2021 г., не звучали в аналогичных исследованиях, проводимых в 2019 и 2020 гг. Анализ высказываний опрошенных позволил прийти к ряду обобщающих выводов, которые ранее не делались:

- некоторые родители видят в приобщении ребенка к конкретному виду спорта возможность реализовать свои несбывшиеся мечты;

- некоторые респонденты отмечают снижение популярности спортивного образа жизни;

- массовые мероприятия, проводимые для пропаганды физкультуры и спорта, при недостаточной организационной проработанности могут оказать негативный эффект – не привлечь, а оттолкнуть людей от физкультурно-спортивной активности;

- увеличение количества автомобилей в городе нанесло вред дворовой спортивной инфраструктуре – для спортивных объектов во дворах свободного места не находится;

- для подростков занятия спортом не являются главными критериями для положительного восприятия друг друга – важную роль играют личные качества и навыки коммуникации;

- физкультурно-спортивная активность положительно сказывается на образовательных возможностях человека, помогает ему учиться и усваивать новую информацию;

- среди рекомендаций по повышению спортивизации российского общества прозвучало предложение по созданию спортивной инфраструктуры не только в городах, но и в сельской местности;

- удовлетворенность условиями для катания на велосипедах и самокатах относительно невысокая. Этот вид физкультурно-спортивной активности набирает популярность в современных российских городах, но специальных дорог для езды на велосипедах и самокатах выделено очень мало;

- в настоящее время острота проблемы недостаточной физкультурно-спортивной активности населения, вызванная пандемией COVID-19 и введением противоэпидемиологических мер, снижена. Люди имеют возможность заниматься, тем не менее сохраняется тревога, что вновь последуют ограничения;

- образовательные учреждения, имеющие спортивные объекты, ограничивают своих студентов в использовании стадионов, спортзалов во внеучебных целях, там проводятся только занятия по учебной дисциплине «физическая культура»;

- мотивацией для родителей к приобщению детей к физической культуре и спорту служит уверенность в том, что физкультурно-спортивная активность не входит в круг их первоочередных интересов. Родители считают, что их дети чрезмерно увлечены просмотром контента на компьютерах и телефонах, компьютерными играми, общением в социальных сетях и мессенджерах;

- с недавних пор возникло течение, которое оправдывает полноту тела, – бодипозитив. Это снижает мотивацию населения к спортивной активности;

– отдельной проблемой, связанной с возможностью детей заниматься физической культурой и спортом, является ситуация, когда спортивные организации ориентируют их только на достижение высоких результатов;

– государственная поддержка детской физкультурно-спортивной активности не направлена на интересы конкретного ребенка, а носит конъюнктурный характер;

– предлагаемые в городах и населенных пунктах виды бесплатных спортивных занятий не могут по качеству конкурировать с платными секциями;

– пожилые люди отмечают отсутствие у них необходимого инвентаря для занятий физической культурой, что препятствует регулярным занятиям спортом.

Подводя итоги проведения фокус-групп, были выявлены следующие факторы, препятствующие занятиям физкультурой и спортом:

1) коммерческий характер деятельности многих спортивных учреждений – некоторая часть населения не может воспользоваться их услугами ввиду высокой цены;

2) имеющиеся бесплатные занятия физкультурой и спортом по качеству уступают платным аналогам;

3) государство поддерживает не все виды спорта, а лишь некоторые из них. Это является препятствием для людей, желающих заниматься теми видами спорта, которые не находят поддержки со стороны государства;

4) отмечается недостаток специализированных спортивных сооружений, таких как бассейны, крытые катки, велодромы, велодорожки;

5) отсутствие спортивного инвентаря в спортивных организациях в некоторых случаях препятствует желанию посещать секции и клубы для занятий физкультурой и спортом;

6) достаточно большое количество спортивных объектов расположены далеко от места проживания людей, что затрудняет к ним доступ и требует больших временных затрат на их посещение;

7) население ограничено в возможности заниматься физической культурой и спортом в силу недостатка свободного времени. Практически все время уходит на трудовую, образовательную и хозяйственно-бытовую деятельность;

8) лень и нежелание заниматься физической культурой и спортом сдерживают физкультурно-спортивную активность населения;

9) психологические барьеры, такие как нежелание заниматься физкультурой в незнакомом коллективе, боязнь выглядеть нелепо и смешно, зачастую ограничивают стремление людей к здоровому образу жизни;

10) часть населения отказывается от занятий физической культурой и спортом ввиду травмоопасности или проблем со здоровьем. Хронические заболевания особенно сказываются на физкультурной активности пожилых людей;

11) отсутствие компании единомышленников, разделяющей физкультурно-спортивные интересы людей, в некоторых случаях является препятствием к занятиям физкультурой и спортом;

12) барьерами, препятствующими занятиям физической культурой и спортом, могут быть непрофессионализм тренеров и инструкторов, проводящих занятия, а также плохие взаимоотношения между тренерским контингентом и занимающимися;

13) негативная психологическая атмосфера в физкультурно-спортивных коллективах является препятствующим фактором для посещения людьми всех возрастных групп занятий физкультурой и спортом;

14) пандемия COVID-19 и связанные с ней противоэпидемиологические меры, ограничения на посещение спортивных организаций и физкультурных мероприятий привели к сокращению физкультурно-спортивной активности. Полноценно заменить физкультурно-спортивные занятия в профильных организациях занятиями с помощью интернет-консультаций тренеров, видеороликов, размещенных в интернете, не удалось.

ГЛАВА 8

СИСТЕМАТИЗИРОВАННЫЕ ДАННЫЕ О МОТИВАХ И СТИМУЛАХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В КОНКРЕТНЫХ ВИДАХ СПОРТА, И ФАКТОРАХ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВСЕХ КАТЕГОРИЙ И ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ 2019, 2020 И 2021 ГГ.

Для определения и сравнения мотивов, стимулов и барьеров к занятиям физической культурой и спортом были рассмотрены следующие вопросы: по каким причинам респонденты занимаются или не занимаются физкультурой и спортом, стали бы они заниматься при устранении имеющихся барьеров, важны или не важны для них данные занятия.

Родители детей в возрасте 3–5, 6–12 лет

На рис. 8.1 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов на вопрос, почему их дети занимаются физической культурой и спортом платно.

Приоритетность основных причин, по которым дети занимаются физкультурой и спортом платно, каждый год разная. Так, родители детей в возрасте от 3 до 5 лет на первое место в 2019 и 2020 гг. поставили отсутствие подходящих бесплатных занятий, а в 2021 г. доля таких ответов снизилась на 20%. Удобное расположение места проведения занятий в 2019 г. было на втором месте, в период коронавирусных ограничений его приоритетность резко снизилась, а в 2021 г. снова стала расти. Родители детей в качестве основных также указали такие причины, как «нравится программа занятий», «хорошие условия для занятий», «индивидуальный подход на занятии с ребенком».

При анализе основных причин у детей в возрасте от 6 до 12 лет были выявлены схожие тенденции с детьми в возрасте от 3 до 5 лет, но если на первом месте в 2019 г. была причина «нет подходящих бесплатных занятий», то потом – «индивидуальный подход на занятии с ребенком», что актуально при смене привычных условий занятий.

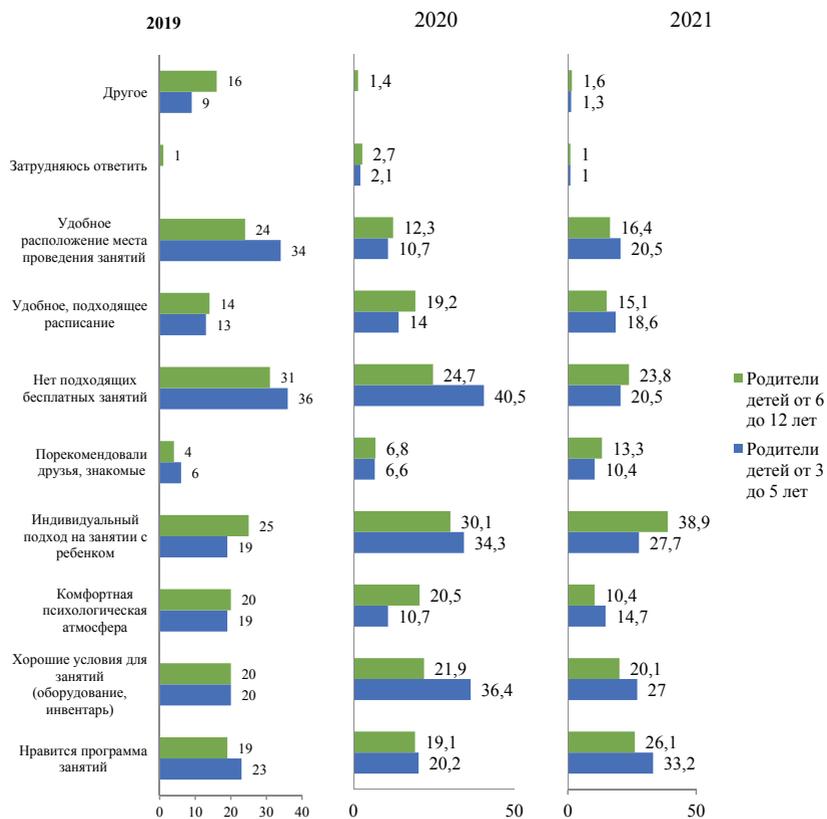


Рисунок 8.1 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, чей ребенок занимается спортом платно, до двух ответов)

На рис. 8.2 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов на вопрос, важно или не важно заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса ребенка.

