

ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БОКСЕ В СВЯЗИ С УРОВНЕМ КОНКУРЕНЦИИ

**П.В. ГАЛОЧКИН, В.А. КАРДАНОВ,
Н.В. ГАЛОЧКИН, В.В. КЛЕЩЕВ,
Финансовый университет, г. Москва**

Аннотация

В работе изучены особенности показателей технико-тактического мастерства в боксе в связи с уровнем конкурентности поединка на примере одного из сильнейших боксеров-профессионалов современности – мексиканца Сантоса Сауля (Канело) Альвареса Баррагана. Его показатели свидетельствуют о грамотном использовании своих возможностей в высококонкурентном поединке. Определены наиболее популярные технико-тактические приемы поединка, распределяемые на две группы: часто встречаемые в бою и редко встречаемые. Показано, что с повышением конкурентности поединка у боксера достоверно сокращается количество приемов, относимых к ориентировочной деятельности (прямые удары передней рукой), при этом достоверно увеличивается количество силовых ударов. Характеристики типовых и ситуативных приемов (их разнообразие, общее количество, количество ударов) не обнаруживают достоверных различий в связи с уровнем конкурентности. Ситуативные приемы возникают в связи с особенностями спортивной борьбы в раунде и другими особенностями боя. При этом задачи противоборства могут меняться от раунда к раунду, что опосредованно влияет на их характеристики – как количественные, так и качественные и содержательные. В статье приведены основные характеристики стиля Сауля Альвареса, определяющие его самобытность и индивидуальность. Полученные данные могут быть ориентиром при планировании и осуществлении подготовки боксера высокого класса, а также являются вкладом в понимание механизмов и закономерностей приспособления боксера к различным боевым ситуациям.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, конкурентность поединка, типовые приемы противоборства, содержательные и количественные характеристики соревновательной деятельности, планирование боя.

FEATURES OF TECHNICAL AND TACTICAL SKILL IN PROFESSIONAL BOXING DUE TO THE LEVEL OF COMPETITION

**P. V. GALOCHKIN, V. A. KARDANOV,
N. V. GALOCHKIN, V. V. KLESHCHEV,
Financial University, Moscow city**

Abstract

In this paper, the characteristics of the indicators of technical and tactical skill in boxing are studied in connection with the level of competitiveness of the fight, using the example of one of the strongest professional boxers of our time – a Mexican Santos Saul (Canelo) Alvarez Barragan. His indicators are considered as a particularly successful example of using his capabilities in a highly competitive fight. The most popular technical and tactical techniques of the duel are determined, divided into two groups: often encountered in combat and rarely encountered. It is shown that with an increase in the competitiveness of the fight, the boxer significantly reduces the number of techniques related to the orientation activity (direct blows with the front hand), while the number of power blows significantly increases. The characteristics of typical and situational techniques (their diversity, total number, number of strokes) do not have significant differences due to the level of competitiveness. Situational techniques arise in connection with the peculiarities of wrestling in the round and other features of the combat. At the same time, the tasks of the confrontation can vary from round to round, which indirectly affects their characteristics, both quantitative, qualitative and substantive. The article describes and describes the main characteristics of the style of Saul Alvarez, which determine his identity and individuality. The data obtained can be a guide in planning and implementing the training of a high-class boxer, as well as can contribute to the understanding of the mechanisms and patterns of adaptation of a boxer to various combat situations.

Keywords: competitive activity, the competitiveness of the duel, typical techniques of confrontation, meaningful and quantitative characteristics of competitive activity, battle planning.



Актуальность исследования

Технико-тактическая подготовленность боксера является одной из важнейших составляющих его успеха в соревновательных поединках. Изучение содержания технико-тактических приемов лучших представителей мирового бокса, определение особенностей их применения в зависимости от уровня конкурентности поединка могут являться материалом, позволяющим раскрывать пути, факты, механизмы и закономерности особенностей приспособления боксера к условиям соревновательной деятельности. Вместе с тем в связи с высокой конкуренцией и развитием бокса ощущается постоянный дефицит информации относительно особенностей приспособления боксера к различным соревновательным ситуациям, что определяет актуальность данного исследования. Поэтому было предпринято изучение показателей соревновательной деятельности (количественных, качественных, содержания технико-тактических приемов) одного из сильнейших боксеров-профессионалов в мире. В нашем исследовании представлен спортсмен, на примере которого изучаются особенности его технико-тактических приемов в зависимости от уровня конкурентности поединка. Аналогичные исследования должны быть продолжены, а их результаты обобщены и использованы как условие эффективной подготовки в боксе.

