



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивно-массовая работа»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Аудиторные занятия, ч.	В том числе		Занятия ДО		самостоятельная работа	Форма контроля
				лекции	практическ ие	лекции	практические		
	БЛОК 1. Дисциплины (модули)								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (анатомия, физиология, биохимия)	26	20	10	4	2	4	6	зачет
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	16	14	4	4	2	4	2	зачет
3.	Биомеханика	8	6	4	-	1	1	2	зачет
4.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	24	8	8	4	4	-	зачет
5.	Теория и организация адаптивной физической культуры	14	10	4	2	2	2	4	экзамен
6.	Социальная защита инвалидов	16	12	4	2	4	2	4	зачет
7.	Этика в профессиональной деятельности	10	8	2	2	2	2	2	зачет
8.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры (специальная психология и педагогика, психология болезни и инвалидности)	16	12	4	4	2	2	4	зачет
9.	Частные методики адаптивной физической культуры	18	14	4	4	2	4	4	экзамен
10.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	16	12	4	2	4	2	4	экзамен
11.	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	10	8	2	2	2	2	2	зачет
12.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	12	8	2	2	2	2	4	зачет
13.	Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования	30	18	4	2	4	8	12	экзамен
14.	Адаптивный спорт, структура и содержание.	30	16	6	2	4	4	14	экзамен
15.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	16	8	2	2	2	2	8	зачет

	(ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья								
	БЛОК. 2. Практика								
16.	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	18	18	-	-	-	18	-	зачет
	БЛОК. 3. Итоговая аттестация								
17.	Подготовка итоговой аттестационной работы	12	-	-	-	-	-	12	
18.	Итоговая аттестация	8	8	-	-	-	-	-	Защита ИАР
	ИТОГО	300	216	64	42	39	63	84	

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

Декан факультета дополнительного образования



С.В. Девятилова

А.В. Мазурина