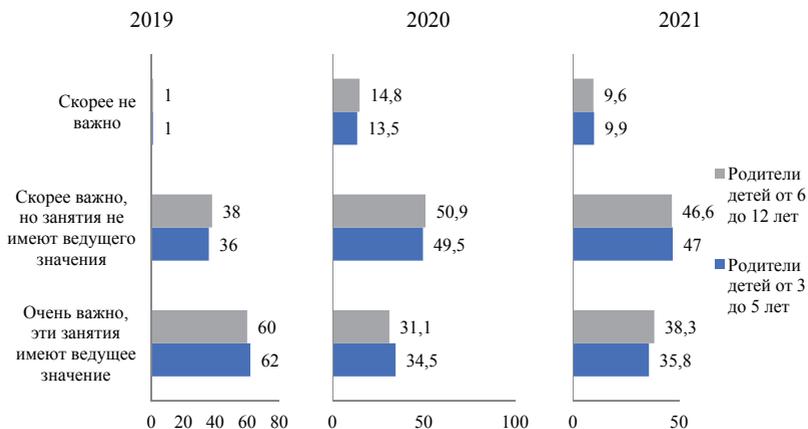


Рисунок 8.2 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, важно или не важно заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса Вашего ребенка?» (в % от всех опрошенных)

Большинство опрошенных считают, что заниматься физкультурой и спортом для воспитательно-образовательного процесса очень важно и скорее важно, но в 2020 и 2021 гг., в отличие от 2019 г., основная доля родителей детей обеих возрастных групп отметили, что в жизни ребенка занятия не имеют ведущего значения. Абсолютное меньшинство лиц считает, что в жизни ребенка физкультура и спорт скорее не важны.

На рис. 8.3 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов на вопрос, почему их ребенок не занимается физической культурой и спортом.

Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет все три года исследований указывали в качестве основной причины «рано еще / маленький(ая)», причем в 2021 г. по сравнению с 2020 г. рост доли таких ответов составил 31,1%. Родители детей от 6 до 12 лет указали данную причину в качестве основной только в 2021 г.

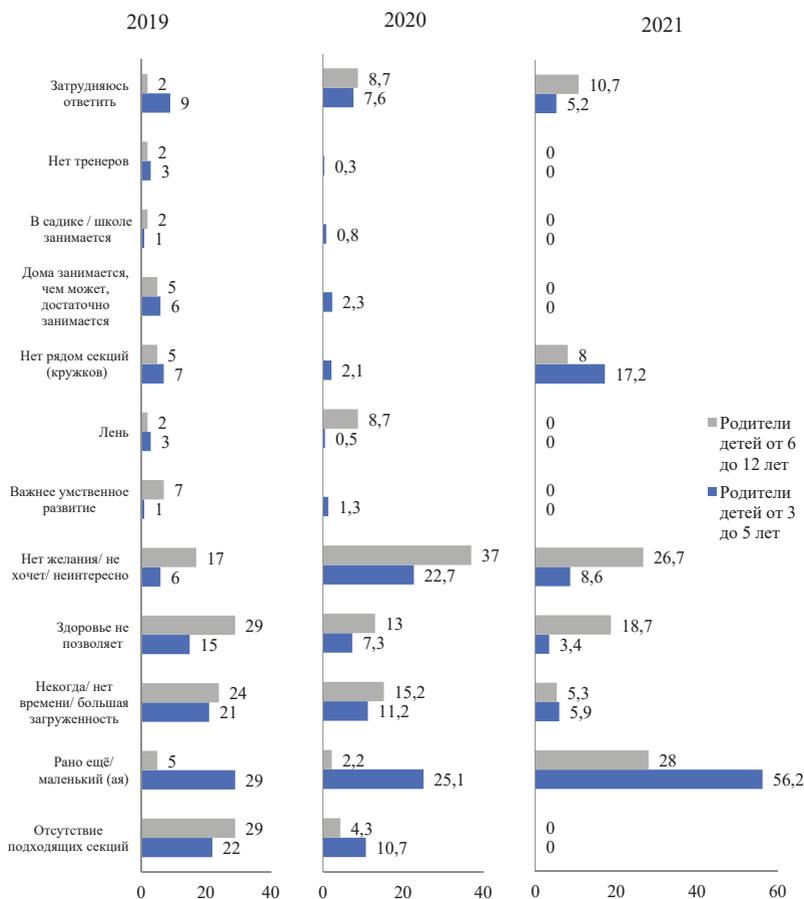


Рисунок 8.3 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Скажите, пожалуйста, почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?» (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом, не более трех ответов)

Родители детей обеих возрастных групп в качестве основной причины в 2019 и 2020 гг. указали также «некогда / нет времени / большая загруженность», но в 2021 г. доли таких ответов снизились. Родители детей в возрасте от 3 до 5 лет в 2021 г. указали в качестве основной также такую причину, как «нет рядом секций, кружков», а родители детей в возрасте от 6 до 12 лет – «нет желания / не хочет / неинтересно» и «здоровье не позволяет», которые все время рассматривались в качестве основных.

На рис. 8.4 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов на вопрос, если все независимые сдерживающие причины устранить, то в ближайший год ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступил бы.

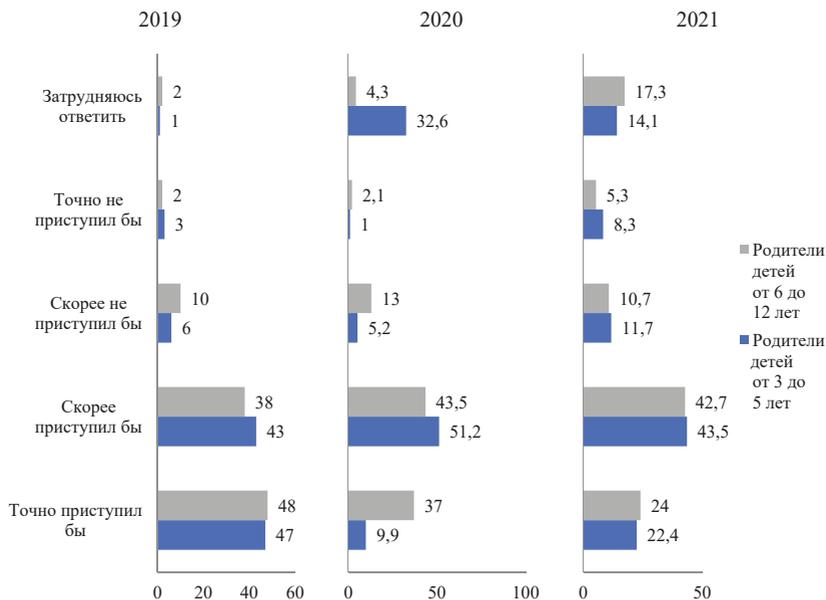


Рисунок 8.4 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Скажите, если все независимые от Вас и Вашего ребенка сдерживающие причины устранить, то в ближайший год Ваш ребенок приступил бы к занятиям физической культурой и спортом или не приступил бы? (в % от тех, чей ребенок не занимается спортом)»

Большинство опрошенных в 2020 и 2021 гг. считают, что если все независимые от них сдерживающие причины устранить, то в ближайший год дети скорее приступили бы к занятиям физической культурой и спортом, в 2019 г. большинство родителей отмечали, что точно приступили бы. В 2020 г. 32,6% родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет ответить затруднились в связи с неопределенностью ситуации с коронавирусом.

Исследуя мотивацию, целесообразно уточнить изменения в существующих барьерах к занятиям (рис. 8.5).

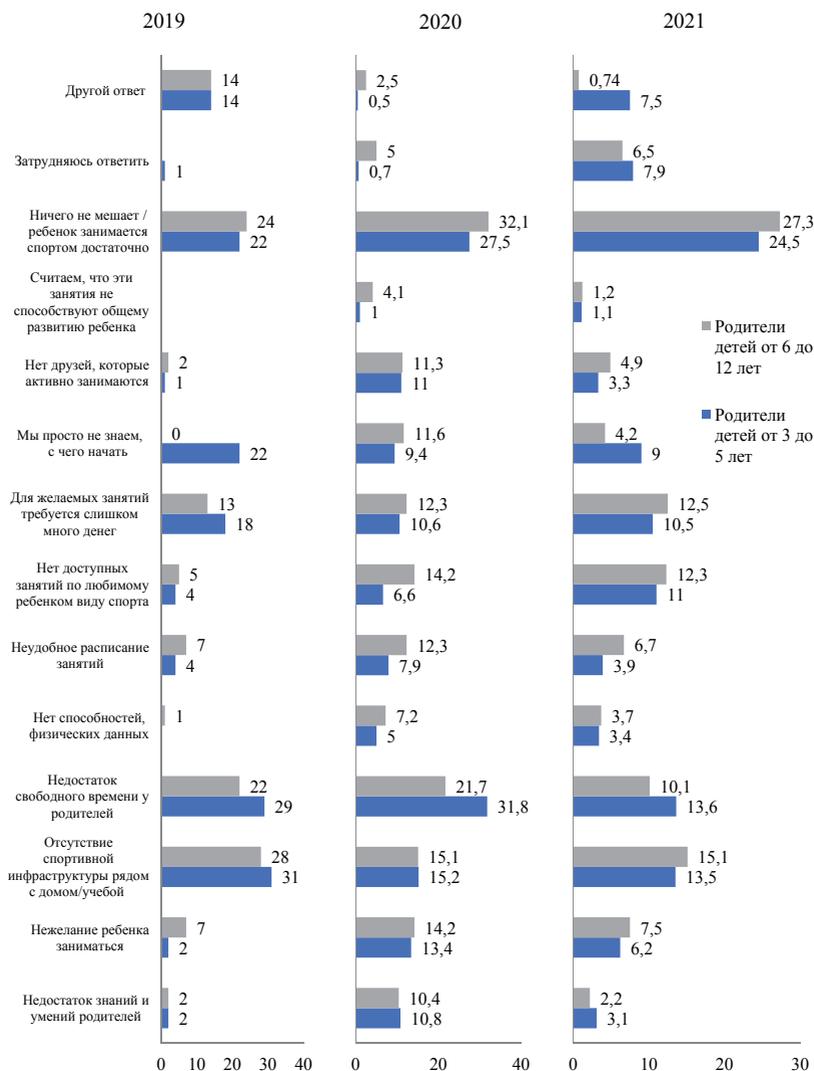


Рисунок 8.5 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, что мешает Вашему ребенку начать заниматься физкультурой и спортом или заниматься ими более активно?» (в % от всех опрошенных, не более двух ответов)