Цель исследования: изучить особенности содержания и применения технико-тактических приемов в связи со степенью конкурентности поединка на примере одного из сильнейших современных боксеров-профессионалов в мире – мексиканца Сантоса Сауля (Канело) Альвареса Баррагана, рассматриваемого нами как пример эффективного решения задач поединка в условиях его высокой конкуренции.

Материал и методы исследования

В ходе анализа поединка фиксировались наиболее популярные типовые приемы (их содержание и количественные значения) Сауля Альвареса. Ими боксер пользуется как основным оружием противоборства. Приведенные ранее исследования [1, 2] на боксерах-любителях высокой квалификации показывают, что данные приемы используются достаточно широко. Проанализировано 14 поединков (продолжительностью по 12 раундов каждый), которые были классифицированы как: сильно конкурентные (4 поединка), средне конкурентные (7) и слабо конкурентные (3). В качестве экспертов при осуществлении исследования выступали студенты I, II, III и IV курсов кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга им. К.В. Градополова РУС «ГЦОЛИФК».

Фиксировались общепринятые в исследованиях на материале бокса [1, 3, 4, 5] показатели соревновательной деятельности (СД):

1. Содержание повторяющихся действий (типовые приемы) в поединке. Их количество, разнообразие, количество ударов, составляющих содержание типовых приемов.

2. Содержание ситуативных действий в поединке. Их количество, количество ударов, составляющих содержание ситуативных приемов.

Рассчитывались: среднее арифметическое значение признака, стандартное отклонение, коэффициент вариации. В дальнейшем проводился сравнительный анализ показателей СД посредством метода математической статистики X-критерия Ван дер Вардена.

Примерами типовых приемов могут являться: прямой удар в голову ближней к противнику рукой, прямые удары в голову («двойка») и т.д. Данные приемы применяются практически все боксеры с различной частотой, они осваивают и совершенствуют их на протяжении всей своей спортивной карьеры. Под «ситуативными» понимаются такие приемы, которые строятся боксером в зависимости от ситуации, создавшегося положения и в основном носят единичный характер.

Результаты исследования и их обсуждение

Наиболее популярные типовые приемы (их содержание и количественные значения) Сауля Альвареса приведены в табл. 1. Этими приемами боксер пользуется как основным оружием противоборства.

Первые четыре приема присутствовали в каждом его поединке:

➤ левый прямой удар в голову (ЛП) – «джеб». Слабо конкурентные поединки: $X_{cp.} = 123,5 \pm 14$; $V = 11,3\%$; средне конкурентные поединки: $X_{cp.} = 101 \pm 8,9$; $V = 8,9\%$; сильно конкурентные поединки: $X_{cp.} = 73,3 \pm 2,2$; $V = 3\%$;

➤ левый боковой удар в голову (ЛБ) – «хук». Слабо конкурентные поединки: $X_{cp.} = 19,3 \pm 4,9$; $V = 25\%$; средне конкурентные поединки: $X_{cp.} = 26,5 \pm 0,5$; $V = 1,8\%$; сильно конкурентные поединки: $X_{cp.} = 21,6 \pm 4,9$; $V = 22,5\%$;

➤ правый прямой удар в голову (ПП) – «панч». Слабо конкурентные поединки: $X_{cp.} = 18,6 \pm 11,5$; $V = 62\%$; средне конкурентные поединки: $X_{cp.} = 15 \pm 2$; $V = 13,3\%$; сильно конкурентные поединки: $X_{cp.} = 10,6 \pm 4,4$; $V = 41,6\%$;

➤ левый прямой удар – правый прямой удар в голову (ЛП-ПП) – «двойка». Слабо конкурентные поединки: $X_{cp.} = 10,6 \pm 3,8$; $V = 35,4\%$; средне конкурентные поединки: $X_{cp.} = 8,2 \pm 3$; $V = 37,5\%$; сильно конкурентные поединки: $X_{cp.} = 8 \pm 2,6$; $V = 33,3\%$.

