

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»

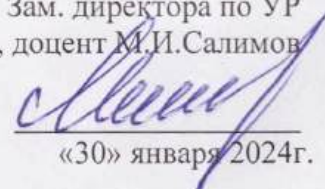
УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора Екатеринбургского института  
Физической культуры (филиал)  
ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
к.п.н., доцент Салимов М.И.



«30» января 2024г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
МАССАЖ: СПОРТИВНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ И  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ  
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. директора по УР  
к.п.н., доцент М.И.Салимов



«30» января 2024г.

**Направление подготовки:** 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

**Программа дополнительного профессионального образования:**  
Повышение квалификации

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Объем образовательной программы:** 72 часа

Екатеринбург 2024г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Массаж: спортивный, восстановительный и оздоровительный массаж»  
(наименование дисциплины)

Екатеринбургский филиал ФГБОУ ВПО «Уральский государственный университет физической культуры» Екатеринбург, 2021. – 11с.

Составитель: декан ФПК к.б.н., доцент Светлакова М.В., зав. кафедрой ТИМ АФК к.п.н., доцент Тимофеева И.В.

(Ф.И.О., должность, уч. степень, уч. звание, место работы)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации обсуждена на заседании кафедры Теории и методики адаптивной физической культуры Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
(наименование кафедры)

Протокол от 10.01.2024г. № 5 Зав. кафедрой  И.В. Тимофеева

Рабочая учебная программа утверждена на заседании Методического совета Екатеринбургского филиала УралГУФК

Протокол от 25.01.2024г. № 5 Председатель МС  М.И. Салимов

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Общие положения и нормативно-правовая база для разработки ДПП.....         | 4  |
| 2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности обучающегося..... | 4  |
| 3.Планируемые результаты обучения .....                                       | 5  |
| 4. Итоговая аттестация обучающихся.....                                       | 8  |
| 5. Нормативные документы.....                                                 | 9  |
| 6. Учебный план.....                                                          | 10 |
| 7. Организационно-педагогические условия.....                                 | 10 |

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1.Общая характеристика программы**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (ДПП ПК) «Массаж: спортивный, восстановительный и оздоровительный массаж» учитывает квалификационные требования профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 г. N 744н. Программа является преемственной к основной образовательной программе высшего образования направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» уровня бакалавриат.

Структура программы регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, оценку качества подготовки слушателей и включает: календарный учебный график, учебный план, рабочие программы дисциплин, оценочные материалы, обеспечивающие качество подготовки.

#### **Цель реализации программы**

- формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры.
- обучение методике и технике массажа при различных патологических состояниях организма и с целью профилактики.

#### **Задачи:**

- обучение массажу как способам коррекции физического развития и состояния здоровья;
- обучение приемам классического, сегментарнорефлекторного, спортивного, гигиенического массажа и самомассажа;
- ознакомление с другими видами массажа.

#### **Основная цель вида профессиональной деятельности**

Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОГО ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

*А) Слушатель готовится к следующим видам профессиональной деятельности:*

## Проведение медицинского массажа (код А)

Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа А/01.5

Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности А/02.5

Ведение медицинской документации А/03.5

Оказание медицинской помощи в экстренной форме А/04.5

### *Б) Требования к образованию и обучению слушателей по ДПП*

1. Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю)

2. Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю)

3. Рекомендуется обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года.

### *В) Объектами профессиональной деятельности являются:*

пациент и его окружение;

здоровое население различных возрастных групп;

аппараты и средства для проведения медицинского массажа и лечебной физкультуры (далее - ЛФК).

### *Г) Задачи профессиональной деятельности слушателя:*

- выполнение лечебного (классического), гигиенического, аппаратного и др. видов массажа.

## **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Массаж: спортивный, восстановительный и оздоровительный массаж» направлена на совершенствование следующих компетенций:

- восстановление утраченных возможностей организма, компенсация нарушенной или утраченной функции посредством различных методик массажа с учетом возраста(ПК-8);
- использование различных форм физической реабилитации в целях профилактики отклонений в физическом развитии с учетом возраста ребенка, влияние заболевания на его физическое и психомоторное развитие и функциональный статус (ПК-9).

В результате освоения программы слушатель должен **знать:**

- требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела;
- анатомию и физиологию кожи и организма в целом;
- основы дерматологии;
- возрастные особенности состояния организма и кожи;
- принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц;
- влияние пищевых компонентов на состояние кожи;
- основные и вспомогательные приемы массажа;
- показания и противопоказания для проведения массажа.

В результате освоения программы слушатель должен **уметь:**

- выполнять основные и вспомогательные приемы массажа;
- проводить общий осмотр и оценивать полученные данные;
- соблюдать технику безопасности при работе с пациентом;
- проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа;
- профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом.

В результате освоения программы слушатель должен:

- проводить по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- проводить санитарно-просветительную работу;

- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях.

### **Профессиональные компетенции**

1. ПК-8 восстановление утраченных возможностей организма, компенсация нарушенной или утраченной функции посредством различных методик массажа с учетом возраста;
2. ПК-9 использование различных форм физической реабилитации в целях профилактики отклонений в физическом развитии с учетом возраста ребенка, влияние заболевания на его физическое и психомоторное развитие и функциональный статус.

