

Министерство спорта Российской Федерации  
 Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
 "Дальневосточная государственная академия физической культуры"  
 (ФГБОУ ВО "ДВГАФК")



С.В. Галицын  
 "\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 по программе профессиональной переподготовки  
 "Инструктор-проводник (по виду туризма)"

**Цель программы:** удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении основных теоретических знаний, умений и владений в области адаптивной физической подготовки и адаптивного спорта, в части спортивной подготовки в адаптивном спорте по направлению подготовки в соответствии с федеральными спортивными стандартами спортивной подготовки по виду адаптивного спорта.

**Категория слушателей:** лица с высшим и/или средним профессиональным образованием

**Продолжительность обучения:** 252 часов

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных технологий

**Выдаваемый документ:** диплом профессиональной переподготовки

Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость	Аудиторные занятия			Консультации	Аттестация			Стажировка	Самостоятельная работа слушателей	Промежуточный контроль	Итоговая аттестация
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		Экзамен	Зачет	Защита ВАР				
<b>I. Теоретическая подготовка</b>												
<b>1. Основы спортивно-оздоровительного туризма</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
1.1. Основные понятия, виды и формы спортивно-оздоровительного туризма;	6	6	4	2								
1.2. Виды и содержание туристской подготовки;	4	4	2	2								
1.3. Основы техники и тактики спортивно-оздоровительного туризма;	6	6	2	4								
1.4. Организация и проведение туристских походов;	8	8	4	4								
1.5. Обеспечение безопасности в спортивно-оздоровительном туризме;	6	4	2	2								
1.6. Первая помощь в туристском походе.	6	4	2	2						2		
<b>2. Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-проводника</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>						<b>4</b>	текущий контроль	




5.2.Вызов помощи при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае; взаимодействие со службой спасения;	4	2		2						2		
5.3.Оказание первой помощи пострадавшему; уход за пострадавшим;	4	4	2	2								
5.4.Транспортировка пострадавшего силами группы с использованием подручных средств;	4	4	2	2								
5.5.Создание аварийных бивуаков в лесной и горной местности.	4	2	2							2		
<b>Профиль «Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму»</b>												
<b>6. Разработка и планирование маршрута при занятиях альпинизмом и горным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
6.1.Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута;	2									2		
6.2.Оценка рисков предполагаемого маршрута, включая оценку погодно-климатических условий и уровня лавинной опасности;	2	2	2									
6.3.Составление подробного плана маршрута;	4	4	2	2								
6.4.Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе;	4	4	2	2								
6.5.Подготовка снаряжения; формирование аптечки первой помощи; проверка исправности средств связи;	4	4	2	2								
6.6.Планирование питания и питьевого режима на маршруте;	2	2		2								
6.7.Проведение инструктажа клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут.	2									2		
<b>7.Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях альпинизмом и горным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
7.1.Руководство и осуществление мер безопасности на всех этапах маршрута в горной местности;	4	2		2						2		
7.2.Тактика прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей;	4	2		2						2		
7.3.Обеспечение заботы о клиентах при занятиях альпинизмом и горным туризмом;	4	4	2	2								
7.4.Ориентирование на местности, выбор оптимального пути; мониторинг лавинной обстановки;	4	4	2	2								
7.5.Обустройство бивуаков и налаживание быта на маршруте.	4	4	2	2								
<b>8.Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях альпинизмом и горным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
8.1.Проведение поисково-спасательных мероприятий своими силами с использованием подручных средств;	4	4	2	2								

