

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

А.А. Тарасенко

«21» февраль 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

О.Н. Костюкова
 «21» февраль 2024 г.

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Современные технологии спортивной подготовки в фехтовании»

Цель реализации образовательной программы: повышение профессионального уровня работников и специалистов по фехтованию на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: тренеры, тренеры-преподаватели.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 2-8 часов в день.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические		
1	Медико- биологическое обеспечение подготовки фехтовальщиков	18	10	2	8	8	Устный опрос
1.1	Медико-биологические особенности фехтования	6	4	2	2	2	
1.2	Средства и методы восстановления	6	2	-	2	4	
1.3	Физические качества фехтовальщиков	6	4	-	4	2	
2	Психология спортивной деятельности	18	14	6	8	4	Устный опрос
2.1	Формирование продуктивных отношений между тренером и спортсменом	4	4	2	2	-	
2.2	Психологическая подготовка фехтовальщиков	8	6	2	4	2	
2.3	Характер функционирования когнитивной сферы фехтовальщиков при тактическом взаимодействии	6	4	2	2	2	
3	Техника и тактика фехтования	38	24	12	12	14	Устный опрос
3.1	Характеристика спортивной деятельности в фехтовании	4	2	2	-	2	
3.2	Классификация приемов и действий, терминология	10	6	2	4	4	

	фехтования						
3.3	Основы техники фехтования	4	2	2	-	2	
3.4	Основы тактики фехтования	4	2	2	-	2	
3.5	Последовательность обучения технике и тактике фехтования	4	4	2	2	-	
3.6	Индивидуальный урок в фехтовании	12	8	2	6	4	
4	Организационно- методическая документация	22	12	4	8	10	Устный опрос
4.1	Организационные основы проведения соревнований по фехтованию	10	6	2	4	4	
4.2	Планирование прохождения учебного материала по фехтованию	12	6	2	4	6	
5	Структура научно- исследовательской работы	12	8	2	6	4	Устный опрос
5.1	Методика научно- исследовательской работы в фехтовании	10	6	2	4	4	
Итоговая аттестация		2	2		2		
ИТОГО		108	68	26	42	40	Зачет (тестирование)