Прием ЛП находится первым в списке из 10 приемов Сауля Альвареса, т.к. является самым частым в применении (табл. 1), приемы распределяются в порядке уменьшения количества их использования. Данным приемом решаются многие задачи противоборства: подготовка атаки и контратаки, выявление слабых и сильных сторон соперника, отвлечение, защита и т.д. У Сауля Альвареса ЛП является единственным приемом, который имеет достоверные различия между всеми группами данных в связи с конкурентностью (I и II: $P < 0,05$; I и III: $P < 0,05$; II и III: $P < 0,05$). С ростом конкуренции в поединке обнаруживается достоверное уменьшение количества применения приема «джеб». Данная особенность может характеризоваться тем, что потеря боксером инициативы в поединке и осознание своего поражения формируют потребность закончить бой раньше времени за счет нанесения более сильного удара(ов), повышения темпа и т.д., что опосредованно может вести к снижению



количества применения приема «джеб». Изучение особенностей соревновательной деятельности Сауля Альвареса демонстрирует, что показатель «Среднее количество ударов за бой» не имеет достоверных различий между изучаемыми группами конкурентности ($P > 0,05$), но значение коэффициента конкордации ($W = 0,9$) демонстрирует существенное согласие экспертов о возрастании тоннажа ударов в более конкурентных поединках. Исходя из вышесказанного, мы предполагаем, что с повышением конкуренции в поединке Сауль Альварес повышает тоннаж ударов, но снижает количество приемов «джеб» в целом. Новые исследования в данном направлении на других боксерах высокого класса могут позволить определить, является ли данное суждение закономерностью, т.е., является ли повышение конкуренции в поединке условием для существенного снижения количества приема

«джеб» с одной стороны, но существенным повышением общего тоннажа ударов, с другой стороны. Повышение тоннажа может достигаться за счет увеличения общего количества ударов, увеличения количества силовых ударов при относительном сохранении общего их количества в поединке, либо увеличения количества ударов и их тоннажа одновременно. Анализ видеоматериалов поединков Сауля Альвареса позволил определить, что наибольшее количество «джебов» применяется им в начале боя или, если уровень конкуренции соперников относительно низкий, – на протяжении всего боя. Достаточно низкие показатели коэффициента вариации (самые низкие значения зафиксированы в приеме «джеб») свидетельствуют о достаточной однородности его применения в поединках. При этом с повышением конкуренции поединка прием «джеб» применяется более стабильно.

Таблица 1

Характеристики типовых приемов боксера-профессионала Сауля Альвареса

№ п/п	Содержание наиболее популярных типовых действий в поединках	Слабо конкурентные поединки – I группа (3 поединка)		Средне конкурентные поединки – II группа (7 поединков)		Сильно конкурентные поединки – III группа (4 поединка)		Достоверность различий по X-критерию Ван дер Вардена (по группам)
		$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	
1	Левый прямой удар в голову (ЛП) – «джеб»	123,5 ± 14	11,3	101 ± 9	8,9	73,3 ± 2,2	3	I и II: $P < 0,05$ I и III: $P < 0,05$ II и III: $P < 0,05$
2	Левый боковой удар в голову (ЛБ) – «хук»	19,3 ± 4,9	25	26,5 ± 5,5	20,7	21,6 ± 4,9	22,5	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
3	Правый прямой удар в голову (ПП) – «панч»	18,6 ± 11,5	62	15 ± 3,3	22	10,6 ± 4,4	41,6	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
4	Левый прямой удар – правый прямой удар в голову (ЛП-ПП) – «двойка»	10,6 ± 3,8	35,4	8,2 ± 3	37,5	8 ± 2,6	33,3	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
5	Левый прямой удар в туловище (ЛПТ)	1,6 ± 2,2	133	3,5 ± 3,3	94,2	12 ± 16	133	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P < 0,05$ II и III: $P < 0,05$
6	Левый прямой удар в голову – правый прямой удар в туловище (ЛП-ППТ)	6,3 ± 5,1	81	2,5 ± 2,1	84	8,3 ± 3,5	42,6	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
7	Правый снизу удар в туловище (ПСТ)	6,6 ± 3,5	53,3	6,5 ± 4,5	69,2	3,6 ± 1,1	30,3	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
8	Левый снизу удар в туловище (ЛСТ)	6 ± 4	67	10,2 ± 2,3	22,5	7,3 ± 3,1	42,4	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
9	Левый прямой удар в голову – правый боковой удар в голову (ЛП-ПБ)	1,3 ± 1,7	133	2,7 ± 3,2	118,5	7,6 ± 8,2	107	I и II: $P < 0,05$ I и III: $P < 0,05$ II и III: $P < 0,05$
10	Левый боковой удар в голову – правый прямой удар в голову (ЛБ-ПП)	3,3	53	3,3 ± 1	30,3	4,1 ± 2	50	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$