Наиболее часто среди указываемых барьеров, препятствующих занятию детей физкультурой и спортом, можно встретить мнение родителей о недостатке свободного времени у них, отсутствие спортивной инфраструктуры рядом с домом/учебой. Большое количество опрошенных считают, что ничего не мешает ребенку, он и так занимается достаточно, причем, несмотря на то, что в 2021 г. доли таких ответов в обеих возрастных группах уменьшились на 3% и 4,8%, данный вариант стоит по приоритетности на первом месте. Родители детей в возрасте от 6 до 12 лет в 2021 г. на третье место поставили ответ «ребенок увлечен другим делом, хобби».

Дети и молодежь в возрасте 13–29 лет

На рис. 8.6 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 на вопрос, почему они занимаются физической культурой и спортом платно.

Основная причина, по которой молодежь в возрасте от 18 до 24 лет и от 25 до 29 лет выбирает платные занятия, – хорошие условия для занятий. Данная причина является основной во все периоды исследований с постоянным увеличением доли ответов респондентов (14,5% и 4,8% – в первой возрастной группе и 13% и 6,7% – во второй). Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет на второе и третье место поставила в 2019 и 2020 гг. такие варианты ответов, как «нравится программа занятий» (с увеличением их доли в 2020 г. на 11,4%) и «комфортная психологическая атмосфера» (+14,4%). Но в 2021 г. приоритеты изменились: второе и третье места заняли причины «удобное расположение места проведения занятий» (+7,6% к 2020 г.) и «удобное, подходящее расписание». Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет в 2019 и 2021 гг. на второе и третье места поставила варианты ответов «нет подходящих бесплатных занятий» и «удобное расположение места проведения занятий», а в 2020 г. – «нравится программа занятий» и «индивидуальный подход на занятии».

На рис. 8.7 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 на вопрос, почему они не занимаются физической культурой и спортом.

Основными причинами, по которым опрошенные не занимаются физической культурой и спортом, указаны отсутствие свободного времени (что не всегда соответствует реальному состоянию занятости. – *Прим. авт.*), усталость от повседневных дел (все возрастные группы) и состояние здоровья (дети и молодежь 13–24 и 25–29 лет). Популярность ответа об отсутствии свободного времени в возрастной группе 13–17 лет сначала снижается на 16,7%, а в 2021 г. – возрастает на 6,9%; в возрастных группах 18–24 и 25–29 лет – снижается каждый год. Популярность причины «усталость от повседневных дел» в возрастных группах 13–17 лет и 18–24 года возрастает, а в группе 25–29 лет – сначала возрастает, потом снижается. В 2020 и 2021 гг. дети и молодежь в возрасте от 13 до 17 лет указали также такую основную причину, как «не интересуюсь спортом, физической культурой», молодежь в возрасте от 18 до 24 лет – «не могу себя заставить», от 25 до 29 лет – «наличие других интересов/хобби».

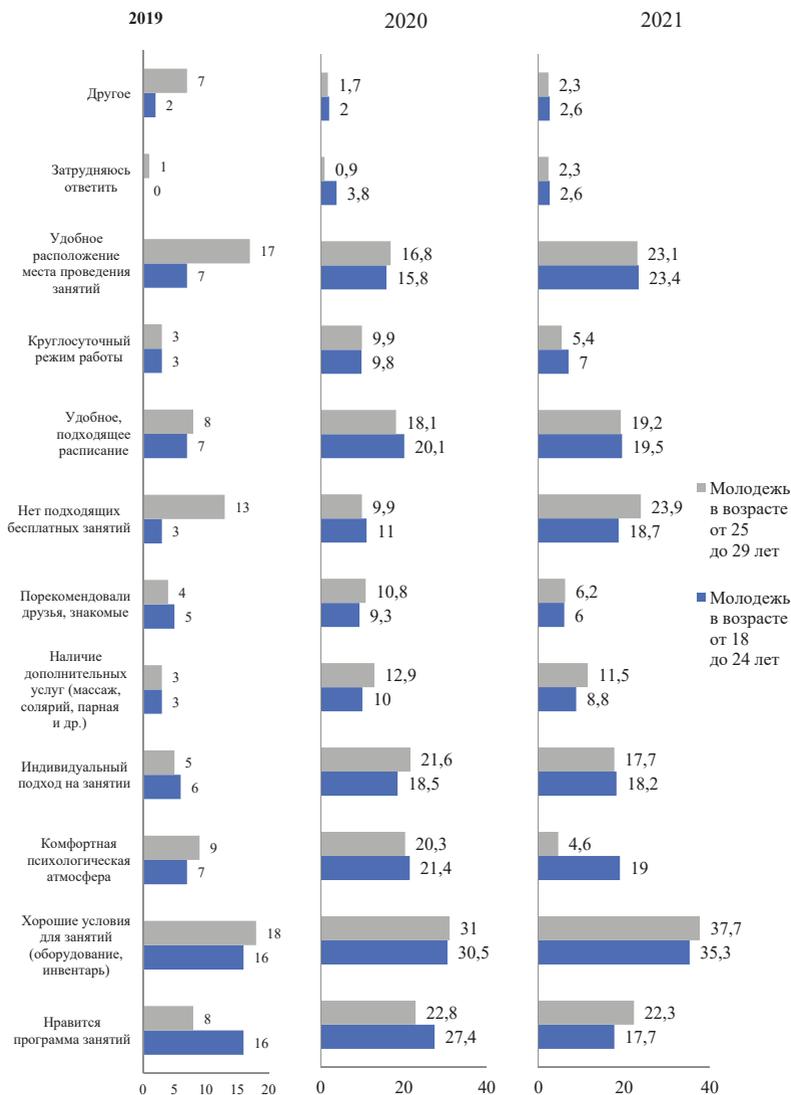


Рисунок 8.6 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 18 до 29 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физической культурой и спортом платно?» (в % от тех, кто занимается спортом платно, до двух ответов)

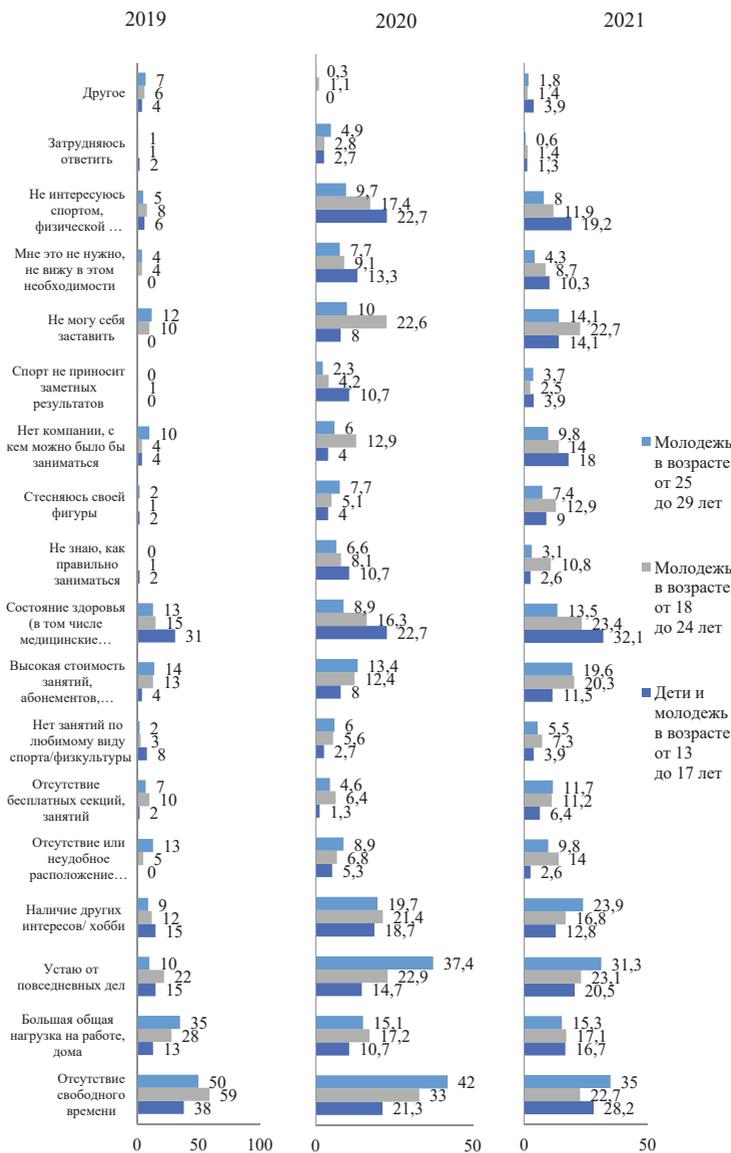


Рисунок 8.7 – Распределение ответов респондентов от 13 до 29 лет на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, не более трех ответов)

В 2021 г. для выявления мотивирующих факторов был добавлен вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям физической культурой и спортом следующие факторы (в % от всех опрошенных)». Более 40% респондентов данной возрастной категории отметили следующие факторы:

– молодежь 13–17 лет – возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом / работой, учебой; удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений; возможность поддержать, укрепить здоровье; возможность сохранить, улучшить фигуру; наличие бесплатных занятий;

– молодежь 18–29 лет – возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом / работой, учебой; удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений; возможность посещения занятий во время работы; возможность поддержать, укрепить здоровье; возможность сохранить, улучшить фигуру; компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру; высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени; наличие бесплатных занятий; наличие финансовых ресурсов.

