

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 29.01.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы 144 часа

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №942 от 19.09.2017

Профессиональный стандарт №197н от 02.04.2019г

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)

### СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан ФПК и ППК

Зав. кафедрой ТнМ АФК

Начальник УО



И.о. директора Салимов М.И.

"30" января 2024г

 / Салимов М.И./  
 / Светлакова М.В./  
 / Тимофеева И.В./  
 /Осадчая Л.А./

## 6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Лечебная физическая культура и физическая реабилитация»



**УТВЕРЖДАЮ**  
Зам. директора по УР  
к.п.н., доцент Салимов М.И.

«*И*» *января* 2024г.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			самостоятельная работа	
			всего	лекция	практ. занятия		
1.	Анатомия человека	12	10	6	4	2	устный опрос
2.	Физиология человека	12	10	6	4	2	устный опрос
3.	Биомеханика двигательной активности.	12	10	6	4	2	тестирование
4.	Частная патология	12	10	6	4	2	тестирование
5.	Невропатология	12	10	6	4	2	устный опрос
6.	Теория организации АФК	12	10	6	4	2	устный опрос
7.	Лечебная физическая культура	12	10	6	4	2	практ. задание
8.	Специальная педагогика	12	10	6	4	2	устный опрос
9.	Врачебный контроль в АФК	12	10	6	4	2	устный опрос
10.	Частные методики лечебного массажа	10	10	6	4	-	практ. задание
11.	Гидрореабилитация	10	10	6	4	-	устный опрос
12.	Возрастная психопатология и психоконсультирование	10	8	4	4	2	тестирование
13.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	тестирование
	<b>Итоговая аттестация:</b>						<b>Зачет</b>
	<b>Итого:</b>	144	124	74	50	20	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_ *И.В. Тимофеева* И.В. Тимофеева

Декан факультета \_\_\_\_\_ *М.В. Светлакова* М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"  
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров



директора Салимов М.И.  
"30" сентября 2024г.

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 29.01.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ЛФК И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры  
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров  
Объем программы 72 часа  
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт  
Профессиональный стандарт

№942 от 19.09.2017г.  
№197н от 02.04.2019г.

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+		
+	+	реабилитационный (восстановительный)

### СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Салимов М.И. / Салимов М.И./

Декан ФПК и ППК

Светлакова М.В. / Светлакова М.В./

Зав. кафедрой ТИМ АФК

Тимофеева И.В. / Тимофеева И.В./

Начальник УО

Осадчая Л.А. /Осадчая Л.А./

## 6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Адаптивная физическая культура: ЛФК и новые физкультурно-оздоровительные технологии»



№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов , модулей), тем	Трудоёмкость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
			всего	лекция	практ. занятия		
1.	Лечебная физическая культура	8	8	4	4	-	устный опрос
2.	Теория организации АФК	6	4	4	-	2	устный опрос
3.	Частная патология	6	6	4	2	-	тестирование
4.	Специальная педагогика	8	6	4	2	2	тестирование
5.	Врачебный контроль в АФК	6	6	2	4	-	устный опрос
6.	Частные методики лечебного массажа	8	8	4	4	-	устный опрос
7.	Гидрореабилитация	8	6	4	2	2	практ. задание
8.	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8	6	2	4	2	устный опрос
9.	Эвритмия	8	8	4	4	-	устный опрос
10.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ. задание
<b>Итоговая аттестация:</b>							<b>Зачет</b>
Итого:		72	64	36	28	8	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_ И.В. Тимофеева  
 Декан факультета \_\_\_\_\_ М.В. Светлакова

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 29.01.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

МАССАЖ: СПОРТИВНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы 72 часа

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №942 от 19.09.2017

Профессиональный стандарт №744 и от 26.11.2018г

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)



СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан ФПК и ППК

Зав. кафедрой ТИМ АФК

Начальник УО

 / Салимов М.И./  
 / Светлакова М.В./  
 / Тимофеева И.В./  
 / Осадчая Л.А./

И.о. директора  Салимов М.И.

"30" января 2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Массаж: спортивный, восстановительный и  
оздоровительный массаж»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зам. директора по УР  
к.п.н., доцент Салимов М.И.  
«30» января 2024г.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоём- кость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			самостояте льная работа	
			всего	лекция	практичес кие занятия		
1.	Анатомия человека	6	4	4	-	2	устный опрос
2.	Физиология человека	6	4	4	-	2	устный опрос
3.	Морфология	6	4	4	-	2	тестирование
4.	Патология и тератология	6	6	4	2	-	тестирование
5.	Невропатология	8	6	2	4	2	устный опрос
6.	Массаж	8	8	4	4	-	устный опрос
6.1	Детский массаж	8	6	2	4	2	практ. задание
6.2	Частные методики лечебного массажа	8	6	2	4	2	устный опрос
6.3	Спортивный массаж	6	6	2	4	-	устный опрос
6.4	Восстановительный и оздоровительный массаж	10	8	4	4	2	устный опрос
7.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ. задание
<b>Итоговая аттестация:</b>							<b>Зачет</b>
<b>Итого:</b>		72	64	36	28	8	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_ И.В. Тимофеева  
Декан факультета \_\_\_\_\_ М.В. Светлакова