Обозначения: ($X_{cp.} \pm \sigma$) – проведено приемов в среднем за поединок ± стандартное отклонение; V (%) – коэффициент вариации.



В следующих приемах (которые также встречаются у боксера во всех изученных нами боях) – ЛБ, ПП, ЛП-ПП (№ 2, 3, 4) – не обнаруживаются достоверные различия в выделенных группах по применению ($P > 0,05$), но обнаруживается тенденция к уменьшению количества применяемых приемов ПП и ЛП-ПП. (Расшифровку содержания данных приемов см. в табл. 1.) Самые конкурентные поединки Сауль Альварес проводил с соперниками, которые по стилю ближе к боксерам – «игровикам» и «универсалам». Таких боксеров особенно сложно поразить с дальней дистанции одиночным ударом или двумя. Это вынуждает боксера активно сближаться, наносить силовые удары и т.д. Скорее всего, некоторое снижение количества прямых ударов в конкурентных боях компенсируется более жесткими ударами, например, боковыми и снизу в средней и ближней дистанциях, что и приводит к несущественному снижению прямых ударов в голову.

Прием ЛПТ (№ 5 в табл. 1) Альварес применяет не во всех поединках, но достоверно больше проводит его в сильно конкурентных боях (I и III: $P < 0,05$; II и III: $P < 0,05$). Скорее всего, это объясняется тем, что с повышением уровня конкуренции соперника Альваресу необходимо из собственного арсенала типовых приемов выискивать наиболее эффективные. Так, в одном из самых конкурентных поединков с одним из лучших боксеров мира Флойдом Мейвезером, Сауль Альварес успешно применял прием ЛПТ. При этом в другом поединке (с Дмитрием Биволом) он применил ЛПТ всего один раз и не точно. По-нашему мнению, для решения одной из задач успешной подготовки боксера к соперникам разной подготовленности является, с одной стороны, освоение достаточно большого количества наработанных действий, приемов, с другой – формирование умения оперативно выбирать наиболее эффективные приемы противоборства из общего количества наработанных.

Между оставшимися типовыми приемами (№ 6–10) достоверных различий в группах по применению не обнаружено. Данные приемы также не применялись в каждом поединке.

Нами были зафиксированы еще 17 типовых приемов у Сауля Альвареса, которые встречались только в одном его поединке, например: ЛСТ, ЛБ-ПП, ЛС-ПБ, ПСТ-ЛСТ и др. В целом боксер имеет в своем боевом арсенале (зафиксированных нами) около 30 типовых приемов. Ранее в исследованиях [2, 3, 5] было обнаружено, что боксер-любитель применяет в среднем около $10,2 \pm 2,7$ типовых приемов в поединках. Это может объясняться тем, что любительский бой имеет продолжительность – 3 раунда по 3 мин, профессиональный бокс – 12 раундов по 3 мин, что позволяет профессиональному боксеру во время поединка апробировать достаточно много своих наработок, выбирать из них наиболее целесообразные и т.д. С другой стороны, это является необходимым условием подготовки профессионального боксера – владеть большим количеством средств противоборства, оперативно подбирать наиболее целесообразные приемы к конкретному сопернику и т.д.