Население в возрасте 30–59 лет

На рис. 8.8 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос, почему они занимаются физической культурой и спортом платно.

В данной возрастной группе по всем категориям сохраняются тенденции 2019 г. К числу основных причин опрошенные отнесли следующие: нравится программа занятий, хорошие условия для занятий, комфортная психологическая атмосфера, удобное расположение места проведения занятий и нет подходящих бесплатных занятий. Респонденты в категориях 45–54 лет и 55–59 лет выделили также удобное расписание занятий. В 2021 г. снизилась значимость фактора «индивидуальный подход к занятиям».

Исследование причин, по которым население в возрасте от 30 до 59 лет не занимается спортом, позволяет сделать следующие выводы. Основными ответами являются отсутствие свободного времени, усталость от повседневных дел, однако значение этих факторов снижается: отсутствие свободного времени в возрастной группе 30–44 лет снизилось на 6,3%, 55–59 лет – на 6,5%, а в группе 45–54 года – возросло на 1,9%. Растут доли тех, кто стал чаще отмечать такие факторы, как «отсутствие бесплатных занятий» (+2,9% по всей категории), «мне это не нужно, не вижу в этом необходимости» (+1,7%), «не интересуюсь спортом, физической культурой» (+2,6%) [5].

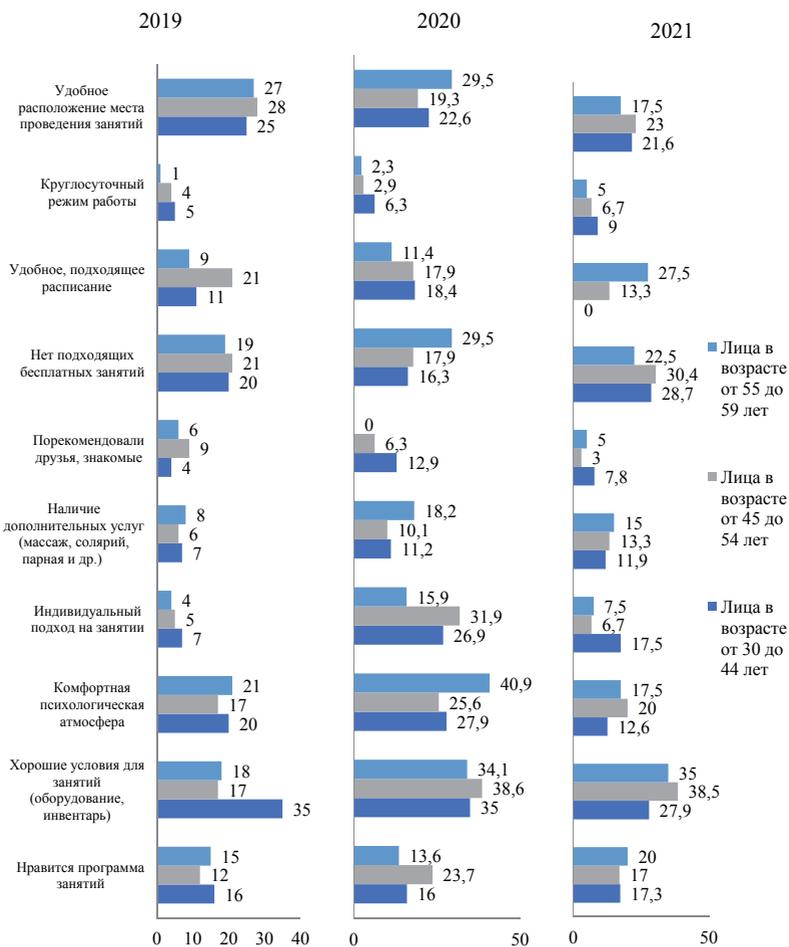


Рисунок 8.8 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 30 до 59 лет на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, кто занимается спортом платно, до двух ответов)

На вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям физической культурой и спортом следующие факторы (в % от всех опрошенных)» респонденты данной возрастной категории отвечали следующим образом.

Население в возрасте от 30 до 44 лет отметило возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом / работой, учебной; удобное расположение и транспортную доступность спортивных сооружений; возможность посещения занятий во время работы; возможность поддержать, укрепить здоровье; возможность сохранить, улучшить фигуру; компенсацию части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру; рекомендации врачей; высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени; наличие бесплатных занятий; наличие финансовых ресурсов. Респонденты в возрасте от 45 до 54 лет основными факторами назвали (более 40% ответивших) возможность поддержать, укрепить здоровье и компенсацию стоимости части занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру и спорт, а также наличие бесплатных занятий. В возрастной группе от 55 до 59 лет 39,8% опрошенных выделили возможность поддержать, укрепить здоровье, 36,1% – рекомендации врачей. По остальным факторам ответ «точно повлияет» ниже 30%. Респонденты данной возрастной категории чаще отвечали «скорее повлияет», что не позволяет достоверно судить о мотивирующем воздействии исследуемых факторов.

Население в возрасте от 60 лет и старше

На рисунке 8.9 представлена сравнительная характеристика ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос, почему они занимаются физической культурой и спортом платно.

В рассматриваемом периоде основными причинами для занятий платно были хорошие условия для занятий, комфортная психологическая атмосфера, удобное расположение места проведения занятий, отсутствие подходящих бесплатных занятий, удобное расписание и расположение, наличие дополнительных услуг и в целом программы занятий.

Основные причины, по которым население в возрасте от 60 лет и старше не занимается физической культурой и спортом, – это состояние здоровья, медицинские противопоказания. Многие отметили, что им это не нужно и отсутствует интерес в целом к физической культуре и спорту [10].

На вопрос: «Оцените, насколько сильно повлияют на Вашу мотивацию к занятиям физической культурой и спортом следующие факторы (в % от всех опрошенных)» большинство респондентов данной возрастной категории дали ответы «возможность поддержать, укрепить здоровье» и «рекомендации врачей».

Можно сказать, что предпринятые во многих регионах России меры по поддержке пожилых людей позволили им соответственно оценивать свои возможности и вести активный образ жизни не только в сфере физической культуры и спорта, но и в других направлениях.

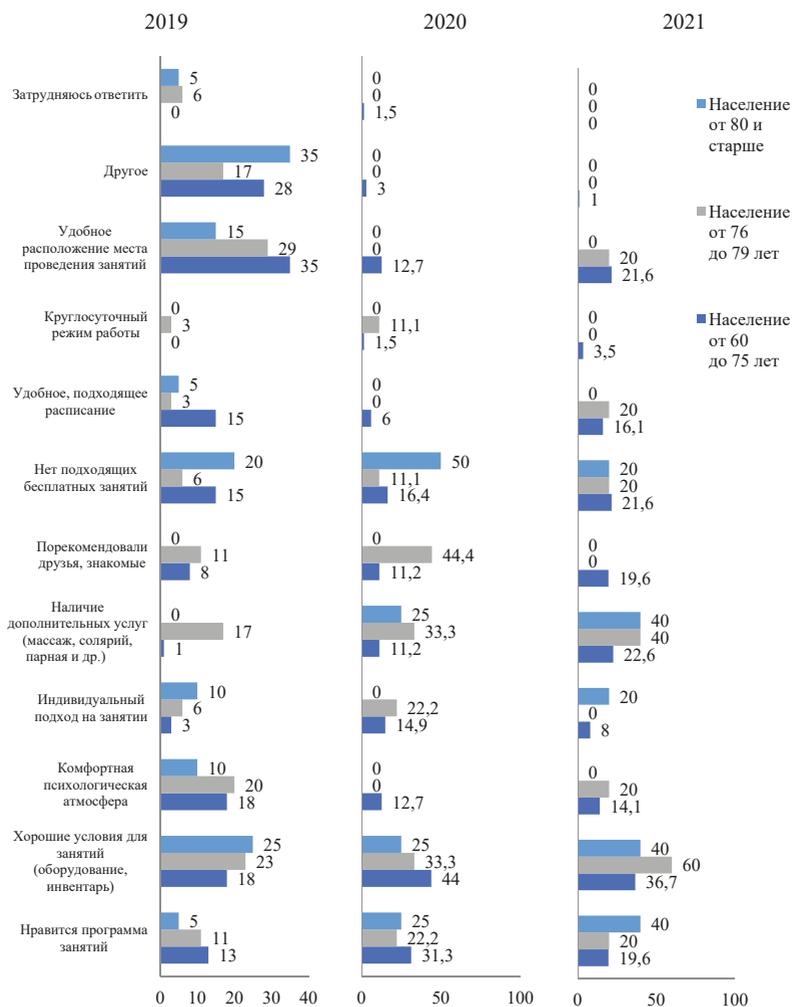


Рисунок 8.9 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 60 лет и старше на вопрос: «Выберите основные причины, по которым Вы занимаетесь физкультурой и спортом платно?» (в % от тех, кто занимается спортом платно, до двух ответов)

Для оценки мотивирующих факторов незанимающихся физической культурой и спортом было проведено сопоставление факторов по населению в возрасте от 13 лет и старше.

Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 лет и старше, не занимающихся спортом, на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от незанимающихся спортом) представлено на рис. 8.10.

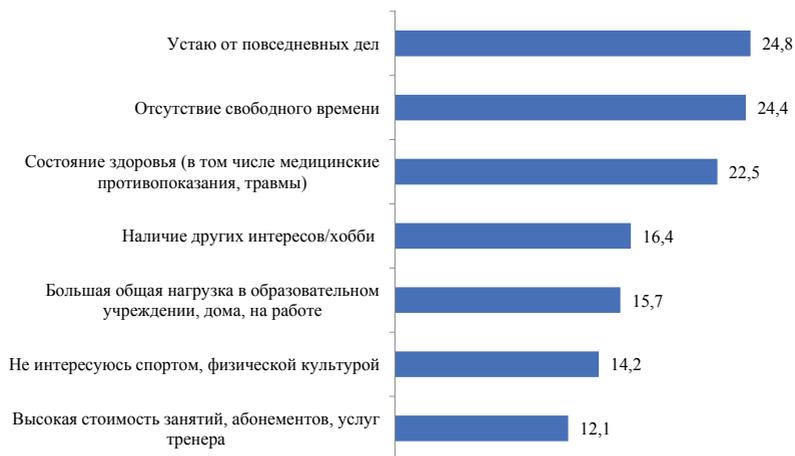


Рисунок 8.10 – Распределение ответов респондентов в возрасте 13 лет и старше, не занимающихся спортом, на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от незанимающихся спортом)

Распределение ответов респондентов, не занимающихся физической культурой и спортом по основным причинам, о факторах, способных повлиять на занятия спортом, представлено в табл. 8.1.

На лиц, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине усталости от повседневных дел, наиболее сильное влияние в части привлечения их к занятиям физической культурой и спортом могут оказать такие факторы, как высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (73,7%); возможность поддержать и укрепить здоровье (72,3%); рекомендации врачей (71,3%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (68,9%); компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру работодателем (64,4%).

Таблица 8.1 – Распределение ответов респондентов, не занимающихся физической культурой и спортом по основным причинам, о факторах, способных повлиять на занятия спортом (сумма ответов «точно повлияет» и «скорее повлияет», в % от опрошенных, не занимающихся спортом по основным причинам)

Варианты ответа	Основные причины						
	Усталость от повседневных дел	Отсутствие свободного времени	Состояние здоровья	Наличие других интересов, хобби	Большая общая нагрузка	Не интересуюсь спортом, физической культурой	Высокая стоимость занятий, абонементов, услуг тренера
Возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой	63,6	70,1	51,9	41,9	67,7	37,7	83,6
Возможность заниматься с друзьями, знакомыми, в компании	49,0	48,1	36,0	29,5	52,3	28,0	60,2
Возможность завести новые знакомства, расширить круг общения	36,8	37,9	30,1	21,3	34,3	21,1	48,8
Возможность заниматься одновременно с ребенком	45,7	45,5	29,0	20,6	43,5	22,6	51,9
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений	63,8	67,3	50,9	40,3	67,7	39,2	85,2
Возможность посещения занятий во время работы	63,7	62,6	48,8	37,4	63,3	36,3	68,6
Возможность поддержать укрепить, здоровье	72,3	75,1	64,5	50,0	74,8	50,0	86,5
Возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение	68,9	69,9	57,0	35,9	76,9	39,5	85,9
Компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру работодателем	64,4	62,8	56,1	34,2	68,0	44,3	83,8
Рекомендации врачей	71,3	73,1	74,5	64,7	71,6	63,2	74,9
Пример известных людей, профессионалов, спортсменов, публичных личностей	22,5	23,5	20,0	13,9	22,5	11,7	25,3

Высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени	73,7	74,2	57,3	43,9	79,8	43,3	79,6
Проведение корпоративных спортивно-массовых мероприятий	33,7	33,8	30,5	19,4	31,3	20,4	34,9
Поощрение занимающихся (грамоты, премии, надбавки)	39,8	41,7	29,1	30,0	40,8	27,3	51,2
Наличие бесплатных занятий	60,5	64,8	47,8	37,9	66,1	35,9	87,1
Наличие финансовых средств	56,2	61,4	46,5	35,8	64,7	33,6	84,2

Опрошенных, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине отсутствия свободного времени, наиболее сильно мотивируют к занятиям такие факторы, как возможность поддержать и укрепить здоровье (75,1%); высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (74,2%); рекомендации врачей (73,1%); возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой (70,1%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (69,9%). Необходимо отметить, что таких респондентов тем не менее вопросы здоровья мотивируют сильнее свободного времени.

На лиц, которые не занимаются физкультурой и спортом по состоянию здоровья, могут оказать влияние такие факторы, как рекомендации врачей (74,5%); возможность поддержать и укрепить здоровье (64,5%); высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (57,3%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (57,0%); компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру работодателем (56,1%). Респондентов сильнее всего мотивируют к занятиям рекомендации врачей и вопросы своего здоровья, т.е. можно предположить, что при наличии специализированных занятий, в том числе по лечебной физкультуре, данная группа лиц приступит к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Опрошенных, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине наличия других интересов, хобби, наиболее сильно мотивируют к занятиям такие факторы, как рекомендации врачей (64,7%); возможность поддержать и укрепить здоровье (50,0%); высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (43,9%); возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой (41,9%); удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений (40,3%). Лиц данной категории, как и в большинстве своем респондентов, не занимающихся по другим причинам, будут мотивировать прежде всего возможности сохранения и укрепления личного здоровья, что свидетельствует о необходимости пропаганды здорового, активного образа жизни среди населения, включающего в том числе занятия физкультурой и спортом на регулярной основе.

На респондентов, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине большой общей нагрузки в образовательном учреждении, дома, на работе, могут оказать наиболее сильное влияние такие факторы, как высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (79,8%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (76,9%), возможность поддержать и укрепить здоровье (74,8%); рекомендации врачей (71,6%); компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру работодателем (68,0%). Опрошенных этой категории именно высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени мотивируют больше всего к занятиям физкультурой и спортом, что свидетельствует о необходимости разработки различных программ на уровне предприятия, в том числе создания условий для занятий физической культурой по месту работы.

На лиц, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине отсутствия интереса к спорту, физической культуре, наиболее сильно могут повлиять такие факторы, как рекомендации врачей (63,2%); возможность поддержать и укрепить здоровье (50,0%); компенсация части стоимости занятий работодателем, возмещение затрат на физическую культуру работодателем (44,3%); высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени (43,3%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (39,5%). Респондентов сильнее всего мотивируют к занятиям физкультурой и спортом рекомендации врачей и возможность поддержать и укрепить здоровье, т.е. и при отсутствии интереса они могут начать заниматься физической культурой и спортом в случае проведения разъяснительной работы со стороны врачей, медицинских работников о влиянии физической культуры и спорта на здоровье, а также оказания соответствующей информационной поддержки.

Респондентов, которые не занимаются физкультурой и спортом по причине высокой стоимости занятий, абонементов, услуг тренера, могут заинтересовать наличие бесплатных занятий (87,1%); возможность поддержать и укрепить здоровье (86,5%); возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение (85,9%), удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений (85,2%); наличие финансовых средств (84,2%). Сильнее всего опрошенных мотивирует к занятиям физкультурой и спортом возможность посещения бесплатных организованных спортивных или физкультурно-оздоровительных занятий в секциях или группах, которые будут иметь удобное месторасположение, что говорит о необходимости создания доступной спортивной инфраструктуры и разработки различных программ как со стороны государства, так и со стороны работодателя по компенсации расходов населения на занятия физической культурой и спортом.

Наименьшее влияние на вовлечение респондентов в занятия физической культурой и спортом независимо от причин, по которым они не занимаются физической культурой и спортом, может оказать пример известных людей, спортсменов, профессионалов, публичных личностей.

Таким образом, проведенный анализ показал, что наибольшее влияние на привлечение незанимающихся людей к занятиям физической культурой

и спортом окажут такие факторы, как рекомендации врачей и возможность поддержать и укрепить здоровье. Необходимо разработать целевые поляризионные программы по разным возрастным группам, в том числе использовать интернет-технологии, сайты поликлиник для ознакомления с рекомендациями врачей разных специальностей по занятиям физкультурой и спортом, где будут приводиться комплексы упражнений, которыми можно будет заниматься самостоятельно, в том числе и дополнительно к посещению бесплатных и платных занятий. На сайтах поликлиник должна быть размещена в том числе и информация о ЛФК по месту жительства [31].

Следующим по значимости фактором, который все респонденты указали в числе основных факторов, мотивирующих к занятиям физкультурой и спортом, является «высвобождение свободного времени, снижение занятости, сокращение рабочего времени». По данному фактору актуальны меры государственной поддержки организаций, которые привлекают своих сотрудников к занятиям физкультурой и спортом путем предоставления возможности заниматься на работе в рабочее время, организации спортивных клубов и комнат. Спортивной инфраструктурой учебных учреждений должны иметь возможность пользоваться как учащиеся, помимо обязательных занятий, так и жители района месторасположения. Силами профильных специалистов, которые есть практически во всех учебных заведениях, должны организовываться занятия, например проведение утренней зарядки на открытой спортивной площадке учебного учреждения под руководством учителя/преподавателя физкультуры, что привлечет и тех, кто сейчас не занимается физической культурой, но хотел бы ей заниматься.