8.2.Вызов помощи при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае; взаимодействие со службой спасения;	4	2		2						2		
8.3.Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки;	4	4	2	2								
8.4.Транспортировка пострадавшего силами группы с использованием подручных средств;	4	4	2	2								
8.5.Организация аварийных бивуаков в горной местности на горном рельефе различных форм.	4	2	2							2		
<b>Профиль «Инструктор-проводник по водному туризму»</b>												
<b>9.Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>					<b>4</b>	текущий контроль	
9.1.Сбор и изучение информации о маршруте - картография, физико-географические характеристики, лотия реки;	2									2		
9.2.Определение потенциально опасных факторов маршрута, включая влияние природно-климатических условий;	2	2	2									
9.3.Разработка маршрута, составление графика движения по маршруту, разработка запасных вариантов маршрута;	4	4	2	2								
9.4.Разработка плана аварийных выходов с маршрута в случае возникновения чрезвычайной ситуации;	4	4	2	2								
9.5.Подбор и подготовка личного и группового снаряжения, выбор средств сплава, комплектование аптечки;	4	4	2	2								
9.6.Планирование организации питьевого режима и питания на маршруте и при транспортных переездах;	2	2		2								
9.7.Проведение инструктажа туристов перед выходом на маршрут, перед прохождением сложных участков.	2									2		
<b>10.Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях водным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
10.1.Техническая подготовка туристов, основные технические приемы управления судном, прохождение препятствий;	4	2		2						2		
10.2.Руководство группой при движении по маршруту, руководство экипажем и управление средством сплава, синхронизация гребли;	4	2		2						2		
10.3.Обслуживание туристов: коммуникация, оказание помощи, консультирование, инструктирование;	4	4	2	2								
10.4.Ориентирование на воде и на местности, оценка водной обстановки;	4	4	2	2								
10.5.Организация бивуака, питьевого режима и питания туристов.	4	4	2	2								

<b>11.Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях водным туризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>	текущий контроль	
11.1.Проведение спасательных работ силами группы до прибытия службы спасения;	4	4	2	2								
11.2.Взаимодействие со службами спасения, а также туристскими группами, находящимися в районе маршрута следования;	4	2		2						2		
11.3.Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки;	4	4	2	2								
11.4.Транспортировка пострадавшего с помощью подручных средств и средств сплава;	4	4	2	2								
11.5.Основы выживания в экстремальных природных условиях.	4	2	2							2		
<b>Профиль «Инструктор-проводник по спелеотуризму»</b>												
<b>12.Разработка и планирование маршрута при занятиях спелеотуризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>		
12.1.Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута;	2									2		
12.2.Анализ и оценка опасностей и рисков, включая оценку погодно-климатических условий;	2	2	2									
12.3.Разработка и планирование маршрута при занятиях спелеотуризмом;	4	4	2	2								
12.4.Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе;	4	4	2	2								
12.5.Подготовка и проверка снаряжения; формирование аптечки первой помощи; проверка исправности средств связи;	4	4	2	2								
12.6.Планирование питания и питьевого режима на маршруте;	2	2		2								
12.7.Проведение инструктажа клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут.	2									2		
<b>13.Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях спелеотуризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>						<b>4</b>		
13.1.Осуществление мер безопасности на всех этапах маршрута в горной местности;	4	2		2						2		
13.2.Техника и тактика передвижения, организация страховки на маршруте;	4	2		2						2		
13.3.Коммуникация с клиентами, оказание помощи клиентам;	4	2	2	2								
13.4.Ориентирование и выбор оптимального пути во время передвижения в горной местности;	4	4	2	2								
13.5.Наладивание бивуаков и организация отдыха на маршруте.	4	4	2	2								
<b>14.Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях спелеотуризмом</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>						<b>4</b>		
14.1.Проведение поисково-спасательных мероприятий своими силами с использованием подручных средств	4	4	2	2								
14.2.Вызов помощи при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае; взаимодействие со службой спасения	4	2		2						2		

14.3.Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки	4	4	2	2								
14.4.Транспортировка пострадавшего с использованием подручных средств	4	4	2	2								
14.5.Установка аварийных бивуаков в горной местности на горном рельефе любых форм	4	4	2							2		
<b>Итоговая аттестация (защита выпускной аттестационной работы)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>							зачет (тестирова ние)	
<b>Итого (теоретическая подготовка)</b>	<b>108</b>	<b>88</b>	<b>42</b>	<b>46</b>						<b>20</b>		
<b>II.Практическая подготовка</b>												
Учебно-тренировочный поход для отработки практических навыков по сопровождению туристов и обеспечению их безопасности в соответствующем виде туризма	144	144		144								
<b>Итого (практическая подготовка)</b>	<b>144</b>	<b>144</b>		<b>144</b>								
<b>ИТОГО</b>	<b>252</b>	<b>232</b>	<b>42</b>	<b>190</b>						<b>20</b>		

Проректор по учебной работе  
Начальник отдела ДПО

 Д.В. Чилигин  
Д.К. Смирнова