В таблице 2 представлены следующие характеристики показателей соревновательной деятельности Сауля Альвареса:

I. Среднее количество разнообразных типовых приемов в среднем за раунд боя:

– слабо конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 6,8 \pm 1,5; V = 21,8\%;$$

– средне конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 7,5 \pm 2; V = 26,5\%;$$

– сильно конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 7,6 \pm 1,6; V = 20,8\%.$$

II. Среднее количество проведенных типовых приемов за раунд боя:

– слабо конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 19,9 \pm 3,9; V = 19,6\%;$$

– средне конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 18,2 \pm 4,5; V = 24,8\%;$$

– сильно конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 16,9 \pm 4,1; V = 24,5\%.$$

III. Среднее количество ударов за раунд боя, составляющих содержание типовых приемов в поединках:

– слабо конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 25,5 \pm 6,2; V = 24,2\%;$$

– средне конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 19 \pm 4,7; V = 25\%;$$

– сильно конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 23,9 \pm 6,8; V = 28,7\%.$$

Значения коэффициентов вариации, рассчитанные для изучаемых нами показателей соревновательной деятельности Сауля Альвареса, свидетельствуют о достаточно широкой вариации относительно их применения. Между изучаемыми показателями достоверных различий не обнаружено. Боксер может применять типовые приемы в достаточно широком диапазоне относительно их разнообразия и количества. Это может определяться различными задачами противоборства, с которыми боксеру придется сталкиваться и решать их в течение всего поединка.

Также в таблице 2 представлены следующие характеристики показателей ситуативных приемов Сауля Альвареса в соревновательной деятельности:

I. Среднее количество ситуативных приемов за раунд боя:

– слабо конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 6,9 \pm 2,8; V = 40,7\%;$$

– средне конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 7,1 \pm 1,8; V = 25,7\%;$$

– сильно конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 6 \pm 2,2; V = 37,4\%.$$

II. Среднее количество ударов за раунд боя, составляющих содержание ситуативных приемов:

– слабо конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 18 \pm 11,7; V = 65,1\%;$$

– средне конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 22,5 \pm 15,2; V = 67,4\%;$$

– сильно конкурентные поединки:

$$X_{\text{ср.}} = 18,2 \pm 9,8; V = 53,7\%.$$



Таблица 2

**Количественные характеристики
техничко-тактических приемов боксера Сауля Альвареса**

№ п/п	Показатель соревновательной деятельности (за раунд боя)	Слабо конкурентные поединки – I группа (3 поединка)		Средне конкурентные поединки – II группа (7 поединков)		Сильно конкурентные поединки – III группа (4 поединка)		Достоверность различий по X-критерию Ван дер Вардена (по группам)
		$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	$X_{cp.} \pm \sigma$	V (%)	
1	Среднее количество разнообразных типовых приемов	6,8 ± 1,5	21,8	7,5 ± 2	26,5	7,6 ± 1,6	20,8	I и II: $P > 0,05$ I и III: $P > 0,05$ II и III: $P > 0,05$
2	Среднее количество проведенных типовых приемов	19,9 ± 3,9	19,6	18,2 ± 4,5	24,8	16,9 ± 4,1	24,5	
3	Среднее количество ударов, составляющих содержание типовых приемов	25,5 ± 6,2	24,2	19 ± 4,7	25	23,9 ± 6,8	28,7	
4	Среднее количество ситуативных приемов	6,9 ± 2,8	40,7	7,1 ± 1,8	25,7	6 ± 2,2	37,4	
5	Среднее количество ударов, составляющих содержание ситуативных приемов	18 ± 11,7	65,1	22,5 ± 15,2	67,4	18,2 ± 9,8	53,7	

Значения коэффициентов вариации, рассчитанные для данных показателей, свидетельствуют о достаточно большом их разбросе в количественном отношении во всех группах. В зависимости от задач противоборства боксер может как снижать количество ситуативных приемов и составляющих их ударов, так и повышать их до значительных значений.

Достоверных различий между группами данных по степени конкурентности не выявлено. Здесь прослеживаются те же особенности, что и в типовых приемах. Боксеру приходится по ходу решения предстоящих задач противоборства как повышать количество ситуативных приемов и составляющих их ударов, так и снижать по мере необходимости. Подведя итоги исследования, можно констатировать, что у боксера Сауля Альвареса в целом от боя к бою наблюдается однотипный рисунок противоборства с разными соперниками. Например, всегда сохраняется положение его боевой стойки (достаточно высоко подняты руки, центр тяжести немного смещен на переднюю левую ногу, покачивает туловищем влево-право). Большинство наносимых ударов одиночные и двойные, причем эти удары достаточно жесткие и быстрые. Легкие же удары выполняются только при подготовке атаки, контратаки и не направлены на поражение цели. Серийные комбинации (состоящие из четырех и более ударов) редки, но их количество от раунда к раунду может существенно различаться.