Организации могут стимулировать своих работников к занятиям физкультурой и спортом путем сокращения длительности рабочего дня, например, на один час два раза в неделю для занятия физкультурой и спортом в бесплатных и платных секциях. В том числе учреждения могут компенсировать часть стоимости занятий, возмещать затраты на физическую культуру, что также отметили респонденты в качестве фактора, мотивирующего к занятиям физкультурой и спортом.

Такой фактор, как возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой, говорит как об определенных проблемах со спортивной инфраструктурой, так и недостаточной информированности населения о доступных объектах спортивной инфраструктуры, видах занятий, расписании занятий. Этот вопрос должен быть проработан как самими спортивными учреждениями, так и органами муниципальной власти, на сайте которых целесообразно размещать вкладку, посвященную физической культуре и спорту, где будет освещаться актуальная информация о спортивной инфраструктуре муниципального образования с ознакомительным обзором бесплатных и платных организованных спортивных и физкультурно-оздоровительных секций и групп.

Особое значение для вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом имеет обеспечение систематичности таких занятий. В табл. 8.2 и на рис. 8.11 представлено распределение респондентов, занимающихся спортом, согласно временному двигательному объему в неделю (по данным Росстата).

Таблица 8.2 – Распределение респондентов, занимающихся спортом, согласно временному двигательному объему в неделю (по данным Росстата)

Категории населения	Не занимаются систематически		Систематически занимаются	
	чел.	%	чел.	%
Дети в возрасте от 3 до 5 лет	132	14,7	766	85,3
Дети в возрасте от 6 до 12 лет	94	10,8	776	89,2
Дети и молодежь в возрасте от 13 до 17 лет	163	32,6	337	67,4
Молодежь в возрасте от 18 до 24 лет	426	30,0	993	69,9
Молодежь в возрасте от 25 до 29 лет	129	36,3	226	63,7
Население в возрасте от 30 до 44 лет	632	42,7	848	57,3
Население в возрасте от 45 до 54 лет	163	36,8	280	63,2
Население в возрасте от 55 до 59 лет	182	17,3	871	82,7
Население в возрасте от 60 до 75 лет	79	36,9	135	63,1
Население в возрасте от 76 до 79 лет	11	18,6	48	81,4
Население в возрасте от 80 лет и старше	7	23,3	23	76,7

Распределение респондентов, занимающихся спортом, согласно временному двигательному объему в неделю, по данным Росстата, показало, что 72,4% лиц занимаются спортом систематически, а 27,6% – не занимаются систематически. (почти треть населения). Необходимо обратить внимание на население в возрасте от 30 до 44 лет, где доля незанимающихся систематически самая большая и разница с систематически занимающимися составила всего 14,6%.

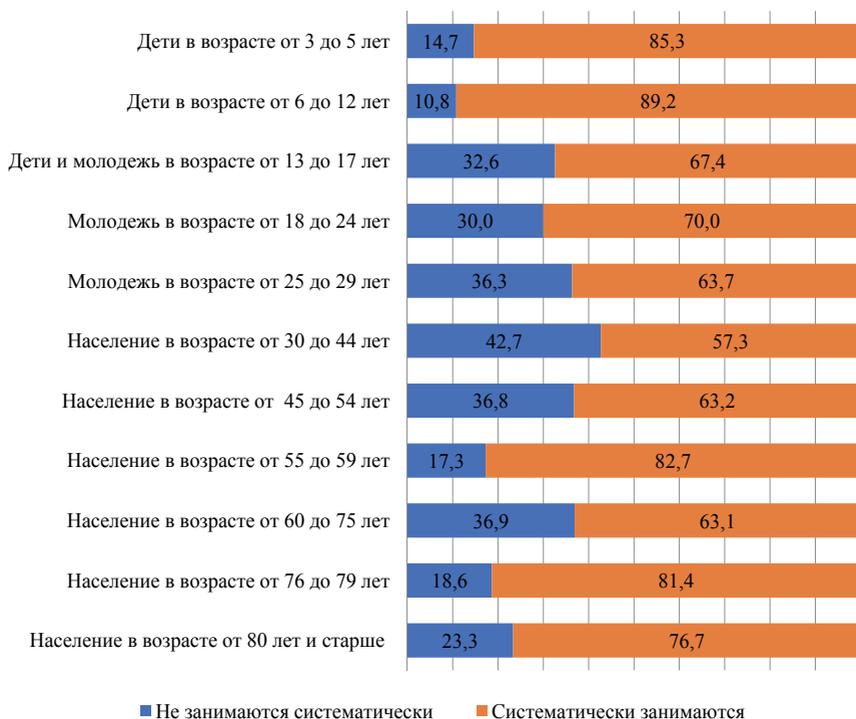


Рисунок 8.11 – Распределение респондентов, занимающихся спортом, согласно временному двигательному объему в неделю (по данным Росстата)

Установлены статистически значимые различия в ответах респондентов в зависимости от возрастной группы. В зависимости от возраста изменяется временной двигательный объем, что доказывает расчет критерия τ Гудмана – Краскала (значение критерия на уровне 0,036 для зависимой переменной «систематические занятия»), связь можно охарактеризовать как несильную (значение критерия ϕ и V Крамера на уровне 0,2), однако статистически значимую.

На рис. 8.12 представлено распределение ответов респондентов, занимающихся спортом, на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно времени посвящаете спорту, физической культуре?», согласно временному двигательному объему в неделю (по данным Росстата).

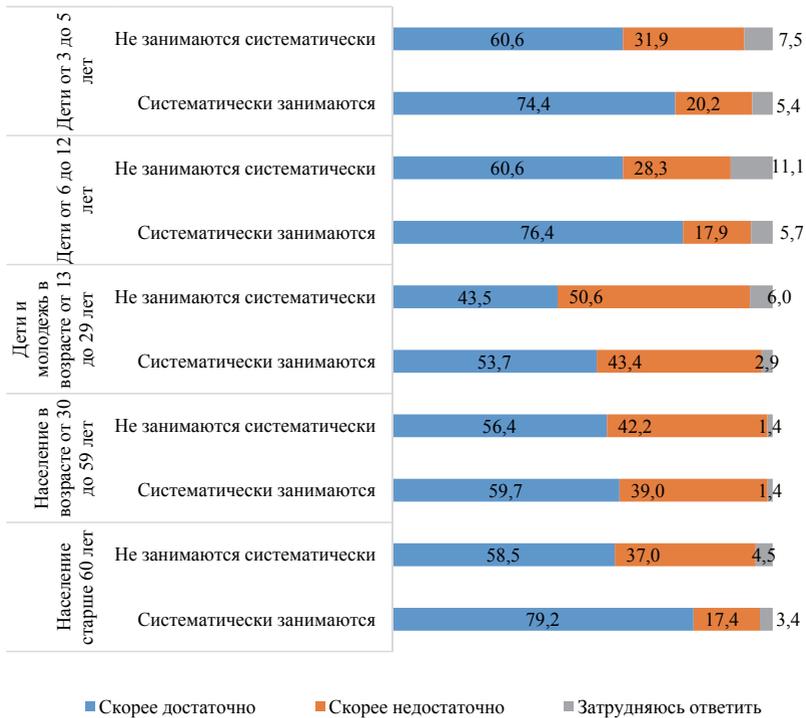


Рисунок 8.12 – Распределение ответов респондентов, занимающихся спортом, на вопрос: «Как Вы оцениваете, в настоящее время Вы достаточно времени посвящаете спорту, физической культуре?», согласно временному двигательному объему в неделю (по данным Росстата)

Согласно расчету критерия χ^2 Пирсона (асимптотическая значимость критерия меньше заданного 0,05 при 95% доверительной вероятности) по общему временному двигательному объему респондентов, можно сказать о статистически значимой разнице в объеме активности по возрастным группам. Систематически занимающиеся в большинстве своем считают, что достаточно времени уделяют спорту. Однако в возрастных подгруппах 13–17 лет и 30–44 года вне зависимости от принадлежности респондента к группе систематически или несистематически занимающихся более половины опрошенных одинаково считают свои занятия достаточными. Общий объем двигательной активности в целом зависит от того, считают ли опрошенные, что достаточно или недостаточно уделяют времени спорту и физической культуре, на основании расчета критериев τ Гудмана – Краскала.

Респонденты, не занимающиеся систематически, согласно временному двигательному объему в неделю, по данным Росстата, и считающие, что времени, затрачиваемого ими на занятия, недостаточно, потенциально готовы больше времени уделять физической культуре и спорту. В этой связи следует рассмотреть отношение данной группы опрошенных в целом к факторам, способным мотивировать их к занятиям физической культурой и спортом. Численность группы составляет 806 человек в целом для представителей целевой аудитории старше 13 лет, что составляет 14,1% от общего числа занимающихся в данной возрастной группе.

На рис. 8.13 представлено распределение ответов респондентов в возрасте от 13 лет и старше, не занимающихся систематически и считающих, что уделяют времени спорту недостаточно, о факторах, способных повлиять на занятия спортом.