### **Сопоставление описания квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по ФГОС ВО**

| Обобщенные трудовые функции |                                 |                      | Трудовые функции                                                                                                      |        |                                   |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| код                         | наименование                    | уровень квалификации | наименование                                                                                                          | код    | уровень (подуровень) квалификации |
| А                           | Проведение медицинского массажа | 5                    | Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа                         | A/01.5 | 5                                 |
|                             |                                 |                      | Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности | A/02.5 | 5                                 |
|                             |                                 |                      | Ведение медицинской документации                                                                                      | A/03.5 | 5                                 |
|                             |                                 |                      | Оказание медицинской помощи в экстренной форме                                                                        | A/04.5 | 5                                 |

### **Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы**

К освоению программ дополнительного профессионального образования повышения квалификации допускаются: лица, имеющие среднее специальное и (или) высшее образование.

### **Трудоемкость обучения**

Нормативная трудоемкость обучения по программе повышения квалификации составляет 72 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.



### Формы обучения

Форма обучения—очная, смешанная с применением дистанционных образовательных технологий, включает контактную работу обучающихся с преподавателем, включает занятия лекционного типа, и (или) занятия практического/ семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

### Режим занятий

### План-график обучения по ДПП ПК

#### «Теория и методика преподавания физической культуры в высших и средних учебных заведениях»

Общая трудоемкость

| Первая неделя |                         |            | Вторая неделя |                                    |            |
|---------------|-------------------------|------------|---------------|------------------------------------|------------|
| №             | Дисциплина              | Кол-во час | №             | Дисциплина                         | Кол-во час |
| 1             | Анатомия человека       | 6          | 7             | Детский массаж                     | 8          |
| 2             | Физиология человека     | 6          | 8             | Частные методики лечебного массажа | 8          |
| 3             | Морфология              | 8          | 9             | Спортивный массаж                  | 8          |
| 4             | Патология и тератология | 8          | 10            | Профилактика применения допинга    | 4          |
| 5             | Невропатология          | 8          | 11            | Зачет                              | 2          |
| 6             | Массаж                  | 6          | 12            | Всего                              | 72         |

### 4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДПП

Итоговая аттестация слушателей по программе повышения квалификации проходит в форме зачета-тестирования.

Фонды оценочных средств рабочих программ по дисциплине включают:

- Контрольные вопросы и типовые задания для практических занятий.
- Задания и вопросы для самостоятельной работы.
- Вопросы к зачету.
- Тесты.
- Типовые задания.
- Другие формы контроля.

В процессе обучения используются следующие виды текущего контроля:

- устный опрос;
- письменные работы,

Формы контроля: устный опрос, тестирование, зачет.



### **Документ, выдаваемый после завершения обучения**

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца, дающее право на ведение профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

## **5. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ДПП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

Нормативно- правовую базу разработки ДПП составляют:

- Федеральные законы Российской Федерации: «Об образовании» от 29 декабря 2012 года №273 (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015 г.);
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минтруда России от 26.11.2018 N 744н (ред. от 26.12.2018) "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.12.2018 N 52963)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 г. №940 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования- бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура»;
- Приказ министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. №816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденных министерством образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 №ДЛ- 1/05в

## 7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### *1. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации ДПП*

Дополнительная профессиональная программа обеспечивается учебно-методическим, информационным и материально-техническим обеспечением.

Реализация программ ДПП обеспечивает доступ слушателя к базам электронных библиотечных данных института, учебно-методическим ресурсам, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, библиотечным фондам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, основной учебной литературой по дисциплинам, в том числе за последние 5 лет, зарубежными и отечественными журналами по направлению специальности.

Фонд дополнительной литературы помимо учебной литературы включает официальные справочно-библиографические и специализированные периодические издания.

Электронная информационная сеть института обеспечивает возможность индивидуального доступа для каждого слушателя к сети Интернет.

Компьютеризация обеспечивается компьютерными классами, объединенными в локальную сеть и оснащенными обучающимися и информационными программами, имеется выход в Интернет.

Помещения, предназначенные для изучения профессиональных дисциплин, оснащены современным оборудованием и техническими средствами.

### *2. Кадровое обеспечение*

На факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров приглашаются для проведения учебных занятий со слушателями наиболее опытные и квалифицированные педагоги не только своего института, но и других вузов города, области, головного вуза. К проведению занятий привлекаются практические работники физической культуры, спорта, спортивной медицины, адаптивной физической культуры, из общего числа преподавателей на факультете 70% остоепенности профессорско-преподавательского состава.

Процесс дополнительного профессионального образования обеспечен штатом высококвалифицированных научно-педагогических кадров. Реализация программ дополнительного профессионального образования обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически занимающиеся научной и/или научно-методической деятельностью.

Профессорско-преподавательский состав университета ведет постоянную работу над повышением своего профессионального уровня в соответствии с планами повышения квалификации.

На факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров приглашаются для проведения учебных занятий со слушателями наиболее опытные и квалифицированные педагоги не только своего института, но и других вузов города, области, головного вуза. К проведению занятий привлекаются практические работники физической культуры, спорта, спортивной медицины, адаптивной физической культуры.

### *3. Материально-техническое обеспечение (МТО)*

МТО: специально оборудованные кабинеты и аудитории по дисциплинам (курсам, модулям), аудитории оснащены необходимым лабораторным оборудованием и спортивным инвентарем в объеме достаточном для обеспечения уровня подготовки как студентов института, так и слушателей ФПК и ППК.

В Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) ФГБОУ «Уральский государственный университет физической культуры» имеется современная материальная база для проведения физкультурно-оздоровительной работы и работы по профессиональному спортивному и профессиональному физкультурному совершенствованию. В основном корпусе имеется 3 спортивных зала (зал спортивных игр, зал гимнастики, зал борьбы), зал ЛФК, массажа.

Медицинские услуги оказываются в медицинском блоке. Все кабинеты медицинского блока укомплектованы необходимым оборудованием.