В конкурентных поединках возрастает роль еще более силовых ударов. Зачастую он подавливает соперника, не отказывается от «открытого» боя, но может применять и прием маневрирования с целью снизить мышечное напряжение, отдохнуть, переключиться. Все перечисленные особенности ведения боя Саулем Альваресом практически всегда наблюдались с соперниками различного уровня конкуренции, с которыми он встречался на ринге.

Состав полученных после исследования типовых действий и их количественные характеристики могут являть-

ся ориентиром при планировании подготовки боксера высокого класса, а также материалом для разработки системы противоборства с соперником, демонстрирующим стиль Сауля Альвареса. Данная работа может стать конкретным вкладом в понимание механизмов приспособления боксера к соперникам, предъявляющим тот или иной уровень конкуренции.

Выводы

1. Изучение содержания технико-тактических приемов лучших представителей мирового бокса и определение особенностей их применения в зависимости от уровня конкурентности поединка являются важным материалом, позволяющим раскрывать пути, факты, механизмы и закономерности особенностей приспособления боксера к условиям соревновательной деятельности.
2. Прием «джеб» у Сауля Альвареса является единственным, он имеет достоверные различия между всеми группами данных в связи с конкурентностью. С повышением конкурентности поединка его количество снижается. При этом достоверно возрастает доля силовых ударов.
3. С возрастанием конкурентности поединка достоверные различия между группами не обнаруживаются в таких показателях СД, как: количество типовых приемов, их разнообразие и количество ударов, составляющих содержание типовых приемов; количество ситуативных приемов и количество ударов, составляющих содержание ситуативных приемов.
4. Состав полученных нами типовых действий и их количественные характеристики могут являться ориентиром при планировании подготовки боксера высокого класса. С другой стороны, он может являться материалом для разработки системы противоборства с соперником, демонстрирующим стиль Сауля Альвареса.



Литература

1. *Большаков, Л.В.* Применение финтов в боксе при атаке и защите / Л.В. Большаков // *Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: сборник материалов 72-й науч. сессии ВГМУ.* – Витебск: ВГМУ, 2017. – С. 585–586.
2. *Галочкин, П.В.* Особенности проявления ловкости в соревновательных поединках на уровне бокса высших достижений / П.В. Галочкин, В.В. Клещев, С.В. Скрыгин // *Физическая культура: воспитание, образование, тренировка.* – 2017. – № 2. – С. 41–43.
3. *Грушко, В.М.* Повышение технико-тактической подготовки начинающих боксеров в учебно-тренировочном процессе / В.М. Грушко, С.М. Струганов // *Аллея науки.* – 2018. – № 9. – С. 727–731.
4. *Киселев, В.А.* Специальная подготовка боксера: учебное пособие / В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов. – М.: ТВТ Дивизион, 2018. – 184 с.
5. *Колесник, И.С.* Методика совершенствования тактической подготовки квалифицированных боксеров / И.С. Колесник, Ф.А. Гатин, Д.А. Осипов // *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта.* – 2016. – № 1. – С. 29–39.

References

1. Bolshakov, L.V. (2017), The use of feints in boxing during attack and defense, in: *Achievements of fundamental, clinical medicine and pharmacy*, VSMU, Vitebsk.
2. Galochkin, P.V., Kleshchev, V.V. and Skrygin, S.V. (2017), Features of dexterity in competitive duels at the level of boxing of the highest achievements, *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*, no. 2, pp. 41–43.
3. Grushko, V.M. and Struganov, S.M. (2018), Improving the technical and tactical training of novice boxers in the training process, *Alleya nauki*, vol. 3, no. 9 (25), pp. 727–731.
4. Kiselev, V.A. and Cheremisinov, V.N. (2018), *Special training of a boxer*, 2nd ed., Moscow: TVT Division.
5. Kolesnik, I.S., Gatin, F.A. and Osipov, D.A. (2016), Methodology for improving the tactical training of qualified boxers, *Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta*, vol. 11, no. 1, pp. 29–39.