Лиц в возрасте от 13 лет и старше, не занимающихся систематически и считающих, что уделяют времени спорту недостаточно, прежде всего, могут побудить начать заниматься физкультурой и спортом систематически возможность поддержать и укрепить свое здоровье; возможность сохранить, улучшить фигуру, телосложение, настроение; возможность выбора и доступность занятий в соответствии со своими интересами рядом с домом/работой/учебой

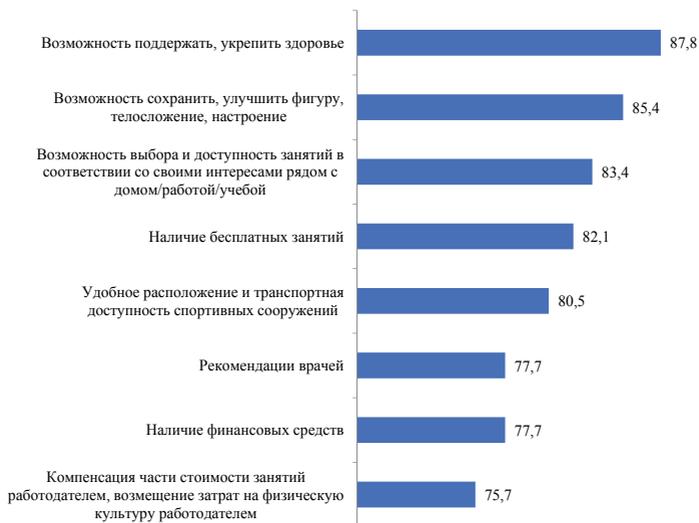


Рисунок 8.13 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 13 лет и старше, не занимающихся систематически и считающих, что уделяют времени спорту недостаточно, о факторах, способных повлиять на занятия спортом (сумма ответов «точно повлияет» и «скорее повлияет», в % от лиц, систематически не занимающихся спортом и считающих, что уделяют времени спорту недостаточно)

Особый интерес представляет категория респондентов, ответивших, что они не занимаются спортом, однако имеют и используют спортивный инвентарь, – численность данной подгруппы составляет 365 человек (11,6% от общего числа незанимающихся спортом старше 13 лет). Наличие данной категории означает, что опрошенные в той или иной мере вовлечены в занятия физической активностью, не так часто, не систематически, но не причисляют себя к занимающимся, однако фактически могут ими считаться (например, совершающие велосипедные и пешие прогулки).

На рис 8.14 представлено распределение ответов респондентов, не занимающихся спортом, но использующих спортивный инвентарь на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?»



Рисунок 8.14 – Распределение ответов респондентов, не занимающихся спортом, но использующих спортивный инвентарь на вопрос: «Назовите, пожалуйста, основные причины, почему Вы не занимаетесь физической культурой и спортом?» (в % от тех, кто не занимается спортом, но использует спортивный инвентарь)

Почти треть опрошенных, не занимающихся спортом, но использующих спортивный инвентарь, не занимаются физической культурой и спортом по причине отсутствия свободного времени, а также усталости от повседневных дел. Менее всего на невовлеченность данных лиц в занятия физкультурой и спортом влияют отсутствие компании для совместных занятий и наличие других интересов или хобби.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель проведения исследования – определение индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом и препятствующих им факторов.

Для достижения цели в работе были решены следующие задачи:

1. Проведено научно-теоретическое, методологическое, инструментально-методическое и организационно-практическое обеспечение и сопровождение социологических опросов с учетом полученных результатов исследований по данной теме 2019 и 2020 гг., а именно:

- актуализированы, уточнены и доработаны основные показатели, индикаторы, эмпирические референты (признаки, шкалы измерения, референты значений) с учетом результатов социологических исследований 2019 и 2020 гг.;

- актуализированы основные подходы, методы исследования, используемые приемы, процедуры и технологии с учетом результатов и анкет социологических исследований 2019 и 2020 гг. (модель и процедура выборки на разных ступенях отбора объектов и единиц наблюдения, процедуры и алгоритмы сбора, анализа, контроля качества, систематизации и обобщения информации, полученной в ходе проведения количественных и качественных исследований);

- актуализирован и доработан исследовательский инструментарий с учетом данных социологических исследований 2019 и 2020 гг. (выборка, анкеты, инструкции для анкетеров и супервайзеров, руководства, техническое задание на обработку и обсчет информации, гайды для проведения фокус-групповых исследований с учетом имеющихся научно-методических наработок, существующих анкет и других форм сбора и анализа информации);

- подготовлены программа и инструментарий обработки и обсчета данных исследования, способов контроля качества и форм представления полученной информации.

2. Определены индивидуальные потребности всех категорий и групп населения в занятиях физической культурой и спортом и осуществлена оценка их уровня удовлетворенности существующими условиями для занятий физической культурой и спортом, выявлены препятствующие данным занятиям факторы на основе проведения социологических исследований по результатам 2019, 2020 и 2021 гг.

Выявленные потребности детализированы, конкретизированы, сгруппированы и систематизированы. Проведена оценка влияния факторов на мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

Оценка уровня удовлетворенности на операциональном уровне фиксировалась совокупностью параметров, отображающих как разные аспекты удовлетворенности, так и условия для занятий разными видами спорта, проведенные спортивные и оздоровительные мероприятия и события, их открытость, доступность, качество предоставления спортивных и оздоровительных услуг. Выявлены и классифицированы факторы, препятствующие занятиям физической культурой и спортом. Проведена оценка динамики уровня удовлетворенности населения различных возрастных групп.

3. Выявлены мотивы и стимулы, способствующие занятиям физической культурой и спортом, включая механизмы формирования индивидуальных потребностей в конкретных видах спорта, и факторы, препятствующие занятиям

физической культурой и спортом, всех категорий и групп населения на основе проведения качественных социологических исследований (16 фокус-групп) по результатам 2019, 2020 и 2021 гг.

Данная задача являлась одной из ключевых задач работы, направленной на достижение цели исследования.

4. Выявлены совокупности объективных и субъективных условий для занятий физической культурой и спортом, а также поведенческих факторов, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторов, им препятствующих, на основе обсчета результатов социологических опросов и комплексного анализа условий для занятий физической культурой и спортом с учетом результатов, полученных в 2019 и 2020 гг.

После ввода, обработки опросов населения и фокус-групп, их обсчета проведен комплексный анализ всех взаимосвязей разных переменных и признаков, отображающих основные стороны изучаемого предмета исследования, сравнительный анализ данных социологических исследований 2019, 2020, 2021 гг., выявлены сходства и различия по исследуемым параметрам, определено наличие статистически значимой взаимосвязи анализируемых параметров на основании расчета критериев.

5. Разработаны предложения и рекомендации по дальнейшим направлениям развития занятий физкультурой и спортом всех групп населения и повышению их эффективности с учетом выявленных индивидуальных потребностей, существующей системы мотивации, уровня удовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом по результатам полученных данных за 2019, 2020 и 2021 гг.

Предложения и рекомендации по дальнейшим направлениям развития занятий физкультурой и спортом всех групп населения и повышению их эффективности:

1) популяризация занятий физической культурой и спортом и здорового образа жизни с учетом типологии восприятия различных групп населения и возрастных категорий с использованием всех каналов коммуникации, в том числе в сети Интернет, социальных сетях;

2) повышение уровня знаний населения о занятиях физической культурой и спортом, подходах к построению личной программы, особенностях выбора того или иного вида спорта или физических упражнений в соответствии с возрастом, полом, состоянием здоровья, индивидуальными особенностями образа жизни и других факторов;

3) развитие программы поддержки пожилых граждан на территории Российской Федерации, в том числе реализация мероприятий, стимулирующих лиц от 60 лет и старше к занятиям физической культурой и спортом;

4) аудит материально-технического состояния спортивных сооружений, соблюдение санитарно-гигиенических норм и нормативов, обеспечение безопасности посещения спортивных объектов в связи с распространением коронавирусной инфекции;

5) создание условий для занятий физической культурой и спортом по месту работы, организация спортивных клубов, комнат, стимулирование сотрудников к занятиям физкультурой и спортом;

6) введение компенсации работодателем части стоимости занятий, возмещение затрат сотрудников организаций на спорт и физическую культуру;

7) организация проведения разъяснительной работы со стороны врачей, медицинских работников в медицинских организациях о влиянии физической культуры и спорта на здоровье, а также оказание соответствующей информационной поддержки, размещение на сайтах поликлиник информации о ЛФК по месту жительства;

8) создание доступной спортивной инфраструктуры;

9) обеспечение возможности пользования спортивной инфраструктурой учебных учреждений как учащимися, так и жителями района;

10) повышение информированности граждан о возможности выбора и доступности занятий по месту жительства, учебы, работы, что может быть решено как спортивными учреждениями, так и органами муниципальной власти путем создания на сайте вкладки о физической культуре и спорте с указанием актуальной информации о спортивной инфраструктуре муниципального образования, размещением обзора организованных спортивных и физкультурно-оздоровительных секций и групп как на бесплатной, так и на платной основе.

Таким образом, результаты исследования имеют важное теоретическое и практическое значение для повышения вовлеченности различных групп населения в систематические занятия физической культурой и спортом. Собранные социологическая информация об изучаемом объекте исследования, типовые решения исследуемой проблемы на основе методического инструментария, адаптированного по социально-демографическому и территориальному признаку, а также с учетом ограничений контактов с населением в условиях распространения коронавирусной инфекции, являются научно обоснованными. Различные аспекты проведенного исследования могут быть применены для разработки долгосрочной социально-экономической политики российских регионов и повышения личной социально-психологической мотивации населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Здравоохранение, физическая культура и спорт. – URL: https://economy.gov.ru/material/departments/d04/zdravooхранenie_fizicheskaya_kultura_i_sport/ (дата обращения: 21.07.2021).
2. Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_357927/ (дата обращения: 19.07.2020).
3. Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 302 (ред. от 26.05.2020) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации “Развитие физической культуры и спорта”». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_162179/ (дата обращения: 21.07.2021).
4. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» // СЗ РФ. – 2020. – № 49. – Ст. 7958.
5. Поворина, Е.В. Механизмы управления мотивацией населения к занятиям физической культурой и спортом / Е.В. Поворина, А.А. Шацкий, М.И. Тарасова, В.А. Вишнякова // Социальная политика и социология. – 2020. – Т. 19. – № 4 (137). – С. 145–153.
6. Маслоу, А. Мотивация и личность / А. Маслоу; пер. с англ. А.М. Татлыбаевой. – СПб.: Евразия, 1999. – 478 с.
7. Порецкая, А. Кто относится к группе риска по коронавирусу / А. Порецкая, К. Бочарова. – URL: <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/koronavirus/gruppariska-po-koronavirusu/> (дата обращения: 28.06.2021).
8. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // СЗ РФ. – 2007. – № 50. – Ст. 6242.
9. Приказ Росстата от 27 марта 2019 г. № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_321222/ (дата обращения: 30.07.2021).
10. Социологический опрос для определения индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой и спортом и препятствующих им факторов: отчет о НИР; рук. напр. А.Г. Абалян; исп. П.Е. Царьков, О.С. Кулямина, Е.М. Бронникова, К.Д. Занина. – М., 2021. – 1385 с. – Рег. № НИОКТР АААА-А19-119042290098-5.
11. Бронникова, Е.М. Отношение населения России к возрождению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Е.М. Бронникова, О.С. Кулямина, М.В. Виноградова // Социальная политика и социология. – 2021. – Т. 20. – № 2 (139). – С. 60–68.
12. Губа, В.П. Коронавирус как новая реальность спортивного дискурса / В.П. Губа, Р.В. Белютин, Е.Е. Ачкасов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 72–76.

13. Танатова, Д.К. Мотивация людей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физкультурой и спортом / Д.К. Танатова, Т.Н. Юдина, И.В. Королев // Социальная политика и социология. – 2020. – Т. 19. – № 4 (137). – С. 170–177. – URL: https://rgsu.net/netcat_files/multifile/5219/16/SP_4_2020_V_PeChAT_.pdf (дата обращения: 23.05.2021).
14. Столяров, В.И. Влияние пандемии коронавируса на физкультурно-спортивную активность населения Российской Федерации в 2020 году / В.И. Столяров, А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко, С.А. Воробьев // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 9. – С. 32–34.
15. Raiola, G. Physical and sports activity during the COVID-19 pandemic / G. Raiola, F. Di Domenico // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21 (Supplement issue 1). – Art 49. – P. 477–482.
16. Столяров, В.И. Физкультурно-спортивная активность населения Российской Федерации во время пандемии коронавируса / В.И. Столяров, А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко: Человек и пандемия. Философские, психолого-педагогические и медицинские аспекты: международная междисциплинарная коллективная монография / сост., ред. М.В. Бахтин. – Пагуза – Москва – Чита: Энциклопедист-Максимум, 2022. – 400 с.
17. Танатова, Д.К. Установки родителей на физическое развитие детей разного возраста / Д.К. Танатова, Т.Н. Юдина, И.В. Королев, И.В. Долгорукова // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 1. – С. 65–67. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ustanovki-roditeley-na-fizicheskoe-razvitiye-detey-raznogo-vozrasta/viewer> (дата обращения: 20.05.2021).
18. Столяров, В.И. Идеология и технология массовой физкультурно-спортивной работы в новой стратегии развития физической культуры и спорта (авторская концепция) / В.И. Столяров. – М.: Торговый дом «Советский спорт», 2021. – 339 с.
19. Танатова, Д.К. Физическая активность и спорт в жизни старшего поколения российских городов / Д.К. Танатова, Т.Н. Юдина, И.В. Королев // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2021. – Т. 29. – № 1. – С. 107–112. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-aktivnost-i-sport-v-zhizni-starshego-pokoleniya-rossiyskih-gorodov/viewer> (дата обращения: 22.05.2021).
20. Богомазова, Н.Л. Цифровизация процесса тренировки традиционного каратэ в условиях пандемии коронавируса (COVID-19) / Н.Л. Богомазова, Г.В. Валеева. – Текст : электронный // Успехи гуманитарных наук. – 2020. – № 11. – С. 97–103. – URL: <http://mhs-journal.ru/archives/10330> (дата обращения: 18.05.2021).
21. Левина, И.Л. Дистанционные образовательные технологии в организации онлайн-тренировок / И.Л. Левина. – Текст : электронный // Norwegian Journal of Development of the International Science. – 2020. – № 42-4. – С. 66–70. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/distsionnye-obrazovatelnye-tehnologii-v-organizatsii-onlayn-trenirovok> (дата обращения: 18.05.2021).
22. Савельева, О.В. Спортивная сфера в условиях пандемии коронавируса: наиболее успешные решения дистанционной системы занятий спортом / О.В. Савельева, Ю.М. Ляховская. – Текст : электронный // Скиф. Вопросы

студенческой науки. – 2020. – № 5-1(45). – С. 301–307. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnaya-sfera-v-usloviyah-pandemii-koronavirusa-naibolee-ushpeshnye-resheniya-distantsionnoy-sistemy-zanyatiy-sportom> (дата обращения: 21.05.2021).

23. Соловьева, Н.В. Варианты организации тренировочного процесса младших групп отделения «биатлон» в условиях самоизоляции / Н.В. Соловьева. – Текст : электронный // E-Scio. – 2020. – № 7(46). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/varianty-organizatsii-trenirovochnogo-protssessa-mladshih-grupp-otdeleniya-biatlon-v-usloviyah-samoizolyatsii> (дата обращения: 18.05.2021).

24. Bobo-Arce, M. Training in Rhythmic Gymnastics during the Pandemic / M. Bobo-Arce, E. Sierra-Palmeiro, M.A. Fernández-Villarino, H. Fink. – Текст : электронный // *Frontiers in Psychology*. – 2021. – 09 April. – URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.658872/full> (дата обращения: 18.05.2021).

25. D’Elia, F. Teachers’ perspectives about contents and learning aim of physical education in Italian primary school // *Journal of Human Sport and Exercise*. – 2020. – Vol. 15 (Proc 2). – P. S279–S288.

26. Eigenschenk, B. Benefits of Outdoor Sports for Society. A Systematic Literature Review and Reflections on Evidence / B. Eigenschenk et al. // *Int J Environ Res Public Health*. – 2019. – Vol. 16. – No. 6. – P. 931–937.

27. Manfredelli, G. Outdoor physical activity bears multiple benefits to health and society / A. La Torre, R. Codella // *J Sports Med Phys Fitness*. – 2019. – Vol. 59. – No. 5 – P. 868–879.

28. Мурашова, А.В. Организация тренировочного процесса по ушу в условиях самоизоляции / А.В. Мурашова. – Текст : электронный // *Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт*. – 2021. – № 2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-trenirovochnogo-protssessa-po-ushu-v-usloviyah-samoizolyatsii> (дата обращения: 18.05.2021).

29. Кулямина, О.С. Сравнительный анализ условий для занятий физической культурой и спортом и выявление поведенческих факторов, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям / О.С. Кулямина, М.В. Виноградова, Е.М. Бронникова // *Социальная политика и социология*. – 2020. – Т. 19. – № 2 (135). – С. 79–89.

Сведения об авторах

Абалин Авак Геньевич – доктор педагогических наук, доцент, генеральный директор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Бронникова Евгения Михайловна – кандидат экономических наук, старший научный сотрудник междисциплинарной научно-исследовательской лаборатории НИИ ПНТ ФГБОУ ВО РГСУ

Васютина Екатерина Сергеевна – кандидат экономических наук, доцент, профессор экономического факультета ФГБОУ ВО РГСУ

Виноградова Марина Викторовна – доктор экономических наук, доцент, профессор экономического факультета ФГБОУ ВО РГСУ

Королев Иван Владимирович – кандидат социологических наук, заведующий лабораторией социологического анализа ФГБОУ ВО РГСУ

Кулямина Ольга Сергеевна – кандидат экономических наук, заведующий междисциплинарной научно-исследовательской лабораторией НИИ ПНТ ФГБОУ ВО РГСУ

Лукичева Анастасия Юрьевна – заместитель директора Департамента физической культуры и массового спорта Минспорта России

Матраева Лилия Валериевна – доктор экономических наук, доцент, профессор экономического факультета ФГБОУ ВО РГСУ

Окуньков Юрий Владимирович – кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Поворина Елена Васильевна – кандидат экономических наук, доцент, старший научный сотрудник междисциплинарной научно-исследовательской лаборатории НИИ ПНТ ФГБОУ ВО РГСУ

Столяров Владислав Иванович – доктор философских наук, профессор, ведущий специалист ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, профессор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма

Танатова Дина Кабдуллиновна – доктор социологических наук, доцент, декан факультета социологии ФГБОУ ВО РГСУ

Федотова Елена Викторовна – доктор педагогических наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Фомиченко Татьяна Германовна – доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Царьков Петр Евгеньевич – кандидат социологических наук, старший научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Для заметок

Для заметок

Для заметок

Для заметок

Для заметок

МОТИВАЦИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Коллективная монография

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати».
Заказ № 02232-22. Тираж 500 экз.
142100, Московская область, г. Подольск, Революционный проспект, 80/42.
Тел.: 8 (4967) 69-97-22, 69-97-29.
E-mail: ofset@podolsk.ru